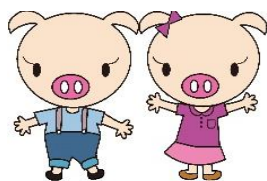




調布市地域包括支援センター ちょうふの里



みまもっと便り

令和5年2月発行

～ 地域の皆様とともに ～

令和4年度 センター活動ご紹介

● 第1回 地域ケア会議

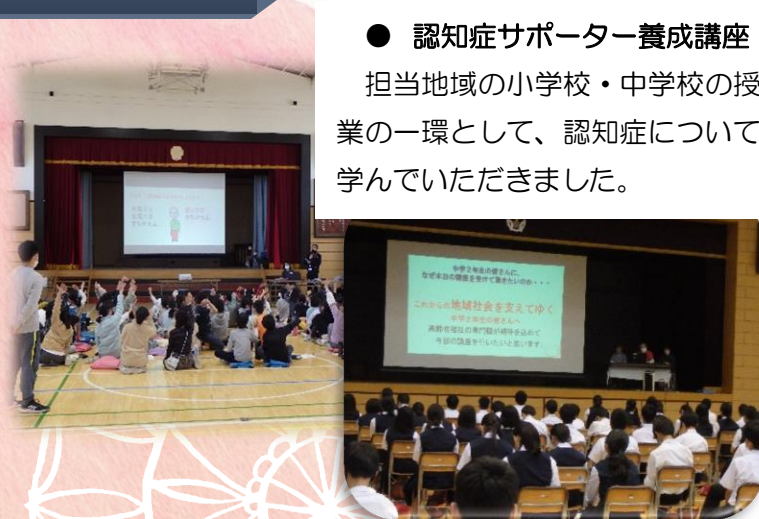
『これからを考える-シルバー編-』

NPO 法人あんしんシニアサポート理事長を講師に招き、ライフステージごとの備えについての知識を学び、意見交換ができました。



● 認知症サポーター養成講座

担当地域の小学校・中学校の授業の一環として、認知症について学んでいただきました。



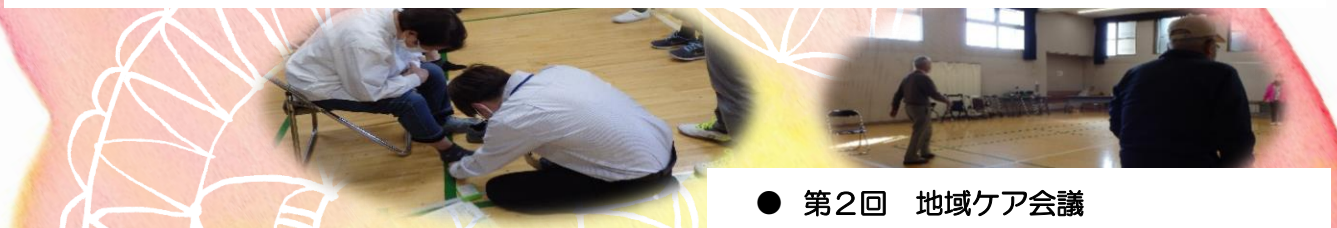
● 介護教室

第1回『足のトラブル解消法を知ろう!』

足のケアや靴の選定の仕方を学びました。

第2回『自分の歩き方を知ろう!』

AIを使った歩き方の解析と軽体操を行いました。



● 西部ふれあいのつどい

地域包括支援センター・みまもっとの地域広報活動

西部ふれあいのつどい

調布市社会福祉協議会・西部ふれあいのつどい実行委員会



● 第2回 地域ケア会議

『高齢者と家族がともに安心して暮らしていくために』/zoom開催

“認知症の発症で関係の変化する夫婦”の事例をもとに専門職で話し合い、地域福祉ネットワークの構築を図りました。

様々な出前講座を行っています!

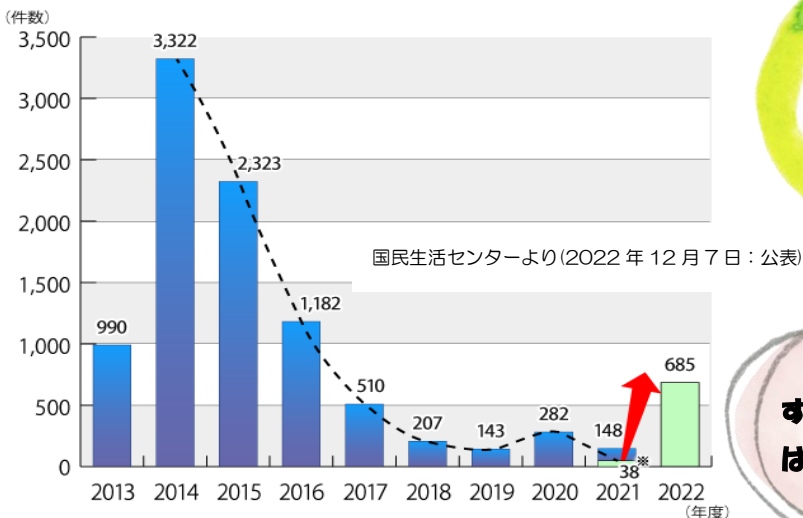
● みまもりさん養成講座

生活の中での小さな見守りの重要性や、役立つ知識をお伝えできました。





消費者被害防止



「有料老人ホームや介護施設などに入居する権利を譲ってほしい」という詐欺の電話に関する相談が急増しています。複数の人物が登場する「劇場型勧誘」で言葉巧みにお金を支払わせる手口です。2014～2015年度にかけて急増していましたが、再び増加し始めています。

高齢者を狙った劇場型勧誘再び！
「老人ホーム入居権」を譲ってほしい
という詐欺電話にご注意！！

すぐに返事はしない！



一人で決めず誰かに相談！

おいしい話はない！

調布市消費生活センター
☎042-481-7034
消費者ホットライン 188

入居権詐欺一例

あなた名義の老人ホーム入居権を人に譲ってくれませんか。



私は元気だから、困っている人がいるなら譲ってもいいわよ。

後日…
弁護士を名乗る人物から

名義貸しは犯罪です！
解決のためのお金を送ってください。

ええ・・・！
それは大変！
お金を払います。



調布市では、高齢者や支援が必要な方が、地域で安心して暮らしていくために、見守りネットワーク事業(通称 みまもっと)を推進しています。皆様のお近くで暮らす心配な高齢者について、何か気づいたことがありましたら、ぜひお気軽に地域包括支援センターにご相談下さい！

調布市地域包括支援センター
ちょうふの里
住所：調布市西町290-5
電話：042-441-6655

(サ7センター)
住所：調布市上石原3-54-2
電話：042-444-5151

お近くのセンターにご相談ください。

