



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



ちようふ

令和4年(2022年) 5 / 20
No.1711

CONTENTS(主な内容)

新型コロナワクチン.....	2
総合水防訓練に参加しませんか.....	3
男女共同参画推進フォーラム	
しえいくはんず2022.....	10
令和4年春の叙勲	16



発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

市報ちようふの配布に関する問い合わせは
市報ちようふ配布コールセンター
☎042-300-3131

パラハート ちようふ

つなげよう、ひろげよう、
共に生きるまち

特集

自分らしく、 このまちで暮らす



障害者が働く福祉作業所では、カフェでの給仕、雑誌の袋詰め、クリーニング、マンションの清掃、お菓子・パン作りなどさまざまな仕事をしています。福祉作業所の売り上げは、そこで働く障害者の給料(工賃)となり、さらなるやりがいにつながります。

今回は市内の2つの福祉作業所を紹介します。(障害福祉課)

パラハートちようふのロゴとアートデザインを活用して、 誰もが自分らしく暮らすまちづくりに参加しませんか？

パラハートちようふのロゴとアートデザインの使用方法

事前申請の上、無料で使用できます。

☎詳細は市☎(右のQRコードからアクセス可)参照

☎文化生涯学習課☎481-7139



例：アートデザインを活用したトートバック▲

障害者福祉作業所の詳細は8・9面をご覧ください ➡



新型コロナワクチン

5～11歳の方

個別医療機関で1・2回目接種を実施しています。接種券が届いた5～11歳の方は予約が可能です。保護者は、接種のメリット(発症予防など)とデメリット(副反応など)を充分理解し、子どもと一緒に接種するかご検討ください(接種は強制ではありません)。

- 対象者：1回目の接種日時点で満5～11歳の方
- 接種券：満5歳になる方は誕生日の前月に接種券を発送しています。接種券が届いていない方は、市コールセンターに連絡してください
- 使用するワクチン：小児用ファイザー社製
※12歳以上向けのワクチンとは用法・用量が異なる
- 接種間隔・回数：通常、3週間(21日間)の間隔を空けて2回接種
※1回目の接種時に11歳だった方が、2回目の接種時まで12歳の誕生日を迎えた場合であっても、2回目接種には小児用ワクチンを使用

▶ 集団接種

- 接種場所：調布駅前広場診療所
- 1回目接種日時：6月4日(土)午後1時30分～4時
※30分単位で受け付け
※2回目の接種日時は自動的に6月25日(土)の同じ時間で予約
- 予約方法：インターネットまたは市コールセンターに電話

▶ 個別医療機関での接種

■ 集団接種を希望する個別医療機関へ
※接種可能な個別医療機関は市HP(右のQRコードからアクセス可)参照

医療機関一覧



5～11歳

全年齢共通 ▶ 当日の持ち物

- ☑必要事項を記入した予診票
※16歳未満の方は予診票の署名欄に保護者の氏名を記入
(保護者の署名がない場合は接種不可)
- ☑接種券
- ☑本人確認書類
(健康保険証など。保護者が同伴する場合、接種する子どもと同伴する保護者の2人分)
- ☑お薬手帳(内服薬がある方)

ご注意ください

新型コロナワクチン相談窓口の開設場所を変更

■ 5月30日(月)～

変更前／めじろホール(市役所1階) 変更後／市民ロビー(市役所2階)

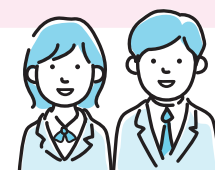
転入した方はお早めに申請を

接種には住民票所在地の自治体が発行した接種券が必要です。接種券の発行には時間を要するため、お早めに申請してください。

■ 調布市に転入し、接種を希望する満5歳以上の方

■ 市HPから電子申請、または申請書(市HPから印刷可)を直接・郵送で〒182-8511市役所新型コロナワクチン相談窓口へ

5月12日時点の情報



12～17歳の方

個別医療機関で初回(1・2回目)接種と追加(3回目)接種を実施しています。追加(3回目)接種は、2回目の接種完了から6カ月以上経過し、接種券が届いた方が予約可能です。

