



女子美生が
突撃
レポート!

調布の 福祉グルメランチ & スイーツ発掘号

※掲載されている価格は、2026年8月のものになります。

しあわせ気分をおすそわけ。

Souvenirs from Chofu

調布土産に テイクアウト・スイーツはいかが？

「あれも、おいしいけど、これも、おいしい！」歓喜の声を上げながら、スイーツ好きの女子美生たちがセレクトしました。

いずれも調布市内の福祉施設での手づくりを、お持ち帰りできます。

ちょっとしたサプライズに、お世話になったあの人に、お試しください。

01



思わず目が合う、 電車パン。

チョコペンで描かれた個性豊かな愛らしい表情。

崩さないように食べてね。¥220

| SHOP | ペーカリー&カフェ ほっとれ〜る

テンション上がる、にゃんこの肉球。

①「肉球クッキー」小¥150・大¥300

愛らしい一口サイズでほろっとした食感の肉球。メンバーの山本さんデザインの猫アートがかわいい！

② 調布の施設のみんなで作る雑穀クッキー「チャンスの種」¥200
ナッツたっぷりザクザク食感とヘルシーさが嬉しいクッキー。同じレシピでどの施設でもつくれるようにと開発。

| SHOP | カフェ大好き



02



ゼーンぶ食べたくて迷っちゃう。 爽やかジェラート。

本場のイタリアジェラートマシンを使い、安定剤など使わず、おいしさと自然素材にこだわった、「HAPPY ICECREAM」。濃厚なのに後味さっぱりでヘルシー。調布産のいちごとブルーベリー、マスカルポーネ、チョココレート、ヘーゼルナッツなど全15種類。ワッフルコーンまで美味しいのは、お店で手焼きしているから！各¥250～¥300

| SHOP | カフェ大好き

03



濃厚バターに満たされる。

① プレーン・チョコチップ・アーモンドの「3種クッキー」¥400
米粉使用、チョコチップがふんだんに入っているチョコチップ味

② 「オレンジピールのパウンドケーキ」¥400

バターの濃厚さとオレンジピールの甘さと酸味がお口いっぱいに広がる

③ 「大納言かこのパウンドケーキ」¥400

濃厚なバターのパウンドと層になった大納言が、つぶあん好きにたまらない。

※管理栄養士資格を持つ元利用者のご家族のお店「アバンティ夢」さんから届く特別な焼き菓子。

| SHOP | カフェギャラリーさえずり

日々の暮らしに、 小さな「前進」をくれる一杯。

酸味とコクが絶妙なバランス。
こだわりの焙煎コーヒーを自分へのご褒美に。
「ORIGINAL Blend Coffee」3パック入り ¥440
| SHOP | Gallery&Cafe Pedalo

04



05

ひらけば、 やさしい焼き菓子時間。

お好みのスイーツをギフトボックスでお持ち帰り可能。

空と大地と 焼き菓子各種

①「米粉の紅茶クッキー」¥400

②「くるみパイ」¥400

③ 空と大地と店頭1番の人気商品「パイかりんとう」¥400

さくさくパイ生地に黒糖をたっぷり二度がけ、甘すぎないほろ苦さがクセになる味。ノンフライのヘルシーかりんとう。

| SHOP | 空と大地と

06

手づくりのやさしさが、 ぎゅっと詰まった焼菓子。

①クッキングハウスギフトパック (クッキー3個・フロランタン1個・ベリーハッピークッキー1個) ¥1,000

「ベリーハッピークッキー」アレルギーの人にとってもハッピー。ベリー入りでこのネーミングに！

②「スーパーレモンケーキ」¥500

調布産のレモンを使用した爽やかでしっとり柔らか、食べごたえもしっかり！

③「シフォンケーキ」¥250

新鮮な卵をしっかり泡立て、ベーキングパウダーを使わずふわふわ生地に。写真のチョコチップシフォンケーキも人気です。

| SHOP | クッキングハウス

片手で楽しむ、 小さなごほうび。

食べやすさと手軽さで人気のスティックケーキ、
国産バター使用でしっかり濃厚、ブランデーの
隠し味も効いてます。「ぴいすティック」¥150

| SHOP | ぴいす

(ベーカリー&カフェ ほっとれ〜る)

07



08

愛情たっぷりの 手づくりクッキー。

① 色んな動物がかわいい人気のクッキー、プレーン・ココア・抹茶味の3種入り。「動物クッキー」¥300

② お花のジャムはいちご・キウイ・ラズベリー・マーマレードの4種を楽しめます。「花クッキー」¥250

| SHOP | はあと・ふる・えりあ

(ベーカリー&カフェ ほっとれ〜る)



