

問健康推進課 ☎441-6100・高齢者支援室 ☎481-7150

夏の暑さを
乗り切ろう

熱中症に注意

熱中症とは

気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう状態です。屋外はもちろん、約4割は屋内で発症します。



主な症状

軽症

目まい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛、こむら返り

中等度

頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、集中力低下

重度

けいれん、意識消失

命を落とす
場合も
あります



特に注意が必要な人

●高齢者

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。高齢になると暑さや水分不足を自覚しにくくなり、暑さに対する体の調節機能も低下します。



●乳幼児

体温や水分調整機能も未熟なうえ、身長が低く、体が地面に近いので、大人以上に高温にさらされます。また、遊びに熱中しすぎて暑さに気が付かない場合もあります。



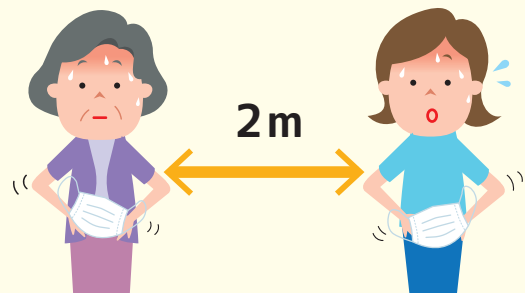
●持病のある人や体調の悪い人

●暑いところで作業やスポーツを行う人

熱中症を防ぐために

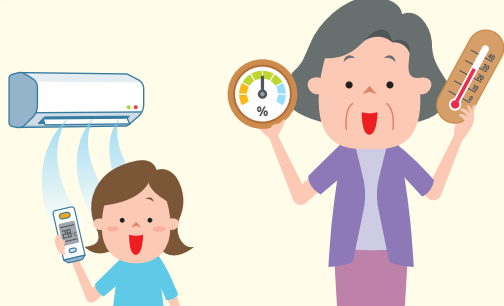
1 屋外で、人との距離が2m以上確保できる場合にはマスクを外す

高温や多湿といった環境下でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まります。屋外で人との距離(少なくとも2m)が確保できる場合には、マスクを外しましょう。また、マスク着用中は負荷のかかる運動や作業は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。



2 適切な温度調整を

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のためには換気も必要ですが、換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンや扇風機を使って、調整をしましょう。



3 涼しい場所へ移動する

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所へ移動しましょう。屋外の場合は、日陰や風通しの良いところに移動しましょう。



4 日頃の健康管理

体温測定や健康チェックは、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策だけでなく熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで速やかに発熱に気付くことができます。また、日頃から適度に体を動かし、汗をかく習慣を身に付け、バランスの良い食事と十分な休養で体調を整えておきましょう。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で休養しましょう。



熱中症かなと思ったら

涼しい場所へ退避し衣類を緩め体を冷やしましょう。首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤をあてると効果的です。併せて、水分・塩分補給をしてください。意識が朦朧とする場合はすぐに救急車を呼びましょう。



熱中症は呼び掛けあうことが大切

一人一人が周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼び掛け合うことで、発生を防ぐことができます。また、一人暮らしの高齢者などで、雨戸が閉まったまま、新聞がたまっているなど、気になることを発見したら、市役所やお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。





その他のお知らせ

第72回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月7日は運動の強調月間・再犯防止啓発月間です。
犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について地域の理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

詳細は法務省参照
福祉総務課 ☎481-7102

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《6月の開催日》

30日(休)

《7月の開催日》

1日(金)・2日(土)・3日(日)・★5日(火)・★6日(水)・★7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・18日(祝)

状況により、無観客開催となる場合あり

東京都十一市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

7月1日(金)から新規予約を受け付けます。

区 分	新規予約 受け付け分
市内個人 (市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	令和4年 10月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする

事前に「ご利用前のご案内」(市から印刷可)を要確認。改修工事のため10月27日(休)～令和5年3月31日(金)は臨時休館(予定)

☎電話またはFAX、八ヶ岳少年自然の家で八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)
☎0551-48-2014 (平日午前9時～午後5時)・
☎0551-48-4358 (社会教育課)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で親を亡くした戦没者遺児を対象に、戦没した旧戦場で慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。

9月～令和5年3月(地域により異なる)

実施地域／①西部ニューギニア②トラック諸島③パラオ諸島④ボルネオ・マレー半島⑤マリアナ諸島⑥東部ニューギニア⑦ビスマルク諸島⑧ミャンマー・タイ⑨ソロモン諸島⑩フィリピン(1次)⑪マーシャル・ギルバート諸島⑫東部ニューギニア⑬台湾・パシフィック⑭西部ニューギニア⑮ミャンマー⑯フィリピン(2次)⑰中国 費10万円 他中止の場合あり

☎☎(一財)東京都遺族連合会 ☎03-3812-1796
※締め切り日は地域により異なる (福祉総務課)



フォトレポート



武者小路実篤記念館 (6月上旬)



催し

調布国際音楽祭2022“BACH” TO THE FUTURE～未来へつなぐ音楽祭～



調布国際
音楽祭HP

期 6月18日(土)～26日(日)

所 グリーンホールほか

◎調布国際音楽祭 こどもスペシャル!

