



9月は



調布市では9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、9月を「認知症サポート月間」とし、キャンペーンを実施します。

# 調布市認知症サポート月間

～知ろう・語ろう・考えよう～

調布市認知症サポート月間

**認知症シンポジウム**

2023年9月14日(木) 10:00～15:30

参加費 無料  
定員 100名

【テーマ】認知症になっても安心なまち調布  
～ともに生きていけるまちづくり～

### 第一部 基調講演

◆10:00～10:50

「医療の現場から、  
認知症施策を考える」

講師：青木 誠 医師



青木病院認知症疾患医療センター  
センター長

お問合せ/お申込み

青木病院認知症疾患医療センター

☎042-483-1399

(平日 9:00～17:00)

### 第二部 パネルディスカッション

◆11:00～12:30

テーマ「認知症にやさしい街づくり」

-パネリスト-

- ・認知症当事者
- ・調布ケアラーの会クローバー
- ・青木 誠 氏 (青木病院認知症疾患医療センター  
センター長)
- ・林 美幸 氏 (とうざん居宅介護支援事業所  
主任介護支援専門員  
介護支援専門員調布連絡協議会 会長)
- ・佐藤 泉 氏 (調布市高齢者支援室  
地域包括ケア推進係 担当係長)
- ・コーディネーター 北村 世都 氏  
(聖徳大学 心理・福祉学部  
心理学科教授 博士(心理学))

### 第三部 テーマ別学習会 13:30～15:30

◆13:30～14:20

「若年性認知症の

相談の傾向について」

講師：来島 みのり氏

東京都多摩若年性  
認知症総合支援センター  
センター長

◆14:30～15:30

健康チェックしてみよう!

- ヘモグロビン測定
- 血管年齢測定
- 老化物質測定

◆15:00～15:30

「認知症予防

運動プログラム」

講師：作業療法士 横山 剛 氏

東京さつきホスピタル  
リハビリテーション科  
ちょうふ地域リハビリテーション連絡協議会

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、調布市では9月を「調布市認知症サポート月間」としました。認知症の方の6割が在宅生活を送る中、地域で暮らす認知症の方にさりげない支援の手が行き届く街づくりを目指しています。

月間中は、認知症や予防について学び、認知症当事者・家族・支援者の声を聴き、認知症への理解を深め、認知症になっても暮らしやすい街づくりについて考えるきっかけづくりを行っていきます。期間中は、認知症に関するイベントや認知症支援に携わる皆さんの活動の御紹介をしています。裏面のスケジュールを参考に様々な場所へ足を運んでみてください。

申込先・詳細は市報8/5、  
8/20号、市HP「認知症  
月間」検索をご確認下さい。

QRコードからどうぞ♪



### ボランティア、講座申し込み・問い合わせ先

\* 調布市役所高齢者支援室

Tel 0042-481-7150

\* 調布市地域包括支援センター仙川

Tel 03-5314-0030

### 認知症サポート月間作品展

「創作のチカラ」

～ひとつひとつの物語～

認知症当事者、家族、支援者による作品展です。創作に取り組むとき、今この瞬間に集中し、悩みや不安に囚われず、感性を開放できます。それは、心を癒され、新たな活力を生み出します。皆さんの温かさや躍動を感じてください。

日時 9月11日(月) 13:00～16:30

9月12日(火) 10:00～16:30

9月13日(水) 10:00～16:30

9月14日(木) 10:00～13:00

場所 たづくり北ギャラリー

スクリーン上映

① 「丹野智文さん講演会」

② 「認知症とともに地域で生きる！地域  
で支える！」～浦島太郎物語～

ワークショップでしおりやハガキ、  
メッセージカードを作ろう♪折鶴  
の共同作品にも参加♪

	9/11	9/12	9/13	9/14
10時～	×	①	②	②
14時～	①	②	①	×

15:30～

体操もするよ～♪

皆で参加しよう!

