



地域包括支援センター



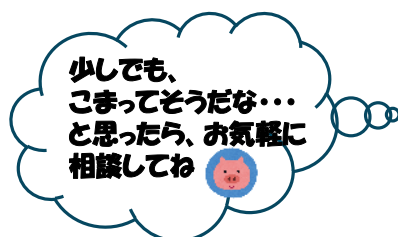
令和8年
第2号



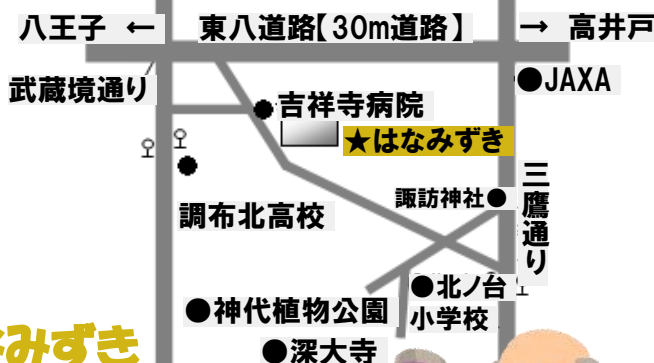
はなみずきだより

地域包括支援センター、とは・・・？

高齢のご本人もご家族も、ご近所さんも、
介護や医療のことをはじめ、
調布市の制度の利用、虐待の早期発見や
ご高齢の方の迷い歩きなど、地域住民の皆さんが
安心して暮らせる為の総合的な相談を
お受けする窓口なんです。



みまもっとな



調布市地域包括支援センター はなみずき

〒182-0011

調布市深大寺北町4-17-7

電話:042-441-5763

FAX:042-441-5764

平日 :8時30分～18時

土曜・祝日:8時30分～17時

開所時間外、日曜日:転送電話
により問い合わせ対応



今日の福祉用具



●最近、「歩くのが大変」「起き上がり、立ち上がりが大変」と思った、そこのあなた！介護保険の認定が出たら、【手すり】が利用できます。寝具からの起き上がりや、トイレから立ち上がるもの、玄関先で使えるもの、少ないスペースで取り付けられるもの、軽くて移動できるものなど・・・。

工事不要で取り付け可能です。寝室からトイレまでの動線に設置・・・なんてこともできます。

●メリット:少しの力で安全に動作がスムーズにできます。杖など忘れちゃう方にも。

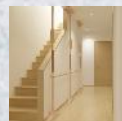


起き上がり・立ち上がり

トイレ立ち上がり

外でも使える

すみっこに
置ける



NEWS

①はなみずきにバス停ができました！

②出前講座してきました！

③ふれあい朝市に参加しました！



①はなみずきにバス停ができました！

●【調布市巡回ワゴンバス】が7/1より運行開始。北部地域住民の買物、通院、コミュニティ施設への移動を支援する為の地域内交通。どなたでもご利用できます。月曜日から金曜日（土日祝日、年末年始はお休み）、今のところ、1日8便運行してます。小学生以下・障害児・70歳以上の市民は無料です。



②出前講座してきました！

●6/4、北ノ台小学校の【ふれあい給食】にて出前講座のご依頼をいただきました。包括はなみずきから保健師が熱中症対策を題材に講座を実施しました。こまめな水分補給が大事、無理をしない。地域包括支援センターでは、介護・医療など様々な出前講座を請け負いますので、是非ご連絡ください。



③ふれあい朝市に参加しました！

●7/12、深大寺保育園にて、【北ノ台ふれあい朝市】に、参加させていただきました。チーム花水木では、測定器を使用してベジチェック・ヘモグロビンチェックを行いました。握力測定をして体力年齢チェックも行いました。老若男女沢山の人に足を運んでいただき、総勢612名の来場者でした。お野菜、スイーツ、ポップコーンや手作りパン、お花や手作りの品物などとても好評でした。

