

【2026年度前期】

ケアラーピア

参加者
募集
参加無料

ケアラー(家族介護者) 同士で語ろう！

～介護の戸惑いや悩みなど、気兼ねなく語れる場をつくろう！～

介護の悩み話しませんか？

「育児」と「介護」

悩んでいませんか？

ダブルケアラーの方も
参加しています。お気軽に
ご相談ください！

ケアラー（家族介護者）同士や先輩ケアラーと
お茶をしながら語り合いませんか？

専門スタッフが常駐し、相談コーナーを設けています。
定期的にケアラー向けの企画を開催します。
是非お気軽にお越しください！



※予約不要、出入り自由です。飲食可です。

毎月

第3水曜日

4/15、 5/20、 6/17

7/15、 8/19、 9/16

時間： 11時00分～12時30分

場所： コミュニティスペースふらっと
調布市上石原3-54-2

費用： 無 料



【共同開催】
(問合せ先)

青木病院認知症疾患医療センター

☎ 042-483-1399

公益社団法人調布ゆうあい福祉公社 住民参加推進係

☎ 042-481-7711

開催場所アクセス



コミュニティスペースふらっと 調布市上石原3-54-2

※ポスト近くのプレハブです。
バス停「二本松」の近くにあります。

電車によるアクセス

- ・京王線西調布駅より南へ徒歩12分
- ・京王線調布駅南口よりタクシーにて約10分
- ・京王線調布駅南口より京王多摩川駅経由飛田給駅南口行バス「二本松」下車徒歩1分
- ・京王線飛田給駅南口より京王多摩川駅経由調布駅南口行バス「二本松」下車徒歩1分
- ・JR南武線矢野口駅より北へ徒歩20分

車によるアクセス

- ・中央自動車道調布インター（新宿・調布方面）より多摩川方向へ5分
- ・駐車場完備（無料）