

地域包括支援センターつつじヶ丘は高齢者の身近な相談窓口です

つつじヶ丘だより



第3号 令和3年度 秋号発行

地域包括支援センターつつじヶ丘
住所 調布市東つつじヶ丘1-5-2
電話 03-5315-5400

地域包括支援センター

つつじヶ丘

担当地域

滝坂小学校・緑ヶ丘小学校圏域

詳細は調布市HPをご覧ください。



残りの人生についてご家族と共有していますか？

～やってみよう！！人生会議！！～

自分が病気になったり、介護が必要になった時に、自分はどうしたいのかを考え、家族や大切な人、医療、介護の人とあらかじめ話し合い、自分の思いを共有することをACPと言います。

医療や介護について考えた時に、迷うことがあると思います。

- 気になっていることがある
- 自分では判断できない
- 誰かに相談したい

その迷いを家族や大切な人に相談してみましょう。

決められないことがあっても、迷っても大丈夫！

話し合いながら考えていく。その過程が大切なんです。

『わたしの思い手帳』 『じぶんノート 調布市版エンディングノート』

将来の変化に備え、医療及びケアについて今のうちに準備をし書き込めるノートです。

★・・・包括支援センターにありますので、お声掛けください・・・★



●出前講座いつでも受け付けています！●

地域包括支援センターでは出前講座も受け付けています。
少人数から行っていますのでお気軽にお問合せください。

【内容例】

- ◆介護保険・介護サービスについて ◆成年後見制度について ◆高齢者の地域での見守りについて
- ◆認知症について（認知症サポーター養成講座） （みまもりさん養成講座）

また、毎月第4月曜日10時30分からケアラーの会（介護者の集い）をやっています。

ケアラー同士だからこそ、分かり合える悩みを話してみませんか？



リフォーム詐欺に注意

「ご近所で工事をするので挨拶に来ました。」
突然の訪問業者に家の不具合を指摘され、少しの修繕部分しかないのに、軽微な工事を積み重ねられ、高額な修繕費用として請求する詐欺方法です。屋根や水道を確認するフリをして、こっそりと破損させ、目の前で修理するため分かりづらく、巧妙な手口となっています。



☆突然の電話・訪問を疑いましょう☆

調布市では、自働録音機の無料貸し出しや

防災安全情報メールの登録をおこなっています。

地域包括支援センターつつじヶ丘へお気軽にお問い合わせください！

職員紹介

須永 きく江

社会福祉士・介護福祉士

百田 かな

社会福祉士・介護福祉士

中村 希実帆

社会福祉士

大古 紗織

保健師・看護師

センター長：加藤 功

主任介護支援専門員

佐藤 整

介護支援専門員・社会福祉士

お気軽にご相談ください☆彡