急募

## ボランティア 募集中

認知症サポート月間を盛り上げて  
くれる仲間を募集中しています。

- ・ちらし配りやSNS発信などの広報活動
- ・各イベントの準備、受け付け、案内等
- ・作品展、ワークショップのお手伝い
- ・オレンジガーデニングプロジェクト  
写真撮影等

ご連絡お待ちしております♡



## 調布市認知症サポート月間 イベントスケジュール

<p>9/7 木 19:30~21:00 介護医療職向け講演会 認知症の方の意思決定支援 会調布市医師会館4階</p>	<p>9/11 月 ~9/14 木 10:00~16:30 認知症作品展「創作のチカラ」 ～ひとつひとつの物語～ ※9/11は13:00開始, 9/14は13:00終了 会たづくり北ギャラリー</p>	<p>9/12 火 10:00~11:30 介護予防講演会 「今日からはじめる認知症予防」 会たづくり大会議場</p>
<p>9/12 火 18:30~20:00 訪問看護ステーション職員向け講演会 訪問看護の認知症ケア ～私たちにできること～ 会オンライン</p>	<p>9/14 木 10:00~15:30 認知症シンポジウム 認知症になっても安心なまち調布 ～ともに生きていけるまちづくり～ 会たづくり大会議場</p>	<p>9/15 金 10:00~11:30 「認知症とお口の健康」 ～介護も予防も大切なお口のお手入れ～ 会調布メモリードホール</p>
<p>9/16 土 14:00~15:30 認知症サポーター養成講座 会たづくり映像シアター</p>	<p>9/19 火 10:00~12:00 認知症本人・家族の施設選び準備講座 会デンマーク INN つつじヶ丘</p>	<p>9/20 水 10:00~11:30 ～1対1だからできる～ 「認知症のための生活リハビリ」 会たづくり1002会議室</p>
<p>9/20 水 19:00~20:30 看護師向け講演会 「認知症事例あるあるから学ぶ」 ～家族支援と誤嚥性肺炎対策～ 会調布市医師会館4階</p>	<p>9/21 木 10:00~12:00 「認知症の十人十色に応える介護・看護」～地域に根付く複合型サービスを知らう～ 会調布メモリードホール</p>	<p>9/23 土 14:00~16:30 認知症サポーター養成講座 認知症相談会及び施設見学会 会グランド深大寺</p>
<p>9/25 月 10:00~12:00 「ちょっとした工夫で快適生活」 ～認知症の物忘れを便利な用具でカバーしよう～ 会総合福祉センター201~203</p>	<p>9/27 水 10:00~11:30 ～認知症になったら?自分事で考えよう～ 「本人・家族の気持ちと見守りサービス」 会調布メモリードホール</p>	<p>9/28 木 14:00~15:30 ～1対1だからできる～ 「認知症のための生活リハビリ」 会仙川ふれあいの家</p>
<p>9/29 金 14:00~16:00 認知症サポーターステップアップ講座 地域見守り訓練 会あくろすホール</p>	<p><b>オレンジガーデニングプロジェクト</b> 祝! 60か所に拡大! 満開はもうすぐ!</p> 	

### 認知症カフェ(通年開催)

認知症カフェとは、認知症の本人やご家族が、身近な場所で地域の方と交流できる場のことです。必要に応じ医療・福祉の専門職に相談したりできます。認知症カフェの情報は調布市ホームページに掲載しています。



お問い合わせ先

アンケートをお願いします。

地域包括支援センター仙川

包括便りバックナンバー

調布市若葉町 2-22-2 電話：03-5314-0030



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。仙川便りでは様

### 広がっています! 世代交流の場

最近では、三世代大家族で生活をする世帯は珍しくなり、世代を超えた交流ができなくなっています。地域で子どもの成長を見守り、地域を支えてきた高齢者を敬い、持ちつ持たれつ日々を過ごす。当たり前なのが今、見直されています。若いも若きも、世代交流を必要としています。そんな中、様々な場面で交流の場が広がっています! 皆さんも是非、参加してみてください。新たな出会い、新たな発見、かけがえのない人との交流が始まるかもしれません。

### ツクイ調布菊野台デイサービス夏祭り

8/20(日) 10時~15時

ツクイ調布菊野台駐車場にて開催!

ヨーヨーや的当て、バザーも開催します。初めての地域との交流イベント! 包括や地域の事業所もお手伝いして応援しています。ご来場をお待ちしています。

バザー用品募っています。未使用品ありましたら、包括支援センター仙川へご連絡下さい。



### 坂の上のばあちゃん家



8/25(金) 19時~

入間町地域福祉センター

大人 300円 子ども 100円  
テイクアウトもあります。  
事前申し込みは公式LINEから  
<https://lin.ee/mAOvjku>

### 空とべ! つつじ

毎月第四土曜日

15時~16時半

創造農園カフェ「空と大地と」

東つつじヶ丘 2-27-1  
参加費無料

昔遊びや本の交換会をしています。

