



調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2026.8



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



若葉カフェで出前講座を開催しました。

令和8年7月15日に若葉カフェで出前講座を行いました。今回は初の試みで、2つの企業の方に講師をして頂きました。初めてのことで皆さんも熱心に聞かれていました。「争族」については明治安田生命の新井氏、信託制度・委任状については西武信用金庫の鈴木氏が講義して下さいました。

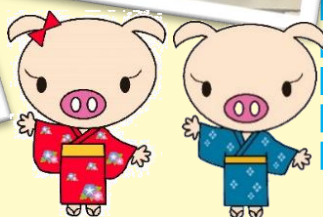
明治安田生命 新井氏より講義を受け、分割の難しい財産の相続では生命保険等の代償交付金を活用することで、双方が納得いく相続につなげることもできると学びました。相続が「争族」にならないためにも備えが大切であると感じました。



ご講義、ありがとうございました。



西武信金 鈴木氏より講義を受け、信託とは不動産・金銭等の財産を信託できる人に託し、自分が決めた目的に沿って管理、運用することであると学びました。信託、代理人制度等を活用し、将来に備えておくことも大切であると感じました。



人生の最期について考える上で財産や相続等の問題は大切であると思います。財産・相続への知識や理解を深めることで、自分らしい最期を迎える事にもなるのではないかと考えさせられました。地域での情報共有にも有効的に活用できたらと思います。

今年もお祭りが開催されました



ちょうわサマーフェスタ

夏祭りに参加し、みまもっとPRをさせていただきました。天候にも恵まれ（猛暑ではありますが）大変盛り上がっていました。



若葉縁日

リハビリってなに？
～自分らしい暮らしを続けるコツ～

月日：9月15日（火）
時間：14:00～15:00
場所：仙川ふれあいの家
申込：8月17日～高齢者支援室
042-481-7150



介護予防

熱中症グッズあります💧

うちわ



本格的な夏になりました。
熱中症に注意しましょう。

熱中症グッズ

ご活用ください。

包括にご用意あります。

お試し会
**10の筋力
トレーニング**

一緒に始めて
みませんか？

月日：8月20日（木）
時間：13:00～14:00
場所：わかば町クリニック
申込：地域包括支援センター仙川
担当：林



ひんやりタオル

問い合わせ・申し込み先

調布市地域包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2

電話：03-5314-0030

FAX：03-5314-0031



調布市地域包括支援センター仙川の地図です。
Google マップにつながります。→

