

# 調布市地域包括支援センターちょうふの里

## みまもっと便り



令和8年2月発行

### 出前講座承ります

地域包括支援センターでは、住民の方のご要望にお応えし、出前講座を承っています。例えば「情報を知りたい!」「知識を深めたい!」「グループを活気づけるためにミニ講座をしてほしい!」、といったご要望です。今年度もたくさんのお声をかけていただきました。地域包括支援センターの職員が講師となったり、時には社会福祉協議会やゆうあい福祉公社、社会貢献活動を担う民間事業所等とコラボを組んで開催いたします。地域で健やかに暮らすため、学びの場を通じた交流を設けてみませんか?

介護保険制度

それって詐欺かも!?

～消費者被害について考える～

コミュニケーション

コミュニケーション

コミュニケーション

終活  
～日頃の相談を通して～

### こんな出前講座をしました

○地域包括支援センターってどんなところ?～地域の相談窓口です～

○「認知症世界の歩き方」から学ぶ

○「誰もがないうる認知症」

～備えと気づき～

○地域のサポートを知ろう!(社会資源)

○コミュカ上げて健康長寿♪

○終活～日頃の相談を通して～

○それって詐欺かも!?

～消費者被害について考える～

### 元広報協力員さんが表彰されました

広報協力員は、地域包括支援センターの周知活動を住民に近い立場で行うボランティアです。長年、地域包括支援センターちょうふの里で活動されていた元広報協力員さん(写真:右の方)が「令和7年度調布市市政功労者」の社会福祉功労の分野で表彰されました。ちょうふの里で地域貢献に携わっていただき、改めて感謝申し上げます。

ありがとうございます



地域包括支援センター

利用者アンケート 実施中

下記の QR コードを読み取るとアンケート画面が表示されます



ちょっと待って！  
その警察官、ホンモ/ですか…？

## 警察を名乗る電話に注意！

自宅の固定電話や携帯電話あてに、警察官を名乗り、  
「あなたの口座が犯罪に使われている」  
「あなたの携帯電話が不正に契約された」

・・・などと様々な理由をつけて、「資産を保護する」、「口座を調査する」といって、現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺の手口が増加しています。警察官役の犯人は、「あなたは逮捕される」と不安を煽ったり、偽の警察手帳や逮捕状を見せてくるケースもあります。電話会社や総務省等を名乗り、「携帯電話の未納料金がある」といった後に、警察官役に交代するケースや、SNS、ビデオ通話での連絡に移行するケースもあるので、注意が必要です。

- ▼ 警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡をとることはありません。
- ▼ 所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べて相談を。
- ▼ 簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。
- ▼ 心配なときは、調布市消費生活センターや警察にご相談ください。



警察相談専用電話#9110  
消費者ホットライン 188



## 調布市見守りネットワーク事業みまもっと

調布市では、高齢者や支援が必要な方が、地域で安心して暮らしていくために、見守りネットワーク事業(通称 みまもっと)を推進しています。心と体が弱っている時には声を上げにくいものです。皆様のお近くにお住まいの高齢者について、気がかりなことがありましたら、ご相談ください。

### 担当地域

富士見町1丁目、2丁目1～10、13～23、3～4丁目  
野水、西町、上石原、飛田給  
下石原1丁目1～9、36～51、2丁目1～38、3丁目1～17、28～50

### 連絡先

調布市地域包括支援センターちょうふの里

住所:調布市西町290-5 電話:042-441-6655

調布市地域包括支援センターちょうふの里サブセンター

住所:調布市上石原2-11-3 1階 電話:042-444-5151

ソフトな見守り  
ゆるやかな働きかけ