癒されたい、幸せな気分になりたい、あなたに。／

おすすめカフェとメニュー 見つけました！



01 ベーカリー&カフェ ほっとれ〜

〒182-0022 調布市国領町 3-19-1

TEL | 042-426-9481

アクセス | 国領駅徒歩 3 分 (国領駅から新宿方面へ線路沿いにお進みください)

営業時間 | 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:40)

定休日 | 日曜 (祝日はパン販売休み)・年末年始

※パン販売は祝日を除く ※パン工房の都合によりパンを販売していない日もありますので、詳しくはお問い合わせください
通常席 | 20 席・バリアフリー対応



02 カフェ大好き

〒182-0025 調布市多摩川 5-7-4

京王多摩川 88ビル

TEL | 042-481-3933

アクセス | 京王多摩川駅から徒歩 1 分

営業時間 | 10:00~17:30

定休日 | 月曜・祝日

席 / 設備 | 30 席・FreeWi-Fi 有り、車いす可 (車いすトイレ有り)



03 カフェギャラリーさえずり

〒182-0022 調布市国領 1-3-1

調布セントラルアパート 1F

TEL | 042-444-8818

アクセス | 布田駅徒歩 2 分

営業時間 | 11:00~16:00

定休日 | 土日祝 (不定休)

席 / 設備 | 店内 16 席 / テラス 6 席・車椅子、ベビーカー可



04 Gallery&Cafe Pedalo

〒182-0023 調布市染地 3-1-946

TEL | 042-426-4223

アクセス | 調布駅から染地通り (バス停) で下車

営業時間 | 10:30~16:00

定休日 | 土日祝

席 / 設備 | 14 席 Wi-Fi・電源使用可能席有・駐車場 3 台



05 空と大地と

〒182-0005 調布市東つつじヶ丘 2-27-1

TEL | 03-5314-7082

アクセス | つつじヶ丘駅南口 徒歩 4 分

営業時間 | 10:30~15:00 日曜定休日

席 / 設備 | カウンター・テーブル 29 席・ペット同伴可
テラス 6 席



06 クッキングハウス

〒182-0024 調布市布田 1-10-5

稲毛家ビル (1 階レストラン・2 階カフェ)

TEL | 042-488-6369

アクセス | 調布駅 徒歩 6 分

営業時間 | 11:30~14:30

定休日 | 土日

※その他、行事や休暇等でお休みの時があります。クッキングハウスのブログでご確認ください。
席 / 設備 | 25 席 (座敷スペースあり)



01

ベーカリー&カフェ ほっとれ〜る

京王線電車独り占めのロケーションで

100円ドリップコーヒーと焼きたてパンを!

京王線の線路の真上にある、ほっとれ〜る。「すまいる」から届くパンを、お好みでオーブントースターで焼き、大きな窓の特等席で行き交う電車を眺められる。100円の入れたてコーヒーを片手に、電車好きにはたまらないスポット、リピーターのお客様でいっぱいだという。様々な施設でつくったクッキーやプリンも人気だが、超おすめは焼きたての厚切りトーストとアイスの組み合わせ! ここのバックヤードで働いているのは、就職の準備のために通っている「ワークライフカレッジすとっく」のメンバーの方たちだ。すとっくの仕事の一端で、「普段の生活でやらないことを覚えられるのがいい」「仕事を通して自分が成長できる」とのお話を伺い感動した。健常者と何も変わらないどころか、私が苦手な洗濯もきっちり綺麗に仕上げていらした。また、相談支援の事務所が同じ建物内にあり、施設長の円館さんから、どのような人にも丁寧に寄り添う支援のお話を伺った。(レポーター: ちゃあ・なの)

女子美生
推し
menu

この組み合わせ
やみつきに
なります!

焼きたての厚切りバタートーストに別売りの濃厚アイスをのせてみてびっくり! うますぎる!
アイス(¥200) & バタートースト(¥250)

照り焼きソースの柔らかい肉にシャキッとレタス
照り焼きサンド(¥260)

電車パンは
チョコとクリーム
入りだよ!

女子美生
推し
menu

02

カフェ大好き

手びねり陶器に木製カトラリーで

こだわりの大山鶏カレーをどうぞ

働くメンバーの方たちの楽しいおしゃべりや優しい声かけが聞こえてくる、アットホームなカフェ大好き。奥の大きな10人は座れるテーブルに運ばれてくるメニューは、メンバーの方たちの手づくりの陶器とカトラリーが添えられ、おしぼりの袋は「ふふっ」と思わず笑ってしまう手描きのイラストが! お客様から料理やグッズを褒められると「このメンバーが担当しました」と紹介するようにしているそう。人気のチキンカレーは贅沢に大山鶏を使ったルーから手作りのこだわりカレー。セットで付いてくるサラダの人参ドレッシングも手づくり。カラメル之苦味がアクセントの濃厚かぼちゃプリンもおすめ! 元々はメンバーの方たちが創るクラフトの発表と地域の方々との触れ合いを求めて立ち上げた「カフェ大好き」。お客さんと店員さんとの日々の歓談という自然な形で繋がっている現在の様子は目指していた姿に違いない。(レポーター: ゆづぽん・こはたん・ありたま)

お皿やカップ、
カトラリーまで
手づくり!

