

2023年（令和5年）7月1日 No.475

西部公民館だより 7月号

調布市西部公民館 〒182-0035 調布市上石原3-21-6

TEL 042-484-2531 FAX 042-484-3704

メール seibuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント情報

夏休み 子ども体験教室①（全3回）

手話にチャレンジしてみよう

7月27日（木）、28日（金）、29日（土） 午前10時～11時

指や手の動きで、コミュニケーションする手話を知っていますか。
「こんにちは」「ありがとう」など、あなたの手で体験してみませんか。

- 👉手話ってなに
- 👉手話であいさつ、自己紹介してみよう
- 👉手話コーラス「さんぽ」にチャレンジ

- ◆対象 小学生
- ◆定員 申込み順16人
- ◆費用 無料
- ◆講師 **金井 富美子** 氏（手話通訳士）
- ◆申込み 7月6日（木）午前9時から電話または直接西部公民館へ。



夏休み 子ども体験教室②（全2回）

沖縄の守り神 シーサーを作ろう

8月12日（土）、19日（土） 午前10時～正午

夏休みの自由研究にも！

素焼き風の仕上がりになるテラコッタ粘土を使って、シーサーを作ります。



- ◆対象 小学生
- ◆定員 12人（多数抽選）
- ◆材料代 650円（初回持参）
- ◆持ち物 絵の具セット
- ◆講師 **孫田 純子** 氏（粘土講師）
- ◆申込み 7月12日（水）午後5時までに電話または直接西部公民館へ。
結果は7月13日（木）以降連絡します。

子ども体験教室アンコール企画

ドライアイスを使った実験で、水について学びます。

かがくじっけんで「もくもく」しちゃおう

8月26日（土） 午前10時30分～午後0時15分

- ◆対象 小学生
- ◆定員 40人（多数抽選・初めての方優先）
- ◆講師 **小沢 洋一** 氏（仮説実験授業研究会会員）
- ◆費用 無料
- ◆申込み 8月3日（木）午後5時までに電話または直接西部公民館へ。
結果は8月4日（金）以降に電話で連絡します。※ご希望多数につき、6月と同じ内容で実施します。



歴史講座 (全3回)

参謀本部と登戸研究所による対中国謀略

ーアジア太平洋戦争期(1941-1945)を中心に

登戸研究所は陸軍の秘密戦のための極秘施設でした。日中戦争の打開のために日本側が行った謀略、諜報活動などを調査結果を踏まえ解説します。

- ◆日程 ① **8月8日(火)**…日中戦争の泥沼化と謀略の始まり
- ② **8月15日(火)**…中国において実施された経済謀略活動
- ③ **8月29日(火)**…通貨戦争ー最終手段としての偽札工作

- ◆時間 午前10時～正午 ◆費用 無料
- ◆定員 会場受講▶申し込み順40人 ZOOM▶申し込み順30人
- ◆申込み 7月6日(木)午前10時から電話または直接西部公民館へ。

ZOOM配信で受講希望の方はメールでお申込みください。

件名に講座名、本文に①氏名②電話番号③お住まいの町名を記入のうえ送信してください。

mail:seibuk@city.chofu.lg.jp



申込み用QRコード



講師 **山田 朗** 氏 やまだ あきら 東京都立大学大学院(史学)修了。博士(史学)。東京都立大学助手を経て1999年より明治大学文学部教授。日本近現代史・軍事史を専攻。

著書に『大元帥・昭和天皇』(新日本出版社)、『軍備拡張の近代史』(吉川弘文館)、『日本は過去とどう向き合ってきたか』(高文研)、『兵士たちの戦場』(岩波書店)、『日本の戦争I・II・III』(新日本出版社)など

東京都連携事業

シニアのための

スマートフォン体験会&相談会



体験会 **8月18日(金)** ①午前9時30分～午後0時30分 ②午後1時30分～4時30分

スマートフォンをお使いでない方、操作に不慣れな方を対象とした教室形式の体験会です。

- ◆内容 • タップやピンチなどの基本操作 • LINEなどのコミュニケーション
- ◆定員 各回16人(多数抽選) ◆費用 無料
- ◆申込み 電話または直接西部公民館へ。 ※8月1日(火)午後5時締切り
結果は8月2日(水)以降連絡します。

※体験会参加者で、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用(1か月)の申込を受け付けます。受付時に本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障がい者手帳、住民基本台帳カードのいずれか1種)が必要になります。希望者多数の場合は抽選となります。

相談会 **8月19日(土)** 午前9時30分から、お一人30分間

マンツーマンで30分、操作方法の疑問などにお答えします。

A	9:30~	B	10:00~	C	10:30~	D	11:00~	E	11:30~		
F	13:00~	G	13:30~	H	14:00~	I	14:30~	J	15:00~	K	15:30~
									L	16:00~	

- ◆定員 各回申し込み順2人(合計24人) ◆費用 無料
- ◆申込み 7月21日(金)午前10時から電話または直接西部公民館へ。

講習会・相談会ともに、東京都委託によるスマートフォン専門講師が優しく指導します。
ご自身のスマートフォンをお持ちの方はご持参ください。



北部公民館(☎042-488-2698)のイベントは、左の二次元コード「北の杜通信」からもご確認いただけます。

声

シニア健康講座

楽しくストレッチ ～セルフケアのコツ

—— 5月2日(火)、5月9日(火)、5月16日(火)

