



みまもっと便利

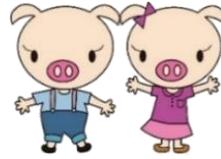


地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、
地域の高齢者とご家族のための総合相談窓口です。

たとえば、「介護保険って？どうすれば利用できるの？」

「市の高齢者サービスはどんなものがあるの？」など、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の専門職が受付けています。介護保険の概要についてや認知症サポーター養成講座など色々な出前講座も行っています。



みまもっとな
調布市見守りネットワーク
キャラクター

担当している地域について

【包括ゆうあい担当地域】

国領1丁目～5丁目、国領8丁目1～4番地、八雲台、佐須3丁目1～24、42番地、
布田2～3丁目、調布ヶ丘2丁目、3丁目5～22、26、27番地

包括ゆうあい相談場所について

2か所の相談場所があります。

ゆうあい（国領）



♡ ゆうあい（国領） ♡
地域包括支援センターゆうあい
〒182-0022
調布市国領町3-8-15
都営くすのきアパート5-109
☎042-481-4973



ゆうあいサブセンター



♡ ゆうあいサブセンター ♡
地域包括支援センター
ゆうあいサブセンター
〒182-0015
調布市八雲台1-22-1
八雲台クリーンハイム1階
☎042-484-8011



こんにちは♪ わたしたち ゆうあい包括職員です。



ケアマネジャー支援担当
松本由満
(まつもとよしみつ)



主任ケアマネジャー
内園

【主任ケアマネジャー】

エリア内のケアマネジャーをサポートする役割を担っています。ケアマネジャーのネットワークづくりも応援しています。

【予防プランナー】

要支援1・2の方のケアマネジャーです。ご自宅に訪問して一緒にプランを作ったり、相談を伺っています。



予防プランナー
清水



介護予防担当
播磨 (はりま)



介護予防担当
松島

【介護予防担当】

介護予防と健康維持の1つとして、調布市で取り組んでいる『10の筋力トレーニング』の普及・啓発を行っています。

【認知症支援推進員】

認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるように、地域のサポート体制を作っていきます。



認知症地域支援推進員
完山 (さだやま)



権利擁護担当
黒岩



権利擁護担当
松本朋子 (まつもとともこ)

【権利擁護担当】

地域の高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう成年後見制度の申し立てに関する相談や消費者被害等に対応させていただきます。

【みまもっと担当】

『包括ゆうあい』について地域の方々に知っていただくように、PR活動やイベントへの企画・参加を積極的にしています。



みまもっと担当
島村



包括では様々な出前講座を承っております ~共に学び、生活の幅を広げませんか~



内容など詳細は、お気軽にご相談ください。出前講座のカタログあります。



例 ♪ 介護保険制度について

♪ ACP (アドバンスケアプランニング：もしバナゲーム)

♪ 10の筋力トレーニング体験

♪ フレイル予防について

♪ みまもりさん養成講座

♪ 消費者被害について

♪ じぶんノートを活用しよう

♪ 認知症サポーター養成講座 等

【メモ欄】