



はなみずき便り

第四号

令和07年3月

発刊元

調布市地域包括支援センターはなみずき



第3回地域ケア会議

令和7年3月に第三回地域ケア会議をおこないました。

今回は在宅介護を考えるにあたり、「4つの場面」をテーマに事例を交えて話し合いをしました。住み慣れた自宅、地域で最後まで過ごすためにどのような支援や連携が必要なのか、様々な専門機関や地域住民が関わりながら支えていくことの必要性を話しあうことができました。



令和6年度Aゾーン会議

令和6年度Aゾーン会議を開催しました。

高齢者人口が増加に伴い、認知症高齢者の人口も増加しています。地域での見守りの必要性が高まっている中、「SOSネットワーク」や徘徊探知機の必要性について検討をしました。

近所付き合いが減ってきている昨今、安心して住み慣れた地域で生活していくために今後何が必要なのか、出来ることは何かを引き続き考えていくことが重要だと感じました。

参加者

募集中

ぞろぞろさんぽ深大寺

参加者募集！！

天気がいい日に、みんなでぞろぞろとお喋りしながら散歩に出かけませんか？

認知症や障害がある方やない方も、みんな一緒になって外出を楽しむ会です。ぜひ、ご参加ください！

日時：令和7年4月17日 13:00 ~ 15:00

コース：神代植物公園正門前 ~ 青渭神社

※お問い合わせ先については、裏面参照。



参加者

募集中

らくえん深大寺10の筋力トレーニング

参加者募集中！

「階段を昇る・降りる、高いところの物を取る」などの生活機能維持・改善に役立つ体操を開催しています。「運動したいけど場所がない」、「簡単な運動であればやってみたい」方一緒に運動してみませんか？

場所：特別養護老人ホームらくえん深大寺（調布市佐須町1-26-1）

日時：第1・3火曜日 10:00~11:00

※お問い合わせ先については、裏面参照。

調布市見守りネットワーク とは？



調布市では、高齢者や支援が必要な方が住み慣れたこの地域で生活を続けていくために、地域での“ゆるやかな見守り”をモットーに「見守りネットワーク事業(愛称:みまもっせん)」をおこなっています。

日々の生活のなかで、「あれ？大丈夫かな？」「なんか大変そうだな」など、ふとしたときに感じたり、気づいたことはありませんか？その気づきや気持ちを地域包括支援センターまでご連絡ください

地域包括支援センターでは、頂いた情報をもとに対象者の現状を把握し、様々な支援をさせていただきます。連絡は匿名でも構いません。困っている方の早期発見・早期介入のため、ご協力お願いいたします。

調布市地域包括支援センターはなみずき

調布市役所より委託を受け、高齢者やそのご家族の総合相談窓口になります。介護の申請・相談をはじめ、介護予防や虐待、権利擁護にかかわる相談、認知症の方やご家族の相談・支援などに取り組んでおります。

社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員の専門職が対応させていただきます。気軽にご相談ください。



出前講座

地域包括支援センターでは、地域の方を対象に出前講座を開催しております。

介護保険について、フレイル予防や健康づくりなど、テーマに応じて専門職が講話をさせていただきます。

各種団体(自治会や老人クラブ、サークル、企業など)に出向き、講話をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族に対し安心して、暮らし続けることができる地域づくりを推進するため、認知症に関する正しい知識やつき合い方を身につけていただくための講座です。

地域や職域団体等を対象に講師役である「キャラバン・メイト」が出向き、講話をさせていただきます。

住所・連絡先

住所：調布市深大寺北町4-17-7

TEL：042-441-5763 FAX：042-441-5764



担当エリア

- ・深大寺北町
- ・深大寺東町1丁目・東町2丁目1～6、10～20・東町5丁目～8丁目
- ・深大寺元町2丁目1～3、5～41・元町3丁目～5丁目
- ・深大寺南町1丁目13、15～17、21-8～20、22、25、南町2丁目15～24・南町3丁目1～6・南町4丁目・南町5丁目1～40、44～57
- ・佐須町1丁目15～40