椅子を使つてのストレッチ、ツボを意識してのストレッチに加え健康体操の練功十八法を学びました。

感想▶山川先生がとても熱心に教えてくださり、大変参考になりました。

▶体を動かす事の大切さを感じました。参加してから体調が良くなっています。



今後も自主サークルとして継続します！

まずは月1回、ストレッチを中心に健康を保つための運動を続けていきます。

活動日 第3火曜日
午前9時30分～11時

講師 山川 容子 先生



お問合せは西部公民館へ

体験教室

繭玉から作ってみよう まゆの花

5月30日(火)

天然の染料で染めた貴重な繭玉を、一枚一枚剥がして花びらにし、ポピーの花作りにチャレンジしました。指導は吉田京子さん。4月に行い好評を博した「まゆの花ロビー展示」を見た方など6人が参加しました。

感想▶自然のものを使った造花を見たのは初めてだったので感動しました。

▶昔、お蚕さんを飼ったことがあり、その繭で花が作れるなんて驚きです。楽しく作れました。



国際理解講座

中国新時代 コロナ後の動向と日本との関係

5月26日(金)、6月2日(金)

「紙の新聞があるのは幸せなこと」。情報を自由に得ることが難しくなっている中国国内の状況を阿古先生が解説し、後半はゲストの中国人ジャーナリストお2人の話を聞き、参加者からの質問にも答えていただきました。

感想▶中国の方の生の声を聞くことができ本当に良かったと思いました。自由に物を言える日本に暮らす私は幸せなのだと感じました。

▶今の中国の一断面を理解する良い機会になった。今後も社会に積極的に発信している先生の話を楽しんでいます。



成人学級がスタートしました。

いのちの楽校(2年目)

「私たちと次世代のために、いのちと防災について学ぶ」をテーマに地域に目を向けていきます。月1回木曜の活動で、5月は「地域で働くことの喜びと難しさ」について話し合いました。

ウエストガーデンきらら(2年目)

敷地内でのガーデニングを楽しみながら植物の特性や花壇の維持管理について学んでいます。月1回金曜の活動で、花壇の花でドライフラワーやクラフト、腐葉土づくりにもチャレンジしています。

まるふおーと(新)

子育て、母親の人生を彩りよくするために学びます。昨年度の子育てセミナーから自主化。育児休業中の会員が多いため、月1回土曜に幼い子を保育室で保育してもらいながら学習していきます。





予 告 平和フェスティバル・講演と音楽のひととき

平和はつくれるか 『紛争解決請負人』と言われた伊勢崎賢治氏に聞こう

8月5日(土) 午後1時30分～3時45分

- 第一部** 午後1時30分～1時50分
市立第五中学校ボランティアダンス部のダンス 沖縄エイサーなど
※午後1時～1時20分までハンドマッサージも行います。
- 第二部** 午後1時50分～2時50分 講演
「平和はつくれるか『紛争解決請負人』と言われた伊勢崎賢治氏に聞こう」
伊勢崎 賢治 氏 (東京外国語大学名誉教授)
- 第三部** 午後3時～3時45分
弦楽アンサンブル 飯吉 真子 (写真左)
飯吉 安奈、飯吉 仁奈、飯吉 まりあ (写真右)



◆定員 申込み順60人 ◆費用 無料 ◆申込み 7月6日(木) 午前10時から電話または直接西部公民館へ。

開館40周年リレー展示⑥

とき 母と娘の刻 She know. & 緒方ゆかり 2人展

絵本と童話の会会員の緒方ゆかりさんと娘の詩乃さんが、それぞれの個性を生かしたイラスト作品、フェルト作品を制作しました。楽しくてちょっと不思議な世界をお楽しみください。



◆日時 7月1日(土)～7月19日(水)
午前9時～午後9時30分
最終日は午前11時まで・月曜休館

開館40周年リレー展示⑦

四季の楽しみを 折り紙に込めて



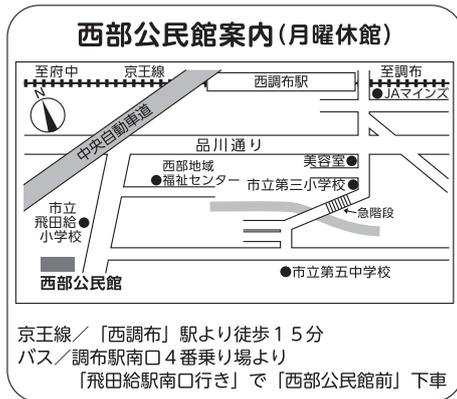
夏の海やクリスマスなど四季の楽しみを、小さな折り紙の世界で表現します。折り紙愛好者の奥田克枝さんの優しい世界に触れてみませんか。



◆日時 7月20日(木)～8月9日(水)
午前9時～午後9時30分
最終日は正午まで・月曜休館

子育てセミナーが今年も始まりました。情報検索はスマホでできるけど、仲間と向き合っって話し合う安心感も味わってほしい。ひとりぼっちにならない、しないために公民館にできることを続けていきます。担当14年、参加してくれたママ達にも心の中でエールを送っています。

あ／と／が／き



◆夜間区分は7月6日(木)午後6時30分到着分まで有効とします。

◆使用希望が重複した場合は職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

9月分の施設使用の申し込みは、申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。申請手順と申請書は、事前に各サークルに送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。午前・午後区分は7月6日(木)午前9時到着分まで有効とします。

9月分の施設申請受付