

つつじヶ丘だより

地域包括支援センターつつじヶ丘

第 1 号 令和 5 年度 春号発行
地域包括支援センターつつじヶ丘
住所：調布市東つつじヶ丘 1-5-2
電話：03-5315-5400



担当地域 滝坂小学校・緑ヶ丘小学校圏域
A (赤色) 地域です



地域で対話の花を咲かせよう もしバナゲーム



大切にしたいこと何ですか

きっかけもなく、避けられがちな“もしものときの話し”
『もしバナゲーム』というゲームを通じて、和やかに、気負いせず、語りませんか。
“わたしの思い手帳”や“じぶんノート”を書いてみようかな？と考えている方、
書いてみたけど、これでいいのかな？と、悩んでいる方、相談を受けている方、
『もしバナゲーム』をしながら語り合いましょう！
※ゲームは 4 人制で行います。4 人集まればどこでも開催可能です（最大 20 名迄）
地域の団体（商工会、サロンなど）、介護・医療職の集まりなどお気軽にお声かけください。



～ 9 月の調布市認知症サポート月間に向けて～

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」
という思いを共有し、オレンジの花を咲かせませんか

※オレンジ色は、認知症啓発のシンボルカラーです

花のたね
配布中！



職員紹介

センター長
かとう いさお
加藤 功
主任介護支援専門員



ももた
百田 かな
社会福祉士・介護福祉士



なかむら きみほ
中村 希実帆
社会福祉士



おおこ さおり
大古 紗織
保健師・看護師



いしまる ゆみ
石丸 由美
看護師



やまさわ あきこ
山澤 明子
看護師



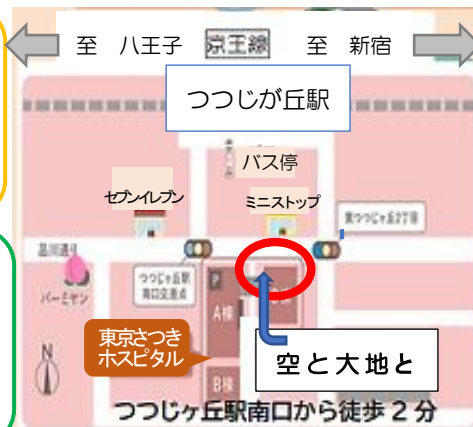
地域の誰もがふらっと立ち寄れる場所 空とべ！つつじ

毎月第4土曜日 15:00~16:30

場所：創造農園カフェ「空と大地と」東つつじが丘 2-27-1

赤ちゃん、子ども、若者、
パパママ、シニア、どの世代も
みーんな大歓迎♪
ベビーカーも置けますよ。

お手玉、けん玉、折り紙、あやとり
など、大人と子ども誰もが
教えたり教えられたりしています♪
座っているだけでもOK♪



開催日（令和5年）

4/22	5/27
6/24	7/22
8/26	
10/28	11/25
12/23	

※無料です
※飲み物はカフェ内
で購入可能

*** 出前講座いつでも受け付けています！***

少人数から行っていますのでお気軽にお問い合わせください。

【内容例】

- ◆介護保険・介護サービスについて
- ◆成年後見制度について
- ◆高齢者の地域での見守りについて「みまもりさん養成講座」
- ◆認知症について「認知症サポーター養成講座」

地域の皆様のみまもりの目にいつも感謝しております！

地域でなにか活動したいな・・・という方もお待ちしております！一緒に考えられたら嬉しいです！