▶ 個別医療機関での接種

- 使用するワクチン／ファイザー社製
- 集団接種を希望する個別医療機関へ

医療機関一覧



12歳以上



18歳以上の方

集団接種(調布駅前広場診療所)で追加(3回目)接種を実施しています。個別接種(個別医療機関)では、初回(1・2回目)と追加(3回目)接種を実施しています。追加(3回目)接種は、2回目の接種完了から6カ月以上経過し、接種券が届いた方が予約可能です。

▶ 集団接種

- 接種場所：調布駅前広場診療所
- 使用するワクチン：武田／モデルナ社製
- 接種日時：5月24日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
27日(金) 午後1時30分～4時、5時30分～8時
31日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
6月 3日(金) 午後1時30分～4時、5時30分～8時
4日(土) 午前9時～11時30分
7日(火) 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
※30分単位で予約を受け付け
- 予約方法：インターネットまたは市コールセンターに電話

▶ 個別医療機関での接種

- 使用するワクチン：ファイザー社製
- 集団接種を希望する個別医療機関へ

4回目接種に向けて準備中

早ければ5月下旬から接種が可能となる予定です。接種実施日などの詳細は決まり次第、市報などでお知らせします。

- 対象者：3回目接種日から5カ月以上が経過し、次のいずれかに当てはまる方
①60歳以上の方
②18～60歳で、国が示す基礎疾患※を有するまたはその他重症化リスクが高いと医師が認める方
※詳細は市HP(右のQRコードからアクセス可)参照
- 接種券：3回目接種日から5カ月が経過する前に発送
- 使用するワクチン：ファイザー社製、武田／モデルナ社製



問い合わせ

電話のかけ間違いにご注意ください

市コールセンター ☎ 0120-139-710

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

(平日午前9時～午後5時)

発熱などの症状がある方の相談窓口

☎ 健康推進課 ☎ 441-6100

①まずは
かかりつけ医に
相談

②かかりつけ医がない場合
診療・検査医療機関を検索

東京都HP(右のQRコード
からアクセス可)参照



③東京都発熱相談センターへ電話

(医療機関の案内、症状に関する相談)
☎ 03-5320-4592 (毎日24時間)
☎ 03-6258-5780

(医療機関の案内のみ)
☎ 03-6630-3710 (毎日24時間)

●新型コロナウイルス感染症対策基金へのご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止や地域医療体制の整備、市民生活への支援、地域経済の回復に活用します。寄附金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。基金について／企画経営課 ☎ 481-7368、寄附手続きについて／管財課 ☎ 481-7173

Topics

トピックス

市各部の経営方針の公表

市政の更なる透明性の向上と市民との情報共有を図るため、市各部の取り組みや今年度の目標などをまとめた「各部の経営方針」を公表しています。
閲覧場所／公文書資料室（市役所4階）、市
企画経営課 ☎481-7369

全国一斉「人権擁護委員の日」
特設人権相談所を開設

6月6日(月)午後1時～4時（受付は3時まで）
相談員／法務大臣から委嘱された人権擁護委員
いじめ、体罰、暴行、虐待、差別など（秘密厳守）
当日先着順で受け付け
状況により中止・変更する場合あり
所 市民相談課（市役所2階） ☎481-7032（窓口：午前8時30分～午後3時、
電話：午前9時～午後3時）

総合水防訓練に参加しませんか

5月28日(土)午前9時30分～10時30分
※雨天決行、荒天中止
多摩川7丁目19番地先多摩川左岸河川敷（京王相模原線鉄橋下流）
消防署や消防団が実施するさまざまな水防工法の訓練、市民と協働し、浸水建物からの排水活動、ポリタンクやプランターなど身近にあるものを使用した止水法の実践や土のう作成訓練、応急救護体験、土のう作成体験、住宅ドア浸水体験など
当日直接会場へ
状況により訓練内容を変更する場合あり



土のう作成訓練



総合防災安全課 ☎481-7348

バリアフリーマスタープランと基本構想の策定

法律改正などを踏まえ策定しました。今後は本計画に基づき、市内におけるバリアフリー化の取り組みを推進します。
閲覧場所／公文書資料室（市役所4階）、市
このほか、パブリック・コメント手続の実施結果も公開中
交通対策課 ☎481-7454

北部地域巡回公共交通（実証実験）が
ランチ調布を經由開始

ふじみ交流プラザ（ランチ調布内）のオープンに伴い、深大寺北町・深大寺東町を中心に運行している北部地域巡回公共交通がランチ調布を經由し運行しています。
65歳以上
1日7便、火・金曜日運行
詳細は市（右のQRコードからアクセス可）参照
運行に関して：京王バス調布営業所 ☎499-6711
事業に関して：交通対策課 ☎481-7454



