

調布市地域包括支援センター 包括・仙川便り 2025.9

地域包括支援センター仙川は、65 歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。

認知症にやさしいまち♥ちょうふ

9 月は！



\\調布市認知症サポート月間\\

「最近もの忘れが気になる、認知症ってどんな病気？身近な人になったらどうすれば？」そんな疑問や悩みを解決する様々なイベントを開催します。認知症を知ること、話すこと、関わるのが、認知症にやさしいまちづくりの第一歩です。

地域丸ごと認知症支援を実践！ 地域密着型サービスを紹介します

認知症の方の苦手なこと。それは、環境の変化に順応することです。その変化を最小限に、今までの暮らしで大切にしてきたもの(住まい、友人、習慣など)を守りながら支援していく。それが、地域密着型サービスです。調布市で暮らす認知症の方、ご家族、その周囲の方々に寄り添う地域密着型サービスについて知ってください。



日時 2025 年 9 月 12 日(金)

AM10:00~11:30

場所 調布市文化会館たづくり

12 階 大会議場

参加費 無料 定員 100 名



↑ 昨年の講座の様子



～講座のご案内～



講座

※要申込

音楽レクリエーション健康講座 笑って楽しく認知症・介護予防

日時： 9/4（木） 10:30～11:30
会場： 青木病院2階ホール
問・申 青木病院認知症疾患医療センター
042-483-1399

介護予防講演会 今日から始める認知症予防

日時： 9/11（木） 10:00～11:30
会場： たづくり大会議場
問・申 調布市高齢者支援室
042-481-7150

地域丸ごと認知症支援を实践！ 地域密着型サービスを紹介

日時： 9/12（金） 10:00～11:30
会場： たづくり大会議場
問・申 地域包括支援センター仙川
03-5314-0030

認知症サポーター養成講座①

日時： 9/13（土） 10:00～11:30
会場： たづくり8階映像シアター
問・申 調布ゆうあい福祉公社
042-481-7711

認知症サポーター養成講座②

日時： 9/16（火） 13:30～15:00
会場： しばさき彩ステーション
問・申 調布ゆうあい福祉公社
042-481-7711

やさしい日本語の認知症サポート講座

日時： 9/14（日） 15:00～16:30
会場： 金子地域福祉センター第4集会室 定員10名
問・申 地域包括支援センター仙川
03-5314-0030

トレーナーが実践している 認知症予防体操

日時： 9/26（金） 10:00～11:30
会場： たづくり 1103学習室 定員15名
問・申 地域包括支援センターちょうふ花園
042-484-2285

認知症サポーターステップアップ講座 地域見守り訓練

日時： 9/30（火） 14:00～16:00
会場： あくろすホール
問・申 調布ゆうあい福祉公社
042-481-7711

詳細は市報 8/20 号、市 HP「認知症サポート月間」検索をご確認下さい。

<https://www.city.chofu.tokyo.jp>



調布市地域包括支援センター仙川
〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2
電話： 03-5314-0030
FAX： 03-5314-0031



調布市地域包括支援センター仙川の
地図です。
Google マップにつながります。→



9月～物忘れ予防検診が始まります。

気になる「物忘れ」はありませんか。心当たり
のある方は、ぜひ検診を受けてください。

【期間】 9月～11月末

【対象】 市内在住の 50～79 歳の方

※すでに認知症の診断・治療を受けている
方は対象外。

【費用】 無料

【問い合わせ先】

高齢者支援室 042-481-7150

包括支援センターでも「物忘れ」に関する
ご相談をお受けしております。