

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2023.11

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



防災・防犯について再確認してみましょう！

地域ケア会議「在宅避難のススメ」



自宅で避難可能ってどういう状態？何を準備すればいいの？など講師の方を迎え、災害時の自宅での備えについて学び、意見交換をしていきます。

11月14日（火）金子地域福祉センター

11月20日（月）入間地域福祉センター

11月27日（月）大町ふれあいの家

各日とも14:00～15:30

申込み：地域包括支援センター仙川 03-5314-0030



わんわんパトロール隊員募集中！

パトロール中のグッズ（無料）を着用して街中を歩くだけでも防犯効果があります。安心安全なまちづくり活動にご参加ください。

申込み：総合防災安全課 042-481-7547

または

地域包括支援センター仙川 03-5314-0030



高齢者会食サービスの紹介

コロナ禍で中止になっていた高齢者会食が9月より再開されました！
ボランティアに現役のクックさんが参加してくださり、美味しい！華やか！すてき！
徐々に新規受付開始予定です。

日時：毎月第3金曜 12:00～

場所：入間地域福祉センター

料金：400円（体験は550円）

お問い合わせ：社会福祉協議会 042-481-7693



介護教室を開催しました～自分らしさを紡ぐ在宅医療～

治療も老後も選択する時代！多数のご参加ありがとうございました。往診医が身近に感じることができたなどの感想が聞かれました。人生会議（ACP）について学び、もしバナゲームをすることで、他の参加者の人生観に触れたなどの感想が聞かれました。



ちゅうわ地区協議会

防災訓練

～備えよう、常に～

11月19日(日)雨天中止

10:00～11:30

大町スポーツ施設 大運動場

調布市菊野台 3-27-40



★電ヒベつじ



「クリスマスクラフト
with まつぼっくり」

11月25日(土)

15:00～16:30

場所：創造農園カフェ「空と大地と」

金子ふれあいまつり

11月19日(日) 13:00～15:00

金子地域福祉センターにて開催！

ステージ発表・地域の皆さんの作品展示

囲碁・将棋・切り絵コーナー・ポッチャ体験

スタンプラリーもあるよ！

※問い合わせ：金子ふれあいまつり実行委員会

042-481-7693

申し込み・問い合わせ

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-2-22

☎03-5314-0030 📠03-5314-0031



📱QRコードからバックナンバー
見られます