

しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之 □編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき
□調布市柴崎1-6-8鴨志田荘2-1F □Tel 042-488-1300 □令和8年6月発行

今年度もよろしくお願ひいたします！



地域包括支援センターとは？

高齢者のご家族のための総合相談窓口です。調布市には、サブセンターを含む10箇所の地域包括支援センターが配置され、地区ごとに担当の地域包括支援センターが決まっています。各地域包括支援センターには、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師等の専門職がいます。



この建物の1階で働いています！
都営調布柴崎一丁目アパートの
近くです。



今年はスタッフ9人体制で皆様のご相談に乗らせていただきます！

★スタッフ★

吉岡（よしおか）・柴（しば）・木内（きうち）・森屋（もりや）
飯島（いいじま）・土（つち）
中島（なかじま）・岡田（おかだ）・平松（ひらまつ）

担当よりひとこと

○吉岡 センター長

4月からセンター長に着任いたしました。4年ぶりの包括支援センター業務です。
よろしくお願ひいたします！

○柴 認知症地域支援推進員

春のオレンジガーデニング用のお花の種が届きました。認知症アクションミーティングを当事者の方・ケアラー支援者と市内で初めておこなっています。今年度も頑張ります！

○木内 介護予防担当

「10年後も元気に！」を合言葉と一緒に健康寿命を延ばしましょう！

○森屋 主任介護支援専門員

介護保険の申請で心配なことがあれば、いつでもご連絡ください！

○飯島 権利擁護担当

今年から担当となりました。どうぞ宜しくお願いいたします。

○土 みまもっと担当

今年から担当となりました。お困り事があればお気軽にご相談ください！



10の筋力トレーニング 掲示板

調布市では介護予防事業として今年度も【10の筋力トレーニング】のグループ活動を支援します！

～市内では70以上のグループが活動中です！～

包括支援センターでは、グループ立ち上げの相談に乗っています。人を集めたいけどどうしたらいい？友達同士で始めたいけど、活動場所をどこにしよう・・・そんな時はお気軽にご相談ください！（担当：木内）



新しく活動を始めたグループでご希望がある場合には、調布市制作のCD、もしくはDVDを差し上げています！



～ 活動報告&イベント紹介 ～

認知症アクションミーティング in 調布 を開催しました！ 主催：ちょうふ認知症支えあう輪

当事者・家族・支援者・専門職（医師 看護師 介護士 療法士）など、沢山の市民の方と一緒に青木病院認知症疾患医療センター・医師会・市役所・包括支援センター・社会福祉協議会・ゆうあい福祉公社のご協力をいただきお手伝いをしました。

興味のある方は「ちょうふ認知症支えあう輪」の活動教えて！と 包括至誠しばさき 柴 までお問い合わせください。

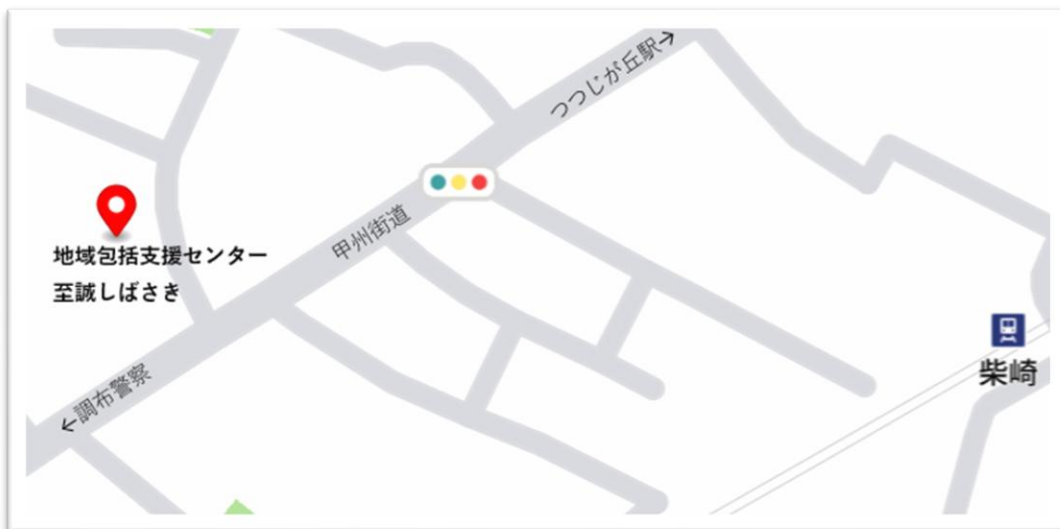
～認知症地域支援推進員・柴より～

今年も **オレンジガーデニングプロジェクト** 開始します。オレンジ色に咲くマーガレットの種 準備ができました。各包括、市役所で配布中です（無くなり次第終了）。

*咲いたお花の写真を募集しますのでお花が咲いたら包括までご連絡ください！



地域包括支援センター 至誠しばさき



- ★甲州街道沿い、歩道橋のたもとの道を一本奥に入った所に事業所があります。
 - ★地域の高齢者やご家族が安心して暮らせるよう様々な相談に対応して参ります。
- お困り事がございましたらお気軽にご相談ください！

担当エリア

西つつじヶ丘	1丁目 6～21, 40～58 2丁目 4, 28～30
深大寺東町	2丁目 7～9, 21～24, 3～4丁目
深大寺元町	2丁目 4
深大寺南町	1丁目 1～12, 14, 18～20, 21-1～7, 21-21～, 23, 24 2丁目 1～14, 3丁目 7～17, 5丁目 41～43
柴崎	全域
佐須町	1丁目 1～14, 2丁目, 3丁目 25～41, 4～5丁目
調布ヶ丘	3丁目 23～25, 28～40, 45～74
菊野台	1丁目 36-1～3, 37, 38-1, 39 (国税寮 1～2号棟), 40, 41, 45～56

電話 042-488-1300