



# ちよふ

## CONTENTS(主な内容)

- 中・高校生世代向け 1人でも友だちとでも過ごせる  
夏休みの居場所はココ!!.....8・9
- 第62回調布市民体育祭参加者募集.....10・11
- 第67回調布市民文化祭参加者募集.....12
- 新型コロナワクチン.....16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1  
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

市報ちよふの配布に関する問い合わせは  
市報ちよふ配布コールセンター  
☎042-300-3131

パラハートちよふ  
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

問 文化生涯学習課 ☎481-7139

調布市パラアート展

# PARA ART 2022



入場無料

市内の福祉作業所などで制作された個性豊かなアート作品の  
展示や、参加団体関連グッズの販売、ワークショップを行います。

8月25日(木)~31日(水)  
午前10時~午後6時



展示

「祭」をテーマに参加団体が、日常の活動の中  
で制作した作品を展示します。  
所 文化会館たづくり2階北ギャラリー  
他 詳細は市HP参照



▲市HP

ワーク  
ショップ

調布市パラアート展×クリエイティブリユースでアート！  
調布の廃材から生き物を生みだそう！

期 8月27日(土)・28日(日)  
時 ①午前10時30分~正午 ②午後1時30分~3時  
所 文化会館たづくり2階南ギャラリー 各回申し込み順10人  
申 8月8日(月)~22日(月)に市HPの申し込みフォームから



▲廃材から作られたバッタ

要事前  
申し込み

協力開催

調布よこい  
2022

日 8月27日(土)午後2時~7時45分(予定)

会場内でパラアート展オリジナル缶バッチ作りを実施  
します。そのほか、パラアート展で展示した大旗を使用し  
た総おどりなど連携した企画を用意します。

所 調布市グリーンホールほか  
所 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団  
☎441-6171

※新型コロナウイルス感染症などの状況により  
内容の変更・中止の場合あり



調布よこい  
2022HP

## 6期目の市政を担うにあたって

新型コロナウイルスの発生からすでに2年半以上  
が経過しました。世界中が社会的、経済的に大きな  
打撃を受け、いまだに収束を見通すことができない  
まま、わが国においても周期的に感染者が増加する  
たびに、国を挙げてその対応に追われています。

その間、調布市においても、三密の徹底からワク  
チン接種に至るまでさまざまな要請事項を市民の皆  
様にお伝えして、ウイルスの蔓延を最小限に抑え込  
むためのご協力をお願いしてきました。市民による  
努力の効果は決して小さなものではなかったと思わ  
れますが、やはりこれだけ長期間に及ぶ中、かつ必  
ずしも高いとは言えない重症化率を前に、わが市に  
おける全市民の蔓延防止への対応にも昨今多少の息  
切れが感じられます。慣れと疲れが根底にあるとす  
れば、それも無理のないことと一定程度理解しつづ  
も、なんとか一人でも感染者を減らすために、ワク  
チン接種を始めとする地道な努力を今後とも継続し  
て頂くよう重ねてお願いする次第です。

そのような中、私は7月22日から市長として6期  
目の任期を務めさせて頂くこととなりました。  
言うまでもなく、感染対策にはこれまで同様万全  
を期すとともに、コロナ禍に対応する効果的な市民  
生活支援を継続してまいります。

加えて、これまでの延長線上で市民の安全・安心  
の確保として、外環道問題への対応、災害に強いま  
ちづくり、京王多摩川駅前における総合的な福祉拠  
点整備、高校生に対する医療費助成。ハード面での  
まちづくりでは、調布駅前広場や鉄道敷地の整備、  
東部地区の交通環境改善などを推進します。その他  
デジタル化による市民生活の利便性向上およびゼロ  
カーボンシティ調布の推進にも積極的に取り組んで  
いきます。

21世紀の調布の骨格づくりに占めるこの4年間の  
重要性を現在策定中の総合計画にもしっかりと位置付  
けた上で諸施策を展開してまいりますので、皆様の  
さらなるご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



調布市長 友友貴樹

# Topics トピックス

## 第3～6回調布のまちづくりを考えるワークショップ

次期都市計画マスタープランの策定に向けて、未来の調布のまちを考えてみませんか。

期③第3回：8月20日(土)期④第4回：21日(日)期⑤第5回：27日(土)期⑥第6回：28日(日)※各日2回開催

時①～④共に①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分(午前・午後同内容)

所③第三小学校体育館④北ノ台小学校体育館⑤若葉小学校体育館⑥布田小学校体育館

対市内在住・在勤・在学

区各地域のまちづくり③A西部地域④北部地域⑤中部地域⑥南部地域

定各申し込み順25人

開開催日前日までに、電話またはEメールで住所、氏名、電話番号、希望回・時間(1人1回まで)、在勤の場合は勤務先、在学の場合は通学先を都市計画課☎481-7453・✉tikubetu@w2.city.chofu.tokyo.jp

## 令和4年7月10日執行 参議院議員選挙結果

当日有権者数/19万9160人

【東京都選出】調布市の投票率/57.07%

◎候補者別得票数(小数点以下の数値は、同じ氏や名により生じた按分票)

届出順

当選	候補者名	党派名	調布市得票数(票)	東京都得票数(票)
	セッタ ケンジ	NHK党	124,512	9658,469
	菅原 みゆき	日本第一党	263,000	1万7020,000
当	山本 太郎	れいわ新選組	1万 656,000	56万5925,000
	なかむら 之菊	沖縄の米軍基地を東京へ引き取る党	33,000	3043,311
	あんどろ 裕	新党くにもり	343,000	2万 758,130
	えびさわ 由紀	日本維新の会	8964,000	53万 361,000
	荒木 ちはる	ファーストの会	4478,000	28万4629,000
	服部 良一	社会民主党	1068,000	5万9365,000
	長谷川 洋平	NHK党	135,000	1万3431,385
当	山添 拓	日本共産党	1万3210,000	68万5224,000
	いの 恵司	NHK党	122,000	1万 150,000
当	竹谷 とし子	公明党	1万1610,000	74万2968,000
	田中 けん	NHK党	435,000	1万9287,000
	くつざわ 亮治	日本改革党	702,000	4万6641,000
	桑島 康文	核融合党	33,000	1913,000
	こばた はるひこ	天命党	60,000	3283,000
	ごとう てるき	(略称)メタバース党	285,000	1万9100,000
当	朝日 けんたろう	自由民主党	1万7466,000	92万2793,000
	込山 ひろし	スマイル党	81,000	5408,867
	及川 幸久	幸福実現党	407,000	2万5209,000
	青山 まさゆき	(略称)自由共和党	264,000	1万4845,000
当	いくいな 晃子	自由民主党	9786,000	61万9792,000
	松尾 あきひろ	立憲民主党	6555,000	37万2064,000
当	蓮舫	立憲民主党	1万2453,000	67万 339,000
	さいき 陽平	こどもの党	816,000	5万 661,614
	河野 けんじ	維新政党・新風	118,487	2万2306,522
	乙武 ひろただ	無所属	6647,000	32万2904,000
	中川 智晴	無所属	138,000	7203,000
	たむら まな	共和党	390,000	2万7110,000
	ないとう ひさお	平和党	54,000	3559,000
	松田 みき	NHK党	732,000	5万3032,000
	河西 泉緒	参政党	2365,000	13万7692,000
	油井 史正	無所属	41,000	3370,000
	中村 高志	無所属	172,000	7417,655
	合計		11万1006,999	629万8463,953

【比例代表】調布市の投票率/57.05%

区比例代表選出の政党等別得票数は市☎参照

区選挙管理委員会事務局☎481-7381

## LINE 調布市LINE公式アカウントで情報発信中



ここから道路の不具合を簡単に通報できます

幅広い世代の方に市政情報を届けるため、LINEを活用して情報発信をしています。

新型コロナウイルス感染症に関する情報や防災・災害情報を配信するほか、ごみの出し方の自動応答などの機能を利用できます。

この度、道路や街路灯などの不具合をLINEから通報する機能の運用を始めました。

この機会に調布のLINEにぜひ友だち登録してみませんか。

### まずは友だち登録を!!

#### 登録方法

下のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。



調布市LINE公式アカウント

区広報課☎481-7301

## 審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談。状況により中止・延期・変更の場合あり

### 令和4年度第1回国民健康保険運営協議会

期 8月8日(月)午後2時～(受付1時40分～1時55分)  
所 文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室  
定 当日先着3人  
場 保険年金課☎481-7052

### 令和4年度第1回公共交通活性化協議会

期 8月18日(木)午後3時～(受付2時45分～)  
所 教育会館3階研修室  
定 当日先着10人  
場 交通対策課☎481-7454・☎481-6800

### 第2回再犯防止推進計画策定委員会

期 8月18日(木)午後6時30分～8時  
所 文化会館たづくり9階研修室 定 当日先着5人  
場 福祉総務課☎481-7101

### 令和4年第3回ふじみ衛生組合議会定例会

期 8月22日(月)午前10時～(受付9時45分～)  
所 クリーンプラザふじみ 定 当日先着10人  
場 ふじみ衛生組合☎482-5497

### 令和4年公民館運営審議会第4回定例会

期 8月23日(火)午後2時～(受付1時45分～)  
所 西部公民館第1・第2学習室 定 当日先着5人  
場 東部公民館☎03-3309-4505

### 第3回地域福祉推進会議

期 8月23日(火)午後6時30分～8時  
所 総合福祉センター2階201～203会議室  
定 当日先着5人  
場 福祉総務課☎481-7101

### 第2回教育プラン策定検討委員会

期 8月24日(水)午後6時30分～(受付6時15分～)  
所 教育会館3階301・302研修室  
定 当日先着5人  
場 教育総務課☎481-7464

# 子育て・教育

## 8月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
13日(土)午前	健康推進課	申し込み順7人	12日(金)正午
28日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	26日(金)正午

妊産婦・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付 オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照  
 調布 8月8日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか ☎481-7733

## わくわく育児教室「こあらクラス」

9月6日(火)午後1時30分～3時  
 所 文化会館たづくり西館保健センター2階 調 令和3年12月～令和4年2月生まれの子どもと保護者  
 内容 子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など 定 申し込み順20組  
 調 8月8日(月)午前9時から健康推進課 ☎441-6081へ電話または電子申請から申し込み

## 9月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	10日(土)午前	保健センター
3回コース	赤ちゃんのお世話 ママのからだのケア 産後の生活	10日(土)午後 12日(日)午後 26日(月)午前	

調 令和4年12月～令和5年2月に初めて出産を迎える母親・父親 定 各申し込み順18組程度  
 調 電話で健康推進課 ☎441-6081

## 1歳児歯科教室

9月7日(火)午前 所 文化会館たづくり西館保健センター1階 調 令和3年8～9月生まれ  
 内容 歯科健診、仕上げ磨きと幼児食の説明など 定 申し込み順40人程度  
 調 8月9日(火)午前9時から健康推進課 ☎441-6081

## 第71回はたらく消防の写生会展示会

市内小学校の児童が描いた入賞作品172点を展示します。  
 期 8月5日(金)～9日(火) 調 午前9時～午後9時30分  
 所 文化会館たづくり11階みんなの広場  
 調 調布消防署 ☎486-0119(内線520) (総合防災安全課)

## 親子料理教室「姉妹都市木島平村産食材たっぷり和食ごはん」(動画配信)

8月8日(月)午前9時  
 内容 ごはん、野沢菜ふりかけ、揚げ出し豆腐の夏野菜みぞれあんかけ、山くらげのきんぴら、木島平のりんごゼリー 調 市立小学校の給食調理員  
 他 レシピと動画は市HPから閲覧可  
 調 学務課 ☎481-7476

## 「あそび」子どもたちと映画寺子屋 2022夏Play.5

16mmフィルム映写機で子ども向けのアニメーション映画を観賞後、ソーモトロープやゾートロープの工作などを通じて、映画の原理を学びます。  
 調 8月18日(木)・19日(金) 調 午前10時30分～正午、午後

2時～3時30分※各回30分前開場 所 文化会館たづくり8階スタジオ 調 小学生 定 各回申し込み順8人 費 500円(材料費) 時 飲み物 申 Eメールに参加希望の日時、住所、氏名、学校名・学年、連絡先を明記し、8月10日(水)までに子どもたちと映画寺子屋・浅野 ☎090-7933-1263・E kodomotachitoeigaterakoya@gmail.com 調 8月12日(金)までに申し込み結果を連絡 調 産業振興課 ☎481-7184

