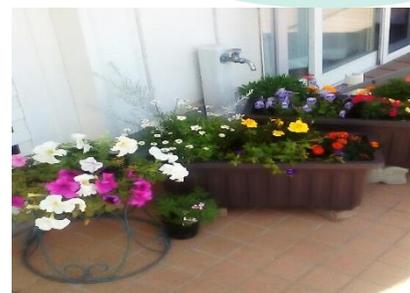


調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2022.6

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。風薫る5月が終わり梅雨の時期となりますが、熱中症などにも気をつけながら過ごしていきましょう。当センターの入口に花壇（プランター）を設置しましたが、季節の花で少しでも元気に！と思います。



消費者トラブルかな？…と思ったら、すぐに相談しましょう

クーリング・オフってなんだろう？正確な意味は分からなくても、聞いた事がある方は多いと思います。「知らない業者が突然来て、屋根瓦を修理した方がいいと言われ工事を頼んだけど大丈夫かな？」「電話がかかってきて、商品を購入したけど、考えてからにすれば良かったかな…」

クーリング・オフとは訪問での販売や工事契約、電話勧誘での商品購入など、不意打ち的な方法で消費者が冷静な判断をできないまま交わした契約を、一定の期間内であれば無条件で解除できる制度です。解除は書面（葉書）によって行います。

クーリング・オフできる期間や手続き方法を確認しながら進めていくこととなりますが、一人で無理に考えず、包括支援センターにご連絡頂くか、専門機関に相談することをお勧めします。

☆相談先☆

調布市消費生活センター	☎042-481-7034
東京都消費生活総合センター	☎03-3235-1155
国民生活センター（消費者ホットライン）	☎188（局番なし）

相談先の相談受付日時については、センターによって異なります。また、クーリング・オフ期間が過ぎていても、相談してください。早めに、あきらめずに、が大事です！

訪問販売や電話勧誘だけでなく、**送り付け商法**などもあります。

「頼んでもないのに、カニなど海産物が突然自宅に届き、代金を請求された。」もし、突然何か送りつけられたりした場合はどうすれば良いのでしょうか？昨年、特定商取引法が改正され、消費者は送り付けられた商品の返還、保管、支払い義務は一切なくなりました。送られてきた商品はすぐに破棄してもかまいません。

こういった消費者トラブルに関する資料を、当センターで配布しています。



『足のお悩み・快適シューズの講座』好評でした！

5/24 包括支援センター仙川サロンスペースで開催。
15人の参加がありました。自分の足にあった靴の選び方から、個々の足の採寸、外反母趾や魚の目、足の痛みの相談を行いました。「恥ずかしい足だけど、ちゃんと見てもらって相談出来て良かった。」「思ったより自分の足は小さかった。今度こそピッタリの靴をみつけたよ。」などの声が聞かれ、継続的にフットケアナースへの相談を希望される方もいました。訪問での相談も可能です。お困りの方は、包括仙川までご連絡下さい。



パストラル成城 出前講座第二弾は、介護予防について学びました



5/23 パストラル成城では、基礎講座「介護予防講座」を開催。介護予防の三本柱「栄養・体力・社会参加」+お口の健康について学びました。フレイル(虚弱)チェックも実施し、それぞれ介護予防のための課題が見えました。「大変！大丈夫だと思っていた口が老化してる！」「歌いながら運動って難しい。」「毎週、集まって運動できるといいわ。」など驚きと介護予防へ意欲的な様子が見られました。来月は、基礎講座「認知症サポーター養成講座」を予定しています。パストラルの皆さんの学びへの意欲も止まりません！これもまさに介護予防！マンションや団地、自治会、ひだまりサロンなど何処へでも出前講座させて頂きます。ご希望の方は、包括仙川へご相談下さい。

認知症サポーター養成講座を受けよう♪

地域交流集いの場
「空とべ！つつじ」にて開催！

お問い合わせ

地域包括支援センター仙川

〒182-0003

調布市若葉町 2-22-2

電話 03-5314-0030

FAX 03-5314-0031

認知症の正しい知識を学び、理解を深めます。

日時 令和4年6月25日(土)

午後3:00~4:30

場所 創造農園カフェ「空と大地と」

東つつじヶ丘 2-27-1

東京さつきホスピタル敷地内

申し込み先

調布ゆうあい福祉公社

TEL 042-481-7711

