

# 介護教室

—大切なひと、私のために役立てよう—

## ①教えて先生！認知症を診てもらうには

【日時】10月23日（木）10:00～11:30

【講師】青木病院 認知症疾患医療センター  
センター長 青木誠医師  
菊地菜穂子相談員

## ②認知症デイサービス、グループホームって どんなところ？

【日時】10月29日（水）10:00～11:30

【講師】＊愛の家グループホーム調布国領町  
ホーム長 森広見氏  
＊調布ゆうあい福祉公社 デイサービス  
係長 大澤英児氏

【場所】文化会館たづくり 9階研修室（両日）

【定員】各回35名

参加無料  
どなたでも  
大歓迎！

申込み

地域包括支援センターときわぎ国領

電話:050-5540-0860

メール:hokatsu@tokiwagi.org



# 調布市地域包括支援センターときわぎ国領 みまもつと便り 2025年 秋号

地域包括支援センターは市からの委託を受けた法人が運営する、高齢者とご家族のための総合相談窓口です。社会福祉士や保健師、主任介護支援専門員等の専門職が皆様のお困りごとに対し相談支援を行っています。介護・病気・健康のこと、認知症のこと、毎日の生活でお困りのことがあればお気軽にご相談ください。

細谷

センター長  
(主任介護支援専門員)

田中

副センター長  
(社会福祉士)

石丸

介護予防担当  
(看護師)

小嶋

見守りネットワーク担当  
(社会福祉士)

我々と一緒に  
考えましょう！



中浜  
介護予防プランナー  
(社会福祉士)

本多  
介護予防プランナー  
(社会福祉士)



道脇  
認知症地域支援推進員  
(社会福祉士)

丸山  
介護予防プランナー  
(社会福祉士)

お困りの際は  
ぜひご連絡を

## 調布市地域包括支援センターときわぎ国領

所在地 〒182-0022 国領町7-32-2 デュスモン国領 101

開所時間 月曜日～土曜日 9時～18時

※開所時間以外の時間及び日曜日は転送電話対応

担当地域

布田5～6丁目、多摩川6～7丁目、染地、国領町6～7丁目  
(布田小・杉森小・布田小学校区)

電話 050-5540-0860

メール hokatsu@tokiwagi.org



facebook



最新情報は SNS をチェック！





## 第1回地域ケア会議「防犯」を開催しました

7/3 今年度第1回地域ケア会議を開催し、地域関係者＆医療介護関係者 46 名が出席をいただきました。TV でも活躍されている市民防犯インストラクター武田信彦氏を講師に、防犯対策のポイントや見守り・助け合いの大切さを楽しく学ぶことができました。地域の身近に潜む恐怖にどう対応したらいいか、防犯力を高めるあいさつや見守りをますます地域に広げていきたいです。

## 染地小学校で 認知症サポーター養成講座を開催しました

9/3 染地小学校の先生方にご協力をいただき、5・6年生の授業の一環として「認知症サポーター養成講座」を開催しました。当センターとしては小学校で開催するのは初めてで、クイズやミニ寸劇を行い、子どもたちが盛り上げてくれました。事後アンケートには「にんちしょうのことがよくわかった」「おじいちゃんおばあちゃんを大事にしたい」といった声も多数ありました。地域の高齢者をみんなで支えていく気持ちをますます高めていきたいです。

## ケアラーカフェ in 染地 定期開催中

染地地域福祉センターにて家族介護者が集うケアラーカフェを定期開催しており、毎回 10 名程度の方に参加いただいています。当センターの認知症地域支援推進員や介護経験のある地域ボランティアがお待ちしております。介護の思い出、介護をしている大変さ、今後の不安、一緒にお話しませんか？どなたでもお気軽に参加できます。

**毎月第三月曜日 13:30～から定期開催中です！**

## 多摩川住宅ト号棟 出前講座を開催

7/30ト号棟で出前講座を開催し、16 名の方の参加がありました。介護保険やサービスについて事例をまじえながらお話しし、お困りの際は地域包括支援センターに早めに相談するよう周知しています。包括は地域住民の強い味方でありたいと思い、毎年様々な場所でこのような機会を作り続けています。

「介護保険」「認知症」「高齢者の住まい」「終活」「介護予防の運動」など、高齢者に関する様々な出前講座を開催いたします。ご希望の自治会や団体等はぜひ当センターにご相談ください。

地域包括支援センターときわぎ国領 電話 050-5540-0860



## 認知症サポート月間 恩蔵絢子先生の講演会が開催されました

9/13 たづくりにて調布市認知症サポート月間の一環として、脳科学者であり、認知症のお母様を自宅で介護されていた恩蔵絢子先生の講演会が開催されました。認知症の方を支える、共に生きていくということをご家族として、そして脳科学者としての知見でお話いただきました。先生へのインタビューは、くしくも先生と同じ名前の当センターの道脇絢子職員が務め、先生の温かみのあるお話とご講義のお手伝いをさせていただきました。素晴らしいお話に100人以上集まった会場はにこやかで充実した空気にあふれていました！

## シティテラス多摩川 「10の筋力トレーニング」大盛況！！

シティテラス多摩川(旧多摩川住宅ホ号棟)にて7月・8月に当センター看護師が10の筋力トレーニングのお試し会を開催し、9月からは住民の皆様の自主活動として継続されます。月2回土曜日の10時から開催されていますが、毎回30名近くの方が参加され、大変盛況となっています。ご興味ある方はぜひご参加下さい。

## 高齢者の詐欺被害防止「Aゾーン会議」開催

9/26 見守りネットワークの充実を目的とした「Aゾーン会議」を多摩川住宅ト号棟で開催し、民生児童委員や広報協力員(地域ボランティア)を中心に15名の出席がありました。消費生活センターの方をゲストに、高齢者を狙う消費者被害の最新情報やそれに対応する方法をクイズやグループワークを通じて楽しく学ぶことができました。地域でますます見守り意識を高めていきたいです。

## 高齢者をねらった悪徳業者にご注意ください！

『自動通話録音機』無料で借りられます！

調布市では「自動通話録音機」を高齢者がお住まいの家に無料で貸し出しています。犯人に対して特殊詐欺対策をしている旨の警告を与えることで特殊詐欺被害を未然に防止します。自宅の固定電話に簡単に取り付けることができ、複雑な操作も必要ありません。当センターにご連絡いただければ在庫がございますのでお貸出しが可能です。必要であれば取付の手伝いもいたします。※貸与希望の方はお問い合わせください。



「あやしいな・・・」と思ったら  
下記へ連絡を！

●調布市消費生活センター  
TEL 042-481-7034  
●調布警察署  
TEL 042-488-0110