## 調布×多摩川源流SDGsツアー夏編

①多摩川の源流域を探検しよう  
 多摩川の源流部である小菅川を歩いて生き物を探したり、水に入ったりしながら五感で自然を学びます。  
 調 8月20日(土)※荒天中止 所 山梨県小菅村 調 午前10時30分・現地 調 小学3～5年生と保護者 調 NPO法人多摩源流こすげほか 費 2000円  
 ②多摩川で生き物探検！  
 山から海にそそぐ多摩川を知ろう  
 調 8月28日(日)※小雨決行、雨天プログラム変更 所 多摩川自然情報館 調 午前9時・現地 調 小学1～5年生と保護者 調 石川和宏(多摩川自然情報館解説員) 費 無料  
 ①②共に  
 定 申し込み順15人 調 8月8日(月)～①17日(火)②24日(水)に野遊びくらぶHPから申し込み 調 プログラムや持ち物などの詳細は野遊びくらぶHP参照  
 調 野遊びくらぶ・小川 E noasobichofu@gmail.com (環境政策課)



子ども家庭支援センターすこやか  
 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階  
 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用HPあり

●エンゼル大学「赤ちゃんと保護者の防災教室」  
 9月3日(土)午前10時～11時 調 市内在住の未就園児と保護者 調 上沢聡子(防災士) 調 8月6日(土)午前9時～12日(金)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照 調 オンライン(Zoom)で開催



## 東京都シルバーパスの更新手続き(郵送)

シルバーパスをお持ちの方には8月中旬に(一社)東京バス協会から更新手続きの案内が送付されますので、希望する方は郵送で更新してください。  
 調・費 ①住民税が課税の方・2万510円 ②住民税が非課税の方・1000円 ③令和4年度経過措置対象の方(A)令和4年度の住民税は課税でも、令和3年の合計所得金額が135万円以下の方※不動産売却による特別控除額(令和3年度分)を合計所得金額から控除 ④昨年の更新の際、平成17年度の住民税が非課税だったことで、引き続き1000円でパスの発行を受けた方・1000円  
 調 (一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時) (高齢者支援室)

## 精神障害者家族の情報交換・相談会

8月13日(土)・27日(土) 調 午後1時30分～3時30分  
 所 ところの健康支援センター 調 当日直接会場へ  
 調 精神障害者家族会かさざき会・小倉 ☎03-3300-4197 (障害福祉課)

## 家族介護者(ケアラー)向け講座「体感して学ぶ、介護のコツ」

9月4日(日)午後1時30分～2時30分

所 ぶちぼあん(入間町3-22-5)  
 内容 実演を交えながら、移動、移乗や排泄のケアなど、自宅での介護のコツをお伝えします。個別のご相談にも応じます  
 調 調布ゆうあい福祉公社職員(介護福祉士)  
 定 申し込み順4人 費 無料  
 調 調布電話またはFAXで調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711・☎483-4378  
 ※申込時に困り事や知りたい事を確認

## パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会(第3回)

9月9日(金) 調 午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分  
 調 市内在住の障害や疾患のある方と家族 定 各回2人(初参加優先。多数抽選) 費 500円  
 調 相談したい機器※申込時に確認  
 調 詳細は社会福祉協議会HP参照  
 調 8月9日(火)～31日(水)に直接または電話・FAXでドルチェ(総合福祉センター4階) ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

## ちょうふ福祉ヒューマンライブラリー参加者募集

障害のある方に経験や想いを物語のように語ってもらい、少人数で対話するイベントです。  
 9月10日(土)午前10時～11時40分  
 所 ところの健康支援センター本館2階  
 調 市内在住・在勤・在学の方 定 申し込み順12人 費 無料  
 調 9月5日(月)までに申込フォームから申し込み  
 調 詳細は福祉人材育成センターHP参照  
 調 福祉人材育成センター ☎452-8180

## 10の筋力トレーニング おさらい会

9月12日(月) 調 午後1時45分～2時30分(初級)、2時40分～3時25分(中級)、3時35分～4時(上級)  
 所 市民プラザあくろすホール1  
 調 65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加  
 調 理学療法士 定 申し込み順15人 費 無料 時 飲み物  
 調 8月8日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150

## 介護のおしごと入門講座 身体介護編(介護職員初任者研修)(通学)

旧ホームヘルパー2級課程から移行した介護の入門となる研修です。基本的な介護の知識や技術を学びます。  
 9月13日(火)～11月18日(金)のうち24日間(実習1日含む)  
 所 ところの健康支援センター別館2階研修室ほか  
 調 次の全てに該当する方  
 ①市内に在住・在勤・在学 ②令和5年度3月末時点で69歳以下 ③市内で介護職員として従事することを希望する・従事が確定している・すでに従事している ④当該事業に定める学則に同意する  
 定 20人(選考あり)  
 費 2万円(受講料1万3400円、テキスト代6600円)を指定日までに振り込み  
 調 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センターと市民活動支援センター窓口で配布、または福祉人材育成センターHPから印刷可)を、8月9日(火)～29日(月)(平日午前9時～午後4時30分)に福祉人材育成センターへ持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認(市外在住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認)  
 調 申込時に受講ガイダンスあり。全科目履修者は東京都指定の修了証明書の取得可  
 調 福祉人材育成センター ☎452-8180 (社会福祉協議会)

## ●新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HPや主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



介護予防講演会「今日から始める認知症予防」

認知症予防のこつを学んだり、脳トレエクササイズを体験できます。

日 9月14日(水)午前10時～11時30分

所 ①グリーンホール小ホール②オンライン (Zoom)

対 65歳以上で要支援・要介護認定や介護予防日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講

講 藤井直子 (介護予防運動指導員)

定 申し込み順①50人②20人

申 8月8日(月)から①電話で高齢者支援室 ☎481-7150②Eメールで件名に「介護予防講演会申し込み」、本文に住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレスを明記し、高齢者支援室

電 kourei@w2.city.chofu.tokyo.jp

障害年金・個別相談会

日 9月16日(金) 時 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～ 所 総合福祉センター4階

対 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者 (障害年金受給の有無は不問)

対 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談 (1人50分程度)

定 各回3人 (初めての方優先) 費 無料

協 協力/障害年金サポート調布

申 8月12日(金)～9月9日(金)に電話またはFAXでドルチェ ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)

地域福祉ファシリテーター養成講座(全11回)

地域の福祉課題の解消に向けて新たな活動を企画・コーディネートするため、役割や活動方法を学びます。

日 9月22日～令和5年1月19日のうち11日間 (いずれも木曜日) 時 午後1時～4時

所 ルーテル学院大学または総合福祉センター※状況によりオンラインで実施する場合あり

対 市内在住・在勤でオンライン参加が可能な方

定 10人 (多数選考) 費 無料 申 8月19日(金)までに調布市社会福祉協議会 ☎から申し込み

電 調布市社会福祉協議会 ☎481-7693 (福祉総務課)

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

日 8月13日(出)・28日(日)、9月10日(出)

時 午前9時～午後1時

対 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い

所 市民課 (市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041～5

保険年金課 (市役所2階) ☎481-7052

納税課 (市役所3階) ☎481-7214～20

住まい・街づくり・環境

8月都営住宅入居者募集

入居資格/都内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなど。これに加え、ポイント方式は高齢者・障害者など、単身者向は60歳以上、シルバーピアは65歳以上など

◎募集する都営住宅の種類

①ポイント方式による募集 (家族向のみ) ①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向⑥車いす使用者世帯向⑦単身者向・車いす使用者向・シルバーピア (居室内で病死などがあつた住宅などを含む) ※⑥のみオンライン申し込みも可

◎申込書・募集案内の配布

日 8月9日(火)まで

所 ①総合案内所 (市役所2階)、住宅課 (市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階 (午後5時まで)、各地域包括支援センター②庁舎管理員室前 (市役所1階。配布期間の開庁時間以外に限る)

申 郵送で8月16日(火) (必着) までに渋谷郵便局へ

◎募集内容に関すること/

JKK東京都営住宅募集センター (土・日曜日を除く)

8月16日(火)まで ☎0570-010-810

上記以外の期間 ☎03-3498-8894

配布に関すること/住宅課 ☎481-7141

介護保険サービス・介護保険料

介護保険サービス利用料軽減など

介護保険サービスの利用には、介護費用の1～3割の利用料(自己負担額)がかかるほか、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などがかかります。所得などに応じた軽減措置などがあるため、詳細は市☎を参照するかお問い合わせください。

◎生計が困難な方に対する利用料の軽減

条件を全て満たす方は、利用料・食費・居住費(滞在費)の負担を軽減します。

対象サービス/訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど(軽減事業を実施している事業者のサービスのみ)

◎介護施設での食費・居住費(滞在費)の軽減

市民税が非課税の世帯で条件を満たす場合、利用者負担段階(収入などにより設定)に応じた負担限度額を設け、負担を軽減します。ただし、市民税課税者がいる世帯でも、条件を満たす場合は負担を軽減します。

◎高額介護サービス費の支給

1カ月の介護サービスの1割から3割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をおおむね3カ月後に支給します。

◎高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の2つの制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

◎家族介護慰労金の支給

市内で生計を同じくしている「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス(1週間程度のショートステイの利用を除く)を利用しなかった方を家庭で1年以上介護している家族(世帯全員が市民税非課税の方)に、年額10万円を支給します。

電 高齢者支援室 ☎481-7321

◎被災における利用料の軽減と保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に対し、被災状況や収入の内容により、利用料(自己負担額)や保険料を減免します。

電 高齢者支援室 ☎481-7321

介護保険料の納付が困難な方へ(新型コロナウイルス感染症対策)

●介護保険料の減免(新型コロナウイルス感染症対策)

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の(1)または(2)のいずれかに該当する第一号被保険者の方は、保険料の一部または全部が減免になる場合があります。

◎保険料の減免の要件

(1)全額減免 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った方

(2)一部減免 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が著しく減少した方で下記の①②に該当する方

①世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入が30%以上減少した、または減少する見込み(株の取引による収入は対象外。また、国や都から支給される給付金(持続化給付金など)は含めない)

②減収が見込まれる所得以外の前年中の所得の合計が400万円以下(合計所得が0円の場合は対象外)

◎保険料減免額の求め方

保険料の減免額は、減免対象となる保険料額(A×B/C)に減免割合(D)をかけた額です。

※世帯の主たる生計維持者が廃業・失業の場合は前年の合計所得にかかわらず減免対象保険料額全部を免除。減免の対象を確認できるチャートを市☎から印刷可

◎対象となる保険料

令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に納期限が設定されている令和3・4年度の保険料

◎必要な書類

- 介護保険料減免申請書・収入状況確認書(市☎から印刷可)
●医師による診断書など(新型コロナウイルス感染症により、死亡・重篤な傷病を負った場合)
●令和4年中の収入を確認できる書類(給与明細、廃業・失業証明書など)
●損害保険の支払われた金額が分かるもの(損害保険などの対象になっている場合)
●前年の確定申告書などの控え(当該年1月1日現在調布市在住でない場合必須)※前年分の確定申告または市民税申告が未申告の場合は、申告を済ませてから申請してください

◎提出先

介護保険料減免申請書と収入状況確認書に必要書類を添付の上、〒182-8511市役所2階高齢者支援室介護保険担当に提出。窓口での混雑を避けるため郵送での申請もご利用ください。

電 高齢者支援室(介護保険担当) ☎481-7504

Table with 2 columns: 主たる生計維持者の前年の合計所得金額, 減免割合. Rows: 210万円以下 (全部), 210万円を超えるとき (10分の8)

調布都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

告示日/8月8日(月)
縦覧期間/8月8日(月)~22日(月) (平日のみ)
調布都市計画課 (市役所7階)
意見書提出方法・調布/住所、氏名、電話番号、都市計画案の名称、意見を明記し、8月22日(月) (必着) までに〒182-8511市役所都市計画課☎481-7453へ郵送または持参

ごみ リサイクル

ごみダイエット注意報 第9号



目標/令和4年度家庭ごみの量: 1人1日当たり360g
実績/令和4年4~6月家庭ごみの量: 1人1日当たり387g
1人1日当たり27g上回っています(握りずし約1貫分)。新しい生活習慣が浸透し、家にいる時間が増えたことで、ごみの量が増えています。
ごみダイエット注意報とは
1人1日当たりの家庭ごみの量の目標を達成できているかを、四半期ごとにお知らせします。
調布ごみ対策課☎042-306-8781

健康

乳がん検診

Table with 3 columns: 実施場所 (Implementation Location), 検診日 (Checkup Date), 申し込み先 (Application Point). Rows include 調布病院, 飯野病院, and 調布東山病院.

