



公益財団法人調布ゆうあい福祉公社
調布市地域包括支援センターゆうあい

令和5年 初春号発行初版



みまもっと便利



✿ 地域包括支援センターゆうあい（国領）

調布市国領町3-8-15
都営くすのきアパート5-109
☎042-481-4973

✿ ゆうあいサブセンター（八雲台）

調布市八雲台1-22-1
八雲台クリーンハイム1階
☎042-484-8011

【担当地区】国領1丁目～5丁目、国領8丁目1～4番地、八雲台、佐須3丁目1～24、42番地、
布田2～3丁目、調布ヶ丘2丁目、3丁目5～22、26、27番地

こんにちは！私たちは地域包括支援センターゆうあいです。



内園（うちその）
◆ 主任
ケアマネジャー



宮下（みやした）
● 認知症地域支援
推進員 担当



松本（まつもと）
♥ 権利擁護担当



松島（まつしま）
✿ 介護予防担当



清水（しみず）
♣ 予防プランナー



一柳（旧姓 川島）
（ひとつやなぎ）
✿ 介護予防担当



島木（しまき）
◆ 主任
ケアマネジャー



畠山（はたけやま）
♥ 権利擁護担当



島村（しまむら）
★ みまもっと担当



調布市見守り
ネットワーク
「みまもっと」
キャラクター



地域包括支援センターは地域の高齢者のご家族のための総合相談窓口です。

たとえば・・・「介護保険って？ どうすれば利用できるの？」「市の高齢者サービスはどんなものがあるの？」など、主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の専門職がお受けしています。

疑問・質問をお気軽にお寄せください。出前講座も行っています。

【メモ欄】

【地域で活躍する広報協力員さんにインタビューしました♪】

「広報協力員さんとは？」

→→→調布市より委託を受けて地域包括支援センターをPRをしてくださる方です。

～地域で活躍する広報協力員さん 石井洋子さんにインタビューさせていただきました。

♡ 包括から質問①：広報協力員さんになって2年が経ちました。ご感想はいかがですか？

【広報協力員連絡会にて】

【広報協力員 石井洋子さん】



研修やイベント、ケア会議への参加を通して、今まで知らなかったことを沢山知ることができました。その体験が他の活動と結びつき、多くの気づきがありました。これからもっと学び、活かせる活動ができたらと思います。知らない事がたくさんあるので、色々な事を学びたいと思っています。

♡ 包括から質問②

広報協力員さんの活動を通じて、この度、地域の集まり場「チクチクの会」を立ち上げるきっかけとなったのはどんなことですか？



将来的には、自分で出前講座を実施したりして、みんなに広めることが、自分の使命と感じています。まずは自分自身が体験して、実践して、知っていないと、みんなに伝えられないと思うのです。2021年の広報協力員研修で、施設見学したことがきっかけとなり、8050問題を抱えた知人親子に、自分が見学した施設や地域包括支援センター・社会福祉協議会につなげることができました。自分は、「つなげる役割なんだ」と、その時、気づきがありました。2022年の研修では、「もしばなゲーム」を体験してACPについて学んだり、そんな色々な体験をみんなに伝えたいという気持ちで一杯になりました。地域住民に「直接、伝えていくこと」が効果的なのではないだろうかと思い、まずは身近な人から普及啓発しようと考えました。そして、全てのことは、集まって雑談することからだ、との考えにたどりつき、地域住民の交流の場・情報交換の場として、2月から八雲台ふれあいの家で『チクチクの会』を立ち上げることとなりました。