日 6月25日(土)午後1時～(60分公演) 所 グリーンホール大ホール 演奏コーダーカルテット、小池光子、鈴木雅明、森下 唯、BCJキッズ 料金／【全席自由】
会員：2700円、一般：3000円、3歳～小学生：1000円
※0歳児から入場可、2歳以下ひざ上無料

◎調布駅前広場でピアニスト体験!

どなたでも電子ピアノの演奏を体験できます。

期 6月25日(土)・26日(日) 時 午前10時～午後4時

所 調布駅前広場

他 このほかの公演情報は、調布国際音楽祭参照

☎(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 芸術振興事業課 ☎481-7611 (文化生涯学習課)

生涯学習サークル体験事業

①多摩川合気道会

期 ①6月22日(火)②24日(金)③29日(水) 時 午後7時～(5歳児～親子)、8時～(大人) 所 ①③多摩川児童館 ②西部児童館 初初心者・経験者 合気道の基本稽古を体験 各日申し込み順10人 飲み物、運動のできる服装または空手・柔道着 実施日の当日まで

②混声合唱団しらべ(全3回)

期 ①7月6日(火)②13日(水)③20日(水) 時 午後7時～9時 所 総合福祉センター2階202・203会議室 現代の日本の歌(Jポップスなど)を楽しく歌う 申し込み順7人 7月4日(月) 他途中参加も可

◎調布コインクラブ

期 7月9日(土)・23日(土) 時 午後1時～4時 所 文化会館たづくり11階みんなの広場 初初心者 外国コインの収集、交換、整理、金属磨きを通して各国の文化を学習 各日申し込み順6人 外国コイン30～50枚(お持ちの方)、汚れ防止の敷き紙、台紙(A3厚紙) 7月7日(木) 他手持ちコインを売るのは禁止

①～③共に

運営／生涯学習各サークル

☎☎生涯学習情報コーナー ☎441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く))

多摩川自然情報館

7月の月替わりプログラム・多摩川の植物で標本作り

簡単にできる「標本キット」を配布します(数に限りあり)。

期 土・日曜日、祝日、7月21日(水)以降毎日 時 午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時 所 多摩川自然情報館2階展示室 費 無料 当日直接会場へ 運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724 (平日の午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯 ☎080-2087-9009 (土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時) (環境政策課)

スマホでZoomと「ちょみっと」活用講座(全2回)

期 ①7月4日(月)②11日(月) 時 午後2時～4時

所 文化会館たづくり①10階1001学習室②3階303・304会議室 便利なサイトやZoomの基本的な操作方法的紹介、ちょみっと地域コミュニティサイト「ちょみっと」の活用方法 申し込み順8人 費 500円

☎お使いのスマートフォンかタブレット端末(iOS・Androidのみ)

期 6月21日(火)～30日(休)に電話で協働推進課

☎481-7036

ゆかた着付け教室

「素敵ねって振り向かれる浴衣姿に」(全2回)

浴衣の着方、畳み方、帯の結び方のバリエーションのほか、着崩れを防ぐ立ち振る舞いについて学びます。
期 ①7月9日(土)②16日(土) 時 午後1時30分～3時30分

所 市民プラザあくろす2階会議室1

対 高校生以上の女性でゆかたセットを用意できる方

講 三嶋いそみ、押川光子(着付サークル末広会)

定 申し込み順8人 費 2000円 浴衣、帯、小物一式

期 6月21日(火)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (男女共同参画推進課)

北ノ台ふれあい朝市

期 7月10日(日)午前9時～11時※雨天中止 所 深大寺保育園駐車場 地元産の野菜販売、パンの販売など 梅の湯前、とりで公園前からの送迎ピストンバスを運行予定(往路：午前9時、9時30分発。復路：9時45分、10時15分発)

☎協働推進課 ☎481-7036

第63回 調布市郷土芸能祭ばやし保存大会

「調布の祭ばやし」は市の無形民俗文化財に指定されています。当日は、市内各地区の10のはやし連と3つの子供はやし連による笛や太鼓の演奏をはじめ、獅子舞、おかめ、ひょっとこ踊りなどの競演が行われます。

期 7月10日(日)午後1時～6時

所 グリーンホール小ホール

費 無料 当日直接会場へ

☎郷土博物館 ☎481-7656

読売巨人軍調布市フェスタ inジャイアンツ球場2022

特設サイト



期 7月18日(祝)午後4時～(2時開場)

所 ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅仙谷4-1-1)

対 試合観戦(千葉ロッテマリーンズ戦(イースタン・リーグ)) 市内在住・在勤・在学の方は事前申し込みで入場無料(先着・外野指定席)

☎特設サイトで申し込み 詳細は市を参照

☎読売巨人軍 ☎giants_info@giants.co.jp

(スポーツ振興課)

