

か え ん

花園だより

地域包括支援センターちょうふ花園

調布市小島町2-45-22-102

でんわ 042-484-2285

FAX 042-426-8200

広報誌 第12号 令和7年9月発行

地域包括支援センターとは

65歳以上の方と ご家族のための総合相談窓口です。

健康・生活・介護・医療 などお気軽にご相談ください。

“ 調布市見守りネットワーク ”

あなたの周りの高齢者の方で心配だな…と感じたときも、お知らせください。



詐欺被害にご注意を

市内にお住いの65才以上の方に、自動通話録音機を無料で、調布市総合防災安全課にて貸し出ししています。

ちょうふ花園の職員が訪問して、取り付けも行えます。お気軽にご相談ください！



おいしく食べて健康に

秋は食欲の季節です。バランスよく食事をして、健康を整えましょう！

秋刀魚：DHAやEPAが含まれていて、血流を良くするなどの健康効果があります。

栗：ビタミンB1が含まれていて、代謝をサポートしてくれます。



職 員 紹 介

【上段左から】

佐藤（看護師・センター長）

花城（社会福祉士）

比嘉（主任ケアマネジャー）

荻野（主任ケアマネジャー）

【下段左から】

阿部（社会福祉士）

小俣（ケアマネジャー）

関山（看護師）

田中（社会福祉士）



お気軽にご連絡ください



調布市役所前 ピンクの看板が目印です。

☆9月は認知症サポート月間☆

調布市では毎年9月を認知症サポート月間とし、認知症について学べる、語れる、考えられるイベントを様々企画しています。下記イベント当センターが申込先です。その他サポート月間の詳細もお気軽にお問い合わせください。

○トレーナーが実践している認知症予防体操

日々、認知症の方のケアにあたっている看護小規模多機能事業所にじいろハートの職員による実践報告と体操指導です。表情が豊かになった、発語が増えたなど現場での声を聞くことができます。



日時：9/26（金）10：00～11：30

会場：たづくり 1103 学習室 定員 15 名

講師：医療対応ホスピタリティにじいろハート 代表 山田伸子氏
体操トレーナー 山田新五郎氏

申込：地域包括支援センターちょうふ花園 042-484-2285



☆ちょうふ花園の活動☆

＜地域ケア会議＞ 7月1日開催

「災害時に避難所での生活が難しい方について考えよう」をテーマに、災害時に気をつけたい健康、病気、薬のこと、認知症のある方がどうしたら避難所で上手く過ごせるか、などについて考えました。医療・福祉関係者、地区協議会関係者が参加していただきました。



参加者の皆様から

- ・ 平常時からの備えが大切だと感じた。
- ・ 地区協、医療・福祉関係者が合同で訓練ができるといいと感じた。

＜認知症のお勉強 8月13日＞

多摩川児童館で認知症について小学生を対象に勉強会を行いました。

○×クイズや寸劇をして、認知症について、一緒に楽しく学んでもらいました。

＜パーマンの会 2ヶ月に1回＞

パーキンソン病のある方が集まって、悩みを一緒に共有したり、情報交換をしています。

“自由で楽しい雰囲気”で行っています。