

# 調布市地域包括支援センター

## 包括・仙川便り 2023.4

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。

### 9月の認知症サポート月間に向けて活動開始！！

#### 認知症サポーター続々増えています！

認知症サポーター養成講座は、**認知症の正しい知識を持ち、理解を深め、認知症の方へ対応を学ぶ講座です。**市民の皆さんはもちろん、医療・福祉に関わる皆さんもたくさん受講し軽度認知障害、認知症の方の支援に役立てています。地域の中で認知症の方は、周囲の思いやり、温かい見守りを受け穏やかな生活を続ける事ができます。

3/15 悠悠いきいき倶楽部  
(通所リハビリ)

#### 3/11 たづくり映像シアター



#### オレンジガーデニングプロジェクト わかば学童クラブが一番乗りです！

認知症支援のイメージカラーのオレンジの花で市内をオレンジ色に染めよう♪  
まずは、草取り！種まき！職員皆さん、近隣有志、包括、市職員、総勢21名でがんばりました。花が咲くまで皆さんも見守ってくださいね。

たくさん咲く  
といいなあ～



↑  
ゴミの山

種配布中！あなたも始めませんか？



#### 認知症サポーター養成講座を受けよう！

日時 令和5年4月25日(火)

10:00~11:30

場所 東部公民館 2F 学習室

若葉町 1-29-21

参加費無料

申し込み先 包括支援センター仙川

Tel 03-5314-0030



ボランティア  
募集中です。  
包括仙川まで  
ご連絡下さい。



QRコードから、包括便りバックナンバーもみてね。オレンジガーデニングプロジェクトの経過も追っていきます！



## ～10の筋力トレーニング参加者募集～

調布メモリードさんが友引の日限定で会場を貸していただけることになりました。

開催日: 4/25(火)・5/1(月)・13(土)・19(金)

場所: 調布メモリードホール

時間: 10時～11時位

持ち物: 各自水分補給の飲み物・タオル・マスク

講師: 包括支援センター職員

申し込み・お問合せは・・・

包括支援センター仙川まで



## 若葉 地区防犯パトロール

若葉地区協議会、自治会、調布市総合防災安全課、住民の皆さんとごみを拾いながら地域のパトロールを行いました。通りすがりの方にご苦労様！と声をかけていただき、道路も綺麗になって気持ち良い活動でした。参加される人がより多くなるといいですね。また、調布市総合防災安全課からは高齢者に自動通話録音機設置の案内があり、防犯への備えを呼びかけていました。



## バイオリンとフルートの音楽会

雪どけと共に、コロナ禍の行動制限も緩和され、気分も春うららとなってきました。若葉カフェ主催春のコンサートへ足を運んでみませんか？お子様連れも歓迎です。マスク持参でお願いします。

日時: 4月17日(月)

13:30～16:00

場所: 入間町地域福祉センター  
大集会室



入場料: 300円

\*お子様は無料



## 問い合わせ・申し込み先

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2

電話: 03-5314-0030

FAX: 03-5314-0031