トマトと大山鶏の存在感たっぷり
で辛さが苦手な人もOK!
チキンカレー(¥900・サラダ付)

女子美生
推し
menu

シンプルで優しい味わいの季節の
スープは、付け合わせのパンと相
性バッチリ
スープセット(¥700 トースト・サラ
ダ・ドリンク付き)

女子美生
推し
menu

03 カフェギャラリーさえずり

愛情たっぷりサクッとホットサンド

どなたでもウェルカムのさえずりで一息

車いすやベビーカー、盲導犬連れの方なども入りやすい、テラス席もある段差のないフラットな空間。椅子は横側から座りやすい片側だけ肘掛けのある配慮がされ、店内には隣のめじろ作業所でつくられた雑貨や折り紙がたくさん並んでいる。ここで働く聴覚障がいの方や高次脳機能障がいの方など、誰でも作りやすくマニュアル化できるように決めたというメニューのホットサンドは、和風ツナ、ハムチーズポテト、チーズハンバーグなどの5種。どれもサクッと食感のパンに具がたっぷりの大満足サンド！お客様はサラリーマンから高齢の方のグループまで様々だが、手話で「ありがとう」と伝えてくださることもあり、それが嬉しいと教えていただいた。ホットサンドとセットでおすすめは、コップの縁いっぱい注がれたミルクが贅沢さを感じる「いちごミルク」。コップの下で層になったソースと混ぜると濃厚ないちごの甘さがたまらない！（レポーター：よーぐるっと・ゆっきー）



爽やか
レモネードソーダが
サンドと合う！

肉厚のハンバーグに
たっぷり濃厚デミグラスソース
ホットサンド・チーズハンバーグ
（¥600）＋レモネードソーダ
（¥400）＝セットの場合は¥900



女子美生
推し
menu



女子美生
推し
menu

たっぷりの醤油マヨツナ＆シャキ
シャキレタス玉ねぎ＆海苔入り！
ホットサンド・和風ツナ（¥500）
＋いちごミルク（¥400）＝セットの
場合は¥800

サクッとパンに
贅沢な具材が
うれしい！



04 Gallery&Cafe Pedalo

ピザをつまみながらオリジナルコーヒーを。

アート鑑賞とお買い物も楽しめます！

若い頃に美術の道を目指した理事長の名古屋さんが「作品は展示しないと見てもらえないし売れない。しかも、誰かの助けがないとスタートラインに立てない障がいのあるアーティストをサポートをしよう」と立ち上げたギャラリー Gallery&Cafe Pedalo。あえて一般の雑貨小物も一緒に展示販売することで「福祉っぽくない普通の距離感」にこだわったという。おすすめメニューは、とろりとチーズが伸びる熱々オリジナルピザ！ドリンクは、メロンソーダ、アイスコーヒー、アイスティーなど、すべてにジェラートのフロートをトッピングできる！しごと場大好きさんから仕入れる濃厚ジェラートは、こだわりのオリジナルアイスコーヒーにぴったり。1日4食限定のコーヒーゼリーは、砂糖不使用で酸味とフルーティーさを感じる大人の味わい。ご近所の方々が気軽に立ち寄れて、利用者の方たちのやりがいになっている、素敵なカフェだった！（レポーター：あいちゃん・くりちゃん・わたゆい）



1

薄めのピザ生地にとろけるチーズ
たっぷり！



女子美生
推し
menu



2



3



- 4 ①濃厚ジェラートのトッピングが
うれしい王道クリームソーダ
（¥240）＋ミルクジェラートトッ
ピング（¥100）
- ②1日限定4食のみ！
こだわりのほろ苦い大人味
コーヒーゼリー（¥420）
- ③ドライトマトは自家製、
生地はバリバリ！
ドライマトピザ（¥640）
ジェノベーゼ（¥580）



