みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

市報 ちょうふ

発行：調布市（毎月５日・20日発行）　所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課　市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/　☎042-481-7111

令和4年（2022年）
No.1721　9/20

CONTENTS（主な内容）

新型コロナワクチン……2
令和5年度私立幼稚園などの園児募集……4
特殊詐欺　見破りポイント……8・9
ゲゲゲ忌2022……10
神代植物公園　秋のバラフェスタ……16

市報ちょうふの配布に関する問い合わせは
市報ちょうふ配布コールセンター
☎042-300-3131

家族みんなで確認を！

問総合防災安全課☎481-7547

特殊詐欺　見破りポイント

特殊詐欺の被害者は、金銭的な損害だけでなく、自信をなくして落ち込みがちになるなど、精神的にもダメージを受けます。「普段しっかりしているから大丈夫」と油断せず、日ごろから家族で話し合い対策しましょう。

市内では
今年※だけで45件
約7072万円の被害が発生しています
※8月末時点

家族ができること

☑こまめに連絡する
家族の声の確認や、電話番号が変わっていないことも確認できます。特殊詐欺について話し、日ごろから注意しましょう。

☑合言葉を決める
家族を名乗る怪しい電話がかかってきたとき、ペットの名前や記念日などの合言葉を決めていれば被害を防ぐことができます。

☑市が無料で貸し出している自動通話録音機の設置を手伝う
申請や設置が億劫になっている場合があります。家族が代理で申請するか、ケアマネージャーに相談しましょう。

防災・安全情報メールにご登録を
市からの緊急情報、防犯情報、地震情報（調布市震度3以上）、気象情報（特別警報、警報、注意報）などを配信します。

登録方法／
左のQRコードからアクセスまたはEc-bousai@sg-m.jp に空メールを送信し、自動返信されるメールから登録

警視庁の防犯アプリ「Digi Police（デジポリス）」の活用を
設定した地域の犯罪発生状況を表示する機能や防犯ブザー機能、事前に登録した宛先に現在地などを送付する「ココ通知機能」などがあります。

警視庁 HP

詳細は8.9面をご覧ください ➡

手をつなぐ樹 407

平和への道は険しくとも

1989年は、世界史上において今後も末長く、人々の記憶に残り続ける年だろう。

6月の天安門事件と11月のベルリンの壁崩壊については、誰もがいまだに鮮烈な記憶を持ち続けておられると思う。だが、それに匹敵するもう一つの国際案件についてはどうだろうか。

それは、12月の米ソ両首脳による地中海のマルタ島での「第2次大戦後における東西冷戦終結の宣言」だ。主役は、アメリカ合衆国のブッシュ大統領（父）とソ連共産党のゴルバチョフ書記長。東西両陣営のトップが歴史的和解で合意したときの鳥肌が立つような感激を思い起こす。そして、その合意にもかかわらずウクライナを含め依然として絶えない国際紛争の継続に、平和の持続の困難さを改めて思い知る。

ゴルバチョフ氏は、ペレストロイカを主唱することにより自国の民主化を大胆に推進するとともに、西側陣営との融和、協調路線に大きく舵を切った。私は、たとえソビエト連邦が当時実質的に経済破綻の状態にあり体制転換が不可避であったとしても、それだけではない健全な国際関係構築への熱情が彼を衝き動かしたと思っている。

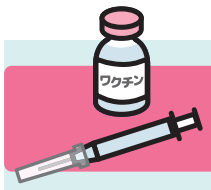
ゴルバチョフ氏の、また70年もの長期間にわたり、英連邦のみならず世界中に平和のメッセージを送り続けたエリザベス女王の訃報に接し、お二人の功績を振り返りながら、平和の尊さを噛みしめている。

今後とも市として平和祈念事業に堅実に取り組んでいきたい。

調布市長　長友貴樹

●市報9月20日号の掲載情報は9月12日時点のものです

R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用　VEGETABLE OIL INK



新型コロナワクチン 予約受け付け中

9月12日時点の情報

対象者

1・2回目接種
満５歳以上

3回目接種
２回目接種から５カ月以上経過した５歳以上
※モデルナ社製ワクチンの場合は18歳以上

4回目接種
３回目接種から５カ月以上経過し、60歳以上または18～59歳で次の①～③のいずれかに該当する方
①基礎疾患を有する
②そのほか重症化リスクが高いと医師が認める
③医療機関や高齢者施設などに従事している

小児（５～11歳）の３回目接種が開始

●**対象者**：２回目接種から５カ月以上経過した５～11歳
●**接種券**：対象者には、市から順次接種券を発送（令和４年５月末までに２回目を接種した方へ、９月14日に発送済）

オミクロン株対応ワクチンの接種を９月下旬から開始

この接種券でオミクロン株対応ワクチンも接種できます

令和４年５月までに前回接種を完了した方へ、
接種券を発送します。

対象者		接種券の発送日	予約開始日
４回目接種対象者	４回目接種券を持っている		９月26日㈪午前９時 ※集団接種
	４回目接種券を持っていない	９月28日㈬	届き次第予約可
３回目接種が未接種の方		９月29日㈭	10月中旬（予定）

詳細はこちら
市HP

予防接種証明書（ワクチンパスポート）のコンビニ交付

全国のセブンイレブンなどに設置されている多機能端末（マルチコピー機）で予防接種証明書を取得できます。
時毎日午前６時30分～午後11時
費120円（手数料）　持マイナンバーカード
他海外用の予防接種証明書を取得するためには、事前に市役所や接種証明書アプリでの旅券番号の入力が必要