風水害時における緊急時避難場所としての
施設利用に関する協定を締結

台風や大雨などによる風水害時に、必要に応じて味の素スタジアムと武蔵野の森総合スポーツプラザの一部を緊急時避難場所（駐車場や避難所）として利用することに協力いただくものです。同避難場所は三鷹市、府中市、狛江市と共同で利用します。
締結先／株式会社味の素スタジアム、東京都、三鷹市、府中市、狛江市
総合防災安全課 ☎481-7346

郵便等投票制度のご利用を

重度の障害などで投票所に行くことが困難な場合、自宅や療養先などで投票用紙に記入し、郵便などで投票できます。また、「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、選挙が近づいた時に郵便等投票制度の案内をお送りします。
郵便などによる不在者投票ができる方／
表の区分1に該当する方は、郵便や信書便で投票できます（投票用紙には必ず本人が記入）
代理記載が認められる方／
表の区分1・2共に該当し、かつ自分で字が書けない方。あらかじめ調布市選挙管理委員会に届け出た「代理記載人」（選挙権を有する方）1人が代筆

区 分		障害名など	等級など
身体障害者手帳をお持ちの方	1	両下肢・体幹・移動機能の障害	1・2級
		心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1・3級
		免疫・肝臓の障害	1～3級
	2	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	1	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
		心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
	2	上肢または視覚の障害	特別項症～第2項症
介護保険被保険者証をお持ちの方	1	被保険者証の「要介護状態区分等」の欄	要介護5

郵便等投票証明書の交付を希望する場合は、電話で選挙管理委員会事務局へ。郵便等投票制度の利用を希望する場合は、請求書に郵便等投票証明書（原本）を添えて、投票日の4日前（必着）までに郵送で〒182-8511市役所選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

障害者総合計画策定委員会の市民委員募集

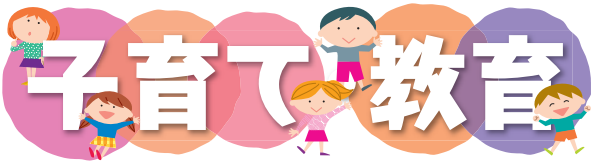
令和6年度以降の市の障害者施策について一緒に検討しませんか。
期 7月～令和6年3月（計12回程度）
18歳以上の市民
問 履歴書と小論文（テーマ「あなたが考える『共生社会』」800字程度。様式自由）を6月3日(金)（必着）までに直接または郵送、Eメールで障害福祉課（市役所2階） ☎481-7135 ・ syougai@w2.city.chofu.tokyo.jp

審議会等の会議の傍聴

※要マスク着用・発熱などの風邪症状がある場合は傍聴不可。新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止・延期・変更の場合あり
令和4年度第1回調布市環境保全審議会
5月27日(金)午後1時30分～（受付1時15分～）
所 教育会館3階301～303会議室 当日先着5人
環境政策課 ☎481-7086
第72回ふじみ衛生組合地元協議会
6月6日(月)午後6時30分～ 申し込み順10人
所 クリーンプラザふじみまたはオンライン（Zoom）
問 Eメールに住所、氏名、Eメールアドレス、希望する傍聴場所を明記し、5月30日(月)までに、ふじみ衛生組合 ☎490-5374 ・ fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

新型コロナウイルス感染症に関する情報

感染症対策のため、各施設・事業は利用人数やサービスなどを一部制限して開館・実施しています。利用・参加を予定している方は、事前にお問い合わせいただくか、市HP（上のQRコードからアクセス可）や主催団体HPなどで最新情報をご確認ください。また、マスク着用などの感染症対策をした上で利用・参加をお願いします。



ひとり親家庭通信制高校卒業支援給付金

子どもが私立通信制高校に在籍し、通学型の学習サポートを利用している場合に、サポート校の授業料と通学費（上限月額2万5000円）を支給します。

市内在住3年以上のひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方①私立通信制高校（東京都私立高校授業料軽減助成の該当校を除く）に在籍し通学型学習サポートを受ける20歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・死別・未婚によるひとり親③児童扶養手当を受給している（同等の所得水準を含む）④子どもが調布市子ども・若者総合支援事業の相談事業・居場所事業を利用する（見込み含む）

