

か え ん

# 花園だより

広報誌 第9号 令和6年1月発行

地域包括支援センターちょうふ花園

調布市小島町2-45-22-102

でんわ 042-484-2285

FAX 042-426-8200



2024

地域包括支援センターとは

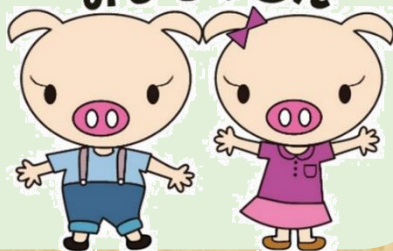
65歳以上の方とご家族のための総合相談窓口です。

健康・生活・介護・医療 などお気軽にご相談ください。

## “調布市見守りネットワーク”

あなたの周りの高齢者の方で心配だな…と感じたときも、お知らせください。

みまもっとな



## センター長より新年の挨拶

令和6年新年のご挨拶を申し上げます。幕開けから能登の大地震や羽田の火災などもあり、良い事ばかりではありません。問題が起きても、一緒に考える、そして一緒に乗り越える包括支援を目指そうと思っております。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

## 当センターの地域での活動紹介

- 地域ケア会議：年3回程度
- 介護教室：年2回
- 認知症サポーター養成講座：随時開催
- 花カフェ：月2回
- ケアカフェ（@猿田彦珈琲）
- おしゃべりサロン（@旧武蔵野市場）
- 10の筋力トレーニング
- パーマンの会：2カ月に1回

## 職員紹介

【上段左から】

佐藤（センター長）

花城（社会福祉士）

比嘉（主任介護支援専門員）

荻野（副センター長）

【下段左から】

阿部（社会福祉士）

小俣（介護支援専門員）

関山（看護師）

田中（社会福祉士）



高齢者の相談窓口 ちょうふ花園



調布市役所前 ピンクの看板が目印です。

お気軽にご連絡ください

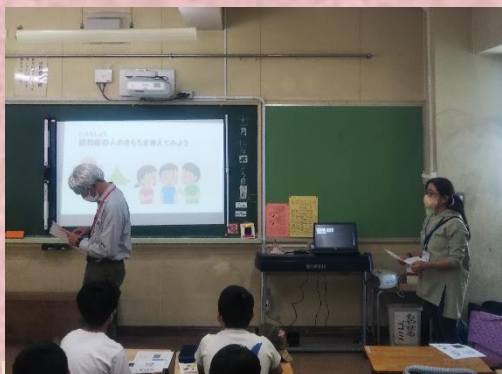


## ☆認知症サポーター養成講座を開催しました☆

- ・多摩川小学校 栽培委員会（5、6年生） 17名
- ・第一小学校 4年生全クラス 約100名
- ・シルバー人材センター 22名 が受講してくれました。

### 多摩川小学校

オレンジガーデニングプロジェクトにご協力いただいた栽培委員会の5、6年生17名が講座を受けてくれました。講座後のアンケートでは「困っているお年寄りを見つけたら、近くの大人に知らせたいと思う」などの感想をいただきました。



### 第一小学校

4年生約100名が講座を受けてくれました。大人数での講座でしたが積極的に手を上げて意見を言ってくれたり、寸劇には生徒の皆さんや先生にも参加いただいたり、とても盛り上がった講座となりました。



## 出前講座承ります



地域包括支援センターちょうふ花園では出前講座を承っております。介護保険サービスのこと以外にも認知症サポーター養成講座やみまもりさん養成講座、終活（アドバンス・ケア・プランニング）などお気軽にお問い合わせください。



## 福祉まつりでリース作りをしました



福祉まつりに参加しリース作りのブースを設けました。当日はたくさんの方にご来場いただき、クリスマスリース、クリップ作りを世代を超えて楽しんで頂きました。



## 自動通話録音機

### ！詐欺被害を受けないために！

市内にお住いの65歳以上の方に無料で調布市総合防災安全課にて貸し出し中。ご希望の方は地域包括支援センターちょうふ花園までご連絡ください。職員が訪問して取り付けまで行えます。