

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2022.12



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



～3年ぶりの若葉地区防災訓練～

晴天に恵まれて地域の方と一緒に防災訓練を行う事ができました。つつじヶ丘消防署、調布市総合防災安全課の方から指導を受け、神代高校生徒会の皆さんにもご協力いただきながら、コロナウイルス感染拡大防止、要配慮者、ペット同伴者の避難を想定した避難所開設訓練、AED（自動体外式除細動器）や消火訓練の体験等行いました。



子供達は消防服を着てご満悦！

各地で開催！

防

災

訓

練

城山自治会防災訓練（今年度 Part2）

～野川の水でカップラーメンを作ってみよう～

手のひらサイズの浄水器（ソーヤー）を使用し被災時の水を身近な野川から確保できる事を体験しました。講師は災害時に役立つアウトドアの知識を防災訓練などを通して伝えるアウトドアアドバイザーの寒川ーさんをお願いし、野川の水でカップラーメンを作るという浄水炊き出し訓練を行いました。若い世代を中心に幅広い世代の参加があり防災訓練と共に、多世代交流の機会にもなりました。この活動は令和4年度東京都地域の底力発展事業の対象となっています。

自然界から飲料水が得られる浄水器ソーヤー



野川の水を汲みに行きました



浄水された水を温めてカップラーメンを食べました



おいしい～！



～東京都地域の底力発達事業～
地域力の向上を図り地域の課題解決に地域住民が多様な主体と連携して実施する地域の公共、公益的な課題解決のための取り組みに対して助成金を交付する事業。

・・・若葉カフェの活動紹介・・・

毎月第三水曜日 午後1時30分～

場所は東部公民館2Fで10人程で活動しています。皆さんの興味のある事を考え、自身の得意な事を活動に取り入れ、近況を語り合える優しいメンバーの居心地の良い会になっています。11月は包括支援センターの役割と活動について出前講座させていただきました。12月は漢方薬と麴料理について大学の先生にお話いただくそうです。参加者はいつでも受け入れて下さっています。ご興味のある方は包括支援センター仙川までお問合せ下さい。

得意の人形劇で皆さんを
笑わせるメンバーさん



講座後も質問が多く
好奇心いっぱいの
皆さんです

～認知症サポーター養成講座～

老人会松苑クラブの皆さんが自分事として真剣に受講され、認知症について一緒に考えました。事例には身を乗り出すように聞いて下さり興味深い様子でした。調布市は、認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるように、地域の皆さんが認知症について理解していただけるように認知症サポーター養成講座を行っています。5人集まれば講座を開催しますので、包括支援センター仙川までご連絡ください。



お問合せ先

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2

電話 03-5314-0030

FAX 03-5314-0031

介護教室のご案内

「おしっこが近くて夜中に何回も起きる」「トイレに行ったのにスッキリしない」「排泄の介助ってどうするの??」etc.、誰しも他人には聞きにくい排泄の悩みを解決しましょう！

テーマ「泌尿器あるある症状の謎解きと対策」

1日目 「排泄ケア用品の選び方と尿漏れ予防」

講師 (株)フロンティア府中営業所

調布市地域包括支援センター仙川

2日目 「排泄の仕組みと病気と予防」

講師 上杉 達也医師(おとな子ども仙川泌尿器科院長)

*場所/日程 開催時間は午後2時30分～午後4時です。

大町ふれあいの家 1日目 令和4年12月16日(金)

2日目 令和4年12月17日(土)

14:30～16:00 開催

お申込み・お問合せは包括支援センター仙川へ！

