

調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2022.10

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。

9月は、認知症サポート月間ということで、様々なイベントや地域活動が行われ、多くの方にご参加いただきました。「認知症になっても安心して暮らせるまち調布」へのご理解、ご協力をありがとうございました。



調布市もの忘れ予防検診

健診期間：2022.9.1～11.30

対象年齢：65歳～79歳

場所：市内医療機関にて

問合せ先：調布市高齢者支援室

電話：042-481-7150

*今年度74歳になられる方に受診票が送付されます



歳を重ねるにしたい「もの忘れ」「認知症」が気になってきます。自分になったら、家族になったら大変だろうとは思っているものの、まだまだ他人事で「認知症」や「認知症の家族を介護している人」への理解はなかなか深まりません。

まず、すぐ取り組みそうな認知症予防から始めてみましょう。

認知症の方の介護でお悩みや不安、やりきれない気持ちなどをお持ちの方は、こちら・・・

高齢者こころの相談室

話すことで、気持ちを整理してみませんか。自分らしい介護への向き合い方を探すお手伝いをします。

対象：現在認知症の方を介護している家族

内容：臨床心理士による個別相談

定員：各回申し込み順2名（1枠45分）

場所：たづくり305

問合せ先：調布市高齢者支援室

電話：042-481-7150



～みまもりさん養成講座～

どんな人を見守るの？どうやって見守るの？見守ってどうするの？心配な人、気になる人を包括支援センターに伝えたらどうなるの？など、みまもりについての???を一緒に考えていきましょう！わかりやすい事例も紹介します！

どなたでも参加できます。申し込みお待ちしております。

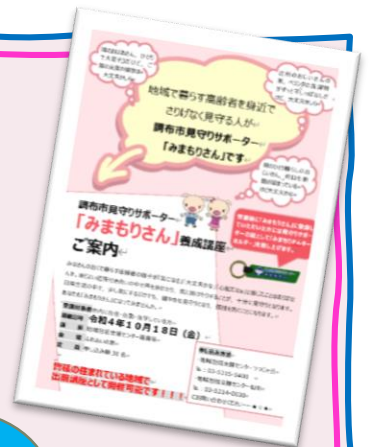
日時：令和4年10月18日（火曜日）

場所：仙川ふれあいの家（仙川劇場3F）

時間：午後2時～3時半 定員：申し込み順30名

連絡先：包括支援センター仙川

☎03-5314-0030



10/5の市報に
ものるからね～



確認してください！新しい後期高齢者医療被保険者証は、届いていますか？

10月から自己負担割合判定基準が変更となるため、7月中旬以降に届いた9/30までの有効期限の被保険者証に代わり、10/1～の有効期限被保険者証が送付されています。

問い合わせは 保険年金課 042-481-7148へ

お問い合わせ先

調布市包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町2-22-2

電話 03-5314-0030

FAX 03-5314-0031