12月の相談実施日

専用フォーム

Ⓐ女性のための相談
◎女性の生きかた相談
面接相談／
日12月７日㈪午後４時～７時50分、３日㈬・10日㈬・11日㈭・17日㈬・24日㈬・25日㈭午前10時～午後３時50分
電話相談（予約不要）／専用電話☎042－443－1233
日12月３日㈬・10日㈬・17日㈬・24日㈬午前10時～午後３時30分（正午～午後１時は除く）
◎女性のための法律相談
日12月８日㈫・15日㈫午前10時～午後０時15分、22日㈫午後４時10分～７時
◎働く女性の人生相談
日12月９日㈫午後４時～７時50分
◎女性のための仕事＆生活サポート相談
日12月18日㈭午前10時～午後３時50分
◎女性のヘルスケア相談
日12月23日㈫午後１時55分～４時５分
Ⓑ男性のための相談
日12月４日㈭午後５時～７時50分、19日㈮午後１時～４時50分
Ⓒ多様な性に関する相談
日12月16日㈫午後５時～７時50分
Ⓐ～Ⓒ共に
費無料
締め切り／オンラインでの相談は相談日の７日前まで
他相談日時は変更の場合あり
申問専用フォームから申し込み。または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042－443－1213※相談当日は電話での申し込みのみ。12月19日㈮の男性のための相談の相談日当日の予約は正午以降予約可

外国人の ための 無料 専門家相談会
FREE PROFESSIONAL CONSULTATION FOR FOREIGN RESIDENTS
為外國人提供服務的專家咨詢會

がいこくの ひとが、ビザ、けっこん、りこん、ほけん、ぜいきん、こそだて、しごとなど、こまっている ことを、せんもんかに そうだん できます。つうやくが います。ひみつは まもります。むりょうです。
日12月19日㈮午後１時～４時
所文化会館たづくり１階むらさきホール
相談員／弁護士
行政書士
税理士
社会保険労務士
公認心理師
定申し込み順９組
対応言語／英語
中国語
韓国語
タガログ語
タイ語
スペイン語　ほかは連絡を
申問12月13日㈯までにＥメールで国際交流センター☎042－441－6195
メール作成フォーム
Ｅcifa@chofu-culture-community.org（文化生涯学習課）

京王閣競輪（場外販売のみ）

日11月20日㈭・21日㈮・22日㈯・23日㈷
12月10日㈭・11日㈮・12日㈯・13日㈰・30日㈬
問東京都十一市競輪事業組合☎042－489－1311
（財政課）



イベントのお知らせ

神代植物公園＆深大寺 四季のInstagram写真コンテスト

神代植物公園Instagram

神代植物公園・深大寺公式デジタルマップの範囲内で写真を撮って、Instagramに投稿しましょう。各賞受賞作品は、神代植物公園と深大寺境内に展示予定です。
応募受付期間／12月31日㈭まで
他イベントの詳細は、神代植物公園Instagram参照
問都立神代植物公園☎042－483－2300
（産業振興課）

自転車安全利用キャンペーン（自転車無料点検あり）

日11月25日㈫午前10時から１時間程度※雨天中止
所キテラタウン調布店駐輪場周辺
内自転車無料点検、自転車保険の加入促進、自転車利用者向けリーフレット・交通安全啓発グッズ（反射材など）の配布など　費無料
問地域交通課☎042－481－7420



JVA FESTA2026～観る側から、つくる側へ。

日11月25日㈫午後２時～７時、26日㈭～28日㈮午前11時～７時、29日㈯午前10時～午後３時
所グリーンホール大・小ホール
内映画・ドラマのセットや小道具など映像美術関連の展覧会。美術セット・小道具展示のほか、かつら・衣裳などの体験企画、グリーンホール大ホールのライトアップやフォトスポットなど　費無料
問NPO法人日本映像美術協議会☎03－5350－4027
（産業振興課）