要事前面談。面談の申し込みは子ども家庭課 ☎481-7095

養育費確保支援事業補助金

子どもを扶養するひとり親が養育費を継続して受け取れるよう支援を行います。

市内在住の18歳未満の子どもを持つ親で次のいずれかの方①離婚前後の親②事実婚解消前後の親③婚姻によらず親となった方

養育費の受け取りに関する公正証書や調停証書を作成する際の手数料、民間保証会社による養育費立替保証契約を結ぶ際の初回保証料について、それぞれ1回、上限5万円を助成

要事前面談。面談の申し込みは子ども家庭課 ☎481-7095

①調布市芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業 令和4年度助成対象者の募集

1年以上継続して市内に住所を有している非課税世帯の18歳未満の子ども

主な要件／芸術文化・スポーツ活動などの分野で、平成30年度から申請時までの間に全国規模の大会などで優秀な成績を収め、今後も活動を継続する予定がある

支給額／個人1件につき10万円まで

支給対象期間と経費／令和4年4月1日～令和5年3月31日に支払われる大会への参加費用、遠征費のほか、日頃の活動などに必要な費用

②調布市子育て支援活動助成事業 令和4年度助成対象グループ等の募集

市民を対象に、子育て支援または子どものための活動を行う個人やグループ

主な要件／個人とグループの代表者が市内に在住・在勤・在学の満15歳以上（中学生を除く）で、グループ構成員の半数以上が市内に在住・在勤・在学

助成額／個人やグループ1件につき2万円まで

助成対象期間／令和4年4月1日～令和5年3月31日に実施の事業

①②共に

選考方法／書類審査

詳細は市HPまたは子ども政策課（市役所3階）などで配布する応募の手引き参照

要申請書（子ども政策課、子ども家庭支援センターすこやかなどで配布、または市HPから印刷可）を6月30日（休）（消印有効）までに〒182-8511市役所子ども政策課 ☎481-7757・7106へ郵送または持参

令和4年度児童手当・児童育成手当現況届（年度更新届）の提出

5月31日（火）以降、対象者に現況届を送付しますので、期限までに提出してください。提出のない場合は、手当の支給が保留となります。

※児童手当は制度改正により、多くの方は現況届の提出が不要となりました

※児童育成手当はひとり親家庭などのための手当

要直接（土・日曜日を除く）または郵送で6月30日（休）午後5時15分（必着）までに〒182-8511市役所3階子ども家庭課 ☎481-7093。児童手当はマイナポータル（ぴったりサービス。上のQRコードからアクセス可）で電子申請可（マイナンバーカードが必要）

英会話教室（子どもEnglish）受講生募集

内・回①小学1年生クラス（新規）・6月4日（土）からの月3回土曜日午後2時～2時50分

②小学2年生クラス（新規）・6月4日（土）からの月3回土曜日午後3時～3時50分

③小学6年生クラス（追加）・6月4日（土）からの月2回土曜日、月1回日曜日午後4時～4時50分

各クラス若干名

費月3000円

所調布市シルバー人材センターサテライトルーム（布田4-18-1ハラビル2階）

要（公社）調布市シルバー人材センター（小島町3-87-4） ☎487-9375

7月の子どもの健診

健診名	対 象
3～4カ月児	令和4年3月生まれ
1歳6カ月児	令和2年12月生まれ
3歳児	令和元年6月生まれ

所文化会館たづくり西館保健センター1階

要詳細は5月初旬に市から郵送済みの案内参照。転入者や日程変更希望の方は健康推進課 ☎441-6081へ要連絡

7月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
①2歳児	令和2年6・7月生まれ	7月8日（金）午前20日（火）午前
②2歳6カ月児	令和元年12月・令和2年1月生まれ	7月15日（金）午前27日（火）午前
③3歳6カ月児	平成30年12月・平成31年1月生まれ	7月22日（金）午後
④4歳児	平成30年6・7月生まれ	
⑤5・6歳児	平成28年4月～平成29年7月生まれ	7月29日（金）午後
⑥矯正相談	6歳～中学生	