市HP

全年齢共通　当日の持ち物

☑調布市が発行した接種券付予診票（事前に予診票の必要事項を記入）
☑本人確認書類（保険証など）
☑お薬手帳（お持ちの方）
※12～15歳の子どもの保護者の方へ
接種には、保護者の同伴が必要です。また、予診票の署名欄に保護者の氏名を記入してください。

集団接種会場で接種

※調布駅前広場診療所での接種は８月で終了しました

日時によって使用するワクチンと対象者を分けて実施します。

２回目の接種日時は、３週間（21日）後の同じ曜日・同じ時間に自動的に予約となります

●**接種時間**
午前枠／午前９時～11時30分
午後枠／午後１時30分～４時
夜間枠／午後５時30分～７時30分
※10月の実施日程は決まり次第市HPに掲載
※予約なし接種は終了しました

予約状況・予約方法

接種会場：保健センター（文化会館たづくり西館１階）
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください

小児（５～１１歳）

●**使用するワクチン**：小児用ファイザー社製
●**１・２回目の実施日程**

日　付	午前枠	午後枠	夜間枠
10月８日㈯	－	○	－

※随時予約受け付け中

●**３回目の実施日程**

日　付	午前枠	午後枠	夜間枠
９月23日㈷	○	○	－
10月８日㈯	－	○	－

※**９月21日㈬午前９時**から予約開始

12歳以上の３回目接種

●**使用するワクチン**：ファイザー社製（12歳以上）
モデルナ社製（18歳以上）
●**ファイザー社製ワクチンを使用する日程**

日　付	午前枠	午後枠	夜間枠
９月24日㈯	○	○	－

●**モデルナ社製ワクチンを使用する日程**

日　付	午前枠	午後枠	夜間枠
９月22日㈭	－	○	○

※いずれも随時予約受け付け中

４回目（オミクロン株対応ワクチン）接種

●**使用するワクチン**：モデルナ社製
●**実施日程**

日　付	午前枠	午後枠	夜間枠
９月30日㈮	－	－	○
10月１日㈯	○	○	－
２日㈰	－	○	○
８日㈯	○	－	－
９日㈰ 10日㈷	○	○	－

※**９月26日㈪午前９時**から予約開始

集団接種の予約方法

インターネット　または　市コールセンターへ電話

集団接種予約システム

（調布市新型コロナワクチンコールセンター）☎0120－139－710

午前９時～午後５時※集団接種を実施する土曜日、祝日も開設
※市内の医療機関や高齢者施設などに従事し、集団接種会場での接種を希望する住民登録が調布市外の方は、コールセンターにお電話ください

個別医療機関で接種

オミクロン株対応ワクチンは９月26日㈪から接種開始

１～４回目接種

●**使用するワクチン**：
ファイザー社製（**12歳以上**）
小児用ファイザー社製（**５～11歳**）

●**予約方法**：接種を希望する個別医療機関へ

個別医療機関一覧

●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします
新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。
問基金について／企画経営課☎481－7368、寄附手続きについて／管財課☎481－7173

Topics トピックス

令和３年度　市民参加・協働実践状況報告書

参加と協働のまちづくりを推進するため、施策への市民意見の反映と市民の皆さんとの協働による施策の展開に努めています。

このたび、令和３年度に実施した市民参加手続と協働事業を掲載した報告書を作成しました。

閲覧場所／公文書資料室（市役所４階）、市民活動支援センター、各図書館・地域福祉センター（染地除く）などの公共施設、市HP

問企画経営課☎481－7368・9

調布駅前広場オープンハウス

調布駅前広場事業の検討項目の状況や今年度に実施する工事について説明します。

日①９月30日㈮午後６時～８時②10月２日㈰午後２時～４時

所①教育会館３階研修室②調布駅前広場※雨天時は教育会館３階研修室

申当日直接会場へ※入場制限を設ける場合あり

問街づくり事業課☎481－7417

北部地域巡回公共交通（実証実験）の利用対象者の年齢制限を10月４日㈫から撤廃

深大寺北町・東町を中心に巡回する、北部地域巡回公共交通（実証実験）は、これまで高齢者を対象としていましたが、更なるニーズの把握のため、利用条件を変更し、全ての方が利用できるようにします。

程火・金曜日（１日７便）

申乗車のための申し込みは不要

他詳細は市HP参照。高齢者や障害者などを優先とし、譲り合ってご利用ください

市HP

問**運行に関して**：京王バス㈱調布営業所☎499－6711

事業に関して：交通対策課☎481－7454

市職員人事異動（９月１日付け）

【部長級１人】

行政経営部付参事（特命担当）田中　健〔旧所属：東京都〕

問人事課☎481－7355

調布SCC 調布スマートシティ協議会通信 Vol.4

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した調布スマートシティ協議会の活動をご紹介します。

●調布スマートシティデジタルスタンプラリー（調布スマートシティ協議会１周年記念イベント）

市内各地に、約40カ所のスタンプスポットを設置します。スマートフォンで各スポットに設置されたQRコードを読み取り、スタンプを集めると、景品をプレゼントします。

参加登録（10月１日開始）

期10月１日㈯～31日㈪

他詳細は市HP参照

問企画経営課☎481－7368

●「Tokyo区市町村DX賞」でCDCの取り組みが第３位

東京都が都内自治体の優れたデジタル活用の取り組みを表彰する「Tokyo区市町村DX賞」が開催され、調布市のCDC運動（デジタルを活用した高齢者の交流促進）が「実装部門　市の部」で第３位に入賞し、トロフィーが授与されました。今後もデジタル技術を活用した取り組みを推進していきます。