生涯学習サークル体験事業 フォト教室百日紅

日11月28日㈮午前９時30分～正午
所文化会館たづくり３階303会議室
定申し込み順２人　費無料
持２Ｌ版写真１枚
申問11月26日㈭までに生涯学習情報コーナー
☎042－441－6155　（文化生涯学習課）

ほとりとフェスタ×60周年記念イベント

再生が進む「ほとりとたまがわ」のまちびらき＆「多摩川住宅」の入居60周年を記念し、オーケストラの演奏やゲストによる団地談義などを行います。
日11月29日㈰正午～午後５時
所ほとりと中央広場（コープ調布染地店前）
演調布さくらウィンド、第三中学校吹奏楽部、黒川団地、高水湧基、原田あゆみ
問ほとりとフェスタ＆60周年記念イベント実行委員会
☎080－9288－7049　（まちづくり推進課）

第12回親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌う会 ～第２章　心に残る歌～

日11月29日㈰午後１時30分開演（１時開場）
所つつじケ丘児童館ホール
曲目／「今日の日はさようなら」「思い出のアルバム」「翼をください」ほか
費無料
問親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌い伝え継ぐ会・門傳☎090－3312－9193　（文化生涯学習課）

パソコン・スマホ教室

パソコン・スマホ教室HP▶

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門（全４回）	①12月１日㈫～４日㈮ ②令和９年１月４日㈰～７日㈬	午前	１万円
ワード基礎（全４回）	①12月８日㈫～11日㈮ ②令和９年１月12日㈫～15日㈮	午後 午前	１万円
ワード応用（全４回）	①12月21日㈰～24日㈬ ②令和９年１月18日㈰～20日㈫・22日㈭	午前 午後	１万5000円
エクセル基礎（全４回）	①12月14日㈰～16日㈫・18日㈮ ②令和９年１月18日㈰～20日㈫・22日㈭	午後 午前	１万円
エクセル応用（全４回）	①12月21日㈰～24日㈬ ②令和９年１月26日㈫～29日㈭	午後 午前	１万5000円
パワーポイント（全４回）	12月８日㈫～11日㈮	午前	１万円
ホームページ作成（全５回）	令和９年１月５日㈫～７日㈬・28日㈬・29日㈭	午後	１万5000円
今さら聞けないスマホの基本	①12月１日㈫ ②令和９年１月４日㈰	午後※２	2000円
スマホ・カメラと写真編集	①12月15日㈫ ②令和９年１月12日㈫	午前※１ 午後※２	2000円
スマホ・マップと乗換案内	①12月２日㈬ ②令和９年１月13日㈫	午後※２	2000円
スマホ・安全なLINEの使い方	①12月７日㈰ ②令和９年１月14日㈬	午後※２	2000円
スマホ動画基礎（撮影と編集）	①12月14日㈰ ②令和９年１月25日㈰	午前※１ 午後※２	2000円
スマホ動画活用（ショートムービー制作）	①12月16日㈫ ②令和９年１月26日㈫	午前※１ 午後※２	2000円
日常生活で使える楽しいAI 新	①12月25日㈭ ②令和９年１月15日㈭	午後※２	2000円
パソコン・スマホ倶楽部（個別何でも相談会）	①12月４日㈭③令和９年１月８日㈭ ②12月18日㈭④令和９年１月22日㈭	午後※２ 午前※１	1000円
個人指導ほか	要相談		

時午前は９時30分～午後０時30分、午後は１時30分～４時30分
※１は午前９時30分～11時30分※２は午後１時30分～３時30分　定５人（パソコン・スマホ倶楽部のみ６人）
他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センターHP参照
所申問11月24日㈫から（公社）調布市シルバー人材センター☎042－487－9375

ちょみっと
ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」のご活用を
ちょみっとは、市からお知らせするイベント情報に加え、生涯学習・市民活動のイベントや活動団体の情報など、調布の地域により密着した情報を得ることができるホームページです。
ちょみっとHP