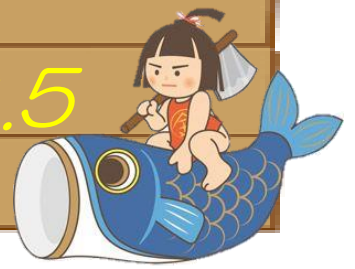


調布市地域包括支援センター

包括・仙川便り 2022.5



地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした地域の相談窓口です。仙川便りでは様々な活動報告や知っ得情報をお届けします。



出前講座を受けて賢く活用！備えあれば憂いなし



「地域包括支援センターの役割を知ってもらいたい！活用して欲しい！」そんな思いで、今年度は、各地域で出前講座をパッケージで実施させていただきたいと思えます。

町会、マンション、団地、自治会、老人会など、皆さんの元へ出向いて講座をさせていただきます。単発の講座だけでなく、知ってほしいお役立ち講座を基本講座とし準備しています。さらに、皆さんの希望、要望に合わせた出前講座も可能です。

～これだけは、知って欲しい！基本講座を制覇しよう！～

- 基本講座① 地域包括支援センターの役割と活動
- 基本講座② 介護保険サービスと一般施策(高齢者サービス)
- 基本講座③ 介護予防講座(虚弱予防と10の筋力トレーニング)
- 基本講座④ 認知症サポーター養成講座
- 基本講座⑤ 特殊詐欺防止・成年後見制度講座
- 基本講座⑥ みまもりさん養成講座
- 基本講座⑦ 在宅医療とACP(人生会議)講座



各論講座やご希望のテーマでの講座もできます。ご相談下さい。



なんでも相談して
良いのね♡

ご好評いただき、5月は第二弾：介護予防講座、6月は第三弾：認知症サポーター養成講座を実施予定！

4/25 パストラル成城
集会室で第一弾を開催



出前講座を通じて、皆さんとより仲良く、近い関係で、気軽な「よろず相談所」を目指します。

知らなかった～。
なるほどね。知らない
ないと損だわ。



足のお悩み解決！健康づくりは足元から！

巻き爪、外反母趾、浮腫み、幅広甲高で合う靴がない等、足の悩みを抱えている人は、多いと思います。そんな方に朗報です。フットケアの専門看護師さんと靴の専門相談員さんを招いて、足のお悩み・快適シューズの講座を開催します。

『足のお悩み・快適シューズの講座』


日時 令和4年5月24日（火）
10：30～12：30

場所 包括支援センター仙川隣のサロン

講師 トータルライフケア（メディカルフットケアナース）
愛安住 あゆみフィッティングアドバイザー




新入職です！よろしくお願いします。



社会福祉士
精神保健福祉士
介護支援専門員
山下 洋子

調布という町にご縁ができたこと、嬉しく思います。
生活していく上で、お困りごとがありましたら、気軽にご連絡下さい。
お待ちしております。



社会福祉士
橋本 敏

以前調布に住んでおりました。仕事で関わることが出来て幸いです。
お困り事等ありましたら、お気軽にご相談下さい。
どうぞよろしくお願い致します。



私達も・・・
初心、忘るべからず！
兜の緒を締め、
邁進します！
引き続きよろしく
お願い致します。

秋山
麻生
武口
坂部
下条

地域包括支援センター仙川

〒182-0003
調布市若葉町 2-22-2

電話 03-5314-0030
FAX 03-5314-0031

受付時間
月～金 午前9時～午後6時
土・祝日 午前9時～午後5時