ともに生き　ともに創る　彩りのまち調布

市報 ちょうふ

11/20
令和8年（2026年）
No.1829

子育ての「困った」を地域でサポート
子育ての「ちょっと困った」をお手伝い

あなたも「ファミサポ※さん」になりませんか？

※ファミリー・サポート・センター事業の愛称



子ども家庭支援センター
すこやかは25周年

CONTENTS（主な内容）　P5 市政功労者表彰・秋の叙勲　P16 マルシェ ドゥ 調布

掲載情報は11月12日時点

市報ちょうふの配布に関する問い合わせ　市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告）☎042－300－3131
市報の配布を中止したい、配布が必要ない場合は　右のQRコードから連絡または上記の市報ちょうふ配布コールセンターへ

市報ちょうふは、市HPでもご覧いただけます

子ども家庭支援センターすこやか

調布のファミリー・サポート・センター事業は25周年

ファミサポ※さんって？

※ファミリー・サポート・センター事業の愛称





子育て中のママ・パパのためにあるのがファミリー・サポート・センター事業。子育てをお手伝いして欲しい方が**「依頼会員」**、お手伝いできる方が**「協力会員」**(ファミサポさん)として登録する制度で、センターがそれぞれの希望に合わせて会員同士の仲介(カップリング)を行います。

ファミサポさんの活動に密着！

夫婦で協力会員をしています！

ファミサポさん(協力会員)／Sさん(左)、Cさん(右)▶



Sさんの活動

朝、依頼会員宅を訪問すると、両親は仕事へ。朝食の援助をして保育園に送っています。
情けは人の為ならず。隙間時間で心からのありがとうをいただいています。趣味のテニスやゴルフ、ソフトボール、バスケ…も犠牲にせず、サポートを楽しんでいます。



依頼会員のお子さん(5歳)▲





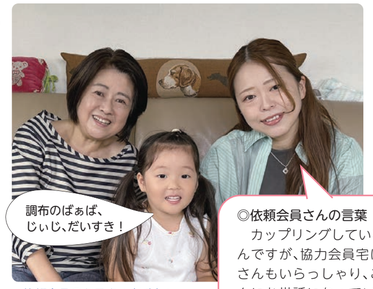
◎依頼会員さんの言葉
早朝に出勤するため、朝早くから来ていただいて助かっています。

Cさんの活動

両親ともに帰りが遅くなる日の夜に、自宅で預かっています。7カ月の頃から援助していました。2歳の頃は「じぃじと寝る～」と言ったりすることもあり、かわいかったです！夜も時間に余裕があるので、夕方以降の援助も受けています。
趣味は旅行で各地を回っています。







依頼会員のお子さん(4歳)▲

◎依頼会員さんの言葉
カップリングしているのはCさんですが、協力会員宅に伺うとSさんもいらっしゃり、ご家族皆さんにお世話になっていて、感謝しています。



あなたもファミサポさんになりませんか？

協力会員募集中

補償保険※があるから安心！
※保険料はファミリー・サポート・センター負担

対市内または近隣自治体に在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)で心身ともに健康な方

謝礼金(1時間)
700円(土・日曜日、祝・休日、午前7時までの早朝・午後7時以降の夜間は900円)※令和9年4月1日㈬から謝礼金を改定
(1時間当たり800円、土・日曜日、祝・休日、早朝、夜間は1000円)

入会方法／月に1回の説明会(12月15日㈫、令和9年1月24日㈯、その後の日程はすこやかHP参照)に参加して入会。または、好きな日程を選んで会員登録ができる「個別入会」も開始しました(詳細はすこやかHPまたは電話で問い合わせ)

●講習会
協力会員として活動するためには入会後、3日間(11講座)の講習受講が必要です。
※子育て支援員(地域保育コース)・保育士・幼稚園教諭のいずれかの資格をお持ちの方は、講習を一部(9講座)免除
日令和9年2月6日㈭・7日㈯・16日㈪
所子ども家庭支援センターすこやかまたは市民プラザあくろす
定申し込み順20人
申問電話、Eメール、または直接ファミリー・サポート・センター
☎042－481－7730 Efamisapo@jigyodan-chofu.com



産前・産後のお手伝い！

◀ファミサポさん(協力会員)／Mさん(右)



▲依頼会員のお子さん(5歳)

Mさんの活動

幼稚園バスのバス停から自宅まで、徒歩の送迎援助をしています。
お花や雲を見たりしながら「きれいだね」「かたちが面白いね」などの会話を大事にしています。
お役に立てるのも嬉しいですし、こちらが幸せをもらっています。



お絵描きが好きで、毎日塗り絵やお絵描きを楽しんでいます！

◎依頼会員さんの言葉
妊娠後期に安静が必要になったため、送迎をしてもらって大変助かっています。娘も毎日楽しく登降園することができてファミサポさんのことがとても大好きです。







夕方ワンオペのお手伝い！

◀ファミサポさん(協力会員)／Aさん(左)



▲依頼会員のお子さん(3歳と1歳)

Aさんの活動

上のお子さんのお迎えに行き、依頼会員宅に帰宅。ママが下のお子さんのお迎え後に帰宅するまで遊んで待っています。
姉妹の笑顔が本当にかわいらしく、私が元気をもらっています。



◎依頼会員さんの言葉
姉妹で通い先が違うため、お迎えから夕飯までの、とても忙しい時間帯にお手伝いいただいて、助かっています。





すこやかも25周年

子ども家庭支援センターすこやか

子育てに関する総合施設です。天候に左右されない屋根のある公園は、国領駅前の好立地を活かして毎日多くの方でにぎわっていて、子育て家庭の交流の場になっています。
また、子育てに関する相談を受け付けています。

利用時間／午前9時～午後5時
休館日／第3土曜日とその翌日、年末年始
所国国領町3－1－38ココスクエア2階
☎042－481－7733

すこやかのサービスはこちら

産前・産後ヘルパー派遣

●ベイビーすこやか
産前・産後において家事・育児の手伝いを希望される子育て家庭にヘルパーを派遣します。
利用時間／午前9時～午後6時
対市内在住の母子健康手帳が交付されてから、生後6カ月まで※多胎の場合は生後1年まで

リフレッシュやゆっくりしたいとき

●すこやか保育
利用の理由を問わずお子さんをお預かりします。
利用時間／午前9時～午後5時
定1時間当たり3人(1日最大6人)
対1歳～小学6年生

夜間にも預かって欲しい

●トワイライトステイ
保護者の帰宅が遅い場合に、平日の夜間帯お子さんをお預かりします。
利用時間／午後5時～10時
定1日16人　対1歳6カ月～小学6年生

一時的に預かって欲しい

●困ったときの「ショートステイ」
保護者の病気、出産、事故、災害などにより、一時的にお子さんの面倒を見ることができない場合にお預かりします。
利用時間／午前8時30分～午後10時
(宿泊での利用はご相談ください)
定すこやか1日5人、調布学園1日5人
対1歳6カ月～小学6年生

初めてで不安…という方にも

12月にすこやか25周年のおたのしみタイムを開催します。さまざまなボランティア団体による音楽のイベントを予定しています。
詳細はHPやInstagramをご覧ください。

すこやかHP　Instagram



令和７年度の決算状況

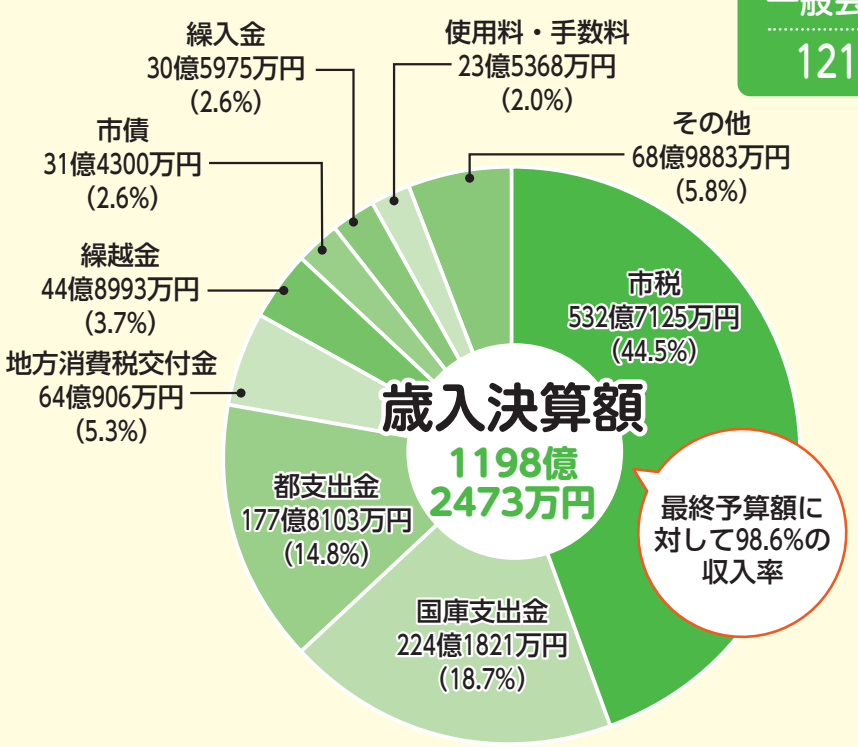
詳細は市HPをご覧ください。

問財政課☎042－481－7304

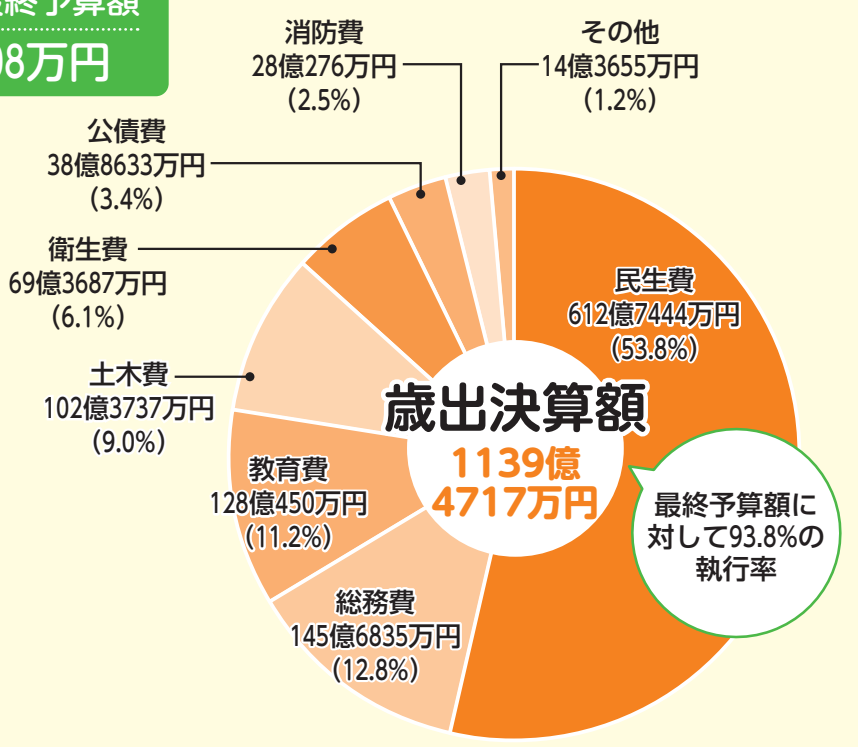
市HP

(注)金額は表示単位未満を四捨五入しているため、表記額と合計額が一致しない場合あり

一般会計の最終予算額 1215億208万円



歳　入　前年度と比較して約59億2947万円増加しました。市政経営を支える市税収入は、個人市民税や固定資産税の増などにより、前年度と比較し、約25億2993万円増加しました。