左：宮坂東京都副知事
右：小柳行政経営部長

問調布スマートシティ協議会について：
企画経営課☎481－7368
CDC運動について：高齢者支援室☎481－7150

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

令和４年度第１回自転車等駐車対策協議会
日９月30日㈮午前10時～正午（受付９時45分～）
所市長公室（市役所５階）　定当日先着10人
問交通対策課☎481－7420

令和４年度第３回社会教育委員の会議
日10月４日㈫午後１時30分～３時30分（受付１時15分～）
所教育会館３階301研修室　定当日先着５人
問社会教育課☎481－7488

令和４年度第３回都市計画審議会
日10月４日㈫午後３時15分～（受付２時55分～）
所教育会館２階会議室　定当日先着４人
問都市計画課☎481－7453

第２回障害者総合計画策定委員会
日10月13日㈭午後６時30分～８時30分（受付６時10分～）
所こころの健康支援センター２階健康活動室こかげ
定当日先着５人
問障害福祉課☎481－7135・FAX481－4288

パブリック・コメント

Ⓐ調布市基本構想素案

意見の提出（案の公開）期間／10月11日㈫（必着）まで

意見の提出先・問〒182－8511市役所５階企画経営課☎481－7368・9
FAX485－0741・Ekikaku@city.chofu.lg.jp

◎新たな調布市基本構想素案（市民会議案）が提出されました

市は、令和５年度からの新たな基本構想について「調布市基本構想策定推進市民会議」を設置し、市民との協働により検討作業を進めてきました。

市民会議では、昨年７月の発足から検討が重ねられ、８月24日に、基本構想素案の市民会議案が提出されました。提案の内容は市HPをご覧ください。

Ⓑ調布市再犯防止推進計画（案）

意見の提出（案の公開）期間／９月20日㈫～10月19日㈬（必着）

意見の提出先・問〒182－8511市役所３階福祉総務課☎481－7101・
FAX481－7058・Efukusou@w2.city.chofu.tokyo.jp

Ⓒ（仮称）調布市個人情報保護法施行条例（案）の概要

意見の提出（案の公開）期間／10月11日㈫（必着）まで

意見の提出先・問〒182－8511市役所４階総務課☎481－7370・
FAX481－6454・Egyosei@w2.city.chofu.tokyo.jp

Ⓐ～Ⓒ共に

案の公開場所／意見の提出先、公文書資料室（市役所４階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター（市民プラザあくろす２階）、各図書館・公民館・地域福祉センター（染地を除く）、教育会館（１階）、総合福祉センター、市HP

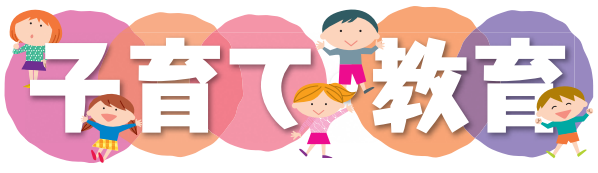
意見の提出方法／直接（平日のみ）、または郵送・FAX・Ｅメール、インターネット専用フォーム（Ⓒのみ）に、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市HP参照、または要問い合わせ

提出意見と市の考え方の公表／Ⓐ10月末頃Ⓑ12月末頃Ⓒ11月下旬頃に市HPなどでお知らせ

市公式ホームページの広告主募集

掲載単位／１カ月（１日～末日）
掲載位置／市HPのトップページ下部
規格／GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／１枠当たり１カ月３万円
締掲載希望月の前々月の末日
申問申請書（広報課（市役所４階）で配布、または市HPから印刷可）に必要事項を記入し、〒182－8511市役所広報課☎481－7302へ郵送または持参

凡例　日⇨日時　程⇨日程　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　集⇨集合時間・場所　種⇨種目　対⇨対象　内⇨内容　講⇨講師　演⇨出演・演奏　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　締⇨締め切り　申⇨申し込み・申請　他⇨その他　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Ｅメール



10月の休日ゆりかご調布面接

日　時	場　所	定　員	申し込み締め切り
8日㈯午前	健康推進課	申し込み順7人	7日㈮正午
23日㈰午後	すこやか	申し込み順5人	21日㈮正午

内妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付　他オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照
申問10月3日㈪午前9時から電話で健康推進課☎441－6081または、すこやか☎481－7733

11月の子どもの健診

健診名：対／3・4カ月児：令和4年7月生まれ
1歳6カ月児：令和3年4月生まれ
3歳児：令和元年10月生まれ
所文化会館たづくり西館保健センター1階
他問詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441－6081

11月のこども歯科相談室

健診名	対　象	日　時
2歳児	令和2年10・11月生まれ	11月9日㈬午前 25日㈮午前
2歳6カ月児	令和2年4・5月生まれ	11月4日㈮午前 16日㈬午前
3歳6カ月児	平成31年4月・令和元年5月生まれ	11月30日㈬午後
4歳児	平成30年10・11月生まれ	

所文化会館たづくり西館保健センター2階
内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話
申問電話で健康推進課☎441－6081

人材バンクシステム（TEPRO）に登録を

（公財）東京学校支援機構HP

（公財）東京学校支援機構が運営する人材バンクシステム（TEPRO）では、学校での活動を支援するサポーターを募集しています。学習支援や部活動支援などさまざまな活動内容から自分に合った方法や内容で支援できます。
活動形態／有期労働、パートタイム、ボランティア（有償・無償）※登録料・紹介料は無料
他学校での活動経験がない方には面談・研修を実施。詳細は（公財）東京学校支援機構財団HPまたは市HP参照
問（公財）東京学校支援機構
☎0120－389－055（平日午前9時～午後5時）
（指導室）

