

《新規発症等対応カード》

氏名	年 組	(男・女)さん	食べたもの等
発生場所 時間	教室・校庭・体育館・その他() (:)		
アレルギー に関して	有()・不明		

子どもから目を離さず、応援を依頼!

◆救急搬送の受け入れ及びアレルギー症状の判断に困った場合 <ホットラインへ連絡>

5分以内に判断する 1. 緊急性が高いアレルギー症状はあるか?

全身	<input type="checkbox"/> ぐったり (:) <input type="checkbox"/> 意識もうろう (:) <input type="checkbox"/> 尿や便を漏らす (:) <input type="checkbox"/> 脈がふれにくいまたは不規則 (:) <input type="checkbox"/> 唇や爪が青白い (:)
呼吸器	<input type="checkbox"/> のどや胸が締め付けられる (:) <input type="checkbox"/> 声がかすれる (:) <input type="checkbox"/> 犬が吠えるような咳 (:) <input type="checkbox"/> 息がしにくい (:) <input type="checkbox"/> 持続する強い咳き込み (:) <input type="checkbox"/> ゼーゼーする呼吸 (:)
消化器	<input type="checkbox"/> 持続する強い(がまんできない)お腹の痛み (:) <input type="checkbox"/> 繰り返し吐き続ける (:)

なし
↓
2
↑

1つでもあてはまる場合

① 救急車を要請する(119番通報) (:)

② その場で安静を保つ ※下のイラスト参照
(動かさない 仰向け 顔は横向き 足を上げる)

③ その場で救急隊を待つ

応答・呼吸が無い場合

- ・心臓マッサージ
(1分間に100~120回)
- ・AEDの措置
- ※救急隊に引き継ぐまで継続する

ただちに救急車で医療機関へ搬送(説明できる人が随行)

ぐったり、意識もうろうの場合



血圧が低下しているおそれがあるため、仰向けで足を15~30cm高くする。

吐き気、おう吐がある場合



おう吐物による窒息を防ぐため、体と顔を横にむける。

呼吸が苦しく仰向けになれない場合



呼吸を楽にするため、上半身を少し起こし、後ろに寄りかからせる。

※症状は急激に変化することがあるため、5分ごとに「1」「2」「3」の症状があるか、注意深く観察する!

2. 下記の症状が1つでもあてはまるか?

なし



呼吸器 数回の軽い咳 (:)

消化器 中等度のお腹の痛み (:)

1~2回のおう吐 (:)

1~2回の下痢 (:)

目・口・鼻・顔面

顔全体の腫れ (:)

まぶたの腫れ (:)

皮膚

強いかゆみ (:)

全身に広がるじんま疹 (:)

全身が真っ赤 (:)

3. 下記の症状が1つでもあてはまるか?

消化器 軽いお腹の痛み (:)
(がまんできる)

吐き気 (:)

目・口・鼻・顔面

目のかゆみ、充血 (:)

口の中の違和感 (:)

唇の腫れ (:)

くしゃみ・鼻水・鼻づまり (:)

皮膚

軽度のかゆみ (:)

数個のじんま疹 (:)

部分的な赤み (:)

1つでもあてはまり、食物アレルギーの判断に迷った場合

ホットライン(東京慈恵会医科大学西部医療センター)に連絡

1 施設名 連絡者名を伝える。(例:調布市立〇〇小学校 養護教諭の〇〇です)

『(施設名) _____ (職) _____ の(氏名) _____ です。』

2 氏名・学年(年齢)・食物アレルギーの情報を伝える。

『児童(生徒)は小学(中学) _____ 年生(男子・女子)の _____ さんです。』

『管理指導表の提出はありません。新規発症の疑いです。』

3 いつ・どうして・どういう状況か伝える。

(例:13時30分 5時間目の授業中に、息が苦しいと言い、その後1回嘔吐しました。

給食は12時50分から13時10分に食べています。現在、保健室のベッドで寝ています。)

ホットライン(東京慈恵会医科大学西部医療センター)につながらない場合

速やかに医療機関を受診する

(救急車の要請も考慮)

医療機関に到着するまで、5分ごとに症状の変化を観察し、「1」の症状が1つでもあてはまる場合、救急車を要請する。(119番通報)

安静にし、注意深く経過観察

- ① 少なくとも5分ごとに症状の変化を観察。一時間程度経過し、症状の改善がみられない場合は医療機関を受診する。
- ② 容態が進行し、「1」または「2」の症状にあてはまる場合は、それにあわせた対応をする。