

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2023.1

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



明けましておめでとうございます



昨年も新型コロナウイルスの感染が収まらず、制約のある中での活動となりましたが、地域の皆様や関係機関の皆様にご協力いただきながら、様々なことに取り組む努力をしてまいりました。2023年を迎えましたが、今年も職員7名協力して頑張っていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



秋山



センター長
麻生



主任 武口



下条



坂部



山下



新垣

地域ケア会議を開催しました

今年度も防災をテーマとして、地域ケア会議を開催しました。今回の会議には、民生委員、自治会、社会福祉協議会、ケアマネジャー、福祉サービス事業所などの多くの関係者にご参加いただきました。また、地域に根ざした活動をしている民間団体や、防災用品を扱っているホームセンターの職員さんなどにもご参加いただき、良き情報交換、交流の場ともなりました。地域で防災活動に取り組んでいる3名の方に講師をお願いし、地域の防災について考え学ぶ良い機会となりました。日頃の備えと地域のつながりが大事であることを共有できました。ご講義いただいた、姫野さん、宮田さん、伊藤さん、ありがとうございました。



姫野由利子さん(ちょうわ地区協議会会長) 地区協で作成した防災冊子を用い、風水害や震災について体験をもとに説明してくださいました。



宮田正幸さん(調布災害ボランティアネットワークの会代表) 被災地でのボランティアの経験などを通じ、地域の防災について説明してくださいました。



伊藤智子さん(城山自治会会長) 地域の実情にあった防災への取り組み、今までの良いところは残しながら新しい取り組みをされていることが印象的でした。

ちょうわ地区防災訓練のお知らせ

日時：令和5年1月22日(日曜日)

時間：午前10時~12時

場所：大町スポーツ施設 体育館

持ち物：上履き 水筒等

11月の防災訓練は雨で中止になりましたが、防災意識の高い皆さんの希望で再度防災訓練を行うことになりました。振るってご参加下さい！



起震車の体験ができます

お問い合わせ先

調布市地域包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

電話 03-5314-0030

介護教室のご報告です

仙川ふれあいの家、大町ふれあいの家で2日間に渡り、尿漏れや頻尿、排泄用具の最新情報の講座を行いました。尿漏れは、もはや高齢者だけの悩みではなく、若者にも見られている事実には驚きつつ、勇気もらい、ざっくばらんにお下の悩みについて学び、相談することができました。

尿漏れ予防の体操は効果覿面と評判でしたよ。