所文化会館たづくり西館保健センター2階

内むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話

要①～⑤随時⑥5月24日（火）午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

公・私立保育園の地域交流事業

- 皐月保育園 ☎482-2323
園庭開放 要 6月2日（休）・16日（休）
- 八雲台保育園 ☎486-9143
ボール遊び 要 6月8日（火）
- 緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
あそびの広場 要 6月4日（土）・18日（土）
- 子供の家こすずめ保育園 ☎484-1300
園庭開放・プレイルームであそぼう 要 毎週水曜日
- 双葉保育園 ☎485-6651
園庭開放 要 6月7日（火）
- エンゼルランド ☎480-6860
保育園でどんなところ？ 要 随時
じゃがいも掘り 要 6月下旬
- エンゼルシー ☎480-8010
お外で遊ぼう 要 随時
0歳児保育体験 要 随時
- 城山保育園上石原 ☎490-2031
お外で遊ぼう会 要 6月2日（休）・16日（休）

就学前の子どもと保護者 要 5月23日（月）以降の月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園

※車での来場不可。詳細は市HP（右のQRコード）参照。申し込みが必要な場合 要と記載



- Gakkenほいくえん国領 ☎490-3230
お誕生日会 要 6月24日（金）
園見学 随時
- 調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661
ふれあい遊び 要 5月25日（火）
- プティ仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551
テラスで一緒に遊ぼう 要 6月9日（休）
- 菊野台かしのみ保育園 ☎444-1467
体操・ダンス 要 6月20日（月）
- つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412
焚き火でふかし芋 要 6月1日（火）
調乳体験と産後ヨガ 要 6月13日（月）
- 深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041
園庭開放～1歳児クラスと集団遊び 要 5月25日（火）
- 太陽の子つつじヶ丘保育園 ☎490-0161
おはなし会 要 6月15日（火）
- 深大寺保育園 ☎485-2828
じゃがいも掘り 要 6月13日（月）

- 仙川保育園 ☎03-3300-1055
なかよし広場「じゃがいも掘りに行こう！」 要 6月22日（火）
 - 多摩川保育園 ☎483-4667
園庭開放・乳児クラスと迷路であそぼう 要 6月9日（休）
園庭開放・じゃがいも掘り 要 6月17日（金）
出前保育 要 6月20日（月）
 - 家庭的保育施設たんぽぽ ☎444-5718
エプロンシアターを見て遊ぼう 要 6月1日（火）
- 幼稚園の園庭開放
- 晃華学園マリアの園幼稚園 ☎485-0040
園庭開放 要 5月30日（月）・31日（火）
 - 駿河台大学第一幼稚園 ☎487-4111
園庭開放 要 6月22日（火）
 - 調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111
キッズランド 要 7月8日（金）
6月1日（火）からHPで受付

食物アレルギー教室（離乳食編）
「赤ちゃんの食事とアレルギーを学ぼう」



日 6月16日(休)午前10時～（受付9時45分～）

所 文化会館たづくり西館保健センター2階

対 令和3年6月～令和4年2月生まれの子どもと保護者

講 管理栄養士、小児アレルギーエドゥケーター

定 申し込み順20人

持 母子健康手帳

申 5月23日(月)から電子申請（上のQRコードからアクセス可）で申し込み

関 健康推進課 ☎441-6081

赤ちゃんのスキンケア教室

日 6月16日(休)午後2時～3時

所 文化会館たづくり西館保健センター2階

対 令和3年12月～令和4年3月生まれの子どもと保護者

定 申し込み順20組

申 関 5月23日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用☎あり

●小児科医による健康相談

日 6月8日(火)午前10時30分～11時30分

講 貫井清孝（すこやか協力医）

定 申し込み順5人

申 電話または直接すこやか

他 治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター
事業説明会・協力会員講習会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

④事業説明会

日 6月21日(火)（①来館②オンライン※後日登録のための来館が必要）

時 ①午前10時～11時②11時30分～正午

⑥協力会員講習会

日 ①6月11日(出)②12日(日)③15日(火)