ジェノベーゼは
コシがある
全粒粉パスタ！



05 空と大地と

心と体が癒され、静かな森の中にいるような

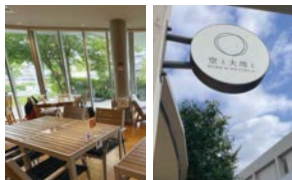
プロのシェフ監修で贅沢なこだわりカフェ

「空と大地と」のメニューは、精進料理研究家の協力を得て、どれも本格的！ベジタリアン対応メニューもあり健康に配慮。料理には自前の創造農園で収穫される野菜も使用されている。ロゴのモチーフは、「完璧ではない丸が表すのは人や人の個性で、重ねることで人や個性が関わり合う」ことを意味し、あえて手描きの丸にしたという。女性や子連れの方が一人でも入りやすく、誰もが心と体の癒し時間を過ごせるカフェを目指している。隣接する精神科病院の入院患者や外来利用者も気軽に来店できるが、一般のお客様は福祉のお店と知らず、近所の保育園の子連れのお母様がよく来店されるそうだ。今春から働くようになったという18歳の利用者の男性が、とてもしっかりしていて驚いた。施設長の方から、まじめに頑張りすぎて辛くなってしまわないよう「頑張らなくていい」と伝えているというお話が印象的だった。心をほぐしてくれる、また訪れたいなるカフェだった。(レポーター：ばやりん・ツク・わた)



- 1 牛スネ・もも・合挽を赤ワインと旬野菜でしっかり煮込んだ牛スネ肉とMCTオイル付きボロネーゼセット(¥1,500)
- 2 ふわパンの間にふわとろ卵焼き、軽い口当たりなのにボリューム満点ふわとろたまごのピザトーストセット(¥1,200)
- 3 アンチョビ・トマト・モッツアレラの相性抜群 手作りキッシュセット(¥1,100)
- 4 グレープフルーツの爽やかさが気分をリフレッシュ(夏季限定)アイスグレープフルーツティー
- 5 カフェインが苦手な人でもすすきり飲みやすいデカフェ有機カフェラテ

しっとりサクサクの手づくりキッシュ!



06 クッキングハウス

無添加のカラダにいいもので心も元気に!

心の病気の人が社会復帰するお家のようなカフェ

お店の扉を開けると、お家に帰ってきたかのように、並んだスリッパを「ただいま」と履いて入るクッキングハウス。今から39年前、心の病気を持った人たちが家にこもらず社会に出る練習にと、代表の松浦さんが開かれた。大きな窓から陽が入り、ヒンメリのモビールなどが飾られた優しい空間。この日の日替わり定食は、麻婆茄子、豆腐サラダ、ご飯と味噌汁と糠漬け、梅酒寒天、ヨーグルト。全国の応援者から送られてくる無農薬野菜なども使われているそうだ。味噌汁は昆布と煮干しで出汁をとり、ヨーグルトにかかった梅ジャム、デザートはチーズケーキとゆずジャムもすべて自家製で、どれも優しい味わい。イチオシは2年もの自家製梅酒で「寒天名人」のメンバーの方がアルコールを飛ばしてつくった、お子様にも人気のぶるぶる梅酒寒天! ランチタイム後はお店を閉め、リラックスしておしゃべりタイムに。居場所としての柔らかい部分と、社会参加に必要な地に足がついた働く部分との、両方をサポートする温かな場だった。(レポーター：ふくまる・はたひらひら)



白米と玄米が選べる、ヘルシー日替わりメニュー日替わり定食(味噌汁付き¥1,000)+¥100でご飯のおかわり+¥200でデザート(寒天、ヨーグルト、コーヒ、紅茶の中から1つ)+¥250でケーキセット(ティールームで製造したシフォンやチーズケーキ)

2年もの自家製梅酒で「寒天名人」のメンバーの方が作った茶器入り手のひらサイズ梅酒寒天(¥250・ランチセットの場合¥200)

女子美生 推し menu



調布市福祉作業所等連絡会は、
調布市内にある「障がいのある人の仕事や活動の場」
(障害者総合支援法の就労継続支援B型事業所や生活介護等の
サービスを実施する事業所)のほか、
「障がいのある子どもの療育と放課後・余暇活動の場」
(児童福祉法にもとづく放課後等デイサービス事業所等)などが
加盟している団体です。

「わくわ〜く」は、障がいのある幅広い年齢層の人たちが
「わくわくしながら働き、暮らせるよう」エールを贈りながら、
一般市民の方々に福祉を知ってもらいたいと、春と秋の年2回、発行しています。

制作には団体内の有志が編集委員として参加しています。

今号は、女子美術大学芸術学部3年生の皆さんが
「リレーショナルデザイン演習」の
授業の中で、グルメレポートをしてくださいました。
このような学生との新たなコラボも増やしていけたらと思っています！



『わくわ〜く 29号』2026年秋発行 発行 | 調布市福祉作業所等連絡会
調布市布田2-26-8-101 TEL 042-481-3201 fuku-renraku@tbz.t-com.ne.jp
編集責任 | 羽塚順子 (MotherNess Publishing) デザイン | 深瀬美帆
テキスト・写真 | 女子美術大学芸術学部アート・デザイン表現学科 (ヒーリング表現領域) 3年生の皆さん
協力 | 女子美術大学 (野呂田理恵子、平澤咲)・4年生 (ありたま、わたゆい)