受験生チャレンジ支援貸付事業

対①中学3年生②高校3年生
内受験準備のための塾代と受験料の貸し付け
※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除
塾代／20万円まで
受験料／①2万7400円まで②8万円まで
要件／要収入確認※詳細は要問い合わせ
締令和5年1月31日㈫
申問社会福祉協議会☎481－7693

食物アレルギー教室（離乳食編）「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」

電子申請

日10月20日㈭午前10時～（受付9時45分～）
所文化会館たづくり西館保健センター2階
対令和3年10月～令和4年6月生まれの子どもと保護者
講管理栄養士、小児アレルギーエデュケーター
定申し込み順20組
持母子健康手帳、筆記用具
申9月21日㈬から電子申請で申し込み
問健康推進課☎441－6081

赤ちゃんのスキンケア教室

日10月20日㈭午後2時～3時
所文化会館たづくり西館保健センター2階
対令和4年4～7月生まれの子どもと保護者
定申し込み順20組
申問9月21日㈬午前9時から電話で健康推進課☎441－6081

秋の親子交通安全教室

◎りすちゃん火曜日コース（全6回）
程①11月1日②8日③15日④22日⑤29日⑥12月6日
時午後3時～4時　対市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児
◎うさちゃん（全8回）
程Ⓐ**木曜日コース**／①10月20日②27日③11月10日④17日⑤24日⑥12月1日⑦8日⑧15日
Ⓑ**金曜日コース**／①10月21日②28日③11月4日④11日⑤18日⑥25日⑦12月2日⑧9日
ⒶⒷ共に
時午後3時～4時
対市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の幼児
◎小学生水曜日コース（全8回）
程①10月19日②26日③11月2日④9日⑤16日⑥30日⑦12月7日⑧14日
時午後3時20分～4時20分
対市内在住・在学の小学1～3年生
各コース共に
定6組（多数抽選）　費無料
持ヘルメット　他車での来場不可
所申往復はがきに希望コース名、郵便番号、住所、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年、保護者の氏名、電話番号を明記し、9月30日㈮（必着）までに〒182－0017深大寺元町1－30－1調布市子ども交通教室☎487－5055へ（月曜日、祝日を除く）
問交通対策課☎481－7454

令和5年度私立幼稚園などの園児募集

園名・電話番号	所在地	募集人数 満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	入園要項・願書配付日時　※
晃華学園マリアの園 ☎485－0040	佐須町5－28－1	－	約50	約10	－	10月15日㈯～28日㈮午前9時～午後4時
駿河台大学第一 ☎487－4111	国領町3－8－15 くすのきアパート2号棟	－	70	25	20	10月17日㈪～31日㈪午前10時～午後4時（25日㈫を除く）　費300円
仙川かおる ☎03－3309－3930	仙川町1－25	－	60	若干名	若干名	10月17日㈪～28日㈮午前9時～午後4時※17日㈪午後1時からの幼稚園説明会時にも配付
染地 ☎483－9356	染地3－1－152 多摩川住宅ホ号棟内	－	50	10	若干名	10月17日㈪～28日㈮午前10時～午後4時
調布白菊 ☎03－3309－6111	東つつじケ丘2－12－1	70	50	若干名	－	【一般】10月18日㈫から午前8時～午後4時【在園児・卒園児弟妹関係】10月17日㈪午前10時～11時※配付部数制限あり　費500円
調布星美 ☎482－3535	深大寺元町3－21－10	25	30	－	－	10月15日㈯午前9時～正午　17日㈪～25日㈫午前8時30分～午後4時
調布たちばな ☎03－3307－0115	東つつじケ丘3－3－1	－	50	若干名	若干名	10月17日㈪～31日㈪午前10時～午後4時※10月15日㈯は午前の幼稚園説明会時に配付
調布多摩川 ☎483－4666	染地3－1－29 多摩川住宅ハ号棟内	－	60	要相談	要相談	10月17日㈪～31日㈪午前9時30分～午後4時
調布若竹 ☎483－1735	国領町6－28－8	10	30	若干名	－	10月17日㈪～31日㈪午前10時～午後4時※配付部数制限あり
つつじがおか ☎482－1779	西つつじケ丘4－23	－	50	若干名	若干名	10月15日㈯午前9時～午後1時　17日㈪～28日㈮午前9時～午後4時
桐朋 ☎03－3300－2111	若葉町1－41－1	－	26	－	－	9月30日㈮までの午前9時～午後4時（土曜日は正午まで）
保恵学園 ☎480－2937	富士見町3－1	－	48	10	10	10月15日㈯～28日㈮午前10時～午後4時（土曜日は正午まで）
マルガリタ ☎482－8056	下石原3－55－2	20	45	10	若干名	10月15日㈯午前9時～正午　17日㈪～31日㈪午前9時～午後4時
仙川教会子どもの家 ☎03－3300－8159	若葉町2－27	－	約10～15	若干名	－	9月21日㈬～10月11日㈫午前9時～午後4時

※記載がない場合は原則平日のみ、無料
（保育課）

子ども家庭支援センターすこやか
〒182－0022　国領町3－1－38 ココスクエア2階
☎481－7733（午前9時～午後5時）　専用HPあり

●ファミリー・サポート・センター事業説明会
子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。
協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。
程10月4日㈫（①来館②オンライン※後日登録のための来館が必要）
時①午前10時～11時②11時30分～正午
定①申し込み順15人
持当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚
申①電話または直接、②Eメール（HP要確認）

●小児科医による健康相談
日10月12日㈬午前10時30分～11時30分
講貫井清孝（すこやか協力医）
定申し込み順5人
申電話または直接すこやか
他治療行為は行いません