問診、視触診、マンモグラフィー
費用1500円(検査時持参) ※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
受診できない方/①令和3年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③妊娠中(可能性あり含む)④授乳中⑤心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
電話またはFAX(☎のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ
調布健康推進課☎441-6100

HPVワクチンを自費で接種した方への費用助成

令和7年3月31日まで
次の①~④の全ての要件を満たす方①平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性②令和4年4月1日に調布市に住民登録がある③16歳となる年度の末日までにHPVワクチンの定期接種の3回接種が完了していない④17歳となる年度の初日から令和4年3月31日までにHPVワクチン(2価・4価)を接種し、接種費用の全額を自己負担している
助成額/実費相当額(接種1回分につき上限1万8381円)3回接種分を限度。接種費用に含まれないもの(文書料、交通・医療費など)は対象外
①~③を健康推進課へ郵送または持参
①申請書(市調布から印刷可)②実費を支払った事実と金額を証明できる書類(領収書・支払証明書など)の原本③接種記録が記載された書類の写し(母子健康手帳・予防接種済証など)※②・③が提出できない場合は市指定の証明書での提出も可(文書料がかかる場合あり)
調布健康推進課☎441-6100

特例項目外健診

4月1日~令和5年3月31日に40~74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入している市民
尿酸、クレアチニン、eGFR、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン(50~59歳)
150人(多数抽選) 無料
審査後、9月下旬に受診券を発送。10~12月に市内指定医療機関で受診
調布東京電子自治体共同運営サービスセンターから申し込み、またははがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(令和5年3月31日時点)、性別、電話番号、健康保険証の名称を明記し、9月1日(木)午後5時(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係☎441-6100へ郵送

調布市食育ガイド「食品ロスを減らそう編」を刊行

「食品ロス削減」をテーマに、市の食品ロスの現状や食品ロスを減らす工夫、家庭ですぐにできる取り組みを掲載しています。
食品ロス削減について考え、取り組んでみませんか。
配架場所/健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階)、公文書資料室(市役所4階)、市役所2階総合案内、図書館など。市調布から閲覧可
調布健康推進課☎441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(10月分)

1日(土)午後8時~10時、8日(土)午前10時~正午、15日(土)正午~午後2時、22日(土)午後6時~8時、29日(土)午前10時~正午
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
費用1万6907円
調布往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、8月31日(水)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布10月分」係☎481-7496(多数抽選)

体育協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

- 1 調布市柔道連盟会員募集
週毎週火・金曜日(祝日を除く)
小学生/中学生/午後6時~8時 一般/6時~9時
調布西調布体育館
当日直接会場へ(体験可)
2 市民グラウンド・ゴルフ普及講習会
9月13日(火)(雨天時:20日(火))
午前9時~正午
調布基地跡地運動広場(E3)
市内在住・在勤・在学の方
無料
調布はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、9月6日(火)(必着)までに〒182-0022国領町5-35-11鴨下哲夫
1,2 共に
調布体育協会

生活ひとくちメモ
百貨店に似せた通販サイトに注意!
事例
SNSで、実在する百貨店のセール広告を見た。サイトにアクセスすると、倉庫の在庫処分セールでブランド品が大幅に割引されていたので、バッグを注文した。しかし代金引換で届いたバッグは偽物だった。返金してほしいが、注文したはずのサイトが見つからず困っている。
問題点
実在する百貨店をかたった偽サイトのトラブルが多く寄せられています。共通しているのは、SNSやインターネット上の広告からリンク先の偽サイトに誘導される、ブランド品が大幅に割引された価格で販売されている、支払い方法は代金引換が多い、といった点です。
アドバイス
偽サイトの広告では実際の百貨店のロゴが使用さ

みんなでなくそう特殊詐欺
きっかけは「たまたま」取ったその電話
詐欺犯人から連日多くの電話が掛かってきており、詐欺の被害も増えています。
「日頃から気を付けているのに、まさか自分が被害に遭うなんて・・・」「たまたま電話に出てしまった」「冷静に考えれば、あやしいと分かることなのに、なんで信じてしまったんだろう」被害に遭われた方がよく話される言葉です。
特殊詐欺の被害に遭うきっかけは「固定電話」に掛かってくる一本の電話です。
◎在宅時も常に留守番電話設定を!
◎自動通話録音機の設置を!
◎知らない電話には「出ない」
調布市では自動通話録音機の無料貸し出しを行っています
調布警察署生活安全課☎488-0110
総合防災安全課☎481-7547





募集

市民プラザあくろす指定管理者



市では、市民活動の支援、男女共同参画社会の推進、創業支援などの多様な市民活動の拠点として市民プラザあくろすを開設し、指定管理者制度による管理運営をしています。



令和5年4月から5年間、新たに施設管理を行う企業・団体を募集します。応募予定者は、以下の説明会・施設見学会にご参加ください。

- 8月26日(金)午前10時～(受付9時30分～)
市民プラザあくろす3階ホール
8月23日(火)午後5時までに所定用紙に記入のうえ、EメールまたはFAXで男女共同参画推進課へ443-1212
danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp
説明会の参加は、1団体3人まで。詳細は市HP参照
男女共同参画推進課へ443-1213



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。詳細は市HP参照



令和5年度市職員募集(第2回)

職種/中級(短大卒業程度): 栄養士
採用日/令和5年4月1日
選考/1次: 書類選考、2次: 筆記試験、3~4次: 人物試験など
詳細は市HP参照
8月14日(日)までに電子申請27日(火)に市HPで公表する電子申請での到達番号に対応した受験番号を確認324日(水)(必着)までに受験番号を記載したエントリーシートを〒182-8511市役所6階人事課へ481-7355へ郵送

会計年度任用職員募集

男女共同参画コーディネーター
勤務地/男女共同参画推進センター(国領町2-5-15市民プラザあくろす3階)
勤務内容/男女共同参画推進センター事業の企画・運営・広報など
勤務形態/月16日・1日7時間勤務(土・日曜日、祝日を含むローテーション勤務)
時給/1500円(期末手当、通勤手当支給あり)
雇用期間/10月1日~令和5年3月31日
申込書・返信用封筒を8月16日(火)~25日(水)の午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日、休館日を除く)に男女共同参画推進センターへ本人が持参または郵送
詳細は募集要項(男女共同参画推進センターで配布または市HPから印刷可)を参照
男女共同参画推進センターへ443-1213
児童館・学童クラブ・子育てひろば
職種/1児童館・学童クラブ専門支援員2子育てひろば専門員3事務補助員(児童館・学童クラブ)
勤務形態/週3~5日
時給/11680円21600円31110円(有資格1160円)
申込書・受験票(児童青少年課(市役所3階)で配布または市HPから印刷可)、資格を証する書類の写し、返信用封筒(持参の場合は不要)を〒182-8511市役所児童青少年課へ481-7534へ郵送または本人が持参



仕事・創業

無料パソコン基礎講座(全5回)



9月2日(金)6日(火)13日(火)16日(金)30日(金)
午前10時~午後3時※3⑤は4時まで
次の1~3全てを満たす方115~49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない2説明会に出席できる31分間に100キータッチできる
Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート)
12人(多数抽選)
説明会/8月12日(金)19日(金)26日(金)
午前10時~正午
申込書説明会の2日前までにHP申し込みフォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーションへ444-7975(産業振興課)

シニアお仕事フェア in 飛田給

9月6日(火)
1正午~午後2時21時~3時32時~4時43時~5時
味の素スタジアム1階(西町376-3)
都内在住の55歳以上の求職者
再就職セミナー、企業との面接会(参加企業10社程度)、就業相談
各回申し込み順20人
無料
面接を希望する方は、履歴書・職務経歴書(いずれもコピー可)など
東京都、(公財)東京しごと財団
8月5日(金)午前9時から電話でシニア就業支援キャラバン事務局へ03-6256-9092(平日午前9時~午後6時)(産業振興課)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階
443-1217・443-1218
industry@chofu-across.jp 専用あり

- A女性起業相談会
8月8日(月)24日(水)
午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
相談時間/1人50分
相談員/1老川多加子2山田記代美(中小企業診断士)
無料
B事業承継個別相談会
8月25日(水)
午後1時~2時30分
中小・小規模企業の経営者・後継者
相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門担当者
無料
直近2期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ
8月18日(水)
C実践ネットショップセミナー2022
8月27日(土)午後1時~4時30分(受付0時30分~)
市民プラザあくろす研修室3

- ネットショップ店長、ネットショップの開店を考えている方
ネットショップの最新動向やスマートフォンでの写真撮影テクニックの実践的指導
山田記代美(中小企業診断士)、赤石雅紀(フォトグラファー)
500円
スマートフォン、撮影対象商品(手作り作品や販売商品など)、筆記用具
8月8日(月)から受け付け
D夜間も応需!サラリーマンの副業・起業相談会
8月31日(水)正午~午後7時(午後1時~2時を除く)
相談員/小田明彦(中小企業診断士)
無料
E絶対創活塾(第24期)(全6回)
9月3日(土)・創業の心構え217日(土)・事業構想310月1日(土)・マーケティング415日(土)・必要な資金を割り出そう、ビジネスプランの作成529日(土)・行政手続き、創業に必要な税の知識611月12日(土)・人材育成と雇用の実務、ビジネスプラン発表
午前9時30分~午後4時30分
市民プラザあくろす会議室2ほか
産業労働支援センター経営アドバイザーほか
6000円
A~E共に
申し込み順A5人B2人C8人D6人
申込書産業労働支援センターへまたは電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします

相談専用電話/フリーダイヤル0120-771-208
月~金曜日(祝日、12月29日~1月3日を除く)
午前9時~午後5時
無料
匿名可。秘密厳守
(公財)人権教育啓発推進センター(〒105-0012東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階)(市民相談課)

男性のための悩み相談

男女共同参画推進センターHP

自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力など、悩みをうかがい、気持ちの整理につなげます。男性の相談員が対応します。
8月27日(土)
午後1時~5時の間で4回(各回50分)
男女共同参画推進センター
男性(原則市民)
各回1人(事前予約制)
無料
8月26日(金)午後5時までに、電話またはEメールで男女共同参画推進課へ443-1213・443-1212
danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp(相談日当日の予約は、次回相談日となります)、または男女共同参画推進センターから申し込み(男女共同参画推進課)

更新後の(心身障害者医療費助成制度)受給者証を発送

は、重度の障害をお持ちの方が負担する医療費の全額、または一部を助成する制度です。新しい受給者証を8月25日(水)頃に発送します。

※更新にかかる手続きは原則不要。必要な方は別途お知らせ
都内在住(住民票がある方)で、身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)または愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方

次のいずれかに該当する方は対象外

- 1所得制限基準額(右表)を超える
2生活保護受給中
3医療保険に未加入
4公費などにより医療費が支給される施設に入所中
5満65歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した
6申請時の年齢が満65歳以上
7後期高齢者医療保険に加入している方で住民税が課税されている
障害福祉課へ481-7089

Table with 2 columns: 扶養親族の人数, 所得基準額※. Rows: 0人(360万4000円), 1人(398万4000円), 2人(436万4000円), 3人以上(1人増すごとに38万円加算)

※受給者本人の総所得額(20歳未満の方は国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者)から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得で判定

ご寄附ありがとうございました

- 新型コロナウイルス感染症対策基金として/エル整骨院: 2万3539円
新型コロナウイルス感染症対策寄附金受領総額(7月5日現在)/1億1389万3941円(管財課)

# イベントのお知らせ

催し

## 令和4年度「サークルガイドブック」発行



市民の学習サークルを1冊にまとめたガイドブックです。イベントや団体、地域活動を検索できる生涯学習情報コーナーウェブサイトとともに、ぜひご活用ください。

**閲覧場所** / 市民プラザあくろす、各公民館・図書館・地域福祉センターなど  
**生涯学習情報コーナー** (文化会館たづくり11階)  
☎441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～正午、午後1時～5時) (文化生涯学習課)

