

か え ん

# 花園だより

広報誌 第5号 令和4年10月発行

地域包括支援センターちょうふ花園  
調布市小島町2-45-22-102  
でんわ 042-484-2285  
FAX 042-426-8200

## 地域包括支援センターとは

65歳以上の方とご家族のための総合相談窓口です。

**健康・生活・介護・医療** などお気軽にご相談ください。



## “調布市見守りネットワーク”

あなたの周りの高齢者の方で心配だな…と感じたときも、お知らせください。



## 当センターの地域での活動紹介

- 地域ケア会議：年3回程度
- 介護教室：年2回
- 認知症サポーター養成講座：随時開催
- 花カフェ：月2回
- ケアカフェ（@猿田彦珈琲）
- おしゃべりサロン（@調布のやさい畑）
- 10の筋カトレーニング  
（都営アパート多摩川・下石原でも始めます）

## 福祉のプチ知識

ケアマネジャーの仕事とは・・・

本人の日常生活を支援するため、  
☆どのような介護サービスをどのようなスケジュールで提供するかの計画書（ケアプラン）を作成する。  
☆定期的に自宅を訪問して、本人の健康状態やサービス利用後の状況を確認する。



## 職員

【上段左から】

- 植木（保健師）
- 佐藤（センター長）
- 花城（社会福祉士）
- 比嘉（主任介護支援専門員）
- 荻野（副センター長）

【下段左から】

- 田中（社会福祉士）
- 成澤（介護支援専門員）
- 阿部（社会福祉士）



お気軽にご連絡ください

## 紹介



調布市役所前 ピンクの看板が目印です。

令和4年度第1回  
地域ケア会議を開催しました。

多摩川地域の方を対象に地域ケア会議を6月に行い、  
27名が参加しました。

テーマは「コロナ禍の活動不足の影響による  
高齢者のうつと機能低下」

訪問看護師やデイサービスの職員からコロナ禍の高齢者の様子やうつの対策  
のお話をしてもらい、地域でできることを参加者で話し合いました。



## 参加者の感想

- 声掛けが大事だと感じた。
- 介護保険サービスでできることは限られているから、  
地域の子カラって大切だと感じた。
- ふらっと行って帰れる場所があると安心する。



ご参加いただき、  
ありがとうございました。

10の筋力トレーニングを  
深大にぎわいの里（調布のやさい畑）  
で行いました。（9/22）



立つ、座る、歩く、  
またぐ、拾うといった  
生活動作を保つ  
ことを目的とした  
簡単なトレーニング  
です。



【参加者の声】  
足が弱らないよ  
うにしたい！  
人と触れ合いた  
い！



オレオレ詐欺・悪質商法の出前講座を  
下石原公会堂で行いました。（9/10）

警察と消費生活センターからお話しを  
聞きました。調布は詐欺の件数が多いで  
すが、未然防止の件数も多いそうです。  
「あれ、何かおかしい」と思ったら警察  
や消費生活センターに相談しましょう。