時 午前9時30分～午後3時30分（①は9時45分～）

⑦A⑦共に

定 各申し込み順15人

持 当日登録する場合は会員登録する方の写真（縦3cm×横2.5cm）2枚

申 電話、Eメール（☎要確認）または直接すこやか

●エンゼル大学
「アラフォーママ講座 ゆるゆるながらストレッチ～心身ともにリフレッシュしましょう～」

日 6月29日(火)午前10時～11時

所 すこやかひろば もしくはオンライン

対 市内在住で初産35歳以上の母親

講 菅原のり子（ダンサー、振付師、ストレッチインストラクター）

定 15人（多数抽選）

申 5月23日(月)午前9時～29日(日)午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照

他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止の場合は☎でお知らせ

福祉

令和4年度版くらしの案内～シルバー編～

高齢者を対象とした各種相談窓口や生きがい・趣味活動の紹介、一人暮らしの方のための事業など、介護保険制度以外の市が独自で行う制度やサービスを掲載しています。

配布場所／高齢者支援室（市役所2階）、老人憩の家、ふじみ交流プラザ、総合福祉センター、各地域包括支援センター・地域福祉センター・図書館、神代出張所、生涯学習情報コーナー（文化会館たづくり11階）、シルバー人材センター

関 高齢者支援室 ☎481-7150

令和4年度版
くらしの案内
～シルバー編～



関 市福祉政策部
高齢者支援室 高齢福祉課

10の筋力トレーニング体験会

日 5月27日(金)、6月3日(金)・10日(金)

時 午前10時30分～

所 コミュニティカフェPOSTO（仙川町1-19-10）

対 仙川町・緑ヶ丘・若葉町・つつじヶ丘地区の65歳以上の市民

定 各回申し込み順8人

費 無料

持 飲み物、動きやすい服装

申 関 地域包括支援センターつつじヶ丘 ☎03-5315-5400（高齢者支援室）

からだと歩行補助具の相談室

杖や歩行器などの福祉用具の上手な活用方法を理学療法士が個別にアドバイスします。

日 6月14日(火)午後

所 文化会館たづくり3階301・302会議室

対 65歳以上の市民（要介護認定者を除く）

定 申し込み順2人

費 無料

申 関 5月23日(月)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150

介護教室
認知症予防と安心して暮らせるまちづくり

日 ①6月17日(金)②24日(金)

時 午前10時～正午

所 市民プラザあくろすホール

内 ①認知症を正しく理解し、早期発見
②自分のために、家族のために地域を知ろう

講 ①青木 誠（青木病院医師ほか）
②サロンなど、介護サービス事業所職員

定 各回申し込み順40人

費 無料

関 地域包括支援センターゆうあい ☎481-4973（高齢者支援室）

吉本有里コンサート～花咲く 夢ひらく～

日 6月17日(金)午後1時30分～4時

所 クッキングスター（布田1-10-5稲毛家ビル2階）

演 吉本有里（シンガーソングライター）

定 30人

費 1500円（ティータイム付き）

他 親子で参加可。おむつ替えシートあり

申 関 6月16日(休)までに電話またはFAXでクッキングハウス ☎・☎498-5177（障害福祉課）

健康活動ひろば活動室の利用

【7～9月の利用可能日】

日 毎（7月3日(日)・10日(日)、9月4日(日)・11日(日)を除く）

時 午前9時～午後9時（1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可）

対 大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、運動を通して健康増進を図る活動を行う団体

他 活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

【公開抽選実施日】

日 5月28日(出)午前9時30分～

所 健康活動ひろば2階活動室こかげ

対 団体の代表者（1団体1人）

申 当日直接健康活動ひろばへ

【随時の利用申し込み】

抽選会後の空室利用は、健康推進課（文化会館たづくり西館保健センター4階）で手続き。

他 利用希望日の3日前（土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日）

関 健康推進課 ☎441-6100

暮らしの情報

税金・保険・年金

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送でも可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎国民健康保険税／
第1期（8月1日(月)振替）・6月20日(月)（必着）

◎固定資産税・都市計画税／
第2期（8月1日(月)振替）・6月20日(月)（必着）

◎個人市・都民税（普通徴収）／
第2期（8月31日(火)振替）・7月20日(火)（必着）

☎依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

☎個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可

関 納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

日 5月22日(日)、6月11日(出)、7月3日(日)

時 午前9時～午後1時

他 保険年金課は国民健康保険のみ取り扱い。5月22日(日)は、マイナンバーカード・電子証明書の手続きは不可（市役所1階101会議室も開設しません）。6月26日(日)は、調布市長選挙・調布市議会議員補欠選挙のため休止。代替として7月3日(日)に休日窓口を開設

所 関 市民課（市役所2階・市役所1階101会議室）
☎481-7041～5
保険年金課（市役所2階） ☎481-7052
納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です