

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2022.11

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



木々がはなやかに色づき、日に日に秋が深まる季節になりました。つかの間の過ごしやすい気候の中、地域では様々な活動が行われています。

若葉緑日

久しぶりに若葉学校地区協議会主催の秋まつり開催！

包括支援センター仙川では、看護師による健康チェックや血圧・握力測定のブースを設置。「ボク、あんまり力がないんだ」「昔取った杵柄、握力には自信があるぞ〜♪」等、子どもから大人まで地域の方々の笑顔があふれました。



10/22 (土)

於：陵山公園&都営入間町二丁目アパート集会所

「空とべ！つつじ」バザー 10/22 (土)

久しぶりのバザーの開催で、多くの品物が並びました。中には、びっくりするブランド品の掘り出し物も！子供たちには、人気のアニメキャラクターグッズが人気でした。好評につき次回11/26もバザーを開催します！収益金は「空とべ！つつじ」運営費として活用させていただきます。コンサート開催を目標にしています。



バザー第三弾開催
11/26 (土) 15:00~
掘り出し物を見つけよう♪
昔遊びや本の交換会も
同時開催します。

於：創造農園カフェ『空と大地と』（東つつじが丘 2-27-1）

★「空とべつつじ」は、近隣の方や民生児童委員、ひだまりサロンスタッフ、地域包括支援センターなど地域のみなさんが力をあわせて、誰もが気軽に集まれる場所をめざしています。

お問合せはこちら⇒ commipro.tutuji@gmail.com



地域ケア会議



今年の地域ケア会議も昨年に引き続き、防災をテーマに開催します。地域を支える方の活動や話を参考に地域の事を一緒に考えましょう。

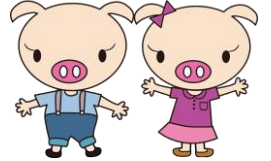
地域の防災活動、防災共助について考えてみよう！

～他の地域の活動を聞いてみよう～

- ◎1回目 11月30日(水) 午後2時30分～午後4時
講師：姫野 由利子さん(ちょうわ地区協議会 会長)
会場：入間町地域福祉センター 大集会室
- ◎2回目 12月5日(月) 午後2時～午後3時30分
講師：宮田 正幸さん(調布災害ボランティアデイの会 代表)
会場：金子地域福祉センター 大集会室
- ◎3回目 12月10日(土) 午前10時～午前11時30分
講師：伊藤 智子さん(城山自治会 会長)
会場：大町ふれあいの家 大集会室

お問合せは
包括まで！

みまもっくん



介護教室のご案内

「おしっこが近くて夜中に何回も起きる」「トイレに行ったのにスッキリしない」「排泄の介助ってどうするの??」etc、誰しも他人には聞きにくい排泄の悩みを解決しましょう！

1日目『排泄ケア用品の選び方と尿漏れ予防』

講師：(株)フロンティア府中営業所
地域包括支援センター仙川

2日目『排泄の仕組みと病気の予防』

講師：上杉 達也 医師
(おとなこども仙川泌尿器科院長)
についてお話しします。

★仙川ふれあいの家…12/2(金)・12/3(土)

★大町ふれあいの家…12/16(金)・12/17(土)

全日 14:30～16:00 開催

お申込み・お問い合わせは
包括支援センター仙川へ！

地域で地域をささえよう！

『みまもりさん』養成講座

10/18(火)仙川ふれあいの家にてみまもりさん養成講座を実施し、9名の『みまもりさん』が誕生しました。

地域で暮らす1人1人が、毎日の生活の中で、ご近所の高齢者を気にかける、声をかける…そんなほんのちょっとした見まもりが孤立を防ぎます。

あなたも講座を受けて調布市『みまもりさん』に登録しませんか？

☆お問合せは包括支援センターへ！



11月末まで！

もの忘れ予防検診

対象：市内在住の65～79歳の方

場所：市内医療機関にて

問合せ：調布市高齢者支援室

☎ 042-481-7150

お問合せ先

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町 2-22-2

電話 03-5314-0030

FAX 03-5314-0031