## 「いきものフォトコンテスト2022 ～感じよう！生物多様性～」作品募集

市内に生息する野生の生き物を主体とした写真を募集します。



前回大賞 門脇敏紀さん「水鏡」



前回大賞 関口耕平さん「白装高僧求法図」

**募集要項** (環境政策課 (市役所8階)、多摩川自然情報館で配布または市HPから印刷可)を確認の上、写真(1枚につき応募票1枚を裏面に添付)を11月30日(水)(消印有効)までに〒182-8511市役所環境政策課へ郵送、Eメール(E: ikimonophoto@serco.co.jp)または多摩川自然情報館へ持参  
**入賞者に景品あり。** 飼育、栽培されている生き物、風景の写真は対象外  
環境政策課 ☎481-7086

## 地域デビュー歓迎会

「新しいことを始めたい」「知識、経験を生かしたい」と考えている方、地域で活動を始めませんか。

☎9月4日(日)午後1時30分～4時30分  
**所** グリーンホール小ホール  
**対** おおむね60歳以上の市民 **因** 特別講演「人生100年時代を豊かに楽しく」、地域デビュー経験者が語るパネリストトーク、交流タイムなど  
**講** 菅原育子 (東京大学高齢社会総合研究機構客員研究員、西武文理大学准教授、社会心理学博士)  
**定** 申し込み順100人 **費** 無料  
**申** 電話・FAXまたはEメールで参加者全員の氏名・年齢・連絡先を8月26日(金)までに生涯学習情報コーナー ☎441-6155・☎441-6115・E: johokona@w2.city.chofu.tokyo.jp (たづくり休館日を除く平日午前9時～正午、午後1時～5時)

## 善福寺川散策 ヘルシーウォーキング

☎9月10日(出)※雨天中止。台風などの悪天候や気温の上昇(暑さ指数28以上)による熱中症の恐れが生じる場合は、中止の場合あり(前日正午までに判断)  
**集** 午前9時・京王井の頭線浜田山駅改札外浜田山公園



## 映画のまち調布

### 調布シネサロン『パディントン』 (2014年/95分/ブルーレイ/日本語吹き替え)

☎8月17日(水)  
**時** ①午前10時30分～②午後2時～  
**所** グリーンホール大ホール  
**監** 監督・脚本 / ポール・キング  
**定** 各800人  
**費** 全席指定 前売券500円 当日券800円  
※①は、通常より音量を小さめに、照明を明るめに上映※会員・ハンディキャップ・団体割引の適用はなし※0歳から入場可。2歳以下ひざ上無料座席が必要な場合は有料

(時間厳守)  
**解** 散 / 午後3時予定・京王井の頭線西永福駅  
**歩** 行距離 / 約6.5km  
**費** 300円 (保険料、資料代)  
**持** 弁当、飲み物、敷物、雨具、健康保険証など  
**集** 当日直接集合場所へ  
**所** 市民活動支援センター電話代行サービス  
☎498-3381 (9月9日(金)まで) (健康推進課)

## 9月のフリーマーケット出店者募集

☎9月10日(出)・11日(日)  
**時** 午前10時～午後3時 **所** 調布駅前広場  
**出** 店資格 / 市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方  
**定** 各50人 (多数抽選)・両日参加可 **費** 1000円  
**申** 電話・メール (携帯メールは不可) または往復はがき (往信裏面) に出店希望日、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、誓約の一文 (会場周辺の道路上での荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、8月15日(月)(消印有効)までにE: choufujirituouendan@luck.ocn.ne.jp または 〒182-0024 布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

「イベントのお知らせ」は13面に続きます



© 2014 STUDIOCANAL S.A. TF1 FILMS PRODUCTION S.A.S. PADDINGTON BEAR™, PADDINGTON™ AND PB™ ARE TRADEMARKS OF PADDINGTON AND COMPANY LIMITED

**申** チケット CHOFU ☎481-7222  
**所** (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150  
調布市文化・コミュニティ振興財団HP  
(文化生涯学習課)



## マイナポイント第2弾申請受付中

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した方は、最大で2万円分のマイナポイントを受け取ることができます。

パソコンやスマートフォンをお持ちでない方を対象に、市役所1階マイナンバーカード第2窓口でパソコンによるカード申請とマイナポイントの申し込みのサポートを行っています。

☎平日午前8時30分～午後5時15分、毎月第2土曜日、第4日曜日午前9時～午後0時30分

**所** マイナンバーカード第2窓口 (市役所1階101会議室)

**備** マイナポイントは、事前に申し込む決済サービスを決めてからお越しください (決済サービスによっては、ご自身で事前登録が必要になります)。マイナポイントは令和5年2月末まで申請できます。慌てずに申し込みを行ってください

**所** 市民課 ☎481-7041～3、調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 (つながらない場合 ☎03-5427-3272)

●マイナンバーカードの写真撮影や申請を無料でお手伝いします  
◎マイナンバーカード第2窓口 (市役所1階101会議室。予約不要)  
☎平日午前8時30分～午後4時30分 (4時30分以降は、5時15分まで市民課 (市役所2階) で受け付け)、休日 (第2土曜日・第4日曜日) 午前9時～午後1時

**持** マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書 (暗証番号数字4桁)」、マイナポイントを申し込む決済サービスのカードやアプリなど

※スマートフォンなどでの事前登録が必要な決済サービスもあるため要注意

**備** マイナポイントの申し込み手順などの詳細は市HP参照  
**所** 調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 (つながらない場合 ☎03-5427-3272)、市民課 ☎481-7041～3

◎深大寺地域福祉センター第一集会室 (事前予約制)  
☎9月7日(水)・8日(木) ☎午前9時30分～正午  
**定** 各日申し込み順20人

**申** 8月8日(月)～9月5日(月)に、本人が電話またはEメールで①氏名②生年月日③住所④本人確認書類としてお持ちのもの⑤電話番号⑥希望日を市民課 ☎481-7041～3・E: simin@w2.city.chofu.tokyo.jp



市HP



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

最大 20,000円分もらえる!

マイナンバーカードの新規取得等 5,000円分 + 健康保険証としての利用申込み 7,500円分 + 公金受取口座の登録 7,500円分

※カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申請者も対象

6月30日開始!

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です  
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待が疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。  
☎午前9時～午後5時 (第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) **所** 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)

# 中・高校生世代向け

## 1人でも友だちとでも過ごせる

# 夏休みの居場所はココ!!

### CAPSって?

中・高校生世代を主な対象とした児童館です。性別、学年、学校、職業に関係なく、さまざまな中・高校生世代の方の居場所となっています。

入るとこんな感じ! ロビーの様子

調布市青少年ステーション CAPS  
〒118-0001 調布市上石原1-36-2ハヤシビル3・4階  
☎442-5535

☎午前10時~午後8時  
休館日/第2・4月曜日(祝日の場合はその翌日)

好きな音楽が流れるかも?

DJブースもあるよ

WiiとPS3でも遊べます

### どんなことができますの?

バンドやダンスの練習、友だちとのおしゃべりやスポーツ、工作、インターネット、職員とおしゃべり、ポーッと物思いにふけるなど、自由に過ごすことができます。

### 利用者の声

一どのように利用していますか?

ドラムを演奏しているのですが、家では騒音が気になるので、週3日ほど来館して演奏しています。無料でスタジオが使えるので嬉しいです。

一どんな方におすすめですか?

スタジオがあり定期的にライブも開催しているので、音楽が趣味の方やこれから挑戦してみたい方におすすめです。家でできないことのびのびできるし、友だちもできますよ。

一どんな過ごし方におすすめですか?

フットサルコートや自習室もあるので、家でも学校でもない場所で好きな事に熱中するには良い環境だと思います。スタッフは親近感があるので、先生や親には話せないことも話せます。



### こんな時におすすめ!

- 勉強したいけどカフェだとお金がかかる
- 家以外に行く場所がない
- 友だちと遊ぶ場所がない
- バンドやダンスの練習場所を探している
- ちょっと体を動かしたい
- 学校に行けなかった時に時間をつぶしたい

1人で過ごしたそう人にはガツガツいかないから安心して来てね!



動画でCAPSをご紹介します!

市公式YouTubeチャンネル

### 卒業生の声

一利用者の時はどのように利用していましたか?

学校に軽音楽部がなかったので、楽器を演奏したくて来館し、よくギターを弾いたりしていました。また、漫画がたくさんあるので、漫画だけ読みにくことも。ほかにも絵を描くこともありました。

一どんなところが魅力ですか?

学校の友だちが少なくても、CAPSで新しい友だちができます。学校外での友だちだからこそ長く付き合えるし、今でも付き合いがあります。スタッフやほかの来館者と一緒に会話したり遊べるので、1人で来ても楽しむことができます。

一どんな過ごし方におすすめですか?

勉強や楽器演奏もできるので、短時間の暇つぶしもアリだと思います。私は、鍵を忘れて家に入れない時の居場所としても使っていました。



CAPSでは何かにチャレンジしてもいいし、何もなくてもいい。気楽に行ける、家でも学校でもない居場所として使ってくれたら嬉しいです!



夏休みが始まりましたが、自宅以外で勉強や遊びの場所に困っていませんか?

今回の特集では、市内2カ所の中・高校生世代向けの居場所をご紹介します。初めての場所は緊張すると思いますが、合わなかったらすぐ帰っても大丈夫。全て無料で利用できるので、ふらっと気楽に来てみてください!

☎児童青少年課 ☎481-7534・7536



### 主な使い方

詳細はこちら

CAPS HP



#### 勉強



1人でじっくり取り組むブースや友だちとお菓子を食べながら勉強するブースがあります。

#### 工作



ミシンや工具などの道具が揃っています。1人でプラモデルを作ってもよし、講座に参加してワイワイ作るもよし!

#### 音楽



楽器やアンプの貸し出し、楽器教室などを行っています。練習の成果は、毎年最大3回行っている「CAP ROCK FES」で披露しよう!

#### ダンス



ロビーに面したブースと個室の2つがあり、個人やグループの練習に使用できます。ダンスイベントやワークショップも開催!

#### スポーツ



屋上にはフットサルとバスケットボールができるコートが、室内には卓球台があります。申し込み不要のイベントも開催しています。

### NEW!!

緑ヶ丘児童館 中・高校生世代のフリースペース in 緑ヶ丘地域福祉センター

### どんな場所?

7月からプレオープンしている中・高校生世代向けの居場所です。複数のスペースで勉強できるほか、勉強に疲れたら工作やボードゲームで遊べます。友だちと一緒に来ておしゃべりもできます。

☎緑ヶ丘2-20-16  
☎03-3309-0521  
✉midorigaoka.jidoukan@gmail.com

フリーWi-fi・電源も利用できます!



来てみてね!

### 大学生ボランティアが活躍中

緑ヶ丘児童館で子どもたちと遊んだり勉強したりしている白百合女子大学の学生ボランティアが、中・高校生世代向けスペースにも不定期で参加します。勉強で分からないことがあったら質問してください。

学生ボランティアは随時募集中です。興味のある方はぜひご連絡ください!



原則土曜日に開館しています

### 8月の開設予定

程 6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)  
時 午後1時~5時

### CAPSでも緑ヶ丘児童館でも何でも相談受け付け中

中・高校生世代は悩みが多い時期。専門の資格を持ったスタッフが相談に乗ったり、専門機関につないだりします。「悩み事という程のことでもないけど…」など小さなことでもいいので、気軽に声をかけてください。



※定期的な消毒・換気などの感染症対策を実施しながら運営中!