歳　出　低所得世帯支援給付金事業費や国民健康保険事業特別会計繰出金の減などがあったものの、児童手当の制度改正の通年化に伴う増のほか、中心市街地駅前広場等整備費の増や食料品価格高騰対策支援給付金事業費の皆増などにより、前年度と比較して約45億4183万円増加しました。

特別会計の決算状況

会計	決算額	
	歳入	歳出
国民健康保険事業	209億2718万円	208億5136万円
用地	1億8736万円	1億8736万円
介護保険事業	189億3886万円	186億6876万円
後期高齢者医療	67億3411万円	66億7953万円
合　計	467億8750万円	463億8701万円

公営企業会計（下水道事業）の決算状況

公営企業会計／経営内容の明確化などのため、発生主義・複式簿記により収支を把握する会計（資産・負債・資本・収益・費用の増減を伴う全ての取引活動を記録し、貸借対照表や損益計算書などの財務諸表を作成）

会計		収入	支出
下水道事業会計	収益的収支	40億6025万円	41億 377万円
	資本的収支	7億8510万円	12億6387万円

※収益的収支は消費税と地方消費税を除く

市有財産の状況

土地	870,927.31㎡	車両	117台
建物	372,910.41㎡	有価証券	3億9597万円
基金	283億7705万円	出資による権利	8億8379万円

一般会計市民負担と還元の状況

市民の市税負担の状況	市税総額	532億7125万円
	１人当たり	22万274円
市民への還元額	一般会計支出済額	1139億4717万円
	１人当たり	47万1166円

人口／24万1841人（令和８年３月31日現在）

財政指標等

	令和６年度	令和７年度
財政調整基金残高	54.97億円	51.02億円
その他の基金残高	203.45億円	210.0億円
基金残高（普通会計）	258.43億円	261.02億円
公債費負担比率	5.5%	5.3%
経常収支比率	92.0%	90.5%
財政力指数	1.225	1.239

財政調整基金／年度間の財源の不均衡を調整するための基金
公債費負担比率／市税など（一般財源）の総額に対して、借入金の返済などに充てられる額がどのくらいかを指標化したもの。10%以内が良好、15%が警戒、20%が危険ラインとされる
経常収支比率／市町村の財政の健全性を判断する代表的な指標。比率が低いほど財政の弾力性が大きいことを示す
財政力指数／交付税制度による全国一律の基準で算出した地方公共団体の財政力を示す指数で、この比率が１を超えると普通交付税の不交付団体となる

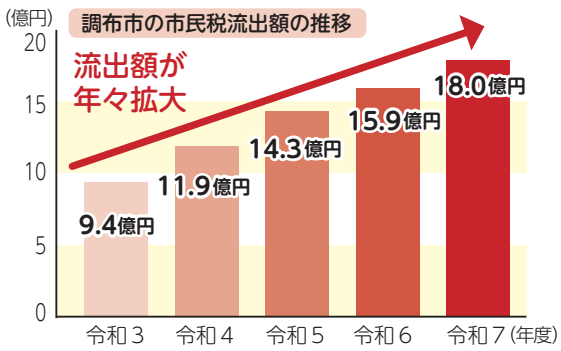
●市債等残高

	令和６年度	令和７年度
一般会計	377億2316万円	371億9026万円
公営企業会計（下水道事業）	95億2986万円	95億7268万円

市債／短期間に多額の財源が必要な事業を実施する際に、世代間の負担を公平にするため国・東京都などから借り入れる資金

ふるさと納税による減収影響額は年々拡大

令和７年度は個人市民税の18.0億円が市外へ流出！



近年は、毎年約２億円ずつ流出額が増加しており、このまま流出額が増えていくと、市民サービスに大きな影響が生じる恐れがあります。

令和７年度調布市各会計歳入歳出決算等審査意見（抄）

各会計決算と証書などを審査した結果、決算書類は法令に適合し、かつ正確でした。また、各会計と基金の計数を関係諸帳簿や証拠書類と照合した結果、正確でおおむね適正な決算と認められました。

調布市監査委員　岩倉哲二
調布市監査委員　小山　敦
調布市監査委員　鈴木宗貴

一般会計歳出の内訳はこちら

民生費　25万3367円
子どもから高齢者までの福祉などに関する経費

総務費　６万239円
市役所の運営、文化コミュニティの振興などに関する経費

教育費　５万2946円
小・中学校などの教育関係、スポーツなどの社会教育に関する経費

土木費　４万2331円
道路や公園の整備、中心市街地整備などの都市基盤の整備に関する経費

衛生費　２万8684円
市民の健康管理、ごみ処理などに関する経費

公債費　１万6070円
公共施設の建設など多額の支出をするために借入れたお金の返済に関する経費

消防費　１万1589円
市内の地域防災対策などに関する経費

商工費　3053円
市内商工業の振興や観光に関する経費

議会費　2117円
市議会の運営に関する経費

農業費　556円
市内農業の育成、市民農園の運営などに関する経費

労働費　205円
市内の勤労者互助会・労働振興などに関する経費

※上記費目のほか、諸支出金があります

●第４回調布市議会定例会は、11月30日㈰開会の予定です（議会中継は市HPから視聴可）

問総務課☎042－481－7341

令和8年度 市政功労者表彰

市では毎年秋に、市民生活や文化の向上に貢献した方、スポーツなどで活躍した方を市政功労者として表彰しています。本年度は次の方々を表彰しました(敬称略・順不同)。

市民表彰

【産業経済功労】
村澤　守

【都市整備功労】
林・調和建設共同企業体、高野電気工業㈱

【保健衛生功労】
時崎照彦、ちょうふタバコ対策ネットワーク

【防災功労】
杉山誠治、平井美世子

【地域福祉功労】
遠田　滋、大森和幸、門傳良男、堀米　悟、大橋好幸、亀澤佳子、浅川康男、大嶋文子、齊藤眞佐子、小野敬助、村松栄作、金澤里恵、
Omisoプロジェクトチーム子どもの居場所づくり

【社会福祉功労】
円鉢玲子、立川幹雄、隠田慶孝、小川初枝、吉田由美、近藤待子、小川哲正、水上　潤、村上久子、井上俊郎、小林順子、三輪直美、山川容子、障害年金サポート調布、山本千代子、ゆたかサロン、ひだまり入間、そよ風サロン、トラジ会、ふれあいランチ、農園サロンののはな、飛田給ひだまり、農園サロンぴーまん、調布ケアラーの会クローバー、野川芝桜の会、アズランカ、ひまわり、童謡を歌う会シンガーズ・グリーン、上布田大好きOG／OB会、サロン木洩れ陽、手話でひだまりin調布、自主トレたんぽぽ、なかま🌱町づくり、金子ひだまり、くすのき絆サロン、メイプルカフェ、多摩川太陽グループ、花カフェ、みかん健康体操、ボーノ・ボーノ、くすのき健康麻雀サロン、木村理真、多田佐知子、奥山姚子、小塚喜久三

【社会教育功労】
遠藤恭子、北條忠政、岩間美子、中村和子、岡野正義

【青少年育成功労】
有井美加、岩崎弥左子、八重樫遊子、吉村由美、綿谷　薫、白旗眞生

【技能功労】
栗山新一、芳須重雄、井上智彦、大熊祐子

【生活文化功労】
小松幸子

【芸術文化功労】
沖山恵美子、堀内　修

【スポーツ功労】
西野航平、花輪秀秋、清水克利、上園久美子、表さとり、大谷重司、前田正明

【防犯・交通安全功労】
鈴木文夫、浅野陽一郎、斉藤慶太郎、安藤和明、小山晶子、小林葉子、白鳥眞理子、堰合さか江、齊藤和孝、小林一三、後藤光夫、小野敬助、飯塚とし子、富澤弥栄吉

【篤　行】
中條悠成、岡田尚也、小菅眞弓、島田政治、アフラック生命保険㈱　社員有志一同、アフラック生命保険㈱、㈱アーク・システム　代表取締役　武藤光哉、櫻井欣吾、巴山建設㈱、巴山興業㈱、明治安田生命保険相互会社 新宿支社 支社長　村山武司

自治表彰

【特別職功労】
熊澤兼夫、榎本正史、加藤健治、秋間栄一、白川智一、水嶋恭一、井上耕志、藤森　崇、小林良二、澤野由紀子、石原敏子

令和8年 秋の叙勲

社会の広い分野における長年のご功績により、市内在住の右の方々が勲章・褒章を受章されました（敬称略・順不同）。

【秋の叙勲】

旭日小綬章	漁　郡司	瑞宝小綬章	金沢　郁
瑞宝中綬章	大山憲司	瑞宝小綬章	鈴木幹男
瑞宝中綬章	黒沢正樹	瑞宝小綬章	髙尾雅也
瑞宝中綬章	松田秀夫	瑞宝小綬章	田頭幸久
瑞宝中綬章	吉田倬郎		
瑞宝中綬章	渡邉芳樹		

【秋の褒章】
黄綬褒章　山﨑久康

【危険業務従事者叙勲】
瑞宝単光章　井手清彦
瑞宝単光章　大久保隆弘
瑞宝単光章　栗原　啓

あなたの声をまちづくりに届けよう

まちなか共創スタンド

市では現在、次期基本計画の策定に向け、取組を進めています。市が進める「共創のまちづくり」の検討に当たり、皆さんの声をお寄せください。

日常の中で気軽にまちづくりへの意見を投稿できる
「まちなか共創スタンド」

市内の店舗・商業施設、公共施設、大学などに、「ちょうふLiqlid（リクリッド）」へ接続するQRコード付きPOPやポスターを設置します。スマートフォンから意見を投稿できます（所要２～３分程度）。

期11月21日㈯～12月６日㈰
所猿田彦珈琲市内店舗（調布焙煎ホール・アトリエ仙川）、トリエ京王調布、アフラック、イトーヨーカドー国領店、キテラタウン調布、ふじみ交流プラザ、電気通信大学、白百合女子大学、POSTO、しばさき彩ステーション、ふふ富士見、市内公共施設ほか



参加はこちらから

参加方法／右のQRコードもしくは各会場のQRコードを読み取り、「ちょうふLiqlid」から投稿
費無料（通信料は利用者負担）
参加特典／猿田彦珈琲のドリップバッグをプレゼント（市内店舗（調布焙煎ホール・アトリエ仙川）で引き換え。Liqlidの投稿画面を提示※数量限定）
引き換え期限／12月13日㈰
問企画経営課☎042－481－7368・9

