



セブズちゅう もくの注目ポイント



注目ポイント 1 ちゅう もく 華麗な個人技 か れい こ じん ぎ

セブズは7人で行う団体競技だけど、一人ひとりが繰り出す華麗な個人技には注目！切れ味抜群のステップで相手を抜き去ったり、圧倒的なスピードで置き去りにしたりなど、人数が少ない分、15人制ラグビーよりも個人技が際立つんだ。各国が誇るスピード自慢の選手たちが足の速さで真っ向勝負する姿は、例えルールがわからなくても見入ってしまうほどおもしろいよ。



注目ポイント 2 ちゅう もく 他競技から転向した選手 た きょう ぎ てん こう せん しゅ

セブズは他競技からの転向者が多いのも注目ポイント。**パワー重視**の15人制ラグビーと違って、セブズは**走力重視**のため、陸上やサッカー、バスケットボールといった他の競技から転向する選手も多いんだ。**ラグビー界最速の男**との異名を持つアメリカの選手は、二十歳を過ぎるまで陸上の**短距離選手**だったにもかかわらず、わずか数年で**世界に名をとどろかせる**ラグビー選手になったんだよ。



注目ポイント 3 ちゅう もく コスプレする観客 かん きゃく

セブズの大会ではプレーする選手だけでなく**コスプレする観客**にも注目！15人制と7人制、同じラグビーでも試合会場の雰囲気は大きく異なっていて、セブズは**歌ったり踊ったりコスプレしたり**とまるで**音楽フェス**のようなんだ。特に**仮装はセブズの名物**にもなっていて、多くのラグビーファンが注目しているよ。中でも毎年開催されるセブズワールドシリーズ（香港大会）は**コスプレ天国**とも呼ばれるくらいバラエティ豊かな衣装でスタンドが埋め尽くされるんだ。



セブズの注目ポイント



にほんだいいょうしょうかい 日本代表の紹介



だんしにほんだいいょう 男子セブンズ日本代表



Men

だんしにほんだいいょうがくせいしゃかいじんもとがいこくせきせんしゅねんれいしほつじんさまざま
男子セブンズ日本代表には、学生から社会人、元外国籍選手など、年齢も出身も様々
な選手が集まっています。その選手たちが、オリンピックでの**金メダル**を目標に**年間**
200日を超える遠征・合宿を共に過ごし、まさに**ファミリー**といえる絆を築き上げ
ています。

2016年のリオデジャネイロオ
リンピックでは、初戦で優勝候
補のニュージーランドを破り
日本ラグビーの世界大会史上最
高位となる**4位**を獲得。
男子セブンズ日本代表の快進撃
は世界中に衝撃を与えました。



じょしにほんだいいょう 女子セブンズ日本代表



Women

じょしにほんだいいょうあいしやうした
女子セブンズ日本代表は**サクラセブンズ**の愛称で親しまれています。サクラセブンズ
には、学生時代からラグビーをしてきた選手以外に、陸上やサッカー、バスケットボール
など**他のスポーツ**から転向してきた選手も多く、それぞれの武器を活かした多彩な
プレーが魅力です。

2016年のリオデジャネイロオ
リンピックでは**10位**とメダルに
は届きませんでしたが、若手選
手の積極的な起用や、毎年開催
される国内の女子7人制ラグビ
ー大会「ウィメンズセブンズシ
リーズ」で着実に強化を図り
初のメダル獲得を目指していま
す。





まつ い ちひと せんしゅ
松井 千土 選手

1994年11月11日生まれ。トップリーグのキャノンイーグルスに所属。
50mを5.7秒で走る瞬足の持ち主で、高校時代には全国大会優勝も経験。
現在はセブンズ日本代表の主将として、オリンピックで初のメダル獲得を目指す。

@JRFU

セブンズは、ルールもグラウンドも15人制ラグビーと同じです。違うところは「試合に出る人数が少ないこと」と「試合時間が7分ハーフで短いこと」です。大きなグラウンドの中に相手を含めて14人しかいないので広大なスペースがあり、スピーディーな試合展開になるのがセブンズの最大の魅力です。

僕は男子日本代表の中では1番足が速いので、それを活かしたプレーでアピールします。相手選手を置き去りにするトライや、相手を追いかける時のスピードに注目してもらえると思います。また、セブンズはキックオフの空中戦がとても大事なのですが、そこでも得意なプレーなので「空中戦」もぜひ注目して見ていてください。

東京2020オリンピックでは、男子セブンズ日本代表の主将としてチームを引っ張り、初のメダル獲得を目指して頑張りたいと思います。オリンピックで結果を残して「セブンズ日本代表になりたい」と、子どもたちに思ってもらえるような未来にしたいです。ラグビー選手として、そして1人の人間として世界中から憧れてもらえる存在になることを目指していますので、セブンズ日本代表の応援よろしくお願いします。

まつ だ りん か せんしゅ
松田 凜日 選手

2001年12月5日生まれ。日本体育大学在学中の女子ラグビー選手。
ブレイブルーパス府中ジュニア出身。

ポジションはセンターで、ダイナミックなプレーを得意とする。

@JRFU

皆さんは7人制ラグビーという競技をご存じでしょうか？通称「セブンズ」と言われる競技で主なルールは15人制ラグビーとほとんど同じです。試合時間は前後半合わせて14分。15人制ラグビーは前後半合わせて80分あるのに対し、セブンズの試合時間は短いですが広いグラウンドを7人対7人で走り回るので、とてもスピーディーでエキサイティングな競技です。また、セブンズは試合時間が短いため1日に何試合も行われます。そのため1日で色々なチームの試合を見ることができます。東京2020オリンピックの際はたくさん試合を見て、お気に入りの選手やチームを見つけてみてください。

私自身も、皆さんが見ていてワクワクするようなスピード感あるアタックができるよう頑張るので、ぜひ注目してください。

東京2020オリンピックでは「メダル獲得」という結果を通して、もっとたくさんの人にセブンズを知ってもらえるよう全力を尽くしますので、応援よろしくお願いします！



3市の取組



府中市

Fuchu City

【ラグビーのまち府中】

府中市は、東芝ブレイブルーパス、サントリーサンゴリアスというラグビートップリーグの強豪が2チームもある全国でも珍しいまち。ジュニアラグビーの活動や小学校でのラグビーも盛んに行われています。両チームが激突する「府中ダービーマッチ」は、府中市民のみならず全国のラグビーファンが注目する屈指の好カードとして有名です。府中駅南口には「ラグビーのまち府中」のシンボルであるモニュメントが、クラウドファンディングにより設置されています。



【ラグビーワールドカップ2019→東京2020オリンピック】

ラグビーワールドカップ2019ではイングランド・フランス・南アフリカの公認チームキャンプ地となった府中市ですが、東京2020オリンピックではメダル獲得を目指すセブンス日本代表が府中朝日フットボールパーク（JOC 認定競技別強化センター）でキャンプを実施中。

セブンス日本代表はこれまで練習公開や市主催イベントへの参加・学校訪問など、積極的に市民との交流を行っていただいています。



調布市

Chofu City

【東京スタジアムの所在市】

調布市にある東京スタジアム（味の素スタジアム）は東京オリンピックのセブンスの競技会場です。

また、2019年に開催されたラグビーワールドカップ2019の会場の一つとして、開会式・開幕戦を含む8試合が行われ、日本代表の快進撃をはじめとした熱い戦いが繰り広げられました。更に、調布市では調布駅前広場・調布市グリーンホールにおいてファンゾーンが開催され、全16日間で国内外から延べ131,900人が来場されました。