舞台「ゲゲゲの鬼太郎」特別優待

受付サイト



公演期間(東京公演)／7月29日(金)～8月15日(月)※優待予約不可の日程あり。詳細は受付サイト、または明治座チケットセンターに要問い合わせ

所 明治座(中央区日本橋浜町2-31-1)

演 荒牧慶彦、上坂すみれ、藤井 隆、七海ひろき、浅野ゆう子、野沢雅子(声の出演)ほか

費 特別優待価格S席1万500円

期 6月20日(月)午前10時～25日(土)午後5時に受付サイトから申し込み。または電話で明治座チケットセンター ☎03-3666-6666(午前10時～午後5時)※先着順。電話の始めに「市報ちようふを見た」とオペレーターにお伝えください

他 一般販売：6月26日(日)午前10時販売開始 価格：S席1万2000円ほか

©水木プロ・フジテレビ・東映アニメーション ©舞台「ゲゲゲの鬼太郎」製作委員会 (産業振興課)



●新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業はサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市や主催団体などで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



市HP

サークル体験inみんなの広場

「みんなの広場」でサークルの活動をPRしてみませんか。

■ 8月1日(月)午後2時～4時 所文化会館たづくり11階みんなの広場 所生涯学習情報コーナー登録団体 定申し込み順3団体 費無料(材料費を除く)

■ 8月6日(金)までに生涯学習情報コーナー ☎441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

夏季「野川・生きもの観察会」

■ 8月7日(日)午前10時～正午頃※小雨決行 所野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目) 所野川や湧水を活用してつくった小川の生きもの観察と小川の補修作業 定30人(多数抽選)※小学3年生以下は保護者同伴 費大人100円(保険料)、中学生以下無料 所 8月10日(水)までにFAXで参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢を記入)、代表者の住所・電話番号を明記し、7月8日(金)(必着)までに、〒183-0006府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会事務局」 ☎042-330-1845・☎042-369-3890 (環境政策課)



講座・講演会

性と生き方の多様性講座 教育現場における取り組み「倉敷市の実践 個別支援と全体への働きかけ」



申し込みHP

性的マイノリティーの子どもたちのために、性の多様性に関する学習プログラム(倉敷モデル)を構築した取り組みをお話しします。

■ 7月11日(月)午後6時～8時 所松尾真治(倉敷市立西中学校教頭、元倉敷市教育委員会人権教育推進室指

導主幹) 定申し込み順500人 費無料 申7月11日(月)正午までにEメールに氏名(ニックネーム可)、Eメールアドレスを明記し送付または、Google専用フォームから申し込み 他オンライン(Zoom)で開催 所調布LGBT&アライの会・棚本 ☎090-3535-9227・E m_tanaki@fb3.so-net.ne.jp (男女共同参画推進課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」
■ 7月13日(火)午後1時～3時 所総合福祉センター4階視聴覚室 所アガス ユサップ(英会話講師)
定申し込み順10人 費無料
他会員登録(有料)すると継続受講可能
申 7月12日(火)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

怒りで後悔しない! アンガーマネジメント講座～家族・友人・職場の心地よい人間関係を考える～



男女共同参画推進センターHP

怒りの感情と上手に付き合うためのアンガーマネジメントについて知り、怒りを感じた時の対処法などを学びます。

■ 7月16日(土)午後1時～3時(0時30分開場) 所市民プラザあくろす3階ホール 所松崎晃一((一社)日本アンガーマネジメント協会参事) 定申し込み順40人 費無料 所1歳～就学前(8月6日21日(火)～29日(水)) 他詳細は男女共同参画推進センター参照
申 6月21日(火)午前9時から男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp (男女共同参画推進課)

調布市国際交流協会(CIFA) 交流サロン Let's Talk in English～エルサルバドルの話あれこれ



申し込みフォーム

中央アメリカ太平洋岸の共和国、エルサ

ルバドルの歴史、文化、食べ物などを日本語を交えて英語で話します。

■ 7月23日(土)午後2時～4時 所文化会館たづくり11階1102学習室 所マイラ・バジェ・トレス、アルバ・マルセラ・ガメロ・メンヒバル(エルサルバドル大使館員) 定申し込み順20人 費無料 申7月19日(火)までに調布市国際交流協会 申申し込みフォームから申し込み 所調布市国際交流協会 ☎441-6195 (日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

都立調布南高等学校公開講座「初心者のための水彩画」



■ 8月2日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 所18歳以上の方 定15人(多数抽選) 費500円(受講者決定後に送付する納付書で支払) 所車での来場不可。絵具や画材は主催者で用意。昼食は各自用意。詳細は要問い合わせ
申 8月1日(金)～11日(月)(必着)に、〒182-0025 多摩川6-2-1 都立調布南高等学校・鈴木 ☎483-0765 (文化生涯学習課)

