



はなみずき便り

第二号

令和07年9月

発刊元

調布市地域包括支援センターはなみずき



熱中症に気を付けよう！



猛暑が続く日々、毎日のように熱中症警戒アラートが発令されています。昨年は9月でも30度を超える日がありました。“残暑バテ”にも注意が必要です。引き続き、こまめな水分補給やエアコンなどを用いた室温調整、日々の体調確認を心がけましょう。

調布市認知症サポート月間

市民公開講座

～脳科学から認知症について考える～

日 時：9月13日（土）

13：30-15：00

会 場：調布市文化会館たづくり

12階大会議場

講 師：恩蔵 絢子氏

（東京大学大学院総合文化研究科特任研究員）

作品展

「創作のチカラ」
～ひとつひとつの物語～

日 時：9月25日（木）～29日（月）

10：00-16：30

会 場：調布市文化会館たづくり

北ギャラリー

他にも多数の講座を開催しています。詳細はこちら！→



令和7年6月28日(土)
深大寺小学校の体育館にて
深大寺ふれあいのつどいがありました。

当日は出演団体者含めて450名程度の来場がありました。
はなみずきでは、昨年に引き続きブースを設けさせて頂き、ベジチェックとヘモグロビン値の測定をおこないました。

小地域交流事業の場に
ふさわしく、老若男女たくさんの方々にお越し頂きました。



令和7年7月6日(日) 深大寺保育園にて
北ノ台ふれあい朝市が開催されました。
今年は北ノ台まちづくりネットワークが
設立されて10周年になります。

はなみずきでは健康相談コーナーをおこないました。

「昨年、測定した時に野菜の摂取量が少ないという結果になったので、この1年野菜ジュースを飲んでいたので数値が良くなった」とベジチェックの結果を喜ばれる方もいらっしゃいました。



調布市見守りネットワーク とは？



調布市では、高齢者や支援が必要な方が住み慣れたこの地域で生活が続けていくために、地域での“ゆるやかな見守り”をモットーに「見守りネットワーク事業(愛称:みまもっとな)」を行っています。

日々の生活のなかで、「あれ？大丈夫かな？」「なんか大変そうだな」など、ふとしたときに感じたり、気づいたことはありませんか？その気づきや気持ちを地域包括支援センターまでご連絡ください

地域包括支援センターでは、頂いた情報をもとに対象者の現状を把握し、様々な支援をさせていただきます。連絡は匿名でも構いません。困っている方の早期発見・早期介入のため、ご協力お願いいたします。

調布市地域包括支援センターはなみずき

地域包括支援センターとは、調布市役所より委託を受けた高齢者やそのご家族の総合相談窓口です。介護の申請・相談をはじめ、介護予防や虐待、権利擁護にかかわる相談、認知症の方やご家族の相談・支援などに取り組んでおります。社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員の専門職が対応させていただきます。気軽にご相談ください。



出前講座

地域包括支援センターでは、地域の方を対象に出前講座を開催しております。

介護保険について、フレイル予防や健康づくりなど、テーマに応じて専門職が講話をさせていただきます。

各種団体(自治会や老人クラブ、サークル、企業など)に出向き、講話をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族に対し安心して、暮らし続けることができる地域づくりを推進するため、認知症に関する正しい知識や付き合い方を身につけていただくための講座です。

地域や職域団体等を対象に講師役である「キャラバン・メイト」が出向き、講話をさせていただきます。

住所・連絡先

住所：調布市深大寺北町4-17-7

TEL：042-441-5763 FAX：042-441-5764

▼ホームページはこちら！



担当エリア

- ・深大寺北町
- ・深大寺東町1丁目・東町2丁目1～6、10～20・東町5丁目～8丁目
- ・深大寺元町2丁目1～3、5～41・元町3丁目～5丁目
- ・深大寺南町1丁目13、15～17、21～8～20、22、25、南町2丁目15～24・南町3丁目1～6・南町4丁目・南町5丁目1～40、44～57
- ・佐須町1丁目15～40