

調布市地域包括支援センター 包括・仙川便り 2026.3

地域包括支援センター仙川は、65歳以上の方を中心とした相談窓口です。
仙川便りでは、毎月さまざまな活動報告や知って得する情報をお届けします。

～令和7年度第3回地域ケア会議を開催しました～

令和8年2月16日に「急変時、適切に医療とケアにつながり、本人の意思を尊重できる連携とは」をテーマに開催。今回は、調布東山病院副院長の中村ゆかり先生をお招きし、救急病院の現状を知り、普段から地域とのつながりを急変時に活かすためにはどうしたら良いかを皆で考えました。

講義の中で地域の救急医療において大事なことは、地域のすべての人が適切な医療を受けられること、困った今に伝えられることであると学びました。また、救急搬送が増えていることにより、住み慣れた地域で安心して救急医療を受けられない現状にあることも知りました。その後に行ったグループワークでは、急変時への備えとして何をしておいたらいいのか？それぞれができること、共にできることは何か？などについて話しあい、情報交換をすることができました。



救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきかなどで迷う時は、東京消防庁
救急安心センター事業 #7119に電話（24時間・年中無休）
日頃からの備えとして、救急情報医療キットをご利用ください。

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…

#7119



・・・はつらつ地域まつり開催・・・

入間・若葉町
地区

～三世代交流昔遊びの会～

1月24日に若葉小学校体育館で～三世代交流昔遊びの会～をテーマに地域でお祭りが催されました。凧作り&凧あげ、めんこ、福笑い、調布カルタなどなど大勢の皆さんが楽しんでいらっしゃいました。お年寄りが子供に遊び方を教える姿は、まさしく世代交流ですね。舞台では仙川はやし連の華やかなお囃子や獅子の舞が披露されました。獅子に頭を噛んでもらうと、邪気を払い縁起を担ぐと言われている事から獅子の周りは頭を噛んでもらいたい人でいっぱいでした！

包括では昔遊びの横で福祉用具の(株)ヤマシタさんに協力をいただき**歩行測定**を行いました。測定の機会が少ない事もあり皆さん、測定結果には一喜一憂です！包括では地域活動、イベントに**いろいろな企画**で参加させていただきたく思っています。お気軽にご相談、お声掛けください！



測定結果にはヤマシタ職員
さんからアドバイス！

共に歩こう♪認知症本人と家族の会 「オレンジの木」に来てみませんか？

認知症当事者と家族の方々が、同じ立場で想いを分かち合い、ヒントを得て、ともに楽しい時間を過ごし、気持ちを軽くできる交流の場です。包括支援センターの看護師も参加します。

毎月1回 第2火曜日 14:00～16:00 会費：無料

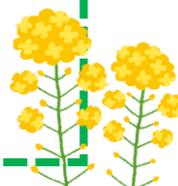
認知症当事者と家族、認知症支援者、関心のある方などが参加されています。

会場：地域包括支援センター仙川 サロンスペース

神代団地出張相談窓口のご案内
神代団地自治会、神代団地管理事務所のご協力を得て、月2回出張相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

日時：毎月第2金曜日、第4金曜日
10:00～16:00
(12:00～13:00昼休憩)

場所：神代団地 第三集会所



問い合わせ・申し込み先

地域包括支援センター仙川

〒182-0003 調布市若葉町2-22-2

電話：03-5314-0030

FAX：03-5314-0031



仙川包括の地図です。
Google マップに
つながります。