SARUTAHIKO COFFEE

地域の魅力を再発見！

バイ調布チケット発売

調布市商工会では、期間中に対象店舗でお得に利用できるバイ調布チケット（商品券）を販売します。
応募期間／12月15日㈫まで
販売期間／令和９年１月17日㈰～23日㈯
利用期間／令和９年１月17日㈰～２月14日㈰
利用可能店舗／八雲台・国領町・染地・柴崎・西つつじケ丘・東つつじケ丘の指定する店舗※大型店は利用不可
申専用フォームまたは応募はがき（商工会、産業振興課（市役所８階）などで配布）で申し込み
応募上限／１人２冊（多数抽選）
※１冊4000円（5000円分利用可能）
他利用可能店舗は商工会のバイ調布チケット特設HPに随時掲載

専用フォーム

特設HP



問調布市商工会☎042－485－2214　（産業振興課）

ご協力を

①令和８年台風第18号災害義援金
②令和８年台風第25号災害義援金
受付期間／①12月25日㈮②令和９年３月30日㈪まで　所市役所２階総合案内前、市役所３階福祉総務課

問福祉総務課☎042－481－7101

TOPICS トピックス

調布で頑張る事業者を応援！

いきいきわくわく応援事業

電気・ガス・ガソリン代を補助（市内事業者物価高騰支援事業費補助金）



長引く物価高騰の影響を受ける市内事業者を支援するため、燃料費、電気料金、ガス料金の一部補助を行います。

対以下の全てに該当する事業者①市内に事務所または事業所を有する事業者（法人または個人事業主）②対象期間に事業用途として燃料、電気、ガスを使用③申請時点で事業を営んでおり、今後も事業継続の意思がある

対象期間／令和７年12月～令和８年11月のうち、任意の１カ月

補助対象経費／対象期間のうち任意の１カ月における事業用途の燃料費、電気料金、ガス料金の合算額の６倍（半年分とみなすため）

補助額／補助対象経費の20％（1000円未満の端数切り捨て）、または補助上限額のいずれか低い額　**補助上限額**／法人、個人事業主ともに30万円

申11月24日(火)～令和９年１月29日(金)（必着）に電子申請または郵送で
〒182－0026小島町２－36－21調布市市内事業者物価高騰支援事業事務局
※申請期間内に補助金上限に達した場合は、申請受付を終了します

他詳細は物価高騰支援事業費補助金HP参照

問市内事業者物価高騰支援事業事務局専用ダイヤル
☎042－444－2150　（産業振興課）

物価高騰支援事業費補助金HP

地域共生推進ふれあい商店等補助事業（バリアフリー化補助金）



例：移動式介助用大型ベッド

障害のある方にも利用しやすくなるように、店舗のバリアフリー化に必要な経費を補助します。

対不特定多数を対象に営業している、調布市商工会加入または加入が見込まれる中小規模の商店など

補助対象	例	補助率	補助上限額
段差解消などに要する改修	スロープの設置、ドアの改修、手すりの取付、トイレの洋式化など	５分の４	50万円
段差解消などに要する備品	折り畳み式スロープ、車いすなど	５分の４	15万円
障害者に便利な消耗品	ユニバーサルベッド、点字・音声コード・写真入りメニュー作成、点字案内板、コミュニケーションボードなど	全額	５万円
移動式介助用大型ベッド	介助用ベッド折りたたみ式（令和８年度のみ予定）	全額	25万円

申問12月22日(火)までに調布市商工会事務局☎042－485－2214(障害福祉課)

パブリック・コメント

市HP

Ⓐ調布市立小・中学校プールのあり方に係る基本的な考え方（素案）

意見の提出（案の公開）期間／12月４日(金)（必着）まで
意見の提出先・問い合わせ／〒182－0026小島町２－36－１教育会館４階
教育総務課☎042－481－7466F042－481－6466Esoumu@city.chofu.lg.jp

Ⓑ調布市教育プラン2030（素案）

意見の提出（案の公開）期間／11月27日(金)～12月28日(月)（必着）
意見の提出先・問い合わせ／〒182－0026小島町２－36－１教育会館４階
教育総務課☎042－481－7465F042－481－6466Esoumu@city.chofu.lg.jp

Ⓒ第３期特別支援教育推進計画（素案）
Ⓓ第２期不登校児童生徒への支援プラン（素案）

意見の提出（案の公開）期間／11月27日(金)～12月28日(月)（必着）
意見の提出先・問い合わせ／〒182－0026小島町２－36－１教育会館５階
指導室☎042－481－7585F042－481－7785Esidou@city.chofu.lg.jp

Ⓔ第５次子ども読書活動推進計画（素案）

意見の提出（案の公開）期間／11月27日(金)～12月28日(月)（必着）
意見の提出先・問い合わせ／〒182－0026小島町２－33－１中央図書館(文化会館たづくり内) ☎042－441－6181F042－441－6183
Ektosyo@city.chofu.lg.jp

Ⓐ～Ⓔ共に

案の公開場所／意見の提出先、図書館・公民館などの公共施設、市HP
意見の提出方法／
直接（平日のみ）または郵送・FAX・Ｅメール・市HPの専用フォームに案件名、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）
提出意見と市の考え方の公表／
Ⓐ令和９年１月頃Ⓑ～Ⓔ３月頃に市HPなど

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

市HP

第４回男女共同参画推進センター運営委員会
日12月１日(火)午後６時30分～８時（受付６時20分～）
所市民プラザあくろす３階ホール　定当日先着５人
問多様性社会・男女共同参画推進課☎042－443－1213

NEWS



防災・災害情報を調布市LINE公式アカウントからお知らせします！

問広報課☎042－481－7301

LINEを活用し防災・災害情報を配信しています。
調布市LINE公式アカウントに友だち登録し、地震や風水害などの災害に備えましょう。
※防災・災害情報を受信するためには、受信設定を行う必要があります

調布市と友だちになろう
右のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。

凡例　日⇨日時　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　対⇨対象　内⇨内容　演⇨講師・出演　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　申⇨申し込み　他⇨その他　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Ｅメール　F⇨ファクス

子育て・教育

妊娠・出産

市HP

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（対１・２・４～６歳児）、７～９カ月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など　市HP

詳細は市HPをご確認ください。

問子ども家庭センター☎042－441－6081

受験生チャレンジ支援貸付事業 土曜相談会

社会福祉協議会HP

日12月19日㈯午前11時～午後４時
所総合福祉センター１階
対①中学３年生
②高校３年生
内受験準備のための塾代と受験料の貸し付け
※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除
塾代／30万円まで
受験料／①２万7400円まで
②12万円まで
締め切り／12月18日㈮
他貸付要件などの詳細は社会福祉協議会HP参照
申問電話で社会福祉協議会☎042－481－7693



事業マスコットキャラクター「チャレニャン」

ジュニア・シニアリーダー講習会「クリスマスツアー」

市HP

日12月20日㈰午前９時30分～午後４時
※雨天中止
所高尾山
対ジュニアリーダー：中学生
シニアリーダー：高校生
内野外の広い場所を生かした講習会を展開し、グループに分かれて与えられたミッションなどを攻略することで、これまで深めてきた受講生同士の連帯感・協調性を発揮して講習会を展開し、さらに深める
定申し込み順30人
費持市HP参照
申12月17日㈭までに市HPから申し込み
問社会教育課☎042－481－7488

ひとり親家庭の就労支援

対市内在住のひとり親家庭の母または父で20歳未満の子を扶養している方
内就労支援専門員がハローワークと連携し、求人検索や紹介状の発行、履歴書の添削、また資格取得や職業訓練などの情報提供
申面談予約は子ども育成課へ
問子ども育成課☎042－481－7095

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が就職するため、必要な技能や資格を取得する目的で、修業期間が半年以上の養成機関（日中通所）に修業中の生活費を支給します。
対市内在住のひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方
①20歳未満の子どもを扶養している
②児童扶養手当を受給中（同等の所得水準を含む）
③職業訓練を受給することが適職につくために必要
④修業により就労が困難
⑤過去に該当給付金の支給を受けていない方
⑥対象資格は看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士、調理師、情報関係上位資格など
他事前に母子・父子就労支援員との面談が必要（要予約）。審査の結果、支給できない場合あり
問子ども育成課☎042－481－7095

子ども家庭支援センターすこやか　専用HPあり
〒182－0022　国領町３－１－38 ココスクエア２階
☎042－481－7733（午前９時～午後５時）

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」
❶にこにこパンダ（Aクラス・Bクラス　全３回）
日①令和９年１月12日㈫②２月９日㈫③３月９日㈫
対令和７年７月２日～12月31日生まれ
❷すくすくパンダ（全６回）
◎１歳児（Aクラス・Bクラス）
日①令和９年１月７日㈭②21日㈭
③２月４日㈭④18日㈭⑤３月４日㈭⑥18日㈭
対令和７年１月２日～７月１日生まれ
◎２歳児以上（Aクラス・Bクラス）
日①令和９年１月14日㈭②28日㈭
③２月11日㈷④25日㈭⑤３月11日㈭⑥25日㈭
対令和７年１月１日以前生まれ
❶❷共に
時Aクラス／午前９時30分～10時30分
Bクラス／午前11時～正午
※申し込み状況により時間の変更あり
内手遊び、体操、工作など
定❶26組❷24組程度（多数抽選）
申11月23日㈷午前９時～29日㈰午後５時にEメールで申し込み
他詳細はすこやかHP参照
●小児科医による健康相談
日12月９日㈬午前10時30分～11時30分
演貫井清孝（すこやか協力医）
定申し込み順４人
申電話または直接すこやか
他治療行為は行いません

福祉

「デイセンターまなびや西町・国領」利用者募集

対市内在住で身体障害者手帳を所持し、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（生活介護）を受けられる方
定若干名（選考）
費障害者総合支援法などの規定により算出した利用料とそのほかの実費
申問12月３日㈭までに障害福祉課☎042－481－7094

重度知的障害者通所施設の利用者募集

ハートポートこもれびHP

ハートポートこもれび（生活介護）の令和９年４月からの利用者を募集します。
対市内在住の18歳以上で愛の手帳を所持し、重度の知的障害がある方で障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（生活介護）を受けられる方
定０～１人（選考）　費利用料とそのほかの実費
申電話で障害福祉課（☎042－481－7094）に連絡後、申込書（ハートポートこもれびHPから印刷、または障害福祉課（市役所２階）で配布）を、12月14日㈪（必着）までに〒182－0032西町290－7ハートポートこもれびへ郵送または持参
他申し込みには事前の体験実習が必要。体験実習が済んでいない方は要相談
問（福）調布市社会福祉事業団ハートポートこもれび
☎042－444－0039　（障害福祉課）

協力会員募集説明会

専用フォーム

高齢、障害などで外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。
日12月11日㈮午前10時～11時30分
所調布ゆうあい福祉公社
他参加できない場合は個別に対応可
申問専用フォームまたは電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎042－481－7711

遊びにおいでよ！ 認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は市HPをチェック！



対就学前の子どもと保護者
申11月24日㈫以降の平日
午前９時30分～午後４時に
各保育園・幼稚園など
※車での来場不可



（保育課）

まちの話題

わんぱく相撲女子全国大会出場者が市長を表敬訪問

10月16日、わんぱく相撲女子全国大会に調布市代表として出場した３選手が市長を表敬訪問しました。選手たちは、今年９月に開催された「第７回わんぱく相撲女子全国大会富山大会」に出場し、それぞれ健闘されました。



