

か え ん

# 花園だより

広報誌 第8号 令和5年9月発行

地域包括支援センターちょうふ花園  
調布市小島町2-45-22-102  
でんわ 042-484-2285  
FAX 042-426-8200

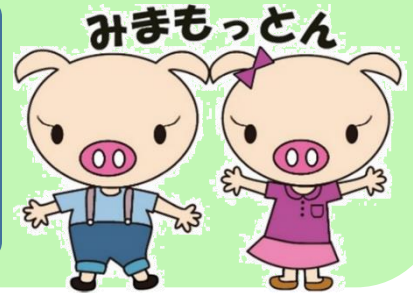
## 地域包括支援センターとは

65歳以上の方とご家族のための総合相談窓口です。

**健康・生活・介護・医療** などお気軽にご相談ください。

### “調布市見守りネットワーク”

あなたの周りの高齢者の方で心配だな…と感じたときも、お知らせください。



### 地域包括支援センター利用者アンケート のお願い

地域包括支援センターのより良い運営を目指し、利用者の方にアンケートを実施しております。下記QRコードを利用して、インターネットでの回答をよろしくお願いいたします。



### 花カフェを開催しています！

◇シェアサロン ラリス内

OPEN 第1火曜日  
13:00~15:00

◇そばの家S調布

OPEN 第3火曜日  
14:20~15:50

☆どなたでもお気軽にどうぞ！



## 職員紹介

看護師・センター長



佐藤

主任ケアマネジャー  
副センター長



萩野

社会福祉士



花城

主任ケアマネジャー



比嘉

社会福祉士



阿部

ケアマネジャー



小俣

社会福祉士



田中

看護師



関山

よろしくお願ひします！

# イベントの報告と参加者の声

◇地域ケア会議を行いました。 テーマ「在宅での観察のポイント・対応方法」  
看護師から、脳卒中や熱中症についてのポイントを話してもらいました。



#7119 を  
活用する

“日頃の変  
化に気づく  
ことの大切  
さを感じた



◇介護教室を行いました。

「腸活」について、理学療法士や管理栄養士から腸活のお話しと体操。

「フットケア」について、皮膚科の先生から皮膚や爪のお話し。

靴の履き方、体の洗  
い方、爪の切り方、  
が勉強になった

便秘の改善の  
体操が良かった



## 9月は認知症サポート月間

認知症に関する様々なイベントが期間中用意されています。また認知症ガイドブックやもしもなど認知症に関する冊子も地域包括支援センターにあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

### PICKUPイベント

#### 認知症サポート月間作品展

「創作のチカラ」  
～ひとつひとつの物語～

日時 9/11(月)～9/14(木)

10:00～16:30

場所 文化会館たづくり北ギャラリー

認知症当事者の作品を展示します。

ワークショップでの創作体験や認知症に関する地域の情報の紹介も実施します。

※9/11は13:00開始、9/14は13:00終了



#### 認知症シンポジウム

認知症になっても安心なまち調布  
～ともに生きていけるまちづくり～

日時 9/14(木)

10:00～15:30

場所 文化会館たづくり12階 大会議室

- 第一部 基調講演
- 第二部 認知症当事者を交えたパネルディスカッション
- 第三部 テーマ別学習会

- 「若年性認知症の相談の傾向について」
- 健康チェック(ハモoglobin測定・血管年齢測定・老化物質測定)
- 認知症予防の運動プログラム

