



公益財団法人調布ゆうあい福祉公社  
調布市地域包括支援センターゆうあい

令和6年 新年号発行初版

# みまもつと便り

◆ 地域包括支援センターゆうあい（国領）  
調布市国領町3-8-15  
都営くすのきアパート5-109  
☎042-481-4973

◆ ゆうあいサブセンター（八雲台）  
調布市八雲台1-22-1  
八雲台クリーンハイム1階  
☎042-484-8011

【担当地区】国領1丁目～5丁目、国領8丁目1～4番地、八雲台、佐須3丁目1～24、42番地、  
布田2～3丁目、調布ヶ丘2丁目、3丁目5～22、26、27番地

こんにちは！私たちは地域包括支援センターゆうあいです。

介護予防担当  
左：松島 右：一柳（ひとつやなぎ）

主任ケアマネジャー  
内園

みまもつと担当  
松本由満（まつもとよしみつ）



認知症地域支援推進員  
宮下

予防プランナー  
清水

権利擁護担当  
左：松本朋子（まつもとともこ）右：畠山



地域包括支援センターは、地域の高齢者のご家族のための総合相談窓口です。

たとえば、・・・「介護保険って？ どうやって利用できるの？」

「調布市の高齢者へのサービスはどんなものがあるの？」など。

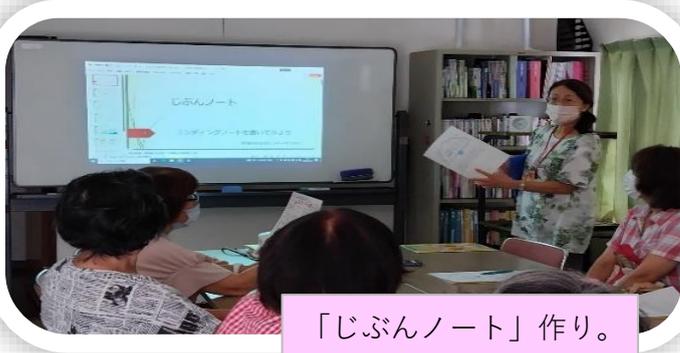
主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の専門職がご相談をお受けしています。

疑問・質問もお気軽にお寄せください。

出前講座も行っています。

令和5年を振り返ってみて。

権利擁護より。



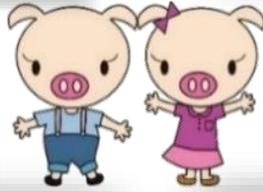
「じぶんノート」作り。

介護予防より。



10の筋力トレーニング。

みまもっとな  
調布市見守りネットワークキャラクター



認知症地域支援より。



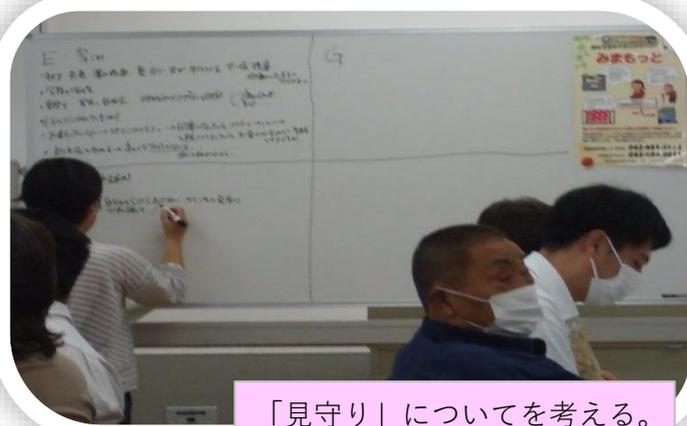
オレンジ・ガーデニング・プロジェクトに向けてマリーゴールドを育てる。

出前講座より。



介護保険サービス・デイサービス編。

地域ケア会議より。



「見守り」についてを考える。

国領わいわい祭りにて。



みまもっとな体操の実演。

【メモ欄】