●エンゼル大学
「みんなでぐるぐるアートしよう」講座
日10月29日㈯午前10時～11時
対市内在住の3歳以上の子どもと保護者
講西村愛子（みんぐるりんご、駒沢女子短期大学准教授）
定20組程度（多数抽選）
申9月21日㈬午前9時～27日㈫午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照

●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施
利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。

市HP

福祉

新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。

対満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）

費①住民税が課税の方／２万510円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が135万円以下の方／1000円※不動産売却による特別控除額（３年度分）を控除し合計所得金額を算定

持①本人確認書類（保険証など）②本人確認書類と所得確認書類（令和４年度介護保険料納入（決定）通知書、令和４年度住民税（非）課税証明書、生活保護受給証明書（「生活扶助」記載のもの）のいずれか１点）

申10月１日㈯以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み

問（一社）東京バス協会（シルバーパス専用）☎03－5308－6950（平日午前９時～午後５時）

（高齢者支援室）

高齢者インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を１年に１回に限り助成します。

期10月１日㈯～令和５年１月31日㈫

所調布市・三鷹市・府中市・狛江市・世田谷区の指定医療機関（市内指定医療機関は市HP参照。市外の指定医療機関は各自治体に問い合わせ）

対次の①②いずれかに該当する方

①予防接種を受ける日に65歳以上

②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり１級の身体障害者手帳を所持しているか、診断書により同程度の障害があると認められる

費無料

持健康保険証や運転免許証など年齢を確認できるもの、世田谷区で接種を受ける場合は調布市予診票、②は身体障害者手帳または診断書、生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書

申指定医療機関へ

他令和４年第３回市議会定例会の議決を経て確定

問健康推進課☎441－6100

令和４年度赤い羽根共同募金運動

集まった募金は東京都共同募金会で取りまとめ、主に市内の福祉施設や団体の自立支援のための活動や環境整備などに利用されます。

【募金方法】

窓口／社会福祉協議会、福祉総務課（市役所３階）、神代出張所など　**募金箱**／総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど

他申告により税制上の優遇措置あり

問共同募金調布地区協力会☎481－7617

（社会福祉協議会）

第34回調布市福祉大会

日10月５日㈬午後２時～３時30分

所グリーンホール大ホール

内調布市社会福祉協議会法人化50周年記念式典、地域福祉活動または福祉事業協力者への顕彰、活動発表

問社会福祉協議会☎481－7617・FAX481－6611

10月の調布市難病相談窓口

日毎週木曜日午後１時～５時

内難病患者の生活全般の困り事

申問希望日の１週間前までに電話・Ｅメールで障害福祉課☎481－7089・E syougai@w2.city.chofu.tokyo.jp

認知症に関する医師個別相談

日10月17日㈪午後　所文化会館たづくり３階305会議室

対認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方（本人も可）※診断は行いません

講岩戸清香（精神科医師）　定申し込み順２人

費無料　持現在服用している薬の内容が分かるもの

申問電話で高齢者支援室☎481－7150

JリーグFC東京　高齢者体操教室

保健師による介護予防講義の後、FC東京トレーナーの指導で、高齢者向けの運動を楽しみます。

日10月27日㈭午前10時～正午　所文化会館たづくり１階むらさきホール　対市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方　定申し込み順16人　費無料　持室内用運動靴、飲み物

申問９月22日㈭～29日㈭に電話で高齢者支援室☎481－7150

こころの健康講演会　動画配信「マインドフルネスの基本的な理解と実践」

マインドフルネスの基本的な理解や日常生活での実践、病気がありながらも健康でいられるコツなどについて学びます。

配信期間／12月19日㈪～令和５年１月31日㈫

講佐渡充洋（慶応義塾大学保健管理センター教授）

費無料　申９月21日㈬～11月19日㈯に申し込みフォームから申し込み

問こころの健康支援センター☎490－8166

（社会福祉協議会）

申し込みHP

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

程９月25日㈰、10月８日㈯・23日㈰

時午前９時～午後１時

他保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

所問市民課（市役所２階・市役所１階101会議室）☎481－7041～5、保険年金課（市役所２階）☎481－7052、納税課（市役所３階）☎481－7214～20

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎国民健康保険税

第５期（11月30日㈬振替）／10月20日㈭（必着）

◎固定資産税・都市計画税

第３期（12月26日㈪振替）／11月10日㈭（必着）

◎個人市・都民税（普通徴収）第４期

（令和５年１月31日㈫振替）／12月12日㈪（必着）

申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

他個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可

問納税課（市役所３階）☎481－7214～20

認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放

対就学前の子どもと保護者　申問９月21日㈬以降の平日午前９時30分～午後４時に各保育園・幼稚園

※車での来場不可。申し込みが必要な場合要申と記載

市HP

公・私立保育園の地域交流事業

●金子保育園☎483－4410
園庭遊び 要申　程10月12日㈬・25日㈫

●宮の下保育園☎486－5682
園庭開放 要申　程10月26日㈬

●緑ヶ丘保育園☎03－3309－5605
あそびの広場 要申　程10月１日㈯

●レオ保育園☎488－4127
遊具で遊ぼう 要申　程10月６日㈭

●エンゼルランド☎480－6860
保育園てどんなところ？ 要申　程随時
０歳児保育体験 要申　程随時
さつまいも掘り 要申　程10月中旬
ハロウィンパーティー 要申　程10月31日㈪

