



## 8月の休日ゆりかご調布面接

| 日 時      | 場 所   | 定 員         | 申し込み締め切り |
|----------|-------|-------------|----------|
| 13日(土)午前 | 健康推進課 | 申し込み順<br>7人 | 12日(金)正午 |
| 28日(日)午後 | すこやか  | 申し込み順<br>5人 | 26日(金)正午 |

妊・娠・産・育・子・育・てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 〇オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照  
申 〇 8月8日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか ☎481-7733

## わくわく育児教室「こあらクラス」

日 9月6日(火)午後1時30分～3時  
所 文化会館たづくり西館保健センター2階 〇令和3年12月～令和4年2月生まれの子どもと保護者  
内容 子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など 〇申し込み順20組  
申 〇 8月8日(月)午前9時から健康推進課 ☎441-6081へ電話または電子申請から申し込み



申し込みHP

## 9月のもうすぐママ・パパ教室

| コース名  | 内 容                   | 日 時                  | 実施場所   |
|-------|-----------------------|----------------------|--------|
| 1回コース | 赤ちゃんのお世話など            | 10日(土)午前             | 保健センター |
| 3回コース | 赤ちゃんのお世話<br>ママのからだのケア | 10日(土)午後<br>12日(月)午後 |        |
|       | 産後の生活                 | 26日(月)午前             |        |

〇令和4年12月～令和5年2月に初めて出産を迎える母親・父親 〇各申し込み順18組程度  
申 〇 電話で健康推進課 ☎441-6081

## 1歳児歯科教室

日 9月7日(火)午前 〇文化会館たづくり西館保健センター1階 〇令和3年8～9月生まれ  
内容 歯科健診、仕上げ磨きと幼児食の説明など  
〇申し込み順40人程度  
申 〇 8月9日(火)午前9時から健康推進課 ☎441-6081

## 第71回はたらく消防の写生会展示会

市内小学校の児童が描いた入賞作品172点を展示します。  
期 8月5日(金)～9日(火) 〇午前9時～午後9時30分  
所 文化会館たづくり11階みんなの広場  
調 〇 調布消防署 ☎486-0119(内線520)(総合防災安全課)

## 親子料理教室「姉妹都市木島平村産食材たっぷり和食ごはん」(動画配信)

日 8月8日(月)午前9時  
内容 ごはん、野菜菜ふりかけ、揚げ出し豆腐の夏野菜みぞれあんかけ、山くらげのきんぴら、木島平のりんごゼリー 〇市立小学校の給食調理員  
他 レシピと動画は市HPから閲覧可  
調 〇 学務課 ☎481-7476



市HP

## 「あそぶ」子どもたちと映画寺子屋2022夏Play.5

16mmフィルム映写機で子ども向けのアニメーション映画を観賞後、ソーマトロープやゾートロープの工作などを通じて、映画の原理を学びます。  
期 8月18日(木)・19日(金) 〇午前10時30分～正午、午後

2時～3時30分※各回30分前開場 所 文化会館たづくり8階スタジオ 〇小学生 〇各回申し込み順8人  
費 500円(材料費) 〇時 飲み物 申 Eメールに参加希望の日時、住所、氏名、学校名・学年、連絡先を明記し、8月10日(水)までに子どもたちと映画寺子屋・浅野 ☎090-7933-1263・E kodomotachitoeigaterakoya@gmail.com 〇他 8月12日(金)までに申し込み結果を連絡  
調 〇 産業振興課 ☎481-7184

## 調布×多摩川源流SDGsツアー夏編

①多摩川の源流域を探検しよう  
多摩川の源流部である小菅川を歩いて生き物を探したり、水に入ったりしながら五感で自然を学びます。  
期 8月20日(土)※荒天中止 所 山梨県小菅村  
〇 〇午前10時30分・現地 〇 〇小学3～5年生と保護者  
調 〇 NPO法人多摩源流こすげぽか 〇 費 2000円  
②多摩川で生き物探検！  
山から海にそそぐ多摩川を知ろう  
期 8月28日(日)※小雨決行、雨天プログラム変更  
所 多摩川自然情報館 〇 〇午前9時・現地  
〇 〇小学1～5年生と保護者  
調 〇 石川和宏(多摩川自然情報館解説員) 〇 〇無料  
①②共に  
〇 〇申し込み順15人 申 〇 8月8日(月)～①17日(水)②24日(水)に野遊びくらぶHPから申し込み 〇 〇プログラムや持ち物などの詳細は野遊びくらぶHP参照  
調 〇 野遊びくらぶ・小川川 E noasobichofu@gmail.com (環境政策課)