# 調布市民体育祭

## 参加者募集

### 各競技参加申し込み方法

申込用紙(体育協会・スポーツ振興課(市役所8階)で配布)に記載の注意事項と、体育協会に掲載の各競技要項を確認の上、お申し込みください。  
申し込みの際は競技名、種目、出場者氏名、チーム名(団体戦)、住所(所属)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号、段位などを明記してください。

### 注意事項

- 参加資格は、特に記載のない場合、市内在住・在勤・在学者に限る
- 費用の表示がない種目は無料
- 監督会議(組合せ会議)などに出席しない場合は、原則出場不可
- 陸上競技、軟式野球競技、卓球競技(小・中学生の部)、ラグビーフットボール競技の募集は締め切り済み
- 水泳競技は市報7月20日号・体育協会参照
- スキー競技は市報11月20日号に掲載予定
- 各会場でのごみは全て各自で持ち帰り
- 一部競技を除き、車での来場不可
- 状況により、大会を延期または中止とする場合あり



☎(公社)調布市体育協会 ☎481-6221  
(〒182-0011深大寺北町2-1-65総合体育館内)

✉taiky@chofucity-sports.or.jp

📍調布市体育協会

※掲載の内容は7月28日現在の情報



体育協会HP

### 新型コロナウイルス感染症への対応

- 中央競技団体が定めるガイドラインの感染症感染防止対策の上、原則無観客で競技を実施
- 開会式は動画配信での開催。詳細は市報9月5日号で案内

### 【参加する皆さんへのお願い】

基本的な感染症対策をするほか、スタッフの指示に従ってください。  
☎詳細は体育協会参照、または要問い合わせ

### 柔道

📅10月2日(日)午前9時30分～  
📍市民西調布体育館 📍小学生以上。または連盟会員、連盟が認めた近隣地区招待選手  
種目/男子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学1年生、2・3年生、段外、初段、2段、3段)、女子(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生、段外、有段)  
☎申込用紙がはがきを8月26日(金) (必着) までに体育協会へ持参、または〒183-0011府中市白糸台6-58-1 曾木憲一へ郵送  
☎身長、体重を必ず明記。小・中学生の申し込みには柔道経験年数、小学1・2年生は保護者の署名が必要 参加制限/3段以下

### 卓球

📅①9月18日(日)②11月20日(日)  
📍午前9時～ 📍総合体育館  
📍小学生以上。または連盟登録者  
種目/①混合団体戦(混合ダブルス3組編成、女子主体の団体編成可)  
②一般個人戦シングルス各種目男女別(一般1部、一般2部、40～55歳、56～69歳、70歳以上)  
☎①1チーム600円(代表者会議時に持参)  
②1人200円(申込時に持参)  
☎申込用紙を①8月13日(出)～22日(日)②10月14日(金)～28日(金)(いずれも消印有効)に②のみ参加費を添えて(郵便振替可) 〒182-8691調布郵便局私書箱2号調布市卓球連盟(調布市民体育祭)(郵便振替:ゆうちょ銀行 調布駅前支店00120-1-607819 調布市卓球連盟) ☎ゼッケンを着用(縦18cm×横25cm)。8月21日(日)の小・中学生個人戦との重複出場不可 団体戦代表者会議/8月27日(出)午後6時～・文化会館たづくり10階1001学習室

### なぎなた

📅9月25日(日)午後1時～ 📍市民西調布体育館  
📍小学生以上。または連盟会員  
種目/演技競技(2人1組)、地区別団体戦(3人1組5チーム) ☎申込用紙を8月15日(日) (必着) までに〒182-0025多摩川5-4-1-717なぎなた連盟事務局・関 久代 監督会議/9月10日(出)午後3時・西調布体育館ミーティングルーム  
参加制限/5段以下

### テニス D:ダブルス S:シングルス

日程・種目		
①	9月4日(日)	男子団体戦A 3D
②	11日(日)	男子団体戦B 3D
③	18日(日)	女子団体戦 3D
④	19日(日)	男子シングルス 上級の部
⑤	23日(祝)	男子シングルス 中級の部
⑥	19日(日)	男子シングルス 初級の部
⑦	25日(日)	男子壮年シングルスA 45歳以上
⑧	10月2日(日)	男子壮年シングルスB 55歳以上
⑨	9月25日(日)	男子壮年シングルスC 65歳以上
⑩	10月9日(日)	男子シングルス 高校1年生の部
⑪	9日(日)	男子シングルス 高校2・3年生の部
⑫	10日(日)	女子シングルス 高校1年生の部
⑬	10日(日)	女子シングルス 高校2・3年生の部
⑭	9日(日)	男子シングルス 中学生の部
⑮	9日(日)	女子シングルス 中学生の部
⑯	2日(日)	女子シングルス 初級の部
⑰	2日(日)	女子シングルス 中上級の部
16日(日) 23日(日)	共通決勝	

※令和4年12月31日時点の年齢  
📍午前8時～ 📍市民多摩川テニスコート  
📍中学生以上 ☎①～③1チーム2500円  
④～⑯⑰800円⑱～⑳400円㉑㉒200円  
☎参加費を郵便口座【No00140-2-145893】調布市テニス連盟に振り込み(通信欄に参加者氏名・種目名・電話番号を必ず明記)の上、往復はがきに、住所、氏名、種目、電話番号、参加費の振込日、団体名、学校名を明記し、8月15日(日)(消印有効)までに〒182-0022国領町4-13-32-102杉崎邦次へ郵送  
☎はがき1枚につき、1種目の申し込み。返信用はがき宛名の欄に返信先の住所・氏名を明記。①②の詳細は体育協会参照

### クレール射撃

📅10月23日(日)午前8時30分～  
📍大月クレール射撃場(山梨県猿橋町)  
☎法適資格者  
種目/個人戦、団体戦(監督・コーチ含む8人以内)  
☎電話で10月19日(祝)正午までに角田 誠 ☎090-7806-7676(平日午前10時～午後4時)

### ソフトテニス

📅①9月4日(日)②10月2日(日)  
📍午前8時30分～ 📍電気通信大学多摩川テニスコート 📍15歳以上(中学生を除く)。または連盟会員  
種目/①3チーム団体戦(男子1部(年齢制限なし)・2部(40歳以上)・3部(60歳以上)②個人戦(一般男子(年齢制限なし)・男子40(40歳以上)・男子シニア1部(60歳以上)・男子シニア2部(70歳以上または男女問わずペア合計145歳以上)・一般女子(年齢制限なし)・女子40(40歳以上)・女子シニア1部(60歳以上)・女子シニア2部(70歳以上またはペア合計145歳以上))※年齢は大会当日の満年齢とする ☎①1チーム1500円②1ペア500円 ☎郵送またはEメールで①8月12日(金)②9月9日(日)(いずれも必着) までに〒183-0015府中市清水ヶ丘2-34-1-201ソフトテニス連盟・山本徳満☎norinori3.550218@gmail.com

### 剣道

📅10月16日(日)午前9時～  
📍市立国領小学校体育館  
📍小学生以上。または連盟会員  
種目/一般男子(3段以下、4・5段)、一般女子(5段以下)、中学生(男子1年生、男子2・3年生、女子)、小学生(1・2年生、3・4年生、5・6年生)  
☎一般300円、小・中学生200円(当日持参)  
☎申込用紙を9月19日(祝) (必着) までに体育協会へ郵送または持参もしくはEメールで剣道連盟事務局 ☎taikai-moushikomi@chofukuren.net  
☎段位を必ず明記

### オリエンテーリング

📅9月11日(日) ☎①②午前10時30分～③午後1時～  
📍都立野川公園  
種目/①グループの部(一般・家族・小学生)※2～3人②個人の部(ロング・ショート)③団体の部(3人リレー) ☎1競技1枚100円(競技用地図代)  
☎はがきまたはEメールで9月2日(日) (必着) までに〒201-00122泊江市中和泉4-8-4ウオークリン協会事務局・小川敏郎 ☎71mjx7508@gmail.comまたは調布市ウオークリン協会☎で申し込み

### 9人制バレーボール

📅10月2日(日)午前9時～  
📍総合体育館 📍15歳以上(中学生を除く)  
種目/一般女子の部(選手15人・監督・コーチ・マネージャーを含む18人以内)  
☎申込用紙を8月26日(金) (必着) までに体育協会へ郵送または持参  
監督会議/9月6日(火)午後1時～・総合体育館会議室

### 6人制バレーボール

📅①11月3日(祝)②12月18日(日) 📍午前9時～  
☎①総合体育館②武蔵野の森総合スポーツプラザ  
☎①15歳以上(中学生を除く)で構成され連盟が認めたチーム②小学生(市内で活動しているチーム、または連盟が招待するチーム)  
種目/①一般男子・一般女子②小学生男女※各種目共に選手12人・監督・コーチ・マネージャーを含む15人以内  
☎①Eメールで10月15日(出)までに  
☎taiky@chofucity-sports.or.jp②各チームへ連絡

### バドミントン D:ダブルス S:シングルス

📅①9月4日(日)②11日(日)③10月9日(日)  
📍午前9時～ 📍総合体育館 📍中学生以上  
種目/①一般男女別D個人戦(1部・2部・3部)②中学生個人戦(1年生男女別S(競技歴1年未満)、2・3年生男女別S(1年生参加可)、2・3年生男女別D(1年生参加可))※参加はいずれか1種目  
☎①1ペア1000円  
☎①8月8日(日)③9月12日(日)(いずれも必着) までに、はがきまたは封書で〒182-0015八雲台1-33-16中村真理子☎申込用紙を8月12日(金) (必着) までに体育協会へ郵送または持参(市内中学校バドミントン部は、各校で集約し体育協会へ)  
☎③各チームシャトル持ち寄り

### フロアボール

📅9月25日(日)午前9時～ 📍総合体育館  
📍小学生以上 種目/シニア(40歳以上)、一般(中学生以上)、小学4～6年生、小学1～4年生(各種目共にフィールド5人・GK1人。エントリーは選手20人、監督1人、コーチ2人まで登録可)  
☎申込用紙を8月15日(日) (必着) までに体育協会へ郵送または持参、もしくはEメールでフロアボール協会事務局☎chofu.floorball.1988@gmail.com  
監督会議/9月3日(出)午後6時～・総合体育館  
☎年齢は令和4年4月1日現在。小学4年生の種目重複登録不可

### インディアカ

📅①11月6日(日)②20日(日) 📍午前9時～  
☎①総合体育館②市民大町スポーツ施設体育館  
📍中学生以上  
種目/①女子の部、女子フレッシュの部(初心者)②混合の部、混合フレッシュの部(初心者)※各種目共に4～8人  
☎はがきで10月16日(日) (必着) までに〒182-0035上石原3-58-68大原ますみ  
☎キャプテンにO印を記入

### バスケットボール

📅①9月10日(出)・17日(出)・24日(出)②③10月16日(日)・30日(日) 📍午前9時～ 📍総合体育館  
☎①15歳以上(中学生を除く)②③市内に練習拠点を置く小学生 種目/①一般(男・女)、シニア(A・B)(監督・コーチを含む1チーム18人以内)②小学校高学年男子・女子(1チーム8人以上25人以内)③小学校中学年(1チーム7人以上、4年生以下)  
☎①1チーム5000円(監督会議時に持参)  
☎①Eメールで8月26日(金) (必着) までに中野岳治 ☎cyofubasketball@yahoo.co.jp②③Eメールで9月16日(金) (必着) までに調布市バスケットボール協会 ☎chofu\_minibasuketball@yahoo.ne.jp  
監督会議/①9月3日(出)②③24日(出)いずれも午後6時～・総合体育館会議室

### 空手道

📅10月16日(日)午前10時～  
📍市民西調布体育館 📍4歳以上  
種目/①組手(団体戦(監督を含む5人))、シニア40歳以上男・女、一般男・女、少年男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者)②形(シニア40歳以上男・女、一般男・女、少年男・女、中学生男・女、小学生学年別男・女、幼年男・女、初心者) ☎団体戦1チーム2000円・個人戦1種目500円(いずれも当日持参)  
☎はがきまたは申込用紙に段位を明記し、9月5日(日) (必着) までに体育協会へ郵送または持参  
監督会議/10月13日(日)午後7時・西調布体育館ミーティングルーム ☎保護用具着用

### ソフトボール

📅9月11日～10月30日の毎週日曜日  
📍午前8時～ 📍調布基地跡地運動広場A4・A6・E1、市民西町少年野球場  
📍18歳以上。または連盟会員  
種目/①一般社会人の部(18歳以上)②壮年の部(40歳以上)③実年の部(50歳以上)④シニアの部(59歳以上)⑤女子の部  
☎1チーム3000円(監督会議時に持参)  
☎申込用紙を8月8日(日) (必着) までにEメールまたは郵送で〒182-0026小島町3-38-1ソフトボール連盟事務局・杉崎表具店內小笠原 ☎1975csf@gmail.com 監督会議/8月20日(出)午後7時～・文化会館たづくり8階映像スタジオ

### ダンススポーツ

📅9月25日(日)午後1時～  
📍文化会館たづくり1階むらさきホール  
📍市内で活動しているサークル 種目/初級ラテン、初級スタンダード、中級スタンダード個人戦  
☎はがきまたは申込用紙を9月9日(日) (必着) までにEメールまたは郵送で〒182-0034下石原2-45-14吉澤正則☎ma.yoshizawa@tokyo.email.ne.jp

### グラウンド・ゴルフ

📅9月27日(火)午前9時～(雨天時:10月4日(火))  
📍市民西町サッカー場 📍15歳以上または協会会員  
種目/男子の部・女子の部 ☎ボールペン  
☎はがきまたは申込用紙を9月5日(日) (必着) までに体育協会へ郵送または持参  
☎道具の有無を必ず記入