●調布ないろ保育園☎444－3900
マタニティーサポート 要申　程10月５日㈬
園庭で遊ぼう 要申　程10月12日㈬
園庭開放（登録制） 要申　程毎週金曜日

●調布城山保育園☎452－9496
公園で遊ぼう会　程９月22日㈭、10月13日㈭・20日㈭

●エンゼルシー☎480－8010
さつまいも掘り 要申　程電話で問い合わせ

●城山保育園上石原☎490－2031
お外で遊ぼう会 要申　程10月20日㈭

●調布ヶ丘ちとせ保育園☎442－4661
ハロウィン製作 要申　程10月26日㈬

●プティ仙川ちとせ保育園☎03－5384－2551
しゃぼん玉で遊ぼう 要申　程10月６日㈭

●菊野台かしのみ保育園☎444－1467
パネルシアター 要申　程９月28日㈬
大型紙芝居・絵本 要申　程10月20日㈭

●つつじヶ丘どろんこ保育園☎03－5315－9412
かまどでお米をたいてみよう 要申　程10月５日㈬
ふれあい遊びと産後ヨガ 要申　程10月17日㈪

●深大寺元町ちとせ保育園☎444－3041
英語で遊ぼう 要申　程９月27日㈫
リトミックで遊ぼう 要申　程10月13日㈭

●太陽の子つつじヶ丘保育園☎490－0161
おはなし会 要申　程10月19日㈬
ハロウィン 要申　程10月31日㈪

●ぽけっとランド仙川保育園☎03－6709－1016
保育園の玩具で遊ぼう 要申
程10月15日㈯・19日㈬
園庭で遊ぼう 要申　程10月22日㈯

●仙川保育園☎03－3300－1055
なかよしひろば（園庭遊び） 要申
程９月28日㈬、10月４日㈫

●家庭的保育施設たんぽぽ☎444－5718
手形を押して遊ぼう 要申　程10月12日㈬

幼稚園の園庭開放

●晃華学園マリアの園幼稚園☎485－0040
園庭開放 要申　程10月３日㈪・４日㈫・25日㈫

●保恵学園幼稚園☎480－2937
わくわく広場 要申　程10月20日㈭、11月18日㈮

●高齢者虐待の「早期発見」は、高齢者の権利を守るための第一歩です

怒鳴り声が聞こえたり、身体に痣があるなど虐待が疑われる行為や身体の状態を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

問高齢者支援室☎481－7150

後期高齢者医療被保険者証（保険証）の更新

10月１日㈯から医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに「２割」が追加され、一定以上所得のある方は、現役並み所得者（３割負担）を除き、自己負担割合が「２割」となります（令和４年度住民税課税所得に基づき世帯単位で判定）。２割負担の導入に伴い、全ての加入者に10月１日から使用する新しい保険証（水色）を簡易書留で９月７日に発送しています。

問保険年金課☎481－7148

住まい・街づくり・環境

富士見BASE２階の利用希望者を募集

市HP

時午後２時～７時（金・日曜日を除く）

所富士見町１－９－７

申９月30日㈮午後５時（必着）までに申請書（住宅課（市役所７階）・富士見BASEで配布、または市HPから印刷可）を〒182－8511市役所住宅課へ持参・郵送、富士見BASEのポストへ持参、または富士見BASE公式HPから申し込み

他利用には書類審査などあり

問住宅課☎481－7817

みんなでつくろう！「虹色のバス」in 富士見BASE

申し込みフォーム

虹色の不思議なバスをみんなでつくって遊びましょう。

程10月８日㈯

時①午前10時～10時30分②10時30分～11時③11時～11時30分④11時30分～正午⑤午後３時～３時30分⑥３時30分～４時⑦４時～４時30分⑧４時30分～５時

所富士見BASE（富士見町１－９－７）

内①～④ビニールシートにペイントして風船のバスを作る⑤～⑧風船のバスの中に入って遊ぶ

講みんぐるりんご

定各回申し込み順８人

費無料

持汚れても良い服装

申９月21日㈬午前10時から、みんぐるりんごHPから申し込み

問みんぐるりんごEinfo@minglelingo.art　（住宅課）

おしえて！マイナンバーQ&A 86

Q マイナンバーカードの記載内容に変更があったときは、どうすれば良いですか。

A 引越しなどにより、マイナンバーカードの記載情報が変更になった場合は、市民課または神代出張所にマイナンバーカードをお持ちください。新たな住所などを記載します（暗証番号の入力が必要）。

広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

※マイナンバーカードの記載内容に変更があったときは、14日以内に市区町村に届け出る必要があります

問マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120－95－0178

市道南176号線（羽毛下通り）の道路改良工事

ご理解とご協力をお願いします。

工事件名／令和４年度市道南176号線道路改良工事

期10月上旬～令和５年３月中旬（予定）

問道路管理課☎481－7409

健　康

７～12月生まれの方は健（検）診の受診期間の確認を

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間（共通）】　※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
７・８・９月	７～10月	６月末
10・11・12月	９～12月	８月末

【通知する健（検）診】※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課後期高齢者医療係☎481－7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課給付係☎481－7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健（検）診（各種がん検診・健康増進健診など）	健康推進課☎441－6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

食事なんでも相談室（栄養相談）

日10月５日㈬午後・25日㈫午後

所文化会館たづくり西館保健センター１階

定申し込み順６人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

申問電話で健康推進課☎441－6100

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市HP参照

市HP

子ども家庭支援センターすこやか非常勤職員

職種／①開放・交流事業②ファミリー・サポート・センター事業アドバイザー　**業務内容**／①子育て広場の運営・乳幼児親子の交流事業担当②ファミリーサポートの会員同士を繋げるコーディネーター