地域人材養成講座「Mission In Chofu ～地域活動を通じて課題解決力を身につけませんか?～」



申し込み画面

「自分ができること・やりたいことで調布をより良い街に」をテーマに、地域の課題発見から解決策の立案、実行までを約半年間かけて学生同士のチームで取り組みます。

所活動/8月6日(土)～2月末※第二回以降の日程は参加者と調整の上決定(計7回を予定)
所ガイダンス/8月6日(土) 所一部/午前10時～正午・ガイダンス 二部/午後1時～5時・ミッション開始 所市民プラザあくろす3階ホール1 所大学生 所森直樹(調布Withgrow)ほか 定申し込み順10人 費無料 申7月24日(日)までに申し込み画面から申し込み 所市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)

7月の主な行事予定

味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

2日(土) FC東京 vs アビスパ福岡
(明治安田生命J1リーグ第19節)
午後6時キックオフ
所FC東京 ☎444-2630
3日(日) 東京ヴェルディ vs FC琉球
(明治安田生命J2リーグ第24節)
午後6時キックオフ
所東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
3日(日) KCFA FLAGBOWL 2022
所アミノバイタルフィールド
所(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
6日(火) FC東京 vs 北海道コンサドーレ札幌
(明治安田生命J1リーグ第20節)
午後7時キックオフ

所FC東京 ☎444-2630
16日(土) 東京ヴェルディ vs 徳島ヴォルティス
(明治安田生命J2リーグ第27節)
午後6時キックオフ
所東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
17日(日) FC東京 vs ジュビロ磐田
(明治安田生命J1リーグ第22節)
午後6時キックオフ
所FC東京 ☎444-2630
24日(日) 東京ヴェルディ vs 横浜FC
(明治安田生命J2リーグ第28節)
午後6時キックオフ
所東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
31日(日) クリアソン新宿 vs 東京武蔵野ユナイテッドFC
(第24回日本フットボールリーグ第18節)
午後4時キックオフ

所AGFフィールド
所クリアソン新宿 ☎03-6709-9786
(試合当日) ☎080-7176-5480
★武蔵野の森総合スポーツプラザ
9日(土)・10日(日) 内閣総理大臣杯
第64回全国空手道選手権大会
開場: 午前8時30分、開始: 9時30分
所(公社)日本空手協会
HP https://www.jka.or.jp/
24日(日) 「僕のヒーローアカデミア」
ウルトライベント
「HERO FES.<ヒーローフェス>2022」
開演: 昼の部/午後0時30分
夜の部/6時
所チケットぴあサポートセンター
☎017-718-3572
(平日午前10時～午後6時)

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号: 1枠3万円、3号(オビ): 1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

府中の森芸術劇場 東京都府中市清瀬町1-2 京王線東府中駅北口下車徒歩約7分

どリーむコンサート Vol.122 好評発売中!

偉大なる楽聖 究極のコンチェルト

9/24(土) 14:00開演 どりーむホール (全席指定)

S席 ¥5,500 A席 ¥4,500

出演 指揮: 原田慶太様 ゲイオリン: 三浦文彰 管弦楽: 東京交響楽団

曲目 ベートーヴェン: 序曲「コリアン」作品62 交響曲第1番ハ長調 作品21 ヴァイオリン協奏曲ニ長調 作品61

■チケットふちゅう 受付/10:00~18:00 ■チケット net. (24時間受付/要登録) ☎042-333-9999 チケふ.net. 検索

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は 安心・安全な イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝ ☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

イースタンモータース調布株式会社 お問い合わせ ☎042-442-1491 調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

終活 セミナー開催のご案内

エンディングノートの活用方法について

第1回 7月7日(木) 第2回 7月13日(水)

会場 JAMAYS多摩店 (府中市白米台1-11-10) 会場 JAMAYS地域振興総合センター (調布市国領町7-30-11)

時間 14:00より(1時間程度) 定員 10名程度 (共に)

※各会場へのアクセスは、当JAの公式ホームページをご覧ください
※先着順(定員に達し次第お申込の受付を終了させていただきます)

参加費 無料 ご参加いただいたお客様に「エンディングノート」QUOカード(1,000円分)を進呈!

お電話にて、お申し込みを受け付けております。(9:00~17:00)
JAMAYS メモリア ☎042-366-7000
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響によっては、開催を中止させていただく場合がございます

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」（2階展示室）

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

●ギャラリー展示

「調布の養蚕」

（2階ギャラリー）

かつて調布で盛んに
行われた養蚕にかかわ
る資料を紹介します。

期 7月18日(祝)まで



展示の様子

●下布田遺跡史跡整備市民ワークショップ・

第4回（全4回）（追加募集）

下布田遺跡の史跡公園開園に向けて、整備内容や活用などについて考えます。

日 7月17日(日)午前10時～11時30分

所 教育会館3階301研修室

定 申し込み順5人

費 無料

申 6月21日(火)午前9時から電話で郷土博物館

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183 専用☎あり

●6・7月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	6月27日(月)・28日(火)
		7月25日(月)・26日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は6時まで)	6月20日(月)・27日(月)・28日(火)
		7月4日(月)・11日(月)・19日(火) 25日(月)・26日(火)

