



調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2026.9



地域包括支援センター仙川は、65 歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。

新センター長就任のご挨拶



7 月よりセンター長に就任いたしました
下条かおりと申します。
地域包括支援センター仙川に着任してからは
10 年以上経ちますが、このような責任ある立
場を任せられ、身の引き締まる思いです。まだ
不慣れな点もありますが、スタッフ一丸とな
り、地域の皆さんの力になれるよう力を尽く
したいと思います。
これからもどうぞよろしくお願いいたします。

講座、ワークショップのご案内

みんなで元気！！

★いきいき講座

いつもの活動に、健康のプロがやってくる！
身体を動かし、フレイル予防と健康のコツを
学びましょう。

日 時：10/6(火) 10:00～12:00

会 場：都営調布市若葉町二丁目アパート
(集会室)

対 象：どなたでも

問い合わせ：地域包括支援センター仙川

担当：林



フレイルとは…
身体と心の働きが衰え
た状態のこと。
予防のコツを学んでお
くことが大切です。

★リハビリってなに？

～自分らしい暮らしを続けるコツ～

日 時：9/15(火) 14:00～15:00

会 場：仙川ふれあいの家

講 師：多摩川病院 理学療法士 柴田岳人 氏

対 象：65 歳以上の調布市民(定員 30 名)

申し込み：高齢者支援室 042-481-7150

★運動の秋に向けて歩行についての
講座を予定しています。詳細は後日
包括便りやチラシでお知らせします。





令和 8 年度調布市認知症サポート月間

「最近ものの忘れが気になる、認知症ってどんな病気？身近な人がなったらどうすれば？」
そんな疑問や悩みをお一人で抱え込まず、知ること、話すこと、関わること、考えることを一緒にしませんか。認知症にやさしいまち ちょうふを、感じていただけたら嬉しいです。
様々な講座などが開催されます。お気軽に包括仙川までお問い合わせください。

★認知症の方の日常生活に 笑顔あふれる彩り支援を取り入れよう

彩スイッチの見つけ方、彩スイッチ体験を一緒に楽しもう♪当事者、介護者、支援者、興味のある方、皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時：9/19(土) 10:00～11:30

会 場：たづくり 1002 学習室

対 象：認知症介護に携わる方どなたでも

申し込み：地域包括支援センター仙川

★もの忘れ予防検診

気になる「もの忘れ」はありませんか。
お一人おひとりの早めの行動、備えを大切にしています。心当たりがある方は、この機会にお申し込みください。

検診期間：9月～12月

対 象：市内在住の 50～79 歳の方

費 用：無料

申し込み：8/5(水)～12/10(木)

右記 2 次元コードより



専用フォーム

★空とべ！つつじ 絵本の読み聞かせ

認知症の方の気持ちに触れた、心やさしい、あたたかな絵本がたくさんあります。
手に取り、読み合いませんか。

日 時：9/26(土) 15:00～16:30

会 場：創造農園カフェ「空と大地と」

東つつじヶ丘 2-27-1

対 象：どなたでも

申し込み：不要

★作品展

「創作のチカラ」～ひとつひとつの物語～

9/1(火)～9/4(金)まで※4日は13時まで

たづくり 1 階エントランスホール

どの作品も素敵です！ぜひお立ち寄りください



イメージ図

夏休みに学童クラブで開催

問い合わせ・申し込み先

調布市地域包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

電話：03-5314-0030

FAX：03-5314-0031

調布市地域包括支援センター
仙川の地図です。
Google マップに
つながります。



わかば学童クラブ、あおば学童クラブ、東部学童クラブで認知症サポーター養成講座を開催。
子どもたちは、脳のはたらきや、認知症って何だろう？プライドを傷つけないってどういうことなんだろう？と、色々考えていました。そして、お友達、家族、周りの人にやさしい気持ちで接していきたい！と、いう発言がたくさんありました。学びの場を用意してくださった学童クラブの皆様に感謝申し上げます。