左２人目から長沼さん、萩原さん、赤津さん

問スポーツ振興課
☎042－481－7496

HC調布が市長を表敬訪問

10月29日、国領小学校を拠点に活動しているハンドボールクラブ「HC調布」の小学生女子チーム「HC調布U-12」が市長を表敬訪問しました。HC調布は、今年の夏に行われた「第39回全国小学生ハンドボール大会」にて、準優勝を果たしました。市長は、選手たちの活躍をたたえました。



HC調布の皆さん

問スポーツ振興課
☎042－481－7496

★講師や出演者の敬称を省略しています　★金額は税込です　★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です
★催しなどは変更または中止となる場合があります。最新情報は市HPなどで確認してください

げんじ蛍の会講演会「自分らしい終の住処のために」

日12月11日㈭午後１時～３時
所光源寺香ホール（西つつじケ丘２－30－11）
内①医療ニーズに対応した施設サービスを知る
②在宅での療養生活に寄り添う訪問看護を知る
演三鷹市福祉Laboどんぐり山
定申し込み順30人
費無料
申問地域包括支援センター至誠しばさき
☎042－488－1300 （高齢者支援室）

認知症サポーターステップアップ講座「本人の声」を聴いて応援しよう

日12月12日㈮午後２時～３時30分
所市民プラザあくろす３階ホール
対市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者
内認知症の方の声（事例）を聞いて本人ミーティングを体験
演縄田かすみ（多摩若年性認知症総合支援センター）
定申し込み順50人
費無料
申問（公財）調布ゆうあい福祉公社☎042－481－7711

第７回調(ちょう)っとやってみよう倶楽部「珈琲の楽しみ方講座」

専用フォーム

日12月18日㈭午後２時～３時30分
所アフラックスクエア（小島町２－33－２）
集合時間・場所／午後１時30分～・文化会館たづくり向かい側正面入口
対市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方
内コーヒーの飲み比べ、簡単な体力測定
定20人（初めて市の介護予防事業に参加する方優先）
費無料
申問11月24日㈫午前９時から専用フォームまたは電話で高齢者支援室☎042－481－7150

第37回福祉講演会「認知症が私たち家族にくれたギフト」

日12月19日㈮午後２時～４時
所文化会館たづくり８階映像シアター
内映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」（短縮版）の上映と監督による講演
演信友直子（映画監督）
定申し込み順80人
費無料
申問12月12日㈮までに（公財）調布ゆうあい福祉公社
☎042－481－7711

FC東京 高齢者体操教室

日12月21日㈰午前10時～正午
所文化会館たづくり10階1001学習室
対市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けておらず、医師から運動制限の指示を受けていない方
内介護予防の講義と体操
定申し込み順16人（初参加優先）
費無料
持動きやすい服装、運動靴
他令和８年度はボールを使用しない体操を実施
申問11月24日㈫午前９時から高齢者支援室
☎042－481－7150



暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

国領小学校地区防災訓練

ちょみっとHP

日12月５日㈮正午～午後２時（受付午前11時30分～）※荒天中止
所国領小学校 体育館・校庭
対国領小学校区域に居住・通勤・通学している方
内防災備蓄食体験（試食）、消火・AED訓練ほか
持上履き（必須）、ハンカチ（煙体験用）
申当日直接会場へ
問協働推進課☎042－481－7122

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日11月29日㈯、12月12日㈮・27日㈯
※11月29日㈯、12月27日㈯は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
時午前９時～午後０時30分
所問市民課（市役所２階・マイナンバーカード窓口（市役所１階101会議室））☎042－481－7041～5、納税課（市役所３階）☎042－481－7214～20

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】
◎市・都民税・森林環境税（普通徴収） 第４期
国民健康保険税 第７期
（令和９年２月１日㈰振替分／12月10日㈭必着）
申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
他個人市・都民税、森林環境税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付不可
※ペイジー口座振替受付サービスは申し込み期限が異なるので要問い合わせ
問納税課（市役所３階）☎042－481－7214

住まい・街づくり・環境

京王電鉄京王線つつじヶ丘駅・柴崎駅周辺地区における鉄道の連続立体交差化に関するオープンハウス

日①11月26日㈭午後６時30分～８時30分
②27日㈮午後６時30分～８時30分
③28日㈯午前９時30分～11時30分
④28日㈯午後１時30分～３時30分
所①④神代出張所②③大町ふれあいの家
内説明パネルの展示と併せ、対面形式で職員がご意見を伺います 他入退場自由
問都市整備部鉄道立体化推進担当☎042－481－7746

地籍調査（街区境界調査）における地図・簿冊の閲覧

期12月１日㈫～21日㈪ 所道路管理課（市役所７階）
内下石原２－18～32に関する地籍調査の地図・簿冊
問道路管理課☎042－481－7406

令和８年12月 都・市営住宅入居者募集

Ⓐ都営住宅地元割当分入居者
▷募集住宅（家族向３DK（２人以上））
●調布柴崎二丁目 １戸 所柴崎２－７
Ⓑ市営住宅入居者
▷募集住宅（家族向２DK（２人以上））
●調中前市営住宅 １戸 所富士見町４－40－２
▷募集住宅（家族向２LDK（２人以上））
●下石原市営住宅 １戸 所下石原３－30－２
▷募集住宅（家族向３DK（２人以上））
●富士見第２市営住宅 １戸 所富士見町１－40－１
▷募集住宅（家族向３DK（３人以上））
●富士見第２市営住宅 １戸 所富士見町１－40－１
●富士見第１市営住宅 １戸 所富士見町１－33－16
●下石原市営住宅 １戸 所下石原３－30－２
ⒶⒷ共に
入居資格／募集案内を参照
▷募集案内・申込書の配布
期12月１日㈫～11日㈭
時・所①平日午前８時30分～午後５時・総合案内所(市役所２階)、住宅課（市役所７階）、神代出張所、市民プラザあくろす３階、市内各地域包括支援センター(営業時間内）②開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所１階）※市役所以外はなくなり次第配布終了
申問12月11日㈭（消印有効）までに〒182－8511市役所住宅課☎042－481－7141へ持参または郵送

多摩川住宅地区地区計画の変更に関する原案説明会

専用フォーム

日①12月11日㈭午後６時30分～８時
②12日㈮午前10時30分～正午（各回同内容）
所狛江市役所４階特別会議室（狛江市和泉本町１－１－５）
申件名（説明会名）、住所、氏名、電話番号を明記し、12月７日㈪までに郵送・FAX・Eメールで〒201－8585狛江市和泉本町１－１－５狛江市都市建設部まちづくり推進課都市計画係F03－3430－6870
Etokeit01@city.komae.lg.jp、または専用フォームから申し込み※多数抽選
◎多摩川住宅地区地区計画変更原案の縦覧
告示日／12月10日㈭
縦覧期間／12月11日㈭～24日㈭（平日午前８時30分～午後５時）
縦覧場所／まちづくり推進課（市役所７階）、調布市HP、狛江市役所都市建設部まちづくり推進課（狛江市役所５階）、狛江市HP
他地区計画変更原案について、12月11日㈭～令和９年１月４日㈪に区域内の土地所有者などは意見書の提出可。詳細は要問い合わせ
問説明会・縦覧について：狛江市都市建設部まちづくり推進課都市計画係☎03－3430－1309
縦覧について：まちづくり推進課☎042－481－7444

（仮称）ニトリモール東八三鷹建設事業に関する環境影響評価書案の縦覧と意見書の提出

◎縦覧
期12月18日㈭まで
※縦覧場所の閉庁日を除く
時午前９時30分～午後４時30分
所環境政策課（市役所８階）、東京都環境局総務部環境政策課（都庁第二本庁舎19階）、東京都多摩環境事務所管理課（東京都立川合同庁舎３階）
◎意見書の提出
提出方法／令和９年１月８日㈭（消印有効）までに、事業名、住所、氏名、意見を明記し、持参・郵送で〒163－8001新宿区西新宿２－８－１東京都環境局総務部環境政策課、または東京都環境局HPの専用フォームから提出

東京都環境局HP

◎住民説明会
日11月29日㈰、12月１日㈫
時午後６時30分～８時30分
所三鷹市公会堂多目的会議室Ａ・Ｂ（三鷹市野崎１－１－１）
申当日直接会場へ
問東京都環境局総務部環境政策課☎03－5388－3406
（環境政策課）

●特殊詐欺にご注意ください 令和８年調布市内の特殊詐欺被害状況（10月末時点、暫定値） **被害件数**／124件 **被害金額**／約８億8569万円
SNSのダイレクトメッセージやバナー広告による投資詐欺被害が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署（☎042－488－0110）へ通報してください。
（総合防災安全課）

スポーツ

調和小プール12月の予定

市HP

休館日／14日㈪・22日㈫～令和９年１月３日㈰
学校が使用する日（一般開放は午後４時から使用可）／１日㈫～４日㈮・７日㈪～11日㈮　他詳細は市HP参照
問調和小プール受付☎042－485－5631
（スポーツ振興課）

スポーツ協会
☎042－481－6221　専用HPあり
〒182－0011 深大寺北町２－１－65 総合体育館内

●第66回調布市民スポーツ大会冬季大会スキー競技

日令和９年２月６日㈮・７日㈰
所スノーリゾート　ロマンスの神様(木島平スキー場)
※各自現地集合
対市内在住・在勤・在学の小学生以上
種目／①年齢別男子の部②年齢別女子の部③男女別ジュニアの部（中学生以下）④団体戦※回転・大回転競技　費①②2000円③500円（持参または振り込み）
申申込書（総合体育館で配布、またはスポーツ協会HPから印刷可）を、令和９年１月７日㈬（必着）までにスポーツ協会へ
他詳細は申込書またはスキー連盟HP参照

●リフレッシュ体操スクール（第３期）

期令和９年１～３月
締め切り／11月30日㈪（必着）

●スポーツ協会　事前申込プログラム

持ち物・参加費・定員などの詳細はスポーツ協会ホームページからご確認ください。

Ⓐミニバスケットボールスクール
日令和９年１月９日～２月13日の毎週土曜日（１月23日を除く）　時午後３時30分～５時
対市内在住・在学の小学生

Ⓑジュニアサッカースクール
日令和９年１月５日㈫・６日㈬・７日㈭
時１・２年生クラス：午前９時30分～10時50分
３～６年生クラス：11時～午後０時30分
対市内在住・在学の小学生

Ⓒわんぱく親子体操
日令和９年１月９日～２月27日の毎週土曜日（１月30日を除く）　時午前10時40分～11時30分
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）と幼児（開催当日２歳６カ月～４歳未満）

Ⓓ土曜日ジュニアスイミングスクール
日令和９年１月16日～２月27日の毎週土曜日
時１クラス：午後１時30分～３時
２クラス：３時30分～５時
対市内在住・在学の小・中学生

Ⓐ～Ⓓ共に
所ⒶⒸⒹ総合体育館
Ⓑミズノフットサルプラザ味の素スタジアム
申11月30日㈪までにスポーツ協会HPから申し込み

①背骨コンディショニング
時１クラス：午前９時15分～10時15分
２クラス：10時30分～11時30分

②体幹バランス
時午後１時15分～２時30分

③はじめてリズム
時午後２時45分～３時45分

④ストレッチポールエクササイズ
時午後３時～４時

⑤ピラティススクール
時午後４時30分～５時30分

①～⑤共に
日令和９年１月４日㈰・25日㈰、２月８日㈰・22日㈰、３月８日㈰・29日㈰

⑥シェイプアップバランスボール
時正午～午後１時

⑦体幹強化トレーニング
時午後１時15分～２時15分

⑥⑦共に
日令和９年１月５日～３月30日の毎週火曜日（２月23日を除く）

⑧お目覚めストレッチ
時午前10時15分～11時15分

⑨チェアエクササイズ
時午後０時15分～１時30分

⑩にこにこ体操
時午後１時45分～２時45分

⑪ナイトヨガスクール
時１クラス：午後６時～７時
２クラス：７時15分～８時15分

⑧～⑪共に
日令和９年１月６日～３月31日の毎週水曜日

⑫初心者バレトンスクール
日令和９年１月７日～３月18日の毎週木曜日（２月11日を除く）
時１クラス：午前９時20分～10時20分
２クラス：10時35分～11時35分

⑬ビギナーズエアロ
日令和９年１月７日～３月25日の毎週木曜日（２月11日を除く）　時午後１時45分～２時45分

⑭ヨガスクール
日令和９年１月８日～３月12日の毎週金曜日
時１クラス：午前９時20分～10時20分
２クラス：10時35分～11時35分

⑮卓球スクール
日令和９年１月８日～２月12日の毎週金曜日
時午前９時30分～11時30分

⑯ヘルシーウォーキング
時午後１時～２時10分

⑰ボールトレーニング
時午後３時～４時30分

⑯⑰共に
日令和９年１月８日～３月26日の毎週金曜日

①～⑰共に
所総合体育館
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
申11月30日㈪（必着）までにスポーツ協会HPから申し込み、または往復はがき（１枚１教室）にスクール名、住所、氏名（ふりがな）、（西暦で）生年月日、年齢、性別、電話番号、①⑪⑫⑭は希望時間を明記し、スポーツ協会へ（連記不可）

12月の総合体育館

休館日／12月７日㈪・21日㈪・29日㈫～31日㈭
【12月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール
日12月１日㈫・８日㈫・15日㈫
時午前９時45分～11時45分

②バレーボールスクール
日12月２日㈫・９日㈫　時午前９時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ
日毎週火曜日（12月29日を除く）
時午後１時45分～２時45分

④転倒予防のための体操
日毎週木曜日（12月31日を除く）
時午後０時15分～１時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス
日毎週金曜日　時午後７時～８時

⑥ラン＆フィットエアロビクス
日12月５日㈯・19日㈯　時午前９時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60
日12月12日㈯・26日㈯　時午前９時20分～10時20分

⑧水中ウォーキング
日毎週月・水・木曜日（休館日を除く）
時午前９時20分～９時50分

⑨エンジョイアクア
日毎週火・金曜日（12月29日㈫を除く）
時午後２時30分～３時30分

⑩水中運動
日毎週水曜日（12月30日を除く）　時午後２時～３時

⑪ヌードルトレーニング
日毎週金曜日　時午前９時10分～９時55分

⑫スイム練習会
日12月14日㈪・28日㈪　時午後７時～８時

⑬中上級スイミングスクール
日毎週水曜日（12月30日を除く）
時午後６時30分～８時30分

⑭サンデースイミングスクール
日毎週日曜日　時午前10時～正午

①～⑭共に
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
申当日直接会場へ

健　康

中央図書館５階「健康・医療情報コーナー」



国立がん研究センターの「がん情報ギフト」プロジェクトの協力により、がんに関する情報の提供を行っています。また、図書館では、健康や病気について調べるお手伝いも行っています。お気軽にお問い合わせください。
問中央図書館☎042－441－6181

がん相談サポート事業の11・12月の開設日

がん相談サポート事業HP

日11月21日㈯・24日㈫・28日㈯、12月１日㈫・５日㈯・８日㈫・12日㈯・15日㈫・19日㈯・22日㈫・26日㈯・29日㈫　時午前９時～午後６時　対がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など　費無料
申電話（☎0120－785－570）またはがん相談サポート事業HPからＥメール
他サービス利用には市民専用の利用資格コード（275B）が必要。紹介するサービスは一部有料
問健康推進課☎042－441－6100

おとなのための食事相談

日12月23日㈫
時午前９時15分～９時45分、10時～10時30分、10時45分～11時15分
所文化会館たづくり西館保健センター３階
対18歳以上　定各回申し込み順１人
持健康手帳、健診結果など
他医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申問健康推進課☎042－441－6100

東京都エイズ予防月間

11月16日～12月15日は「東京都エイズ予防月間」です。多摩府中保健所では、匿名・無料でHIVや梅毒の検査を受けることができます。
また12月１日は「世界エイズデー」です。シンボルであるレッドリボンにちなみ、文化会館たづくり外壁と調布駅広場口屋根を赤色にライトアップします（期12月１日㈫～15日㈫）。
申①電話で東京都HIV等検査予約センター☎03－6694－3566
②WEB予約（詳細は東京都HIV検査情報Web参照）
問東京都多摩府中保健所感染症対策担当☎042－362－2334　（健康推進課）

東京都HIV検査情報Web

市報の配布を中止したい方はこちら

配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告）☎042－300－3131へ

市報ちょうふは、市HPでもご覧いただけます

募　集

男女共同参画推進フォーラム しぇいくはんず2027実行委員

専用フォーム

男女共同参画推進フォーラムは、性別にかかわらず誰もが生き生きと暮らせる社会を目指し、さまざまな分野で活動する団体による出展などを通して自由に参加できるイベントです。令和９年６月頃の開催に向けて、企画運営にご協力いただける方・団体を募集します。実行委員会に先立ち、フォーラムの紹介と交流をする茶話会も実施します。

◎茶話会

日12月16日㈬午後１時～
所市民プラザあくろす３階ホール１
締め切り／茶話会：12月15日㈫午後４時
実行委員：令和９年１月６日㈬
申問実行委員は専用フォームで、茶話会は電話で男女共同参画推進センター☎042－443－1213

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市採用HP参照

市採用HP

会計年度任用職員

◎令和９年度　児童館・学童クラブ児童補助員

業務内容／児童対応業務など
採用日／令和９年４月１日（予定）
申市採用HPの専用フォームから申し込み
問児童青少年課☎042－481－7534

（福）調布市社会福祉事業団職員

◎看護職（正規職員）

業務内容／知的障害のある利用者の診療の補助・看護、利用者・職員の保健衛生管理
必要な資格など／あり
採用日／Ⓐ令和９年１月１日㈷Ⓑ４月１日㈭※応相談
問調布市社会福祉事業団本部事務局☎042－481－7493（障害福祉課）

仕事・創業

中央図書館５階「ビジネス・仕事支援コーナー」

仕事に役立つ資料の紹介や、産業労働支援センターが開催する講座に合わせた展示を行っています。中小企業庁や商工会のチラシもありますのでご活用ください。５階のレファレンスカウンターでは資料探しの相談もお受けしています。



問中央図書館☎042－441－6181

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターHP

日12月10日㈭午前９時30分～
対市内在住の60歳以上
費1000円（入会者のみ）
持身分証明書
他要事前予約。オンライン説明会もあり
所申問（公社）調布市シルバー人材センター（小島町３－87－４）☎042－487－9375

登録不要の無料職業適性検査

ちょうふ若者サポートステーションHP

日12月14日㈪午前10時～午後１時
対15～49歳で就労（アルバイト含む）・就学していない方
定申し込み順８人
所申問ちょうふ若者サポートステーション☎042－444－7975（産業振興課）

産業労働支援センター

〒182－0022国領町２－５－15
市民プラザあくろす３階
☎042－443－1217
F042－443－1218 Eindustry@chofu-across.jp
休館日／第３月曜日（祝日の場合は直後の平日）

産業労働支援センターHP

Ⓐ創業経営相談会

日①12月２日㈬②９日㈬③12日㈯④16日㈬⑤23日㈬
時①⑤午後４時～８時②④午前９時～午後１時
③午後１時～３時

Ⓑ事業者向け税務相談会

日12月８日㈫午後１時～４時

Ⓒ融資相談会

日12月10日㈭午前10時～午後４時（正午～１時を除く）

Ⓓ採用から退職まで「まるっと労務相談会」

日①12月８日㈫②16日㈬③26日㈯
時①③午前９時～午後４時（正午～１時を除く）
②正午～午後８時（１時～２時を除く）

Ⓐ～Ⓓ共に

相談時間／１人50分
定申し込み順Ⓐ４人（③のみ２人）Ⓑ３人Ⓒ５人Ⓓ６人　費無料
所申問産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

その他のお知らせ

八ケ岳少年自然の家 12月１日㈫から新規予約受付

区　分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体）	令和９年６月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学）※青少年団体以外の団体を含む	令和９年３月利用分

※連泊時は１泊目の属する月が基準
申問電話で八ケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545－１）☎0551－48－2014（12月８日㈫・９日㈬を除く午前９時～午後５時）※個人利用のみ八ケ岳少年自然の家HPから申し込み可　（社会教育課）

第78回 人権週間　12月４日㈮～10日㈭

令和８年度は「「誰か」のこと　じゃない。」を人権啓発キャッチコピーとし、各種人権啓発活動を実施します。

第33回こどもたちからの人権メッセージ発表会

調布市を含む多摩地域13市の代表の子どもたちによる人権メッセージの発表会です。

日12月５日㈯午後１時30分～４時（１時開場）
所狛江エコルマホール（狛江市元和泉１－２－１）（公共交通機関をご利用ください）
費無料
定当日先着500人
問多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事務局（東京法務局府中支局内）☎042－335－4753（案内番号４番）

福祉まつり「人権擁護委員」PRブース

日12月６日㈱午前10時30分～午後２時
所文化会館たづくり１階むらさきホール
内チラシや啓発物品の配布

夜間人権ホットライン～電話人権相談～

☎03－6722－0127
弁護士が、電話で人権侵害や日常生活の法律問題の相談に応じます。

日12月９日㈫午後５時～８時
相談時間／１人10分程度
費無料
問東京都人権プラザ相談室☎03－6722－0124・5

人権身の上相談

日奇数月の第４水曜日
時午後１時～４時
所申問当日直接または電話で市民相談課（市役所２階）☎042－481－7032（午前８時30分～午後３時（電話は午前９時から））

犯罪被害者電話相談

警視庁

犯罪の被害に遭われた方やそのご家族が、つらい被害体験によって抱えている心の悩みにお応えするため、電話相談窓口「犯罪被害者ホットライン」を開設しています。

時平日午前８時30分～午後５時15分
問犯罪被害者ホットライン☎03－3597－7830

（公社）被害者支援都民センター

専門知識を有する相談員が、電話相談を行っています。必要に応じて面接相談、情報の提供、各機関への付添なども行っています。相談・支援は全て無料です。相談員は守秘義務を課せられていますので、安心してご相談ください。詳細は被害者支援都民センターHPをご確認ください。

時平日午前９時30分～午後５時30分
（火・水曜日は午後７時まで）
問被害者支援都民センター
☎03－3222－9050・042－506－1042

被害者支援都民センターHP

問調布警察署被害者支援係
☎042－488－0110（内線2152）
（総合防災安全課）

凡例　日⇨日時　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　対⇨対象　内⇨内容　演⇨講師・出演　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　申⇨申し込み　他⇨その他　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール　F⇨ファクス

12月の相談実施日

専用フォーム

Ⓐ女性のための相談
◎女性の生きかた相談
面接相談／
日12月７日㈪午後４時～７時50分、３日㈬・10日㈬・11日㈭・17日㈬・24日㈬・25日㈭午前10時～午後３時50分
電話相談（予約不要）／専用電話☎042－443－1233
日12月３日㈬・10日㈬・17日㈬・24日㈬午前10時～午後３時30分（正午～午後１時は除く）
◎女性のための法律相談
日12月８日㈫・15日㈫午前10時～午後０時15分、22日㈫午後４時10分～７時
◎働く女性の人生相談
日12月９日㈫午後４時～７時50分
◎女性のための仕事＆生活サポート相談
日12月18日㈭午前10時～午後３時50分
◎女性のヘルスケア相談
日12月23日㈫午後１時55分～４時５分
Ⓑ男性のための相談
日12月４日㈭午後５時～７時50分、19日㈮午後１時～４時50分
Ⓒ多様な性に関する相談
日12月16日㈫午後５時～７時50分
Ⓐ～Ⓒ共に
費無料
締め切り／オンラインでの相談は相談日の７日前まで
他相談日時は変更の場合あり
申問専用フォームから申し込み。または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042－443－1213※相談当日は電話での申し込みのみ。12月19日㈮の男性のための相談の相談日当日の予約は正午以降予約可

外国人の ための 無料 専門家相談会
FREE PROFESSIONAL CONSULTATION FOR FOREIGN RESIDENTS
為外國人提供服務的專家咨詢會

がいこくの ひとが、ビザ、けっこん、りこん、ほけん、ぜいきん、こそだて、しごとなど、こまっている ことを、せんもんかに そうだん できます。つうやくが います。ひみつは まもります。むりょうです。
日12月19日㈮午後１時～４時
所文化会館たづくり１階むらさきホール
相談員／弁護士
行政書士
税理士
社会保険労務士
公認心理師
定申し込み順９組
対応言語／英語
中国語
韓国語
タガログ語
タイ語
スペイン語　ほかは連絡を
メール作成フォーム
申問12月13日㈯までにＥメールで国際交流センター☎042－441－6195
Ecifa@chofu-culture-community.org（文化生涯学習課）

京王閣競輪（場外販売のみ）

日11月20日㈭・21日㈮・22日㈯・23日㈷
12月10日㈭・11日㈮・12日㈯・13日㈰・30日㈬
問東京都十一市競輪事業組合☎042－489－1311
（財政課）



イベントのお知らせ

神代植物公園＆深大寺 四季のInstagram写真コンテスト

神代植物公園Instagram

神代植物公園・深大寺公式デジタルマップの範囲内で写真を撮って、Instagramに投稿しましょう。各賞受賞作品は、神代植物公園と深大寺境内に展示予定です。
応募受付期間／12月31日㈭まで
他イベントの詳細は、神代植物公園Instagram参照
問都立神代植物公園☎042－483－2300
（産業振興課）

自転車安全利用キャンペーン（自転車無料点検あり）

日11月25日㈫午前10時から１時間程度※雨天中止
所キテラタウン調布店駐輪場周辺
内自転車無料点検、自転車保険の加入促進、自転車利用者向けリーフレット・交通安全啓発グッズ（反射材など）の配布など　費無料



問地域交通課☎042－481－7420

JVA FESTA2026～観る側から、つくる側へ。

日11月25日㈫午後２時～７時、26日㈭～28日㈯午前11時～７時、29日㈰午前10時～午後３時
所グリーンホール大・小ホール
内映画・ドラマのセットや小道具など映像美術関連の展覧会。美術セット・小道具展示のほか、かつら・衣裳などの体験企画、グリーンホール大ホールのライトアップやフォトスポットなど　費無料
問NPO法人日本映像美術協議会☎03－5350－4027
（産業振興課）



生涯学習サークル体験事業 フォト教室百日紅

日11月28日㈯午前９時30分～正午
所文化会館たづくり３階303会議室
定申し込み順２人　費無料
持２Ｌ版写真１枚
申問11月26日㈭までに生涯学習情報コーナー
☎042－441－6155　（文化生涯学習課）

ほとりとフェスタ×60周年記念イベント

再生が進む「ほとりとたまがわ」のまちびらき＆「多摩川住宅」の入居60周年を記念し、オーケストラの演奏やゲストによる団地談義などを行います。
日11月29日㈰正午～午後５時
所ほとりと中央広場（コープ調布染地店前）
演調布さくらウィンド、第三中学校吹奏楽部、黒川団地、高水湧基、原田あゆみ
問ほとりとフェスタ＆60周年記念イベント実行委員会
☎080－9288－7049　（まちづくり推進課）

第12回親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌う会 ～第２章　心に残る歌～

日11月29日㈰午後１時30分開演（１時開場）
所つつじケ丘児童館ホール
曲目／「今日の日はさようなら」「思い出のアルバム」「翼をください」ほか
費無料
問親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌い伝え継ぐ会・門傳☎090－3312－9193　（文化生涯学習課）

パソコン・スマホ教室

パソコン・スマホ教室HP▶

コース名	日程	時間	費用
パソコン入門（全４回）	①12月１日㈫～４日㈮ ②令和９年１月４日㈰～７日㈬	午前	１万円
ワード基礎（全４回）	①12月８日㈫～11日㈮ ②令和９年１月12日㈫～15日㈮	午後 午前	１万円
ワード応用（全４回）	①12月21日㈰～24日㈬ ②令和９年１月18日㈰～20日㈫・22日㈭	午前 午後	１万5000円
エクセル基礎（全４回）	①12月14日㈰～16日㈫・18日㈮ ②令和９年１月18日㈰～20日㈫・22日㈭	午後 午前	１万円
エクセル応用（全４回）	①12月21日㈰～24日㈬ ②令和９年１月26日㈫～29日㈭	午後 午前	１万5000円
パワーポイント（全４回）	12月８日㈫～11日㈮	午前	１万円
ホームページ作成（全５回）	令和９年１月５日㈫～７日㈬・28日㈬・29日㈭	午後	１万5000円
今さら聞けないスマホの基本	①12月１日㈫ ②令和９年１月４日㈰	午後※２	2000円
スマホ・カメラと写真編集	①12月15日㈫ ②令和９年１月12日㈫	午前※１ 午後※２	2000円
スマホ・マップと乗換案内	①12月２日㈬ ②令和９年１月13日㈫	午後※２	2000円
スマホ・安全なLINEの使い方	①12月７日㈰ ②令和９年１月14日㈬	午後※２	2000円
スマホ動画基礎（撮影と編集）	①12月14日㈰ ②令和９年１月25日㈰	午前※１ 午後※２	2000円
スマホ動画活用（ショートムービー制作）	①12月16日㈫ ②令和９年１月26日㈫	午前※１ 午後※２	2000円
日常生活で使える楽しいAI 新	①12月25日㈭ ②令和９年１月15日㈭	午後※２	2000円
パソコン・スマホ倶楽部（個別何でも相談会）	①12月４日㈭③令和９年１月８日㈭ ②12月18日㈭④令和９年１月22日㈭	午後※２ 午前※１	1000円
個人指導ほか	要相談		

時午前は９時30分～午後０時30分、午後は１時30分～４時30分
※１は午前９時30分～11時30分※２は午後１時30分～３時30分　定５人（パソコン・スマホ倶楽部のみ６人）
他各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センターHP参照
所申問11月24日㈫から（公社）調布市シルバー人材センター☎042－487－9375

ちょみっと

ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」のご活用を
ちょみっとは、市からお知らせするイベント情報に加え、生涯学習・市民活動のイベントや活動団体の情報など、調布の地域により密着した情報を得ることができるホームページです。

ちょみっとHP

国際理解講座2026 ～テオトコス合唱団を迎えた国際交流～



日12月１日㈫午後７時～（６時30分開場）
所グリーンホール大ホール
内ルーマニアからの留学生によるルーマニアの魅力紹介や出演者による交流合唱など
演混声合唱団あかり、混声合唱団七福神、調布狛江合唱団、テオトコス合唱団　定当日先着800人　費無料
問文化生涯学習課☎042－481－7139

レゴ®ブロックで クリスマスタウンをつくろう！



日12月５日㈯午前11時～午後５時（最終受付４時30分）
所ブランチ調布（深大寺東町７－47－１）
対４歳以上※未就学児は要保護者同伴
費無料　申当日直接会場へ
問㈱エデュソル☎029－846－0507　（企画経営課）

古武術で遊ぼう＆まち歩き

日12月６日㈯午前９時～午後１時頃
所八雲台小学校体育館とその周辺
集合時間・場所／午前９時・八雲台小学校体育館
対市民（医師から運動制限のない方）。小学生以下は要保護者同伴
内古武術から効率的な身体の動かし方を学ぶ。10時からまち歩き
コース／国領駅➡旧品川道➡伊豆美神社➡兜塚古墳➡泉竜寺➡駄倉塚古墳➡狛江駅（現地解散）
演野口祥子（舞踏家）、梶井直親（地誌研究家）
定申し込み順20人
費500円（小学生以下無料。別途交通費）
持上履き
申問12月５日㈯午後６時までに電話またはSMSで八雲台小学校地区協議会・梶井☎080－2242－9749
（協働推進課）

北部のびのびマルシェ2026

日12月６日㈰午前10時～正午
所パレット駐車場内（深大寺東町２－10－５）
内地元野菜の販売を中心としたイベント
問調布市北部地区まちづくり協議会☎042－482－4014
（まちづくり推進課）

地域の課題解決のための新たな方法を学ぼう～みんながハッピーになる協力のしくみ「相利協創」～

市民活動支援センターHP

日12月12日㈯午後１時30分～４時30分
所総合福祉センター２階会議室
対市民活動団体、地域団体、企業・商店、地域住民、行政、関係機関
内地域の困りごと解決のための「協力の組み立て方」に関する講義とワーク
演松原　明（NPO法人協力アカデミー代表理事）
定申し込み順50人　費無料
申市民活動支援センターHPの専用フォームから申し込み
問市民活動支援センター☎042－443－1220
（協働推進課）

イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO

詳細はココから！



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 新シーズン開幕記念

市民招待・優待

12月12日㈯に開幕するNTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE。調布市をホストエリアとする東京サントリーサンゴリアス、東芝ブレイブルーパス武蔵の市民招待・優待を行います。

