

か え ん

花園だより

広報誌 第7号 令和5年4月発行

地域包括支援センターちょうふ花園

調布市小島町2-45-22-102

でんわ 042-484-2285

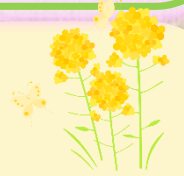
FAX 042-426-8200



地域包括支援センターとは

65歳以上の方とご家族のための総合相談窓口です。

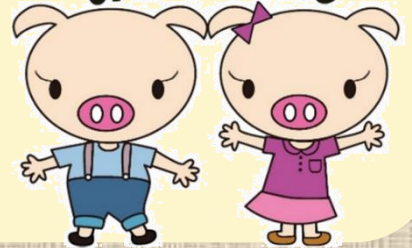
健康・生活・介護・医療 などお気軽にご相談ください。



“調布市見守りネットワーク”

あなたの周りの高齢者の方で心配だな…と感じたときも、お知らせください。

みまもっとな



NEW

職員紹介



4月に入職した関山（看護師）です。よろしくお願い致します。



【上段左から】
佐藤（センター長）
花城（社会福祉士）
比嘉（主任介護支援専門員）



荻野（副センター長）
【下段左から】
阿部（社会福祉士）
成澤（介護支援専門員）
田中（社会福祉士）

お気軽にご連絡ください



自動通話録音機

！詐欺被害を受けないために！

市内にお住いの65歳以上の方に無料で調布市総合防災安全課にて貸し出し中。ご希望の方は地域包括支援センターちょうふ花園までご連絡ください。職員が訪問して取り付けまで行えます。



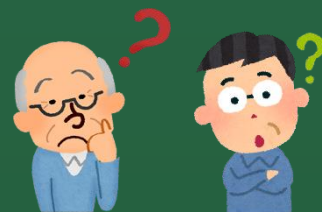
オレンジガーデニングプロジェクトが始動中

9月の調布市認知症サポート月間にあわせ「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という思いのもと、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のお花を楽しみながら育てて頂けませんか？市内10か所の地域包括支援センターでマリーゴールドとキバナコスモスの種を配布しています。種がなくなり次第配布終了となります。



ACPという言葉をご存知ですか？

A・・・アドバンス（あらかじめ）
C・・・ケア（医療や看護・介護について）
P・・・プランニング（計画しておく）
それぞれの頭文字をとって「ACP」と呼びます。

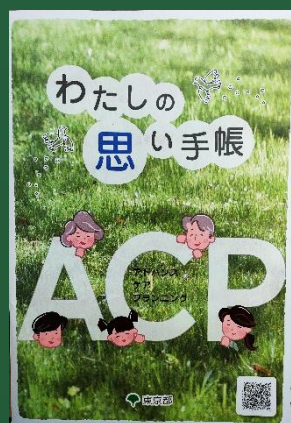


「自分はどう生きたいか」をあらかじめ考え、家族や大切な人、医療・介護ケアチームと自分の思いを共有することをいいます。（わたしの思い出帳より抜粋）

注目



ちょうふ花園ではACPに関する出張講座や資料の配布などを行っています。お気軽にご連絡ください。



東京都が発行している資料です。わかりやすい事例があるので気軽に読み進められます。