### サッカー

📅9月18日～11月27日の毎週日曜日  
📍午前8時30分～  
📍市民西町サッカー場、調布基地跡地運動広場E3  
📍15歳以上(中学生を除く)。監督は20歳以上  
種目/一般男子(監督・コーチを含む30人以内)  
☎申込用紙を8月13日(出)正午(必着) までに体育協会へ持参または郵送  
監督会議/8月27日(出)午後6時・文化会館たづくり12階大会議場  
☎ユニフォームは正副2着用

### 少年サッカー

📅12月3日(出)・11日(日)・17日(出)・24日(出)・25日(日)  
📍市民西町サッカー場、調布基地跡地運動広場  
📍小学6年生主体で構成されたチーム  
種目/小学生男女、1チーム登録人数制限なし  
☎電話または直接9月25日(日)午後5時までに少年サッカー連盟事務局・長谷☎090-7400-6281  
監督会議/11月5日(出)午後6時～・会場は別途連絡  
☎背番号付きユニフォーム・すねあて着用

### ゴルフ

📅10月21日(日)午前7時30分～  
📍メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市)  
種目/一般(男子、女子)、男子シニア  
☎2万1500円(プレー、昼食、賞品、パーティー、キャディ、カート代含む)  
☎電話で9月5日(日)～15日(日)(土・日曜日除く) 午前9時～午後3時に体育協会(申込書の請求)

### 弓道

📅9月18日(日)午前9時～ 📍市立調布中学校弓道場  
📍中学生以上または連盟会員  
種目/近的(28m)一般男女別個人戦、中学生個人戦、一般団体戦  
☎はがきで8月19日(日) (必着) までに〒182-0033富士見町4-35-5川田晴己

### 少年野球

📅9月4日(日)・11日(日)・18日(日) 📍午前9時～  
📍多摩川児童公園運動施設(少年野球場)  
📍小学生※要スポーツ保険加入 種目/A・B・Cクラス※トーナメント方式 ☎1チーム3000円(当日持参) ☎Eメールで8月14日(日)午後5時までに調布市少年野球連盟☎info@chofu-jbb.org

### 公開競技

合気道演武会  
📅11月6日(日)午後1時～ 📍市民西調布体育館  
📍連盟会員と賛助演武する団体  
種目/演武(団体(子ども・一般)、個人、賛助、師範)  
フォークダンス  
📅12月21日(火)午後6時～  
📍グリーンホール小ホール  
📍フォークダンスサークル、愛好者  
種目/世界各国のダンス(シングル、カップル、ラウンド、スコティッシュダンスほか)  
☎当日直接会場へ

第67回

共に育む 文化の芽吹き

10月6日(木)~11月13日(日)

# 調布市民文化祭参加者募集

「演劇祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一般募集を行いません。



豊かな芸術文化・スポーツ活動を育むまちづくり宣言

「みんなでつろう市民の文化」を合い言葉に、調布市民文化祭を開催します。ぜひご応募ください。

申込書には必ず住所・氏名・年齢・電話番号（FAX番号）を記入してください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、内容を変更・中止する場合があります。最新情報は市参照

文化祭実行委員会事務局（文化会館たづくり6階調布市民文化協会内） ☎441-6196（8月13日(土)~23日(火)を除く午前10時~正午）

（文化生涯学習課）

☑文化会館たづくり ☑グリーンホール ※掲載情報は7月28日時点の情報

申し込み欄の「事務局」は、文化会館たづくり6階調布市民文化祭実行委員会事務局（申し込み期間中、午前10時~正午、午後1時~3時）

## 展覧・展示の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
写真展 ☑2階南ギャラリー	10月14日(金)~19日(水)午前10時~午後6時 (初日正午から・最終日5時まで)	☑9月5日(月)~14日(水)に事務局(申込用紙あり) ☑1人2点まで。作品は四切(ワイド四切を含む)サイズの額装またはパネル貼り。背面につりひもをつけ、区分(課題作品「朝」、自由作品のいずれか)と題名・展示順・氏名を明記した申込書(控)を貼付 ☑前田☎090-9006-1135
フラワーデザイン展 ☑2階北ギャラリー	10月15日(土)~19日(水)午前10時~午後6時 (最終日5時まで)	☑1作品1000円(搬入時持参) ☑机上、壁面を使用(サイズ60cm×60cm) ☑9月5日(月)~14日(水)に事務局(申込用紙あり) ☑海津☎485-4405
エスプラント展 調布駅前広場	10月15日(土)午前11時~午後4時 16日(日)午前10時~午後3時	☑無料 ☑☎電話、Eメールで10月6日(木)(必着)までに山野☎090-6953-3492 ☑y-yamano@n07.itscom.net
いけばな展 ☑2階南・北ギャラリー	10月22日(土)午前10時~午後6時 23日(日)午前10時~午後5時	☑1人2000円(搬入時持参) ☑1席の広さ90cm×60cm ☑9月5日(月)~14日(水)に事務局(申込用紙あり) ☑齋藤☎488-4607
工芸美術展 ☑2階南・北ギャラリー	10月26日(水)~31日(月)午前10時~午後6時 (初日正午から・最終日5時まで)	☑1人1000円(搬入時持参) ☑1人原則3点まで ☑☎往復はがきに種目、題名、点数、寸法、氏名、連絡先電話番号を明記し、9月1日(木)~15日(木)(必着)に〒182-0024布田3-29-7大山☎482-8429
書道展 ☑2階南・北ギャラリー	11月2日(水)~6日(日)午前10時~午後5時 (初日午後1時から)	☑1人1000円※詳細は要問い合わせ ☑作品は額や軸にした時の仕上がりサイズが縦180cm未満の作品 ☑☎8月12日(金)までに電話で金井☎080-3082-1962
小・中学生書道展 ☑11階みんなの広場	11月3日(祝)~6日(日)午前10時~午後9時30分	☑1人3000円(表具代含む、申込時持参) ※表装していない半紙作品を出品。詳細は要問い合わせ ☑☎8月12日(金)までに電話で小川☎090-7907-0516
絵画展 ☑2階南・北ギャラリー	11月8日(火)~13日(日)午前10時~午後5時 (初日午後1時から)	☑1人500円(申込時持参) ☑洋画(油彩・水彩ほか)・日本画(日本画・水墨画ほか)1人1点、4号以上10号以下。作品は額装し、背面につりひもをつけ、題名、住所、氏名、電話番号を明記 ☑9月5日(月)~14日(水)に事務局へ(申込用紙あり) ☑有川☎☎489-8340

## 大会・発表の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
民謡発表会 ☑大ホール	10月8日(土) 午後0時30分~5時30分	☑2000円 ☑1人1曲3分以内 ☑☎ハガキに曲目、寸法、伴奏者の有無を明記し、8月31日(水)(必着)までに〒182-0022国領町3-8-15-4-402近藤☎499-2612
アマチュア無線の公開運用 調布駅前広場	10月15日(土)午前11時~午後4時 16日(日)午前10時~午後3時	☑無料(ラジオ製作は500円) ☑☎ラジオ製作希望者は電話で10月9日(日)までに松本☎090-6347-2910(在庫あれば当日受付可)。運用希望者は当日受付可(無線従事者免許証持参)。予定変更の場合あり
大正琴発表会 ☑大ホール	10月15日(土)午後1時~3時30分 (午後0時30分開場)	☑1人3000円(借り琴代含む) ☑1グループ8~20人(1回2曲演奏、7分以内) ☑☎はがき、電話で8月13日(土)(必着)までに〒182-0033富士見町4-15-45鈴木☎486-2510
吟剣詩舞発表会 ☑大ホール	10月16日(日)午前10時~午後5時30分	☑1人3200円(弁当代除く) ☑吟題(絶句)、作者名、尺八本数を明記し、8月26日(金)午後5時30分~6時に12階会議室へ持参 ☑三枝☎☎0422-45-3222
バレエ・フェスティバル ☑大ホール	10月22日(土)午後6時30分~8時	☑1グループ3分5万円(以降1分超過毎1万円。最大10分まで) ☑☎Eメールで8月31日(水)までに富田☎487-8878・☑masami.dance@gmail.com
市民将棋大会 ☑1階むらさきホール	10月23日(日)午前10時~午後5時30分 (9時20分受付)	☑一般クラス(A級:三段以上、B級:初二段、C級:級位者)1200円・女性クラス(四級以下)800円・学童クラス500円(当日持参) ☑☎電話、はがき、FAXに参加クラスを明記し、10月16日(日)(必着)までに〒182-0003若葉町2-22-10元木☎03-3300-4554・☎03-3300-8728
ハワイアンフラ・フェスティバル ☑大ホール	10月23日(日)午前11時~午後6時30分	☑1人3000円 ☑☎8月11日(祝)までに連絡先、参加人数などをEメールで コダイラ☎090-3521-3179・☑aloha.hamayu@gmail.com
クラシックギター発表会 ☑小ホール	10月29日(土)午後2時~5時	☑無料 ☑☎9月3日(土)(必着)までにEメールで三橋☎090-4594-7735 ☑uec.classic.guitar@gmail.com
歌謡発表会 ☑大ホール	10月30日(日)午前10時~ (9時30分開場)	☑申し込み順40人 ☑1人4000円 ☑1人1曲(2コーラス・4分以内厳守)。音源DAM限定。出演時間の指定不可 ☑☎はがきに曲名(歌手名)、住所、氏名、電話番号を明記し、8月6日(土)~15日(月)(消印有効)に〒182-0024布田6-19-4嶋谷☎080-1241-6695
市民囲碁大会 ☑1階むらさきホール	10月30日(日)午前10時~午後6時 (9時30分受付)	☑申し込み順96人 ☑1人1000円(中学生以下500円) ☑☎10月21日(金)までに遠藤☎080-7711-9474
琵琶邦楽演奏会 ☑小ホール	10月30日(日)午後1時~5時	☑6000円 ☑琵琶、端唄、篠笛、詩吟などの邦楽演奏。演奏時間13~14分 ☑☎電話・FAX・Eメールで9月10日(土)までに小林☎☎03-3326-4369 ☑norio00@japan.interg.or.jp
奇術発表会 ☑小ホール	11月3日(祝)午後1時30分~4時	☑1人5000円 ☑☎はがき、FAXに手品の内容を明記し、8月20日(土)(必着)までに〒182-0034下石原3-4-10岳野☎485-1395
音楽祭 ☑大ホール	11月5日(土)正午~午後5時	演奏時間/市内在住・在勤・在学者のコーラス、器楽、オーケストラ8分以内。一般募集5団体(多数抽選) ☑1サークル7000円 ☑☎はがきにサークル名、演奏種目、曲目、演奏時間、代表者氏名、住所、電話番号を明記し、8月16日(火)(必着)までに〒182-0034下石原3-48-5-402内藤☎080-1302-5623
お茶会 ☑10階百日紅、1001学習室	11月6日(日)午前10時~午後3時	☑お茶券2000円 ☑薄茶席、立礼席 ☑☎9月30日(金)までに電話で嶋崎☎☎486-1606
民謡舞踊・新舞踊発表会 ☑大ホール	11月6日(日)午前11時~午後5時	☑1舞台4000円(3人で1曲) ☑☎8月12日(金)までに電話・FAXで田中☎482-8425
吹奏楽演奏会 ☑大ホール	11月12日(土)午後4時30分~6時	☑1人6000円 ☑☎Eメールに楽器名を明記し、8月31日(水)までに鈴木☎080-4711-6919 ☑cho-sui@e-mail.jp
箏・三絃・尺八による三曲演奏会 ☑大ホール	11月13日(日)午前11時~午後4時30分	☑7分以内1万円、10分以内1万3000円、12分以内1万6000円、15分以内1万9000円 ☑☎8月15日(月)までに電話で土橋☎485-6432

### ●災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で

災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確かな災害情報を提供します。調布FMを聞く方法/ラジオ:83.8MHz(ハミングハート)、パソコン:[ListenRadio]または「サイマルラジオ」、スマートフォン:無料アプリ「ListenRadio」 ☑調布FM☎483-0838(広報課)



講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

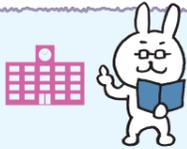
日 8月24日(水)午後1時～3時 所 総合福祉センター4階視聴覚室

講師 井上セイリエン(英会話講師) 定 申し込み順10人 費 無料 他 会員登録(有料)すると継続受講可能 申 8月23日(火)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 090-5558-2537・ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

