

# 調布市地域包括支援センター

## 包括・仙川便り 2023.2

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。  
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。



### 包括支援センター仙川「出張相談窓口」開設

鬼は外～福は内～  
コロナも外～



担当地域変更、長期化するコロナ禍対応により、包括支援センターへの相談も増えていきます。より地域の皆様に近く、役立つ包括支援センターを目指し、神代団地自治会の協力を得て、「出張相談窓口」を設けることになりました。

#### 健康相談、医療相談

健康診断の結果や病院で貰った薬の疑問。  
往診ってできる？寝たきりで髪が伸びっ放し。  
入院中、療養中の相談など



#### 介護相談、介護保険認定申請

ベッドや車いすを使いたい。デイサービスに行きたい。ヘルパーさんに手伝ってほしい。  
施設入所できる？そもそも介護保険って何？

#### 行政提出書類記入のお手伝い

### 出張相談窓口スケジュール

日時 毎月第二、第四金曜日  
10:00～16:00  
(12:00～13:00 昼休憩)

場所 神代団地  
第三集会所

#### もの忘れや

#### 認知症の相談

もの忘れチェックや専門機関の紹介、認知症の方への対応相談、認知症予防相談

#### 地域の中で

#### 気になる方の相談

痩せて元気がない。転んでケガばかり。ゴミの出し方がわからないみたい。



#### 老後の生活、お金の心配事

貯蓄が無くなってきた。老人ホームってどんな所？遺言書と相続の準備って必要？



#### お手伝いやボランティア活動

地域包括支援センターや地域の活動を手伝って地域の皆さんと交流を深めましょう。2月は相談窓口の看板をみんなで作ります♪どなたでも参加できます♪



## ～1/22 調和地区防災訓練に参加しました！～

1/22(日)防災訓練に老若男女120名近い方々が参加し、初期消火、通報訓練、AED訓練、応急処置、大地震を体感する起震車体験を行いました。日頃の準備や訓練が災害時に活用できるよう、年に1～2回は防災訓練の参加や防災用品の確認をしたいものです。



## ～2月はちょうわ健康フェスティバルを開催～

毎年行う体力5項目測定に骨密度測定、足形測定、脳健康チェック等もできます。3秒の姿勢チェックの後は、画面を見ながらゲーム感覚で体を動かします！

日時 2/26(日) 13時～16時

会場 調和小学校 アリーナ



## 認知症当事者と家族の会「オレンジの木」

オレンジの木は、認知症当事者、家族はもちろん。介護体験のある方や認知症についての理解を深めたい方、支援をしたいと思っている方も参加できます。

日時 毎月第2火曜日 15時～17時

場所 包括支援センター仙川 サロン

2/14(火) 15:00～は、認知症当事者・家族から周囲の人や介護をする仲間たちに伝えたいメッセージ集をもとにお話をしたいと思います。また、認知症に関する本のご紹介もしていきます。

ご興味のある方は、気楽に参加してみてください。お仲間が少しずつ増えています♪



## 2023年も認知症サポート月間 をみんなで盛り上げよう♪

調布市では「認知症になっても暮らせるまち調布」を目指し、認知症に関する啓蒙活動や認知症当事者・家族が住み慣れた場所で安心して過ごせるよう支援活動を行っています。

2023年9月の認知症サポート月間では、事前準備から市民の皆さんと共に行い、より身近に認知症の方や家族への地域支援の意識を高めていきたいと考えています。そこで、寒い時期から、認知症支援活動のイメージカラーオレンジ色の花を種から育て、暑い夏を乗り越え9月のサポート月間には、市内をオレンジ色の花で染めてサポート月間を盛り上げたいと思います。

オレンジ色の花の  
キバナコスモスや  
マリーゴールドを  
多くの市民の方と  
種まき～収穫まで行える場所を探して



↑キバナコスモス



います。ご協力の申し出を心待ちにしています。

←マリーゴールド

## お問い合わせ先

包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

TEL 03-5314-0030

Fax 03-5314-0031