●染地分館の改修工事に伴う臨時休館

休館中はブックポストも使えません。染地分館で予約資料を受け取っている方は、受取館の変更ができません。図書館にお問い合わせください。

期 8月1日(月)～令和5年3月31日(金)

他 状況によって、休館期間が変更になる可能性あり

●ほかの自治体図書館からの資料の取り寄せ

希望する資料が市立図書館にない場合は、都立図書館やほかの自治体の図書館から取り寄せることができます（一部の資料を除く）。

所 市内在住・在勤・在学の方

●調布デジタルコンテンツデータベース

調布市に関する新聞記事やポスター、図書館だより、映画ポスター、市報が見られるデータベースです。

図書館全館にある「ぴゅー太」（本の検索用コンピュータ）から見られます。中央図書館5階参考図書室では、新聞記事と図書館だよりも印刷できます。ぜひご活用ください。

●展示「日本復帰50年 沖縄を知る」

沖縄県は、令和4年5月15日に本土復帰50周年を迎えました。この歴史的な日をふまえ、中央図書館では、沖縄のこれまでの歩みや、基地問題、沖縄の魅力などの本を展示中です。

期 7月24日(日)まで

所 中央図書館4階

●図書館だより2022夏号

発行／6月25日(土)

内 水木しげるさんの表紙絵、特集「図書館の本が棚にならぶまで」、「夏休みにすすめる本」、「4階正面展示・小展示」、「調布のあゆみ～郷土の歴史と伝承～」ほか



共催事業

●公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「そよざえ読書会」を公開します。

日 7月20日(火)午前10時～正午

所 文化会館たづくり8階801会議室

内 「夜と霧の隅で」北杜夫

定 申し込み順5人

費 無料

申 6月21日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（午前9時～午後4時）

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●企画展

「画家・河野通勢の表現」

草土社の同人であり、生涯にわたって絵画表現を続けた画家・河野通勢の作品を紹介します。

期 7月18日(祝)まで

◎展示解説

日 6月24日(金)午後1時30分から45分程度

申 当日直接会場へ

●閲覧室休室

期 6月23日(木)・29日(火)・30日(水)

●実篤公園ボランティアガイド

期 6月25日(土)、7月3日(日)

時 午後1時～3時の間で随時（受付2時30分まで）

所 個人または5人までのグループ

内 旧実篤邸や実篤公園の見所などを案内（約30分）

費 無料

申 開催時間中、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み



河野通勢「娘時代」
1935年頃

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●歴史講座

英雄義経の真実～「源氏将軍神話」の誕生

最新研究と、勝者の物語としての「源氏将軍神話」を読み解きます。

期・内 ①7月30日(土)・義経登場～「清和源氏」の来た道
②8月27日(土)・兄と弟～襲う義経、奪う頼朝
③10月1日(土)・「源氏将軍神話」の誕生

時 午前10時～正午

所 市内在住・在勤者

講 清水真澄（聖徳大学兼任講師）

定 各回申し込み順23人

申 6月25日(土)午前9時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●水墨画サークル・西雅会展示「墨で描く心の風景」

風景や生き物などを描いた墨絵作品約20点を展示します。日ごろの学習成果をぜひご覧ください。

期 6月22日(火)～7月12日(火)

時 午前9時～午後9時30分（初日は午後1時から）

内 風景画などの作品約20点の展示

●Let's speak English「やさしい英会話」体験教室

会話や歌で英語を楽しく学びます。

日 7月5日(火)午前10時～正午

講 津曲 綾（英語講師）

定 申し込み順15人

申 6月21日(火)午前9時から電話で受け付け

●ジャズ演奏つき平和フェスティバル「平和への祈り～魂の歴史家アレクシェーヴィチからのメッセージ」

ノーベル文学賞作家

アレクシェーヴィチと

親交のある講師が平和

について語ります。ジ

ャズ演奏と市立第五中

学校生徒のダンスもお

楽しみください。

日 7月23日(土)午後1時30分～4時

所 公民館ロビー

内 ダンス、講演、ジャズ演奏

講 沼野恭子（東京外国語大学教授）

演 市立第五中学校ボランティアダンス部、ニュー・グ
ロリア・スウィング・オーケストラ（西部公民館登録
団体）

定 申し込み順40人

申 6月21日(火)午前10時から電話かEメール

（E:seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jp）で受け付け



第五中学校ボランティアダンス部の
以前の様子

ベネッセの介護付有料老人ホーム

（一般型特定施設入居者生活介護）

グランダ調布

東京都調布市富士見町2-14-2 ©京王線「調布駅」より徒歩14分（約1,060m）

ご見学・資料請求 受付中!

介護でお困りの際は
ご相談ください

受付時間
9:00～18:00
（土・日・祝日も毎日）

ホームの詳細はホームページで!
グランダ調布
株式会社ベネッセスタイルケア
〒163-0305 東京都調布区西新谷2-34-1 新屋モリビル

【ホーム概要】■入居条件/入居時自立・要支援・要介護、契約時原則満65歳以上■居室区分/全室個室■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払方法/滞りなく介護にかかる費用を毎月25日（土）に前払い（40日間滞りなく）後払い（22時～翌6時）最少時は介護職員3名（常駐時）を配置（人数はシフト制を記載）。看護職員（看護師または准看護師）を常駐配置（週40時間換算）で2名配置（調布市）■東京都指定特定施設入居者生活介護、指定介護予防特定施設入居者生活介護

●記載情報は2022年5月現在のものです。

家族葬は公益社

充実した設備で安心のお葬式を

明るくほどよいサイズの式場 24時間安置可能 ゆっくり休める控室

公益社では新型コロナウイルス感染拡大防止に努めています

事前相談 相談無料 随時受付中 オンラインでもご相談いただけます

公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
さよならのこころ

0120-347-556

「終活セット」資料をプレゼント!
お電話にてお申込みください。

公益社 仙川会館 東京都調布市仙川町3-1-3

●文化会館たづくり6月の休館日

期 6月27日(月)・28日(火) 園 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化生涯学習課）

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●郷土博物館巡回展「国史跡下布田遺跡と深大寺城跡にいてみよう」

期 6月22日(火)～7月12日(火)

時 午前9時～午後9時30分

所 北の杜ギャラリー、2階回廊

●北の杜講座

「みんなで盆踊り体験～東京音頭、調布音頭など～」

初心者向けの踊り方体験教室です。

日 7月2日(土)午後6時～8時、3日(日)午後1時30分～3時30分※各回同内容

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

曲 目／東京音頭、調布音頭、ドラえもん音頭、火の国太鼓、炭坑節

講 上ノ原まちづくりの

会運営委員 回各回申し込み順15人

着 動きやすい服装(浴衣可※更衣室はありません)、飲み物

日 6月21日(火)午前9時から受け付け



フォトレポート



11面の答えはザクロの花

映画のまち調布

第5回 日本映画人気投票 受け付け中

「映画のまち調布」応援キャラクター ガチャョロ

7月4日(月)までに右のQRコードから投票した方の中から抽選で10人に、7月20日(火)に開催する調布シネサロン「グレイテスト・ショーマン」のチケットをプレゼントします。

受付期間／9月4日(日)まで

投票方法／インターネット投票、投票箱設置会場(市役所、文化会館たづくり、グリーンホールほか)で投票用紙による投票

詳細はHP「映画のまち調布シネマフェスティバル」参照

調(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150

(文化生涯学習課)



映画のまち調布シネマフェスティバルHP

市民の広場

催し&会員募集

記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがあります。あらかじめご了承ください。

(広報課)

催し

■はじめてのフラダンス講習 日 6月26日(日)・7月3日(日)午後1時30分～2時30分 所 ふじみ交流プラザBranch調布 1階 費 無料 対 荒瀬 ☎080-3125-2799※動ける服装、男性可

■第9回水彩画サークル樹ノ会 日 7月8日(金)～12日(火)午前11時～午後5時(初日午後1時から、最終日3時30分まで) 所 文化会館たづくり 2階 費 無料 対 田村 ☎090-1614-5062

■国を持たない民族・クルド人の歴史と文化～日本で暮らすクルド人～ 日 7月10日(日)午後2時～4時 所 文化会館たづくり 8階 費 1000円(資料代。学生無料) 対 山田 ☎488-0741 ※講師：ワッカス・チョーラク

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	クック&アトム(麻雀)	毎月第1・2・3月曜日、第4火曜日午後1時～5時	入間地域福祉センター	ナシ	1回100円	伊藤 ☎03-3308-8892	女性大歓迎。60歳以上楽しく
	下石原トリム体操	毎週金曜日午後1時30分～3時30分(5週目ナシ)	下石原市営住宅集会所	ナシ	月3000円	福谷 ☎080-3085-5007	アットホームな健康作りの体操。見学歓迎
	陶芸サークル水曜会	第2～4水曜日午後6時30分～9時	北部公民館	2000円	年3000円	小林 ☎488-3440	初心者可。見学歓迎します
	50歳からの英会話ウィル	毎週木曜日午後2時～3時/中級、3時～4時/初級	市民プラザあくろす	1000円	1回1000円	とうやま 当山 ☎090-9239-1723	講師はネイティブと日本人が交互で担当。初級は初心者中心。中級は会話で
	たづくり絵画クラブ 金曜会	月2～3回金曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	2000円	月2500円	小澤 ☎03-3308-5954	水彩油彩で描いて話しながら楽しむ会
	絵画サークル「ア・ト・リ・エ」	毎月第1木曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	佐野 ☎090-6128-8518	初心者歓迎。画材問わず。講師指導有
	シルクロード中国語教室(中級クラス)	第2・4金曜日午前9時30分～11時	調布ヶ丘地域福祉センター	3000円	月3000円	もとやま 本林 ☎487-0971	中国人先生。和気あいあいな教室。見学無料
	調布LGBT & アライの会	毎月11日(オンライン講座)不定期(SHGにじいろお話し会)	文化会館たづくり またはふれあいの家	ナシ	無料	棚木 ☎090-3535-9227	詳細は当会Twitter参照
	ふみの会	月2回火曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	佐々木 ☎481-5765	楽しいペン習字なので見学お越しください

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 28万円
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺

東京都世田谷区北烏山4-16-1

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

お問い合わせ
フリーダイヤル

0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています

★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

新型コロナウイルス感染症の影響により、相談の休止や時間などが変更になる場合があります。

7月の相談案内



相談名		内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	9日(土) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金) 19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)	午前9時～午後1時 定16人 午後1時～5時 定16人 (8日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 定6人
	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(火)・21日(火)・28日(火)	午後1時～4時 定3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	6日(火)・13日(火)・27日(火) 20日(火)	午後1時～4時 定4人 午後1時～3時30分 定3人
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	7日(火)	
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	4日(月)・15日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	午後1時～4時 定6人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	1日(金)・15日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	15日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)
当日先着順※2	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	27日(火)	
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	13日(火)	午後1時～4時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	11日(月)・25日(月)	
※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日) 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～ ※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時					費無料 所 調市民相談課(市役所2階) ☎481-7032

オンブズマン相談室
市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
調第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時
調 調オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

創業・経営・職業相談
●創業・経営相談(予約制)
調月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 調産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
●職業相談・職業紹介
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
調 調ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場/マザーズコーナー併設(市民プラザあくろす2階) ☎480-8103
●ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
調月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 定15～49歳 調 調ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談
●すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
調午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
専用 ☎481-7731(匿名可)※来所・オンライン相談は要予約 調子ども家庭支援センターすこやか
●ひとり親家庭相談 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後5時 調 調子ども家庭課 ☎481-7095
・総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816
●育児相談
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
(調 調私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまぎば保育園 ☎483-5208) 調月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(調 各公立保育園 調 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
●子育てひろば(子育て相談)
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
調 各児童館 調 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
●子どもの発達に関する相談 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分※来所相談は要予約。初回の来所相談は原則第2・4土曜日にも実施
調 調子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

税務相談(予約制)
調木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時
調 調東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)
●すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
調午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
●多摩児童相談所 ☎042-372-5600 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
●東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
●児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)
●来所・就学相談 ☎481-7633・4(予約制)
調土曜日相談あり
調 詳細は市 調参照
●電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777
調499-1616
●教育支援相談 ☎481-7718・9
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時15分
調 調教育相談所(教育会館5・6階) ☎481-7633
●東京都教育相談センター(教育相談一般・いじめ) ☎0120-53-8288(24時間)

子ども・若者の自立に向けた相談(ひきこもりなど)
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時
※木曜日のみ午前10時～午後5時
調 おおむね中学生以上の方と家族
調 調総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)
電話・来所相談(予約制) 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談(予約制)は3時まで、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
調 調消費生活センター(市役所3階) 電話相談・来所予約 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室
●面接相談(予約制) ☎443-1213
女性の生きかた相談 調第1月曜日午後4時～7時50分、木曜日午前10時～午後3時50分、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 調第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 調第4水曜日午後1時10分～4時5分 女性のための仕事&生活サポート相談 調第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 調第2水曜日午後4時～7時50分
※相談日時は変更の場合あり
●電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233
調第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)
調 調男女共同参画推進センター ☎443-1213
●配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 調毎日午前9時～午後9時
調 調東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談
●地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
調月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外の相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ
調 調各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/ちょうふ花園 ☎484-2285/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
●高齢者福祉相談 調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
調 調高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
●ちょうふ在宅医療相談室
調月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時
調 調調布市医師会 専用 ☎480-2751

電話相談
●調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
調月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
弁護士 齋藤裕介(東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎(東京司法書士会所属)
ご相談は45分まで無料
調 調調布駅西友 調 調調布駅北口 調 調調布駅中央口(北側) 徒歩2分
調 調調布駅 徒歩4分
調 調調布駅 徒歩4分
☎042-440-3755 ※ご予約下さい。
調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可
お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

市公式ホームページの広告主募集
掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市 調のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
調掲載希望月の前々月の末日
調 調申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市 調から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参

調布市
調布市社会福祉協議会
調布市医師会
調布市高齢者支援室
調布市子育て支援センター
調布市青少年センター
調布市図書館
調布市公民館
調布市生涯学習センター
調布市スポーツセンター
調布市健康センター
調布市環境センター
調布市文化センター
調布市福祉センター
調布市保健センター
調布市教育センター
調布市産業センター
調布市観光センター
調布市国際センター
調布市国際交流センター
調布市国際会議場
調布市国際ホテル
調布市国際ビル
調布市国際マンション
調布市国際アパート
調布市国際マンション
調布市国際アパート
調布市国際マンション
調布市国際アパート

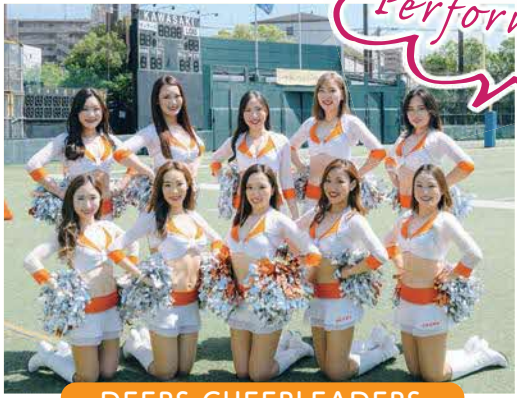
●住宅相談
住まいのぬくもり相談室 調第1・3木曜日(祝日を除く) 調午後1時15分～4時15分 調住宅課 ☎481-7141
空き家等ワンストップ相談窓口(スマイのミライ相談窓口) 調住宅課空き家施策担当 ☎481-7817

第30回 調布観光フェスティバル

30th Anniversary

ステージイベント＆大道芸

音楽やパフォーマンスなどで会場を盛り上げます。



DEERS CHEERLEADERS



金児憲史さん

DEERS CHEERLEADERSによるチアダンス（7月2日のみ）のほか、猿回し、演奏会などを実施予定です。前回開催時に好評だった俳優の金児憲史さんも出演予定です。

7月2日土・3日日

時 午前11時～午後4時 ※小雨実施

所 調布駅前広場

主 調布市観光協会 ☎481-7183（産業振興課）

※詳細は「調布観光ナビ」をご覧ください

調布の魅力をPRするイベントです

飲食＆雑貨の販売

調布市観光協会会員の飲食・雑貨店が出店します。



木島平村ブース＆石巻観光協会ブース

調布市と交流のあるまちの特産品やご当地グルメ「石巻焼きそば」を販売します。



昔遊びブース

けん玉・ベーゴマ・輪投げなど昔の遊びを体験できます。





7月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

7月の相談案内は
15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(日)	国領浦野皮膚科（皮）	441-6950	国領町4-8-1 プラザパレット2階
	村上こどもクリニック（小・アレルギー・内）	03-3300-4633	仙川町3-7-15
	多摩川住宅内科クリニック（内）	484-2240	染地3-1-816-A 2
	杉本歯科医院（歯）	481-1198	下石原1-20-3
10日(日)	小田耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽）	484-1433	下石原1-36-3
	石川こどもクリニック（小・内・アレルギー）	440-7181	西つつじヶ丘4-15-6 ビラ・サルーテ105
	塚本内科クリニック（内）	03-5315-2393	仙川町3-1-1 ルミネ丸商1階
	タツイ歯科（歯）	481-1188	国領町4-9-6 矢ヶ崎ビル2階
17日(日)	津田整形外科（整外）	487-0099	国領町2-13-5
	桐生クリニック（内・小・胃腸・循環器）	482-3069	小島町2-40-10
	ふかざわクリニック（内）	444-3170	多摩川5-15-5 プレゼントM203
	ちやいるど歯科医院（歯）	03-5315-7477	仙川町1-19-17 仙川パティオ2階
18日(祝)	調布くびと腰の整形外科クリニック（整外）	452-8556	布田2-33-6
	コクティやまうち内科・神経内科（内・神経内・小）	488-7651	国領町2-5-15 コクティ2階
	つつじヶ丘ホームドクタークリニック（内）	03-6909-0871	東つつじヶ丘1-2-4 OGビル1階
	矢野歯科医院（歯）	488-3351	布田2-21-3 司ハイツ201
24日(日)	きくち整形外科（整外）	440-3200	深大寺東町2-23-5 深大寺メディカルビル101
	川野医院（内・循環器内・小）	485-5480	上石原2-27-9
	伊藤医院（内・小）	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
	みはし歯科クリニック（歯）	444-6436	布田3-1-7 池田ビル1階
31日(日)	なばた整形外科（整外）	490-7870	西つつじヶ丘4-15-6 ビラ・サルーテ101
	にわファミリークリニック（内）※小児科診療一部可	443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	プライムクリニック（内）	050-1746-1165	入間町2-28-36 ウェリスオリーブ成城学園前1階
	あらさわ歯科医院（歯）	444-8413	西つつじヶ丘3-26-9-1階

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

☎土・日曜日、祝・休日 午後7時～10時（受付は9時45分まで）

☎調布市医療ステーション1階（小島町3-68-10）

☎内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

☎月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）午後7時～10時（受付は9時30分まで）

☎東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

☎小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口					調布市の世帯数と人口					
令和4年6月1日現在 ()は対前月比					世帯数	日本人	外国人	総数	人	
						120,338	2,428	122,766 (141増)		
						男	113,960	2,296	116,256 (75増)	
						女	120,253	2,305	122,558 (100増)	
						計	234,213	4,601	238,814 (175増)	

●市政へのご意見やアイデアをお寄せください ☎mail001@city.chofu.tokyo.jp ☎441-1199 (市民相談課)

●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です