

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2023.5

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



宮田さん
災害を見越した
「地域福祉創
り」をしたいで
す。

石森さん

地元の優しさに
気が付き、活動
したいと思いま
した。



井田さん

地域の皆様との
つながりを大事
にしていきたい
です。



沼尻さん

自分の街を知
りたい。皆さん
と一緒に学びた
いです。



**地域包括支援センター仙川を
もっともっと身近に！**

～私達、包括仙川の広報協力員です！～

地域包括支援センターをもっと地域に知
ってもらうための活動と、包括の業務の
お手伝いをさせていただきます。今年度は
10名の協力員さんが手をあげてくださ
いました。

中島さん

助け合う
仕組みなど、勉強し
たいです。



今別府さん

これからも
人の輪が広がり
ますように！



竹ノ内さん

多様なつなが
りが大切な中「何
か手伝える」支
え合い活動をし
たいです。



4/7.13

ランチミーティング

佐藤さん

10人の仲間と
協力しながら楽
しく活動したい
です。



高橋さん

子供と一緒に地域
の方へ支援センタ
ーのことを伝えて
いきたいです。



角田さん

元気に笑顔で皆様
のお役にたてるよ
う頑張ります。



包括支援センターのアン
ケート

QRコード

より回答を
お願いします。



菊野台でも

参加者
募集中

10筋カトレーニングやっています

菊野台の調布メモリードで10筋スタートしました。

5月の開催日時 10時～11時

1(月)・13(土)・19(金)・24(水)・30(火)

(調布メモリード 調布市菊野台1-10-2)

コロナの感染対策も緩和されつつあります。暖かくなり運動には最適な季節になりました。引き続き感染予防に気を付けながら、積極的に運動していきましょう！

介護予防講演会

参加者
募集中

「お口の健康を保つ秘訣

～オーラルフレイル予防～

お口の衰えは「食べられない」「飲み込めない」だけじゃない！肺炎や低栄養、認知機能の低下にもつながります。

5月18日(木) 10:00～11:30

文化会館たづくり大会議場

申し込み

高齢者支援室 042-481-7150

オレンジガーデニングプロジェクト

認知症支援のイメージカラー＝「オレンジ」の花で市内をオレンジ色に染めよう♪草取り～種まき～水やり～雑草取り～開花まで、認知症サポート月間へ向け、奮闘中！



空とべ!つつじ

マリンバコンサート

日時 5月27日(土)

15:10開場

*マリンバの設置見学可

15:30～16:30 講演

場所 創造農園カフェ

「空と大地と」

東つつじヶ丘2-27-1

軽やかなマリンバの音に心躍る一時をどうぞ。マリンバ体験もできます。お子様連れも歓迎♪
お待ちしております！



4月より入職しました。
田中真理(社会福祉士)です。



「明るく・元気に」をモットーに
皆様のお力になれるよう頑張ります。
よろしくお願い致します。

QRコードから、包括便り
バックナンバーもみてね。



問い合わせ・申し込み先

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町2-22-2

電話：03-5314-0030

FAX：03-5314-0031