勤務形態／週４日　午前９時～午後４時または午前10時～午後５時※月３回程度の土・日曜日、祝日勤務あり。シフト制　**資格など**／経験者・有資格者（保育士または教員・幼稚園教諭など）歓迎

時給／1150円（土・日曜日、祝日はプラス100円※特殊業務手当加算50円含む）

雇用期間／令和５年３月31日まで(更新の可能性あり)

採用日／随時

申問市販の履歴書と証明書類の写しを、子ども家庭支援センターすこやか☎481－7733へ郵送または持参

市民大町スポーツ施設施設管理スタッフ

業務内容／グラウンド整備芝生手入れ・敷地内雑草除去・周辺道路清掃・修理など

勤務形態／週２日（月・金曜日）　午前９時～午後４時　**時給**／1080円　**勤務地**／市民大町スポーツ施設

申問調和SHC倶楽部事務局(〒182－0007菊野台３－27－40）☎498－8828・FM444－3018　（スポーツ振興課）

ごみ　リサイクル

ごみ減量キャンペーン 生分解性水切りネットの無料配布

二酸化炭素と水に分解される、生分解性プラスチック素材を使用しています。

期９月30日㈮～10月31日㈪※施設開館日に配布。無くなり次第終了

所ごみ対策課（市役所２階）、神代出張所、各地域福祉センター・公民館、市民プラザあくろす３階

問ごみ対策課☎042－306－8781

携帯ショップでマイナンバーカードを申請できます

実施期間／令和５年３月31日㈮まで

実施店舗／全国のドコモ、KDDI・ソフトバンクの店舗

内申請用写真撮影、オンライン申請

費無料

持QRコード付き交付申請書（お持ちの方）

問市民課☎481－7041～3

市役所でも申請サポートを実施中

無料で写真撮影や申請をお手伝いします。申請に必要な持ち物は市HPや電話で事前にお問い合わせください。

日平日窓口／午前８時30分～午後４時30分（４時30分以降は５時15分まで２階市民課で受け付け）

休日窓口（毎月第２土曜日、第４日曜日）／午前９時～午後１時

所マイナンバーカード第２窓口（市役所１階101会議室）

問市民課☎481－7041～3、調布市マイナンバーコールセンター☎0570－00－7211（つながらない場合☎03－5427－3272）

◎UQスポットとワイモバイルショップを含む市内の実施店舗・住所

- ドコモショップ仙川店　仙川町１－53－１サウスコート仙川１階
- ドコモショップ調布店　小島町２－61－１トリエ京王調布C館
- auショップ国領　国領町４－47－２
- auショップ調布駅前　布田４－６－１調布丸善ビル１階
- auショップ仙川　仙川町１－49－１パール仙川１階
- UQスポット仙川　仙川町１－18－７　１階
- ソフトバンク調布　布田１－33－１－１階
- ソフトバンク調布南口　小島町２－56－３調布センタービル１階
- ソフトバンクBRANCH調布　深大寺東町７－47－１ブランチ調布１階
- ソフトバンクホームズ仙川　若葉町２－１－７　２階
- ワイモバイル調布　小島町２－52－１調布とうきゅう１階

※営業時間や予約の要否は、各店舗に要確認

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています　★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です

スポーツ

調和小プール10月の予定

市HP

休館日／11日㈫・24日㈪
他人数制限あり。詳細は市HPで要確認
問調和小プール受付☎485－5631　（スポーツ振興課）

体育協会　☎481－6221　専用HPあり
〒182－0011　深大寺北町２－１－65 総合体育館内

●シニアスポーツ振興事業
「シニアトリプルス交流会」（バドミントン）
日10月25日㈫午前９時～午後３時
所総合体育館
対60歳以上の男女（経験者）
費無料
申申込書を９月30日㈮（必着）までに郵送またはFAXで体育協会FAX481－6226
他詳細は調布市バドミントン連盟HP参照

●リフレッシュハイキング
～秋の陣馬山を登る、健康ハイキング～
程10月26日㈬（荒天時予備日：27日㈭）※小雨決行
集午前９時15分・高尾駅北口
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
内森林インストラクターが案内する、陣馬山を歩く健康ハイキング（健脚向）
コース／高尾駅北口➡バス➡陣馬高原下バス停下車➡陣馬山山頂（昼食）➡和田尾根➡和田バス停➡バス➡藤野駅（午後３時頃解散予定）
歩行距離／約6.5km　**歩行時間**／約４時間
講森林インストラクター東京会
定24人（多数抽選）
費500円（保険料含む）※別途交通費
持弁当、飲み物、手袋（軍手など）、雨具、健康保険証、あれば双眼鏡・ルーペ
申問９月30日㈮（必着）までに体育協会HPから申し込み、または往復はがき（１人１枚。連記不可）に住所、氏名、（西暦で）生年月日、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先とリフレッシュハイキング係を明記し、体育協会
抽選結果発表日／10月12日㈬

❶卓球スクール（全６回）
程11月２日～12月14日の毎週水曜日（11月23日㈬を除く）
時午前９時30分～11時30分
定30人（多数抽選）
持運動着、室内用シューズ、ラケット（貸し出しあり）
費3000円（初回持参）

❷サンデースイミングスクール（全８回）
程11月６日～12月25日の毎週日曜日
時午前10時～正午
定16人（多数抽選）
持水着、ゴーグル※水泳帽子は指導者で用意
費１回500円

❸リラックスコンテンポラリーダンス（全６回）
程11月10日～12月15日の毎週木曜日
時午後６時～７時
定20人（多数抽選）
持運動着、ヨガマット（バスタオル可）
費2400円（初回持参）

