

全国で節電要請

環境政策課 ☎481-7086

9月末まで無理のない範囲で節電を

この夏の電力需給は引き続き厳しい状況が続く見込みです。冷房などを適切に使用しながら、不要な照明を消すなど、無理のない範囲で節電にご協力ください。

家庭でできる節電方法

照明



●不要な照明をできるだけこまめに消す

エアコン

28°Cが目安



●設定温度を下げすぎない

エアコンの冷房効果を上げるポイント

①扇風機を併用する

風が体に当たると涼しく感じます。冷たい空気を部屋に行き渡らせましょう。

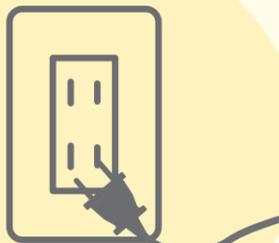
②室外機のまわりに物を置かない

室外機の吹き出し口に物を置くと、冷房の効率が下がります。この機会に確認しましょう。

③フィルターを月に1~2回掃除する

フィルターが目詰まりしていると吸い込める空気の量が減り、冷やす力が小さくなります。

電源



●長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く

テレビ



●省エネモードに設定
●画面の明るさを下げ、必要な時以外は消す

冷蔵庫



●設定を「強」から「中」に変える
●食品を詰め込みすぎない

熱中症で命を落とすこともあるよ。暑い時はためらわずエアコンを使おう！



▲調布市地球温暖化対策啓発キャラクター ゴヤたん



8月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

8月の相談案内は15面に掲載しています

診療時間/午前9時~正午、午後1時~5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。

診療時間も含め、必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
7日(日)	川島耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽)	498-3300	布田3-47-2
	井上博文クリニック (内・皮・小・アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	山口内科クリニック (内・消・循環器・アレルギー)	440-1886	下石原2-32-2さわや医療ビル2階
11日(祝)	なのはな歯科医院 (歯)	03-5314-0841	仙川町3-9-7エテルノ上原1階
	相澤皮フ科クリニック (皮)	499-6171	布田1-43-9剣持ビル3階
	工藤ハートフル・クリニック (内・小・循環器・アレルギー)	483-0125	深大寺北町6-38-6ブルージュ1階
	国領めいようクリニック (内)	440-1515	国領町8-6-8
14日(日)	船田歯科医院 (歯)	482-2002	小島町1-5-5
	コクティエ国年眼科クリニック (眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエB104
	五島医院 (内・小)	486-3535	西つつじヶ丘1-21-3
21日(日)	緑ヶ丘井上内科診療所 (内)	03-3309-2202	緑ヶ丘2-2-1
	みなみ歯科クリニック (歯)	485-5004	国領町2-5-15コクティエ205
	イカリクリニック (胃腸・外・内)	03-3789-8200	入間町3-9-23
	中村医院 (内・呼吸器内・循環器内・小)	482-2036	上石原2-44-15
28日(日)	なかやまクリニック (内)	426-0557	国領町8-2-2コナ・ヴィレッジ調布国領1階
	中北歯科診療所ゆうデンタルクリニック (歯)	482-4177	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル303
	古沢眼科 (眼)	484-0002	布田1-36-8真光書店ビル3階・4階
ひろみ歯科医院京王仙川 (歯)	にしほりこどもクリニック (小)	444-5560	下石原2-6-14
	福地クリニック (循環器・内)	441-5038	布田4-20-3マートルコート調布サザン1階
	ひろみ歯科医院京王仙川 (歯)	03-3308-8241	仙川町1-12-40

市内救急病院

- 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
- 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
- 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511
- ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

- 調布消防署 ☎486-0119
- 救急相談センター ☎#7119
- ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
- 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
- 東京都医療機関案内サービス “ひまわり” ☎03-5272-0303
- ☒「東京都医療機関ひまわり」

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☒土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時~10時 (受付は9時45分まで)
 ☒調布市医療ステーション1階 (小島町3-68-10)
 ☒内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☒月~金曜日 (祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時~10時 (受付は9時30分まで)
 ☒東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 ☒小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口

令和4年7月1日現在 ()は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
120,425	113,992	120,320	234,312	2,479	2,319	4,652	116,325 (69増)	122,639 (81増)	238,964 (150増)

●固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期の納期限は、8月1日(月)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアとスマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(ペイジー、アプリ決済、クレジット)で納付できます。詳細は納付書裏面または市☒をご覧ください。納付書がない方は、ご連絡ください。 ☒納税課(市役所3階) ☎481-7214~20