調布市文化協会 実技講座

◎初心者吟詠講座(全3回) 程 ①9月3日(土)②10日(土)③17日(土) 時 午後1時30分～4時30分 所 文化会館たづくり10階1001学習室

講師 佐々木翠鵬(朝翠流宗家会長) 定 申し込み順10人 費 無料 持 筆記用具 申 8月6日(土)午前9時から調布市吟剣詩舞道連盟・連代 090-3234-6333 ◎アイロンで簡単染色 楽しい山の幸染め(全3回) 程 ①9月8日(休)②15日(休)③22日(休) 時 午後1時30分～3時30分 所 文化会館たづくり10階1001学習室 講師 風当律子(山の幸染めインストラクター) 定 申し込み順15人 費 6000円 持 鉛筆、ハサミ、ものさし 申 8月6日(土)から調布市工芸美術協会・風当 090-7802-2633 (文化生涯学習課)



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

状況により変更する場合あり。詳細は調布市生涯学習情報コーナー参照 (文化生涯学習課)



生涯学習情報コーナーHP

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

- ①スマートテクノロジーフォーラム 「再生可能エネルギー社会への展望と革新技術」 日 9月10日(土)午後3時～5時10分 定 申し込み順100人 費 無料 申 9月5日(月)までに電気通信大学同窓会目黒会 03-4433-1111 から申し込み 他 オンライン (Zoom) で開催 問 目黒会 info@megurokai.jp ②匠ガールイベント「電通大ラボ体験2022」 日 8月30日(水)午前9時30分～午後4時 対 女子中学・高校生※保護者の付き添い可 内 バーチャルリアリティ、ロボット、医用バイオの3つのテーマのうち、2つの研究室での体験学習 定 15人(多数抽選) 費 無料 申 電通大学男女共同参画・ダイバーシティ戦略推進室 03-4433-1111 から申し込み・ge-staff-ml@uec.ac.jp ③プログラミング教室入会説明会 日 8月21日(日)午後2時～3時 対 小学生(5年生以上)～高校生 申 8月20日(土)までに電気通信大学プログラミング教室 03-4433-1111 「お知らせ」の申し込みフォームから申し込み 他 オンライン (Zoom) で開催 問 電気通信大学プログラミング教室事務局 uecprogramming2018@gmail.com ④公開講座「日常生活の言語学」(全3回) 程 9月24日～10月8日の毎週土曜日 時 午後2時～5時 対 高校生以上 定 申し込み順25人 費 無料 申 9月15日(木)までに電気通信大学 03-4433-1111 から申し込み ⑤サイエンスカフェChofu第25回 テーマ/スパコン「富岳」でヒトの脳は作れるか? 日 9月10日(土)午後2時～3時30分 対 高校生以上 講 山崎 匡(本学准教授) 定 申し込み順50人 費 無料 申 9月5日(月)までに電気通信大学 03-4433-1111 から申し込み ④⑤共に 他 オンライン (Zoom) で開催 問 総務企画課 03-4433-5880(平日午前9時～午後5時)

明治大学 <平成16年2月17日締結>

- ①開発者本人が分析する 「ヒット商品を生み出した訳」(全5回) 程 8月18日～9月15日の毎週木曜日 時 午後7時30分～8時30分 講 高橋和良(元エスビー食品株式会社品質保証室長) 定 申し込み順100人 費 5500円 ②小資本で成功しやすいビジネスモデルの創造 ～起業・副業をする前に考えるべき ビジネスモデル～(全6回) 程 8月20日～9月24日の毎週土曜日 時 午後3時30分～5時 講 鮫島 淳(PLANperfect代表)、菅 貴子(Kids Career School代表)

- 定 申し込み順12人 費 1万8480円 ③「日本版IR(統合型リゾート)のビジネス展望」ブラッシュアップ講座(全6回) 程 8月23日～9月27日の毎週火曜日 時 午後7時30分～8時30分 講 美原 融(NPO法人ゲーミング法制協議会理事長、東洋大学大学院客員教授)ほか 定 申し込み順100人 費 6600円 ①～③共に 申 明治大学リバティアカデミー 03-4433-1111 から申し込み 他 オンライン (Zoom) で開催※③のみ収録動画のストリーミング配信あり 問 明治大学リバティアカデミー事務局 03-3296-4423・academy@mics.meiji.ac.jp

桐朋学園 <平成16年7月22日締結>

- 桐朋学園芸術短期大学 ◎2022年度 後期ウイークエンドカレッジ ①歌を歌って体内活性化! 唱歌・童謡を歌おう(全6回) 程 ①10月1日(土)②11月12日(土)③19日(土)④令和5年1月14日(土)⑤28日(土)⑥2月11日(祝)(予備日3月4日(土)) 講 松井康司(本学教授) 定 申し込み順30人 費 1万2000円 ②箏講座(全6回) 程 ①10月22日(土)②12月24日(土)③令和5年1月28日(土)④2月4日(土)⑤18日(土)⑥3月4日(土)(予備日3月11日(土)) 時 午前10時30分～正午(初級基礎)、午後0時30分～2時(中級～上級) 講 滝田美智子(本学特別招聘教授) 定 各申し込み順10人 費 1万2000円 他 楽器、箏爪は不要 ③和音 様々・作曲家の腕(全6回) 程 ①10月1日(土)②16日(土)③23日(土)④11月13日(土)⑤26日(土)⑥12月18日(土)(予備日令和5年1月15日(土)) 時 午後1時～2時30分 講 福田恵子(元本学教授) 定 申し込み順20人 費 1万2000円 ④パソコンを使った音楽制作にトライしてみませんか?(全8回) 程 ①10月16日(日)②23日(日)③11月6日(日)④13日(日)⑤20日(日)⑥12月18日(日)⑦令和5年1月8日(日)⑧15日(日)(予備日1月29日(日)) 時 午後2時～3時30分 講 たかの舞俐(本学講師) 定 申し込み順20人 費 1万6000円 ⑤「名曲のしくみ～魅力の再発見」(全6回) 程 ①10月16日(日)②11月13日(日)③12月18日(日)④令和5年1月15日(日)⑤2月12日(日)⑥19日(日)(予備日3月12日(日)) 時 午前10時30分～正午 講 池田哲美(本学教授) 定 申し込み順20人 費 1万2000円 ⑥S(ソルフェージュ)H(ハーモニー)M(メロディ)を楽しみながら学びましょう(全8回) 程 ①10月22日(土)②11月12日(土)③26日(土)④12月24日(土)⑤令和5年1月14日(土)⑥28日(土)⑦2月4日(土)⑧18日(土)(予備日3月4日(土)) 時 午後2時30分～4時(初

- 級)、4時30分～6時(中級) 講 坂田晴美(元本学講師) 定 各申し込み順15人 費 1万6000円 ◎2022年度 後期イブニングカレッジ ⑥「身体と音楽との調和」 inspired by Alexander Technique(全6回) 程 ①10月11日(土)②25日(土)③11月7日(月)④14日(月)⑤29日(土)⑥12月6日(土)(予備日12月13日(土)) 時 午後6時～7時30分 講 志村寿一(本学教授) 定 申し込み順20人 費 1万2000円 ④～⑥共に 申 8月31日(水)までに大学 03-3300-4252 から申し込み 問 桐朋学園芸術短期大学教学課 03-3300-4252

白百合女子大学 <平成18年3月28日締結>

- ①学び+遊びのエデュテイメント大学 「おうちであそぼう」 日 9月3日(土)午前9時～午後5時 対 3歳～小学1年生と保護者 ②子育て支援ルーム 「りすぶらん・あんふあん」 「おうちであそぼう」 日 9月17日(土)午前9時～午後5時 対 0～3歳児と保護者 ①②共に 費 無料 申 8月18日(土)午後4時30分までに白百合女子大学 03-3300-4252 から申し込み 他 オンデマンド(動画①40分②30分)配信 問 人間総合学部エデュテイメント大学事務局 edutainment@shirayuri.ac.jp

東京外国語大学 <平成18年11月2日締結>

- ◎TUF5オープンアカデミー講座(語学講座・教養講座)秋期間オンライン講座 期 10月～令和5年3月 費 3700円～2万5000円 申 8月31日(水)までに 03-3300-4252 「東京外国語大学オープンアカデミー」から申し込み(各講座とも先着) 他 57言語のレベル別語学講座のほか、ことばの歴史や世界の宗教、社会などを学ぶ教養講座あり 問 東京外国語大学オープンアカデミー事務局 tufs-openacademy@tufs.ac.jp

東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

- 東京慈恵会医科大学附属第三病院 社会保険労務士による就労相談 ～お仕事を辞める前にまず相談!～ 日 9月7日(水) 時 午後2時～、3時～、4時～(各45分) 所 がん相談支援センター 対 がん経験者と家族 申 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター 03-3480-1151(内線3562)

●新型コロナウイルス感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施

利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市 03-3480-1151 や主催団体 03-3480-1151 など最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP

# 各館だより

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●常設展示「調布の歴史」(2階展示室)

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

### ●ギャラリー展

「新収蔵資料にみる戦争」  
(2階ギャラリー)

戦争がもたらした生活や学校への影響をたどります。

期 8月28日(日)まで



展示の様子

### ●子どもはくぶつかん「お見送りをつくろう」

日 9月10日(土)午前9時30分～正午

所 西部公民館実習室

対 小学生以上(保護者同伴)

定 6組(1組3人まで。多数抽選)

備 汚れてもよい服装、白米1合、エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器(直径3cmほどの団子が15個入るもの)

用 往復はがき(1組につき1枚)に、参加する子どもと保護者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記し、8月19日(金)(必着)までに郷土博物館へ郵送

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●夏休み企画

「はじめての武者小路実篤」

作家としてはもちろん、美術・演劇・思想など実篤の幅広い活動を展示で解説します。

期 8月28日(日)まで



学習院初等学科の頃の  
実篤(1896年)

### ●閲覧室休室

期 8月18日(休)

## フォトレポート



小さなアマガエルを発見!  
調布の片隅で頑張ってます。

佐須の田んぼ(7月中旬)

### ●夏休み自由研究サポート

「実篤マンホールで拓本を体験しよう!」

墨で和紙に模様を写し取る「拓本」を、実篤マンホールを使って体験します。

期 8月9日(火)・16日(火)

時 午後1時～4時

対 中学生以下と保護者

用 当日直接会場へ。時間内に随時受付。最終受付は午後3時30分



過去の様子

### ●夏休み期間中郷土博物館とのコラボ展示を実施

今回は「知ってる?調布のむかしの建物」と題し、旧実篤邸など市内の歴史ある建築を紹介します。

期 8月28日(日)まで

### ●子ども向け解説シート「もっと知りたい武者小路実篤」70～72号を発行

雑誌『白樺』をテーマに、『白樺』創刊、『白樺』の文学、『白樺』の美術の3シートを作成し、配布しています。

㊟過去の号は実篤記念館㊟から印刷可

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183 専用㊟あり

### ●8月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	8月22日(月)・23日(火)
染地分館以外 の分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金 曜日は6時まで)	8月8日(月)・15日(月)・22日(月) 23日(火)・29日(月)

※染地分館は施設改修により令和5年3月31日(金)まで休館(休館中はブックポストも利用不可)

### ●「このほんよんで! 第2版」

「小学生にすすめる本 第2版」頒布中

子どもたちにぜひ読んでもらいたい本や、長い間、子どもたちに読み継がれてきた本を紹介しています。

販売場所/市内図書館

費 「このほんよんで! 第2版」/500円

「小学生にすすめる本 第2版」/400円

㊟貸し出しあり

### ●じろとえがこう 本のおえかきたいかい

図書館で配布している用紙に好きな本の絵を描いて、カウンターに出してください。図書館の中に飾ります。

募集期間/8月31日(火)まで

掲示期間/9月25日(日)まで

所 中央図書館、調和・深大寺・神代・宮の下・緑ヶ丘・富士見・若葉・佐須分館

対 中学生までの子ども

㊟中央図書館☎441-6181



## 共催事業

### ①文芸講演会『川端康成と「特攻」。没後50年に思う』

「特攻」を切り口に川端文学への新たな視点を探ります。

日 8月30日(火)午後2時～4時 所 文化会館たづくり8階映像シアター 講 多胡吉郎(作家。元NHKディレクター、プロデューサー) 定 当日先着50人

### ②公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「染地読書会」を公開します。

日 9月1日(木)午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり8階801会議室

内 「ある男」平野啓一郎 定 申し込み順5人

用 8月6日(土)午前9時から受け付け

### ③初めての方のための読書会

一冊の本を読み、思ったことや感じたことを語り合います。

回	日程	内容
1	9月3日(土)	夏物語(川上未映子著)
2	10月1日(土)	じいさんばあさん(森鷗外著)
3	11月5日(土)	ふるさとって呼んでもいいですか(ナディ著)
4	12月3日(土)	アメリカーナ(C. N. アディーチェ著)
5	3月4日(土)	やさしい猫(中島京子著)