❹ボディメイクジャズダンス（全６回）
程11月10日～12月15日の毎週木曜日
時午後７時40分～８時40分
定20人（多数抽選）
持運動着、室内用シューズ
費2400円（初回持参）

❶～❹共に
所総合体育館
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
申問９月30日㈮（必着）までに体育協会HPから申し込み、または往復はがき（１枚１スクール。連記不可）にスクール名、住所、氏名、ふりがな、生年月日（西暦）、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会
抽選結果発表日／10月12日㈬

総合体育館　☎481－6221

【10月の休館日】
休館日／10月３日㈪・17日㈪
【10月の当日申込プログラム】
①バレーボールスクール
程毎週火曜日（25日㈫を除く）
時午前９時30分～11時45分　定当日先着30人
②バドミントンスクール
程毎週金曜日（28日㈮を除く）
時午前９時45分～11時45分　定当日先着20人
③水中ウォーキング
程毎週月・水・木曜日（３日㈪・10日㈷・17日㈪を除く）
時午前９時20分～９時50分
整理券配布／８時40分～　定当日先着24人
④スイム練習会
程10月24日㈪・31日㈪
時午後７時～８時
受付／５時30分～　定当日先着24人
⑤中上級スイミングスクール
日毎週水曜日午後６時30分～８時
受付／６時15分～　定当日先着24人
⑥フィットボクシング
日毎週金曜日午後７時～８時
整理券配付／５時30分～　定当日先着30人
①～⑥共に
費①②⑤⑥１回500円③④400円（③のみ減額対象）
持①②⑥運動着、室内用シューズ（②のみラケット（貸し出しあり））③④⑤水着、水泳帽子（④⑤はゴーグル）
問体育協会

第67回調布市民駅伝競走大会 参加チーム募集

10月３日㈪午前９時から申し込み開始

日令和５年１月29日㈰午前９時スタート
所味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース　対市内在住・在勤・在学の中学生以上（中学生は市内グループ含む）
種①一般男子（高校生以上）②一般女子（①と同じ）③中学生男子④中学生女子⑤40歳以上⑥ミックス（女子が２人以上）※各チーム７人以内（選手５人・補欠２人）、監督（１人）は選手としても出場可
定申し込み順６種目合計500チーム
費一般・40歳以上・ミックスの部１チーム5000円（11月17日㈭までに要納入）、中学生の部無料
申11月17日㈭までに体育協会HPから申し込み
問体育協会

募　集

「令和５年度版ごみリサイクルカレンダー」の広告主

ごみ収集日程や分別方法などを記載したカレンダー（カラー印刷）で、令和５年１～２月頃に市内全戸に配布します。転入者には転入手続き時に配布します。
広告の大きさ／縦28ミリ、横125ミリ
広告料／１枠５万円（デザイン・版の製作は、広告主が行うこと）
募集枠数／12枠
掲載順位／原則、申し込み順※詳細は市HP参照
申問９月22日㈭～10月６日㈭に申込書（市HPから印刷可）などを市役所２階ごみ対策課窓口☎042－306－8781へ持参（郵送不可）。その後、審査の上決定

令和４年度 東京都子育て支援員研修（第３期）受講生

程12月から順次開始
所新宿・立川など※一部オンライン研修あり
対都内に在住・在勤で、受講後、子育て支援員として就業意欲のある方
内①地域保育コース②地域子育て支援コース
③放課後児童コース
申10月３日㈪～17日㈪に各団体HPから申し込み、または申込書（10月３日㈪から子ども政策課（市役所３階）で配布または各団体HPから印刷可）を各団体へ簡易書留で郵送（必着）
問制度全般について／
東京都福祉保健局計画課☎03－5320－4121
研修について／
①東京都福祉保健財団☎03－3344－8533
②③㈱東京リーガルマインド☎03－5913－6225
（子ども政策課）

10月のフリーマーケット出店者募集

程10月29日㈯・30日㈰　時午前10時～午後３時
所調布駅前広場
出店資格／市内在住・在勤で物品販売を生業（なりわい）としない18歳以上の方
定各50人（多数抽選）・両日参加可　費1000円
申問Ｅメール（携帯メールは不可）または往復はがき（往信裏面）に出店希望日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、誓約の一文（会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨）、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、９月30日㈮（消印有効）までにEchoufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182－0024布田１－43－２－N203　NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎489－3160　（文化生涯学習課）

「暮らしの情報」は11面に続きます

こころの体温計（ストレスチェック）

最近眠れない、イライラすることが多い、今まで楽しめていたことが楽しめないなど、こころの疲れを感じていませんか。「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムで、個人情報の入力も不要です。自分や家族のこころの健康を簡単にチェックしてみませんか。また、結果に応じて相談窓口も案内します。

◎６つのモードから選べます

本人モード
自分のストレス度がチェックできます。ちょっと疲れていると感じたら

家族モード
身近にいる人の落ち込み度がチェックできます

いじめのサイン
いじめられてつらいと思っているあなたへ。子どもの様子がおかしいと思っている保護者の方へ

赤ちゃんママモード
家事と育児で疲れたと感じたら

ストレス対処法タイプテスト
困った時どう乗り切りますか？

アルコールチェックモード
飲酒が心にどのような影響を与えているのか分かります

◎アクセス方法
市HPの検索画面で「こころの体温計」と検索。

こころの体温計

問健康推進課☎441－6100

●特殊詐欺にご注意ください　市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署（☎488－0110）へ通報してください。
令和４年調布市内の特殊詐欺被害状況（８月末時点、暫定値）　**被害件数**／45件（前年同時期比１件減）　**被害金額**／約7072万円（前年同時期比約1861万円減）
（総合防災安全課）