## 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
☎481-7733(午前9時～午後5時) 〇 〇専用HPあり

## ●エンゼル大学「赤ちゃんと保護者の防災教室」

日 9月3日(土)午前10時～11時 〇 〇市内在住の未就園児と保護者 〇 〇上沢聡子(防災士) 申 〇 8月6日(土)午前9時～12日(金)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照 〇 〇オンライン(Zoom)で開催



## 東京都シルバーパスの更新手続き(郵送)

シルバーパスをお持ちの方には8月中旬に(一社)東京バス協会から更新手続きの案内が送付されますので、希望する方は郵送で更新してください。  
〇・費 ①住民税が課税の方・2万510円 ②住民税が非課税の方・1000円 ③令和4年度経過措置対象の方(A)令和4年度の住民税は課税でも、令和3年の合計所得金額が135万円以下の方※不動産売却による特別控除額(令和3年度分)を合計所得金額から控除 ④昨年更新の際、平成17年度の住民税が非課税だったことで、引き続き1000円でパスの発行を受けた方)・1000円  
調 〇 (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)(高齢者支援室)

## 精神障害者家族の情報交換・相談会

期 8月13日(土)・27日(土) 〇 〇午後1時30分～3時30分  
所 〇 〇こころの健康支援センター 申 〇 〇当日直接会場へ  
調 〇 〇精神障害者家族会かさざぎ会・小倉 ☎03-3300-4197 (障害福祉課)

## 家族介護者(ケアラー)向け講座「体感して学ぶ、介護のコツ」

日 9月4日(日)午後1時30分～2時30分

所 〇 〇ぶちぼあん(入間町3-22-5)  
内容 〇 〇実演を交えながら、移動、移乗や排泄のケアなど、自宅での介護のコツをお伝えします。個別のご相談にも応じます  
調 〇 〇調布ゆうあい福祉公社職員(介護福祉士)  
〇 〇申し込み順4人 〇 〇無料  
申 〇 〇電話またはFAXで調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711・☎483-4378  
※申込時に困り事や知りたい事を確認

## パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会(第3回)

期 9月9日(金) 〇 〇午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分  
〇 〇市内在住の障害や疾患のある方と家族  
〇 〇各回2人(初参加優先。多数抽選) 〇 〇費 500円  
調 〇 〇相談したい機器※申込時に確認  
〇 〇詳細は社会福祉協議会HP参照  
所 申 〇 〇 8月9日(火)～31日(水)に直接または電話・FAXでドルチェ(総合福祉センター4階)  
☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)



社会福祉協議会HP

## ちょうふ福祉ヒューマンライブラリー参加者募集

〇 〇障害のある方に経験や想いを物語のように語ってもらい、少人数で対話するイベントです。  
日 9月10日(土)午前10時～11時40分  
所 〇 〇こころの健康支援センター本館2階  
〇 〇市内在住・在勤・在学の方  
〇 〇申し込み順12人 〇 〇無料  
申 〇 〇 9月5日(月)までに申込フォームから申し込み  
〇 〇詳細は福祉人材育成センターHP参照  
調 〇 〇福祉人材育成センター ☎452-8180



申込フォーム

## 10の筋力トレーニング おさらい会

期 9月12日(月) 〇 〇午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)  
所 〇 〇市民プラザあくろすホール1  
〇 〇65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加  
調 〇 〇理学療法士 〇 〇申し込み順15人  
〇 〇無料 〇 〇飲み物  
申 〇 〇 8月8日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150

## 介護のおしごと入門講座 身体介護編(介護職員初任者研修)(通学)

〇 〇旧ホームヘルパー2級課程から移行した介護の入門となる研修です。基本的な介護の知識や技術を学びます。  
期 9月13日(火)～11月18日(金)のうち24日間(実習1日含む)  
所 〇 〇こころの健康支援センター別館2階研修室ほか  
〇 〇次の全てに該当する方  
①市内に在住・在勤・在学 ②令和5年度3月末時点で69歳以下 ③市内で介護職員として従事することを希望する・従事が確定している・すでに従事している ④当該事業に定める学則に同意する  
〇 〇20人(選考あり)  
〇 〇2万円(受講料1万3400円、テキスト代6600円)を指定日までに振り込み  
申 〇 〇申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センターと市民活動支援センター窓口で配布、または福祉人材育成センターHPから印刷可)を、8月9日(火)～29日(月)(平日午前9時～午後4時30分)に福祉人材育成センターへ持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認(市外在住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認)  
〇 〇他申込時に受講ガイダンスあり。全科目履修者は東京都指定の修了証明書の取得可  
調 〇 〇福祉人材育成センター ☎452-8180 (社会福祉協議会)



福祉人材育成センターHP

## ●新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP