

6月
18日(土)
19日(日)

しえいくはんず2022

気づいて築く心地よい関係

男女共同参画
推進フォーラム

性別にとらわれず自分らしく生きることができるとして市民参加イベントです。

時 午前10時～午後4時
所 男女共同参画推進センター（市民プラザあ
くろす3階ほか）
費 記載がない場合は無料
保 1歳～就学前（☑申し込み順若干名 ☑5
月23日(月)～30日(月)に男女共同参画推進センタ
ーへ）
他 状況により中止・変更する場
合あり。詳細は男女共同参画推
進センター☎（右のQRコード
からアクセス可）参照
☎男女共同参画推進課☎443-1213
☎443-1212
☎danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp



講演会 人生100年時代を自分らしく生きるメソッド ～「超ソロ社会」を迎える私たちに今必要なこと～

女性も男性も性別にとらわれず、周囲と
のつながりの中で自分らしく生きる方法を
一緒に考えてみませんか。
日 6月18日(土)午後1時～3時（0時30分開
場）
所 あくろすホール1・2
講 荒川和久（独身研究家、コラムニスト）
定 申し込み順40人
申 5月23日(月)午前9時から直接または電
話・FAX・Eメールで男女共同参画推進課



パネル展

気づいて築く共生社会

「食」を通じて支えつな
がる、市内の子ども食堂とフ
ードバンクを紹介します。
日 6月19日(日)午前10時～午後
2時
所 コクティール1階西友前

市民団体企画 ※申し込みは各団体へ

自分を知る無料カウンセリング体験

交流分析士の心理カウンセラーが傾聴カウンセ
リングや心理テストを行い、心を楽にするお手伝い
をします。
日 6月18日(土)午前10時～午後4時（最終受付3時ま
で）
所 会議室2
対 16歳以上
内 傾聴無料カウンセリング、自分自身の傾向を知る
パーソナリティチェック
定 申し込み順10人
企 画/COCOROテラスカウンセリングサークル
申 調布リエゾンちょうふ・中島☎090-5514-1087
☎liaison-chofu@mail.goo.ne.jp

自然物を使って写真立てをつくろう

木の枝や実、貝殻などを使って写真立てを作りま
す。
日 6月19日(日)
時 午前10時～正午、午後1時
～3時※各回同内容
所 あくろすホール2
対 小学生以上（親子で参加可）
定 各回申し込み順10組
費 1000円（材料費）
申 調布子どもアートくらぶ
☎kodomo.art.club@gmail.com



食べられるのにもったいない！ フードバンク

家庭で眠っている食品をフードドライブにお持ち
ください。必要としている方や福祉施設に届けます。
日 6月19日(日)午前10時～午後2時
所 コクティール1階西友前
☎調布フードバンク調布☎090-8051-3922

工作教室 親子で迷路づくり

日 6月19日(日)午前10時～午後3時
所 研修室2
対 3歳～就学前の子どもと保護者
定 申し込み順10人
費 300円（材料費）
企 画/きらきらキッズ
申 調布美術研究所
☎486-0170（午後2時～6時）
☎e.moroi@icloud.com

みんなで「元気」になろう ～障害者のアート展～

日 6月19日(日)午前10時～午後3時
所 研修室1
申 調布美術研究所・飾井
☎486-0170（午後2時～6時）
☎e.moroi@icloud.com

「心地よく暮らしはたらく」を考える座談会

それぞれの多様な心地よさが
共存できる方法を参加者同士で
語り合い、本当に大切にしたい
暮らし方や働き方を見つけてみ
ませんか。



日 6月19日(日) 午前10時30分～正午、午後2時～
3時30分※各回同内容
所 あくろすホール1 定 各回申し込み順10人
申 非営利型株式会社Polaris☎（右のQR
コードからアクセス可）から申し込み
☎調布非営利型株式会社Polaris

足と靴の基本知識講座

- ① 足に合うって大事！
上履き・体育館シューズを考える
足の力をグングン伸ばす、足と靴の知識を学びます。
日 6月19日(日)午前10時30分～正午
定 申し込み順8人
- ② 快適歩行入門～足を知り、靴を知り、
足の感性を育てて、らくらく歩こう～
快適歩行に欠かせない足と靴のこつを学びます。
日 6月19日(日)午後1時30分～3時30分
定 申し込み順10人
- ①②共に
所 研修室3
申 調布フットの会☎asizukuri_320@yahoo.co.jp

パラハート ちょうふ

今年度も
実施します

地域共生推進ふれあい商店等補助事業（バリアフリー化補助金）

障害のある方にやさしい「店づくり」や「商店など
の取り組み」を応援します。この機会にお店をバリア
フリー化しませんか。
☑不特定多数を対象に営業している、調布市商工会加
入または加入を予定している中小規模の商店など
☎調布市商工会☎485-2214（障害福祉課）

補助対象	例	補助率	補助上限額
段差解消などに要する 改修工事費	スロープの設置、ドアの改修、手すりの取り 付け、トイレの洋式化など	80%	50万円
段差解消などに要する 備品などの購入費	折り畳み式スロープ、車いすなど	80%	15万円
障害者に便利な消耗品 などの購入費など	点字・音声コード・写真入りメニュー作成、 点字案内板、コミュニケーションボードなど	100%	5万円



活用例：写真入りメニュー