

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2023.10

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。

介護教室～自分らしさを紡ぐ在宅医療～

病気や介護が必要になった時、自分はどう生きたいか。今年の介護教室では、将来の自分の変化に備えて自分の人生観や生き甲斐など再発見し最期まで自分らしく生きるためのヒントを学びましょう！！

①『治療も老後も選択する時代』～訪問診療について～

通院できなくなったら？最期は自宅で家族と過ごしたい。

そんな想いを大切に寄り添っていくのが訪問診療です。

講師：小野 文徳医師（わかさクリニック調布院長）

②『自分らしさの探求』～もしバナゲームで再発見～

「予後半年・・・」そんな宣告を受けた自分を想像してください。

もしバナゲームを通して、自分の深層心理と向き合います。

講師：包括支援センター仙川 看護師

★仙川ふれあいの家：①10月20日（金）②10月21日（土）

★大町ふれあいの家：①10月25日（水）②10月26日（木）

両会場、両全日 10:00～11:30 開催

参加費無料 定員20名 *申し込み・お問い合わせは：包括支援センター仙川までどうぞ。



～認知症サポート月間活動報告～

9月は認知症サポート月間ということで様々なイベントや地域活動が行われ、多くの方にご参加いただきました。「認知症になっても安心して暮らせるまち調布」へのご理解、ご協力をありがとうございました。

かわいいね～と笑顔が素敵な交流がありました！！



折り鶴が入ってます！



具体的な話を聞けて少し安心しました！

一緒に育てることで新たなつながりができました！！



「町カフェ・オレンジの木」 & 「わが町ボランティア作戦会議」

ボランティア活動に興味はあるけれど、どうやって始めたらいいの？やりたいことはあるけれど、一人では難しい……。意外とボランティア活動のハードルは高いものです。そんな不安も「三人寄れば文殊の知恵」で解決できるはず！まずは、同志を募って、新しいボランティアチームで新たなボランティア活動の形を考えてみませんか？この機会に是非ご参加ください！！

日時：10月28日（土）10：00～12：30

場所：地域包括支援センター仙川サロンスペース

主催：認知症当事者と家族の会「オレンジの木」

共催：洋菓子工房 ZEN・ネスレ日本株式会社

～問い合わせ・申し込み先～

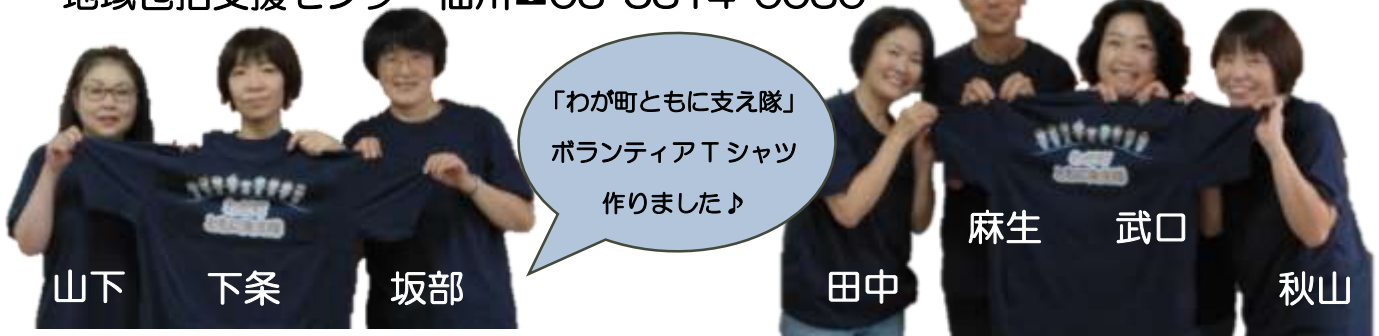
・地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030



ドリンク ¥100

ケーキセット ¥300

どなたでもご利用いただけます。カフェのみの利用も歓迎です！！



「わが町ともに支え隊」
ボランティアTシャツ
作りました♪

山下

下条

坂部

田中

麻生

武口

秋山



10/28（土）バザー開催！

15：00～16：30



ご家庭でお使いになっていない未使用品がありましたら、ご提供ください。ご連絡は、包括支援センター仙川まで。

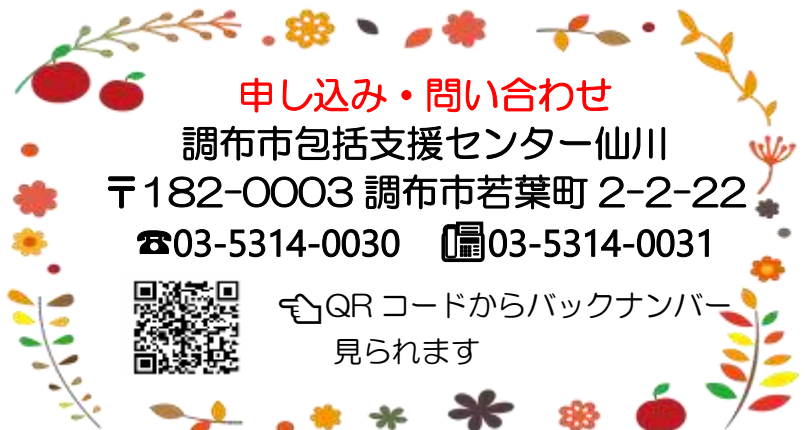
11月末まで！

もの忘れ予防検診

対象者：65歳～79歳

今年度74歳・76歳になられる方全員に受診票とチェックリストを郵送しています。それ以外の対象者は高齢者支援室へ電話で申し込みを！

高齢者支援室：042-481-7150



申し込み・問い合わせ

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-2-22

☎03-5314-0030

☎03-5314-0031



☞QRコードからバックナンバー見られます