①東京サントリーサンゴリアス

対 リコーブラックラムズ東京
（招待・優待）
日12月12日㈯午後３時５分キックオフ



②東芝ブレイブルーパス武蔵

対 埼玉パナソニックワイルドナイツ
（招待）
日12月19日㈯午後２時30分キックオフ



①②共に
所秩父宮ラグビー場（港区北青山２－８－35）
対市内在住・在勤・在学の方
定①招待：500人（多数抽選。別途優待あり）
②招待：1000人（多数抽選）
費招待：無料
優待：有料（価格は市HP参照）
申①11月30日㈪②29日㈰までに、市HPの専用フォームでジャパンラグビーID（JRID）の登録後、申し込み
他事前に取得した電子チケットで当日入場
問スポーツ振興課☎042－481－7496

市HP

広告の欄
掲載申し込み／（特非）調布市地域情報化コンソーシアム（クリック）（広告代理店）☎050－3748－0006
Eshihou@chofu.com　広告料／通常広告：１枠３万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています　（広報課）
申し込み・詳細はこちら▶



★講師や出演者の敬称を省略しています　★金額は税込です　★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です
★催しなどは変更または中止となる場合があります。最新情報は市HPなどで確認してください

電気代ゼロも目指せる!?家計も地球も助かる暮らしの工夫

専用フォーム

実際に電気代をゼロにしている方からその秘訣などを聞きながら、家計も地球も助かる工夫について学びます。

日12月12日㈭午後２時30分～４時30分
所文化会館たづくり９階研修室
対小学３年生以上
演横山泰治（(一社）サステナブルコミュニティ共創機構　代表理事）
定申し込み順30人
費無料
申11月20日㈭～12月11日㈭に専用フォームから申し込み
問環境政策課☎042－481－7086

消費者講座「食品の表示を見てみよう！～言葉のイメージに惑わされないために～」

専用フォーム

日12月14日㈪午後２時～３時30分
所文化会館たづくり８階映像シアター
対市内在住・在勤・在学の方
演高橋久仁子（群馬大学名誉教授）
定100人（多数抽選）
費無料
申問12月１日㈫午後５時までに専用フォームまたは電話で文化生涯学習課☎042－481－7140

講座「LGBTQも暮らしやすい街とは？～セクシュアル・マイノリティの孤立や貧困から考える～」

専用フォーム

日12月23日㈫午後７時～８時30分
所市民プラザあくろす３階研修室２
演金井　聡（ソーシャルワーカー）
定申し込み順20人
費無料
保１歳～就学前（申11月24日㈫～12月15日㈫）
申問11月24日㈫午前９時から専用フォームまたは電話で男女共同参画推進センター☎042－443－1213

第42回調布七福神めぐり

専用フォーム

開運を祈念し、家族や友人と一緒に参加してみませんか。

日令和９年１月６日㈫午前９時～午後３時30分頃（受付８時30分～）
集合場所／西光寺（上石原１－28－３）
歩行距離／約12km（深大寺周辺で各自昼食）
定70人（多数抽選）
費一般500円、中学生以下300円（当日持参。保険料・ガイド・資料・参加記念品代含む）※交通費・昼食・御朱印代などは各自負担
他記念バッジ、深大寺そば組合の割引券（当日のみ有効）の特典あり
申問専用フォームから申し込み、またはFAX・Ｅメールにイベント名、参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、御朱印の希望有無、歩く速さに自信がない方と布田駅からつつじヶ丘駅までの電車利用希望者はその旨を明記し、12月４日㈮（必着）までに産業振興課☎042－481－7183 F042－481－6881
Ekankou@city.chofu.lg.jp

各館だより

武者小路実篤記念館

〒182－0003　若葉町１－８－30　専用HPあり
☎03－3326－0648　F03－3326－1330
開館時間／午前９時～午後５時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●秋の特別展「画家・河野通勢（みちせい）　生涯と代表作」
期12月６日㈰まで



河野通勢（みちせい）「竹林之七妍（ちくりんのしちけん）」1923年４月　油彩
東京都現代美術館蔵

◎展示解説
日11月28日㈮午後１時30分から45分程度
申当日直接会場へ

●閲覧室休室
日11月25日㈫・26日㈬、12月３日㈭

●親子講座
「作ってみよう！お正月のリース」
日12月20日㈰
午後１時30分～３時30分
対小・中学生と保護者
演松田研二（自然遊びの先生）
定16人（多数抽選）
費550円
申実篤記念館HPの専用フォームから申し込み、または電話で12月６日㈰午後５時までに実篤記念館



実篤記念館HP

●まもなく紅葉が始まります



実篤公園では11月末頃から木々が鮮やかに色づき始めます。紅葉と一緒にツバキやサザンカなどの花を楽しむことができます。
※見頃の詳細は実篤記念館へ問い合わせ

図書館

中央図書館　〒182－0026　小島町２－33－１
文化会館たづくり１・４・５・６階
専用HPあり　☎042－441－6181　F042－441－6183
開館時間／中央図書館：午前９時～午後８時30分（視聴覚資料室は５時まで）
分　館：午前９時～午後５時（４～９月の水・金曜日は６時まで）

●11・12月の休館日
中央図書館／12月28日㈪～31日㈭
分館／11月24日㈫・30日㈪、12月７日㈪・14日㈪・21日㈪・28日㈪～31日㈭

●展示「市内高校のビブリオバトル見学に行ってきました！VOL.４」
ビブリオバトルとは、本を紹介するコミュニケーションゲームです。調布北高校・調布南高校・神代高校のビブリオバトルで紹介された本や各校の結果、インタビューを展示します。



期令和９年１月24日㈯まで
所中央図書館４階YAコーナー

郷土博物館

〒182－0026　小島町３－26－２
☎042－481－7656　F042－481－7655
開館時間／午前９時～午後４時　入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」
●ギャラリー展
「まちの『たからもの』大集合！～集まる・出会う・明日へつなぐ～」
郷土博物館HP
期11月23日㈷まで

●企画展「あの頃の調布駅前～風景散歩～」
期12月６日㈰まで

◎展示解説
日12月５日㈯午後２時～（30分程度）
申当日直接会場へ



雪の残る調布駅前公園（平成13年）

TOKYO GAS LIFEVAL
太陽光・蓄電池の導入を検討中の方へ
導入のメリット　補助金制度
説明会開催中
個別相談も承ります！
詳しくは下記へお気軽にお問合せください
東京ガスライフバル調布狛江
050-3818-9323
電話受付時間　※必ず050からおかけください
月～土 9:00～19:00 / 日・祝 9:00～17:00
東京ガスリックリビング株式会社　調布市調布ケ丘2-4-5

無料　まわりに頼れる親族がいないあなたのための終活セミナー
……おひとりさまの老後は準備が10割……
開催日時　各日定員 12 名様
会場　※士業・不動産業者参加不可
●11月22日（日）10:00～13:00（市民プラザあくろす）
●11月28日（土）10:00～13:00（文化会館たづくり303号室）
希望日を選んで予約をお願いします　※終了後個別相談の時間あり（先着5組）
予約は申込フォームからまたは電話にて
●しつこい営業一切無し
申込フォーム
相続のプロ（司法書士）×不動産のプロ（不動産会社）
よつ葉総合事務所　0120-963-187
黒川貴之（司法書士・宅建士）
ホームページ

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可
エンケ　5階 502　西友　旧甲州街道　バルコ　調布駅　←西調布　調布駅徒歩4分
お問い合せ　調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

●文化会館たづくり12月の休館日
日12月28日㈪～31日㈭　問（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎042－441－6111　（文化生涯学習課）

●子どもはくぶつかん「正月のしめ飾りを作ろう」



日12月26日㈯
時午前10時～正午、午後１時30分～３時30分
所教育会館３階研修室
対小学生以上の子どもと保護者
定午前・午後各４組（子ども１人・保護者１人で１組。多数抽選）
申11月27日㈮～12月11日㈮に専用フォームから申し込み

専用フォーム

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182－0003 若葉町１－29－21
☎03－3309－4505 F03－3305－3456

●シルバー教室「暮らしに生かす生成AI」（全２回）
日・内①12月１日㈫・生成AIでできること
②８日㈫・生成AIを使うコツと気を付けること
時午前10時～正午
対おおむね60歳以上で、自分のアカウント（GoogleまたはApple）が分かり、自力でアプリのインストール・削除ができる方
演竹谷正明（デジタル・アドバイザー）
定申し込み順20人
持スマートフォン
申11月21日㈯午前９時から電話で受け付け

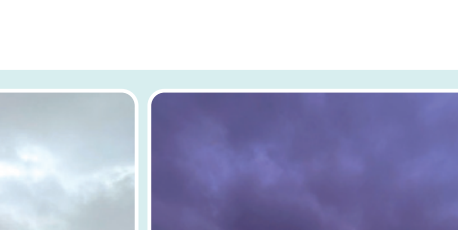
●ファミリーコンサート「０歳児からのクラシック音楽会～もうすぐクリスマス」
日12月19日㈯
時午前10時15分～10時45分（10時開場）、
11時30分～正午（11時15分開場）※各回同内容
内そりすべり、みんなで鳴らそう！ジングルベル、おもちゃのチャチャチャ ほか
演ルピナス・カルテット
定各回40人（多数抽選。市民優先）
申11月21日㈯午前９時～29日㈰午後９時に専用フォームから申し込み
他ベビーカー置き場、授乳・おむつ替えスペースあり

専用フォーム

西部公民館

〒182－0035 上石原３－21－６
☎042－484－2531 F042－484－3704

●子ども科学教室「『鏡の世界』と『浮く？浮かない？』原理を知って万華鏡とボトルウェーブをつくろう」（全３回）
日・内
①12月19日㈯・鏡の世界Ⅰ～鏡の不思議と鏡を使ったアートを楽しもう～
②令和９年１月16日㈯・鏡の世界Ⅱ～万華鏡の原理を知ってステキな万華鏡をつくろう～
③２月20日㈯・浮く？浮かない？密度ってなあに？～原理を知ってボトルウェーブをつくろう～
時午前10時～正午
対小学２～６年生
演厚井眞哉（仮説実験授業研究会会員）
定申し込み順20人
費1500円（材料費。初回持参）
申11月21日㈯午前９時から受け付け



ボトルウェーブ作品例

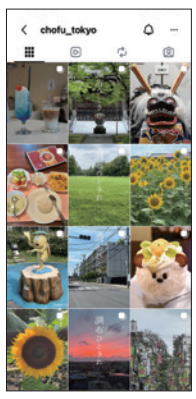
北部公民館

〒182－0014 柴崎2－5－18
☎042－488－2698 F042－488－2787

●北の杜ギャラリー「北の杜 愛LOVEアニマル展」
動物をテーマにした、絵画、陶芸、工作、手芸、ガラス細工など、北部公民館利用者手作りの作品を展示します。



期12月１日㈫～25日㈭
時午前９時～午後５時（最終日午後３時まで）



市の魅力や話題を配信中!
調布市役所公式
Instagram
フォローしませんか
コチラ▶

調布駅広場口屋根 ライトアップ中！

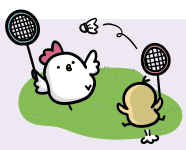
調布駅広場口では、日常の照明のほか、カラーライトアップによる啓発（パープル・オレンジリボン運動など。詳細は調布ビジョンで確認）を実施しています。また、Ｊリーグ開幕時などはFC東京カラー（青赤）にしています。
調布駅にお越しの際は屋根のライトアップにご注目ください。 （広報課）





