子ども家庭支援センターすこやか

調布のファミリー・サポート・センター事業は25周年

ファミサポ※さんって？

※ファミリー・サポート・センター事業の愛称





子育て中のママ・パパのためにあるのがファミリー・サポート・センター事業。子育てをお手伝いして欲しい方が**「依頼会員」**、お手伝いできる方が**「協力会員」**(ファミサポさん)として登録する制度で、センターがそれぞれの希望に合わせて会員同士の仲介(カップリング)を行います。

ファミサポさんの活動に密着！

夫婦で協力会員をしています！



ファミサポさん(協力会員)／Sさん(左)、Cさん(右)▶

Sさんの活動

朝、依頼会員宅を訪問すると、両親は仕事へ。朝食の援助をして保育園に送っています。
情けは人の為ならず。隙間時間で心からのありがとうをいただいています。趣味のテニスやゴルフ、ソフトボール、バスケ…も犠牲にせず、サポートを楽しんでいます。



依頼会員のお子さん(5歳)▲





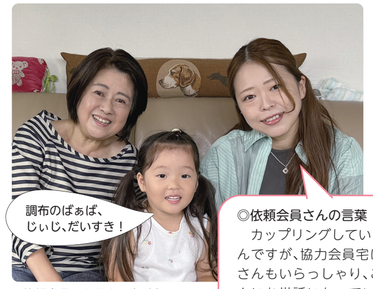
◎依頼会員さんの言葉
早朝に出勤するため、朝早くから来ていただいて助かっています。

Cさんの活動

両親ともに帰りが遅くなる日の夜に、自宅で預かっています。7カ月の頃から援助していました。2歳の頃は「じぃじと寝る～」と言ったりすることもあり、かわいかったです！夜も時間に余裕があるので、夕方以降の援助も受けています。
趣味は旅行で各地を回っています。







依頼会員のお子さん(4歳)▲

◎依頼会員さんの言葉
カップリングしているのはCさんですが、協力会員宅に伺うとSさんもいらっしゃり、ご家族皆さんにお世話になっていて、感謝しています。



あなたもファミサポさんになりませんか？

協力会員募集中

補償保険※があるから安心！
※保険料はファミリー・サポート・センター負担

対市内または近隣自治体に在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)で心身ともに健康な方

謝礼金(1時間)
700円(土・日曜日、祝・休日、午前7時までの早朝・午後7時以降の夜間は900円)※令和9年4月1日(木)から謝礼金を改定
(1時間当たり800円、土・日曜日、祝・休日、早朝、夜間は1000円)

入会方法／月に1回の説明会(12月15日(火)、令和9年1月24日(土)、その後の日程はすこやかHP参照)に参加して入会。または、好きな日程を選んで会員登録ができる「個別入会」も開始しました(詳細はすこやかHPまたは電話で問い合わせ)

●講習会
協力会員として活動するためには入会後、3日間(11講座)の講習受講が必要です。
※子育て支援員(地域保育コース)・保育士・幼稚園教諭のいずれかの資格をお持ちの方は、講習を一部(9講座)免除
日令和9年2月6日(金)・7日(土)・16日(火)
所子ども家庭支援センターすこやかまたは市民プラザあくろす
定申し込み順20人
申問電話、Eメール、または直接ファミリー・サポート・センター
☎042－481－7730 Efamisapo@jigyodan-chofu.com



産前・産後のお手伝い！

◀ファミサポさん(協力会員)／Mさん(右)





▲依頼会員のお子さん(5歳)

Mさんの活動

幼稚園バスのバス停から自宅まで、徒歩の送迎援助をしています。
お花や雲を見たりしながら「きれいだね」「かたちが面白いね」などの会話を大事にしています。
お役に立てるのも嬉しいですし、こちらが幸せをもらっています。



お絵描きが好きで、毎日塗り絵やお絵描きを楽しんでいます！

◎依頼会員さんの言葉
妊娠後期に安静が必要になったため、送迎をしてもらって大変助かっています。娘も毎日楽しく登降園することができてファミサポさんのことがとても大好きです。







夕方ワンオペのお手伝い！

◀ファミサポさん(協力会員)／Aさん(左)



▲依頼会員のお子さん(3歳と1歳)

Aさんの活動

上のお子さんのお迎えに行き、依頼会員宅に帰宅。ママが下のお子さんのお迎え後に帰宅するまで遊んで待っています。
姉妹の笑顔が本当にかわいらしく、私が元気をもらっています。



◎依頼会員さんの言葉
姉妹で通い先が違うため、お迎えから夕飯までの、とても忙しい時間帯にお手伝いいただいて、助かっています。





すこやかも25周年

子ども家庭支援センターすこやか

子育てに関する総合施設です。天候に左右されない屋根のある公園は、国領駅前の好立地を活かして毎日多くの方でにぎわっていて、子育て家庭の交流の場になっています。
また、子育てに関する相談を受け付けています。
利用時間／午前9時～午後5時
休館日／第3土曜日とその翌日、年末年始
所国国領町3－1－38ココスクエア2階
☎042－481－7733

すこやかのサービスはこちら

産前・産後ヘルパー派遣

●ベイビーすこやか
産前・産後において家事・育児の手伝いを希望される子育て家庭にヘルパーを派遣します。
利用時間／午前9時～午後6時
対市内在住の母子健康手帳が交付されてから、生後6カ月まで※多胎の場合は生後1年まで

リフレッシュやゆっくりしたいとき

●すこやか保育
利用の理由を問わずお子さんをお預かりします。
利用時間／午前9時～午後5時
定1時間当たり3人(1日最大6人)
対1歳～小学6年生

夜間にも預かって欲しい

●トワイライトステイ
保護者の帰宅が遅い場合に、平日の夜間帯お子さんをお預かりします。
利用時間／午後5時～10時
定1日16人 対1歳6カ月～小学6年生

一時的に預かって欲しい

●困ったときの「ショートステイ」
保護者の病気、出産、事故、災害などにより、一時的にお子さんの面倒を見ることができない場合にお預かりします。
利用時間／午前8時30分～午後10時
(宿泊での利用はご相談ください)
定すこやか1日5人、調布学園1日5人
対1歳6カ月～小学6年生

初めてで不安…という方にも

12月にすこやか25周年のおたのしみタイムを開催します。さまざまなボランティア団体による音楽のイベントを予定しています。
詳細はHPやInstagramをご覧ください。

すこやかHP　Instagram