期 午前10時～正午 所 文化会館たづくり内会議室

講 阪口佳代(読書推進員) 定 申し込み順20人

用 8月6日(土)午前9時から受け付け

### ①～③共に

費 無料

㊟図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328

# 公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で  
●費用/記載のない場合は無料

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

### ●企画展「ゼンタングル作品展 8.9センチ四方の小さな世界」

ゼンタングル体験教室の講師と参加者、協力サークルが制作した、さまざまな色や形のパターンアート作品を展示します。

期 8月17日(休)まで

時 午前9時～午後9時30分

### ●どなたでも自習室

静かに勉強や読書などを行うための自習室です。

期 ①8月3日(火)②5日(金)

③6日(土)④10日(火)⑤12日(金)

⑥13日(土)⑦18日(木)⑧19日(金)

⑨20日(土)

時 午前9時～午後4時30分

対 小学生以上の市民

定 当日先着10人 備 勉強道具、飲み物



## 広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682

広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

**ご相談・お見積もり無料**

**ドアホンが壊れた!** けど機種が古くメーカーが対応してくれない

**ビデオが映らない** テレビを買ったら配線がわからない

**テレビが欲しいけど機能豊富すぎて選べない** 買う前に誰かに相談したい!

**ご家庭の電気のお悩み解決!**

**042-444-0351**  
株式会社エフテック  
調布市多摩川2-4-1-306

**家族葬は公益社** (広告)

充実した設備で安心のお葬式を

明るくほどよいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室

公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中

オンラインでもご相談いただけます

公益社 公益葬相談センター [24時間・365日受付] さよならのこころ

**0120-347-556**

「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。

公益社 仙川会館 東京都調布市仙川町3-1-3 [220175]

●東部市民講座「初・中級者レベルアップ もっと楽しくなる写真撮影(全4回)」

光の使い方、伝わる写真の撮り方を学びます。撮りためた写真を講師に見てもらいなど、自分に合った撮り方を学んでみませんか。



期・回①8月20日(出)・オリエンテーションとカメラのいろは②27日(出)・劇的に変わる、光の効果③9月3日(出)・「伝わる」撮り方とは④17日(出)・作品の発表と講評

時午後2時～4時

講矢口久美子(写真講師)

定申し込み順15人(市民優先)

持ミラーレス一眼、一眼レフ、デジタルカメラ、スマートフォン※要充電、付属の取扱説明書、あれば作品1～2点(紙焼き2L以上)、筆記用具

申8月6日(出)午前10時から受け付け

●平和事業「ひめゆりの沖縄戦」オンライン学習

糸満市にあるひめゆり平和祈念資料館と公民館または自宅をオンラインでつなぎ、小学生から大人まで一緒に学びます。



ひめゆり平和祈念資料館

日8月25日(休)午後2時～3時30分 対小学生以上

講ひめゆり平和祈念資料館・学芸員

定申し込み順20人

申8月6日(出)午前10時から、Eメール、電話または直接東部公民館 E:toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp ※件名に「ひめゆりの沖縄戦」申し込み、本文に氏名(ふりがな)、住所(町名まで)、電話番号、子どもは学年、希望する受講場所(公民館または自宅)

受受付完了メールにミーティングIDとパスワードを記載。メールが届かない場合は電話で要問い合わせ

●映画会「夏休み子ども映画会」

幼児や小学校低学年向けに、短編アニメーションを上映します。



リスとカメラマン

期8月20日(出)

時・回①【幼児向け】午前10時～10時30分(30分)・リスとカメラマン(10分・チェコ)、うさぎさんの夢(10分・ブル

ガリア)、犬の写真屋さん(10分・ブルガリア) ②【小学校低学年向け】午前11時～正午(60分)・ベンとエイモス(23分・アメリカ)、王さまの耳はロバの耳(30分・チェコ)



ベンとエイモス

定各回申し込み順25人(市民優先)

持飲み物

申8月6日(出)午前10時から受け付け

他幼児は必ず保護者同伴

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎484-2531 ☎484-3704

●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン相談会」

マンツーマンで30分、操作方法などの疑問にお答えします。

期8月20日(出) 時①午前9時～9時30分②9時30分～10時③10時～10時30分④10時30分～11時⑤11時～11時30分⑥11時30分～正午⑦午後1時～1時30分⑧1時30分～2時⑨2時～2時30分⑩2時30分～3時⑪3時～3時30分⑫3時30分～4時

対60歳以上の市民

講東京都が委託したスマートフォン専門アドバイザー

定各回申し込み順2人

持必要な方はご自身のスマートフォン

申8月6日(出)午前9時から受け付け

●音楽講座「音楽の国 イタリア～イタリア音楽の魅力に迫る」(全3回)

さまざまな切り口からイタリア音楽の魅力を探ります。



過去の音楽講座の様子

期①9月3日(出)②10日(出)

③17日(出)

時午後2時～4時

回①歌うイタリア～歌曲の魅力②旋律美のイタリア～ヴァイオリンの魅力③イタリアに魅せられる作曲家たち

講小澤由佳(音楽学者、日本大学講師)

定28人(多数抽選)

申電話またはEメール(E:seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で8月16日(休)までに西部公民館。Eメールは件名

に「音楽講座」、本文に氏名、電話番号、お住まいの町名を明記※抽選結果は8月17日(休)以降に電話またはEメールで連絡

●体験教室「和太鼓って気持ちいい!～子どもも大人もいっしょに体験しませんか～」

登録団体「たま川



太鼓」の和太鼓演奏を見学し、実際に叩いてみましょう。部分参加もできます。

期①9月4日(日)②10月2日(日)

時午後1時～4時

講鈴木勝雄(たま川太鼓会員)

定申し込み順12人

持上履き

申8月6日(出)午前10時から電話またはEメール(E:seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)で受け付け。Eメールは件名に「和太鼓」、本文に氏名、電話番号、お住まいの町名を明記

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎488-2698 ☎488-2787

●夏休みの北の杜ギャラリー展

内・期①ケンカや戦争を防ぐ「紛争解決」のコミュニケーション～平和の種をまきましょう～・8月11日(休)まで②ガラスのおうちの小物入れ作品展(講座受講生の作品)・8月7日(日)～14日(日)③粘土でつくる自分の好きな動物作品展(講座受講生の作品)・8月13日(出)～19日(休)

時午前9時～午後5時(③初日は正午から)

●いきいき講座

「転ばないためのロコモ体操にチャレンジ(全3回)」

介護予防、寝たきり防止のための体操を実習します。

期①8月23日(休)②9月6日(休)③20日(休)

時午前10時30分～正午

対65歳以上

講高松光子(健康運動指導士)

定申し込み順15人

持動きやすい服装、運動靴(外履き用で結構です)、タオル、飲み物

申8月6日(出)午前10時から受け付け

市民の広場

催し & 会員募集

催し

■初めての方でも大丈夫!歩き方クリニック・終活ドラゴン体操会 日8月19日(出)午前10時～11時30分 講文化会館たづくり11階 費1200円(資料代、施設等使用料) 講伊藤 ☎090-9323-8105

■みんなで歌おう!シニアの合唱会 日8月20日(出)午後2時～3時30分 講文化会館たづくり地下音楽室 費700円(茶菓代) 講上田 ☎070-2190-0801

■第43回調書展併催調書学生展 日12月15日(休)～18日(日)午前10時～午後6時(最終日4時まで) 講文化会館たづくり2階 費無料 講小森 ☎488-3676 ※出品希望者へは要項を送ります

Table with 7 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like 'Suzuran Koto Club' and 'Reading Club'.

Advertisement for '庭木1本からお手入れOK!' (Garden tree care service) with pricing and contact info.

Advertisement for '市公式ホームページの広告主募集' (City official homepage ad recruitment) with specifications and contact info.



# 新型コロナワクチン 予約受け付け中

※7月28日時点の情報

## 対象者

- 1・2回目接種** 満5歳以上
- 3回目接種** 2回目接種から5カ月以上経過した12歳以上
- 4回目接種** 3回目接種から5カ月以上経過し、①～④のいずれかに該当する方
  - ①60歳以上
  - ②18～59歳で基礎疾患を有する方
  - ③18～59歳で重症化リスクが高いと医師が認める方
  - ④医療機関・高齢者施設などに従事している18～59歳

## 4回目接種券の申請

- 申請が不要な方
  - 60歳以上で、3回目接種日時点で調布市に住民登録があった方  
※3回目接種日から5カ月経過前に発送します
- 申請が必要な方
  - 18～59歳で次の①～③に該当する方
    - ①基礎疾患を有する方
    - ②そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
    - ③医療機関や高齢者施設などの従事者



基礎疾患一覧

## 集団接種会場で接種

調布駅前広場診療所での集団接種は8月30日(火)で終了します

### 3・4回目接種

- 接種会場: 調布駅前広場診療所
- 接種時間: 午前枠/午前9時～11時30分  
午後枠/午後1時30分～4時  
夜間枠/午後5時30分～8時
- 使用するワクチン: ファイザー社製(12歳以上)  
モデルナ社製(18歳以上)

### ファイザー社製ワクチンを使用する日程

接種日	午前枠	午後枠	夜間枠
8月 5日(金)	-	○	○
6日(土)	○	○	-
13日(土)	○	○	-
19日(金)	-	○	○
20日(土)	○	○	-
26日(金)	-	○	○
27日(土)	○	○	-

### モデルナ社製ワクチンを使用する日程

接種日	午前枠	午後枠	夜間枠
8月 8日(月)	○	○	-
9日(火)	-	○	○
12日(金)	-	○	○
15日(月)	-	-	-
16日(火)	-	-	-
22日(月)	○	○	-
23日(火)	-	-	-
29日(月)	-	-	-
30日(火)	-	-	-

### 小児(1・2回目)接種

- 接種会場: 保健センター(文化会館たづくり西館1階)
- 対象者: 5～11歳の方
- 使用するワクチン: 小児用ファイザー社製
- 実施日程: 1回目接種 8月27日(土)午後2時～4時  
※2回目の接種日時は1回目から3週間(21日)後の  
同じ曜日・時間に自動予約

### 集団接種の予約方法

インターネットまたは市コールセンターへ電話

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

**☎0120-139-710**

平日午前9時～午後5時  
※集団接種を実施する土・日曜日も開設

※市内の医療機関や高齢者施設などに従事し、集団接種会場での接種を希望する住民登録が調布市外の方は、コールセンターにお電話ください



集団接種予約システム

## 個別医療機関で接種

- 対象: 1～4回目
- 使用するワクチン: ファイザー社製
- 予約方法: 接種を希望する個別医療機関へ



個別医療機関一覧



### ご注意ください

新型コロナワクチン相談窓口の開設場所を変更

■ 8月1日～

変更前  
市民ロビー(市役所2階)

変更後  
めじろホール(市役所1階)

## 発熱などの症状がある方の相談窓口

①まずはかかりつけ医に相談

②かかりつけ医がない場合  
診療・検査医療機関を検索

東京都HP参照



③東京都発熱相談センターへ電話

(医療機関の案内、症状に関する相談)

☎03-5320-4592 (毎日24時間)

☎03-6258-5780

(医療機関の案内のみ)

☎03-6732-8864 (毎日24時間)

## コロナが心配な時の各種相談窓口

予約方法を知りたい、  
不安に思う方の一般相談窓口

東京都新型コロナ・オミクロン株  
コールセンター

ナビダイヤル ☎0570-550-571  
(毎日午前9時～午後10時)

無症状の方で無料の  
PCR検査を受けたい方

東京都は、PCR検査などを無料で実施しています。詳細は東京都HPをご覧ください。  
※濃厚接触者・濃厚接触者に該当する可能性のある方は対象外

東京都HP



☎健康推進課 ☎441-6100

●個人市・都民税(普通徴収)第2期、国民健康保険税第2期の納期限は、8月31日(水)です。お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方は、ご連絡ください。☎納税課(市役所3階) ☎481-7214～20