市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。 （広報課）



催し

■PFASは不妊に影響するか？～永遠の化学物質PFASの最新研究～日12月20日㈰午前９時45分～11時45分（９時20分開場）
所文化会館たづくり６階費無料問木下☎080－3313－0830※申し込み：https://forms.gle/Siu434YQ7NqUU794A

会員募集

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
ニューボーンランゲージクラブ	第２・４木曜日午前10時～11時30分	文化会館たづくり	ナシ	１回1000円	山崎☎090-2143-4296	３～４人募集
調布シニアアンサンブル花音(管弦楽)	毎週火曜日午前９時～正午	文化会館たづくりほか	ナシ	月3000円	久野(くの)☎042-490-5854	chofu.kanon@gmail.com 急募！Fg・Va・Vn
お父さんのためのピアノ教室	月１回日曜日午前９時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	丸山☎090-6941-4919	初心者・女性歓迎



●市政へのご意見やアイデアをお寄せください Esoudan2@city.chofu.lg.jpF042－441－1199 （市民相談課）
●QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です



12月の休日診療当番医

問健康推進課
☎042－441－6100

診療時間／午前９時～正午　午後１時～５時
※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

休日診療は急病患者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。

市HP

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所　在　地
6日(日)	じんだい耳鼻咽喉科（耳鼻咽）	042－444－3270	深大寺東町２－23－５深大寺メディカルビル302
	中村医院（内、呼吸器内、循環器内、小）	042－482－2036	上石原２－44－15
	飛田給内科クリニック（内）	042－497－6380	飛田給１－28－２平原ビル１階
	秋山歯科医院（歯）	042－482－2406	国領町３－１－38ココスクエア・マープス２階
13日(日)	コクティー国年眼科クリニック（眼）	042－488－9204	国領町２－５－15コクティーB104
	保健センター（小）	042－441－6110	小島町２－33－１文化会館たづくり西館
	国領内科・消化器内科クリニック（内、消化器内）	042－426－9509	国領町３－３－20よろずやビル２階
	こいけ歯科クリニック（歯）	03－5315－7227	東つつじケ丘１－１－７－207
20日(日)	しまだ整形外科（整形外）	03－5429－1166	入間町３－15－10
	保健センター（小）	042－441－6110	小島町２－33－１文化会館たづくり西館
	調布仙川駅前きむら呼吸器内科クリニック（呼吸器内、内、アレルギー）	03－3326－1159	仙川町１－18－３田辺ビル１階
	大山歯科医院（歯）	042－481－3557	多摩川４－16－５
27日(日)	仙川整形外科（整形外、リハビリ）	03－3305－0088	仙川町３－２－４ウィステリア仙川１階Ａ
	工藤ハートフル・クリニック（内、小、循環器、アレルギー）	042－483－0125	深大寺北町６－38－６ブルージュ１階
	調布おなかと内科のクリニック（内、消化器内、内視鏡内）	042－481－3530	布田１－50－１フジヨシビル２階
	石川歯科医院（歯）	03－3300－8241	入間町１－42－35
29日(火)	せしもクリニック（皮、アレルギー、形成外）	042－443－1241	小島町２－45－６
	保健センター（小）	042－441－6110	小島町２－33－１文化会館たづくり西館
	北多摩病院（内）	042－486－8111	調布ケ丘４－１－１
	西調布ハーモニー歯科クリニック（歯）	042－426－4064	上石原２－40－１モン・ロジュマン１階
30日(水)	仙川駅前すずきクリニック（内、皮、アレルギー、小）	03－3309－1777	仙川町１－18－２　3110ビル３階
	保健センター（小）	042－441－6110	小島町２－33－１文化会館たづくり西館
	くにさわクリニック（呼吸器、内、アレルギー）	042－485－8117	富士見町２－14－19三ツ木富士見町マンション１階
	タツイ歯科（歯）	042－481－1188	国領町４－９－６矢ケ崎ビル２階
	ひろみ歯科医院京王仙川（歯）	03－3308－8241	仙川町１－12－40
31日(木)	きみしま眼科（眼）	042－443－8127	西つつじケ丘４－15－６
	保健センター（小）	042－441－6110	小島町２－33－１文化会館たづくり西館
	くしやまクリニック（内、循環器内）	03－5313－5151	仙川町１－11－２
	ソラトモデンタルクリニック（歯）	042－444－3088	菊野台２－34－10アルタ柴崎１階

市内救急病院

調布病院　下石原３－45－１
☎042－484－2626
北多摩病院　調布ケ丘４－１－１
☎042－486－8111
調布東山病院　小島町２－32－17
☎042－481－5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内（24時間）

救急相談センター☎＃7119
※ダイヤル回線からは
☎042－521－2323
東京都医療機関案内サービス“ひまわり”☎03－5272－0303
HP**医療情報ネット（ナビイ）**

医療情報ネット（ナビイ）HP

小児初期救急平日準夜間診療　☎03－3488－2061

日月～金曜日（祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く）午後７時～10時（受付は９時30分まで）
所東京慈恵会医科大学西部医療センター　内小児科
※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所　☎042－484－1455

日土・日曜日、祝・休日、年末年始　午後７時～10時（受付は９時45分まで）
所調布市医療ステーション１階（小島町３－68－10）
内内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、
必ず電話連絡の上、お越しください

12月の相談案内

専門相談オンライン予約

予約	名称	主な相談内容	相談員	日　程	時間・定員
要予約※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第２土曜日　※４	午前９時～午後１時　定16人
				毎週火・金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後１時～５時　定16人 (第２土前日の金曜日は８人)
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第１月・第２木・第３金曜日 (閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後１時～５時　定８人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第１・３金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）※登記申請書や添付書類の作成・確認はなし	午後１時～４時　定６人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類（遺言書、遺産分割協議書など）の作成方法	行政書士	毎月第２・４火曜日 (閉庁日に該当する場合はなし)	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第１木曜日 (閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第３金曜日 (閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員	毎月第１・２・４・５水曜日 (閉庁日に該当する場合はなし)	午後１時～４時　定４人
			弁護士	毎月第３水曜日（閉庁日に該当する場合はなし）	午後１時～３時30分　定３人
	総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	毎月第３金曜日	午後１時～４時（法律相談・税務相談は午後５時まで）
要予約※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師	１日(火)	午後１時～４時　定３人
			専門相談員	10日(木)・17日(木)・24日(木)	
当日受付※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	12月の相談はありません	
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	９日(水)	午後１時～４時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	14日(月)・28日(月)	

※1　相談日の４週間前の午前９時からオンライン・電話・窓口で受付
※2　相談日の１週間前（祝・休日の場合はその直前の開庁日）から電話・窓口で受付（予約開始時間／窓口は午前８時30分～、電話は９時～）
※3　相談日当日に電話・窓口で受付（受付時間／窓口は午前８時30分～午後３時、電話は午前９時～午後３時）
※4　市役所２階正面玄関と市民ロビーの出入口の開場時間は午後０時30分までとなります。受付に遅れてしまう場合は、必ず市民相談課まで御連絡ください
※体調不良などにより予約した相談をキャンセルする場合は事前に要連絡。無断キャンセルをした場合、次回の専門相談の利用不可となる場合あり

費無料　所問**市民相談課（市役所２階）☎042－481－7032**

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる

市HPから調べる

調布市の世帯数と人口

令和８年11月１日現在
（　）は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総　数
	123,912	4,191	128,103（72増）

人口	日本人	外国人	総　数
男	114,305	3,403	117,708（ 47増）
女	121,507	3,336	124,843（ 61増）
計	235,812	6,739	242,551（108増）

Marché de CHOFU マルシェ ドゥ 調布

12/5 SAT・6 SUN

時 午前10時30分～午後４時※荒天中止
at 調布駅前広場
※各販売テントの品物が売り切れ次第、順次終了

問 農政課☎042－481－7182







Farmer's shop

女性農業者組織「W-minds（ウーマインズ）」による市内産野菜・花・加工品の販売や、都内の新規就農者の会「東京NEO－FARMERS！」による焼きたての焼き芋とやぎチーズやアシタバ・ワサビなど珍しい野菜も販売します。

対面販売


▲W-minds（ウーマインズ）


▲東京NEO－FARMERS！

加工品の販売 「味の素×国分グループ本社」

「クノール®カップスープ」を試飲・販売します。
商品を購入した方には、お楽しみガチャなど子ども向け企画（数量限定）もあります。
また、野菜摂取量の測定や、野菜をおいしく手軽に摂取できるレシピを配布します。



6日（日）はアジパンダ®※に会えるかも
※味の素㈱の公式キャラクター

美味しいフードやカフェ フード・カフェ・雑貨などの販売

トリエ京王調布と連携し、地域のお店約20店舗の飲食や雑貨店が出店します。


▲風舎by FUSHATHE


▲mimosa



▲ホッピービバレッジ㈱


▲ドゥテール

花の販売 姉妹都市 木島平村の出店

ほっかほかのおやき！



長野県木島平村アンテナショップ「新鮮屋」が出店。ほかほかのおやきなどを販売します。


▲Vintage&Used BYRE

バービーコーヒーロースターズトーキョー▶




▲さだきち

可愛い雑貨も


▲select shop La-La-Be 土と風と水と。


◀キャンドルムスビ

名物 すまいるパンの出店

知的障がいのある方の通所施設すまいるで作られた、市内産の卵や果実などを使ったパンや焼菓子を販売します。

調布産にんじんと夏みかんのスイーツ販売



市内の農家が作ったにんじんと夏みかん（石森農園）を使用して、OYANEKO OYATSUがスイーツ製作。トリエ京王調布A館で販売します。



調布の野菜はこちらから！

ストリートライブ

音楽と一緒に


▲RYOCO Monster、丸山朝光など



マルシェの詳細はこちらから！

農（マルシェドゥ調布）と福（福祉まつり）が同日開催



▲調布市社会福祉協議会キャラクター ちょビット

第49回福祉まつり

12/5 SAT・6 SUN

時 午前10時30分～午後2時
所 市役所前庭広場・総合福祉センター・グリーンホール小ホール・文化会館たづくり１階むらさきホール・トリエ京王調布B館（ビッグカメラ）周辺
問 社会福祉協議会 ☎042－481－7693

福祉まつりHP

●福祉体験コーナー
車椅子、ボッチャ、手話、バリアフリー卓球など。







●ステージ
市役所前庭広場の平和の塔の前でダンスや歌など見ごたえあるステージをお届けします！

●相談・PRコーナー
専門家による生活に役立つ相談ブース・団体によるPR展示コーナー。

●模擬店・バザー
市役所前庭広場に飲食や雑貨、福祉施設の手づくり品などたくさんの模擬店が出店。

●ぬりえコーナー
サニーくんのぬりえを大募集！今年は2種類！完成したぬりえは文化会館たづくり１階むらさきホールに貼っていくよ。

ぬりえはここからダウンロード

市報ちょうふ読者アンケート
市報ちょうふへの感想・要望をぜひお寄せください。
回答は右の専用フォームから▶

発行：調布市（毎月5日・20日発行） 編集：広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
市ホームページ：https://www.city.chofu.lg.jp/ 市役所代表：☎042-481-7111