

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
- 費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●シルバー教室

「美文字・美姿勢～シニアの暮らしを整える」

㊟㉒11月12日(木)午後2時～4時
㊟㉓20日(金)午前10時～正午

㊟60歳以上

㊟㉒美文字：10Bの鉛筆を使い、楷書と行書で氏名を書く

㊟㉓美姿勢：ヨガのポーズで美姿勢体験

演㉒三ツ矢利津（ペン字講師）

㊟朝日明美（ヨガ・ピラティス講師）

㊟各回申し込み順14人

費㉒㉓200円（材料費）

持㉒㉓筆記用具

㊟バスタオルまたはヨガマット、タオル

㊟10月21日(火)午前10時から受け付け

●地域連携事業・シニア向け「スマホのプチお悩み相談～中高生がわかる範囲でお助けします」

㊟11月13日(金)午後3時45分～4時45分

㊟60歳以上の市民

演桐朋女子中・高等学校ボランティアグループ「空」

㊟申し込み順6人

持スマートフォン、質問メモ

㊟10月21日(火)午前10時から受け付け

●共催事業「日本史を学ぶ会」公開講座

㊟11月19日(木)午後2時～4時

㊟近世最初の「寛永の大飢饉」をどのように乗り越えたのか

演根岸茂夫（國學院大學名誉教授）

㊟申し込み順20人

㊟10月21日(火)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●西部共育講座

◎空き家が新しくみんなの居場所に…
「トビバコ」の活動を体験しよう

㊟11月8日(日)午後1時～3時

所西部児童館遊戯室 ㊟ワークショップ体
験（有料）①携帯ストラップ作り②シール作り③木の
実や落ち葉のアート作品づくりほか

費200～500円（材料費） ㊟当日直接会場へ

他ワークショップは材料が無くなり次第終了。詳細は
市㊟参照

◎誰もが自分らしく生きられる未来のため
に～ハンセン病問題を学ぶ～（全2回）

㊟①11月25日(火)②12月2日(水)

時①正午～午後5時（予定）
②午後2時～4時

集合時間・場所／①正午・文化会館たづくり北側入口

内①国立ハンセン病資料館見学②講話「ハンセン病の
歴史とともに生きて…元ハンセン病患者の家族の話」

演②家族原告番号75番（ハンセン病家族訴訟原告団）
㊟30人（多数抽選）

㊟10月31日(土)午後5時までに直接または電話、専用フ
ォームから申し込み

●環境講座Ⅱ「気候科学者江守正多さんに聞く！地球
温暖化のウソ？ホント！？」（保育付き講座）

㊟11月21日(土)午前10時～正午

内●気候の変化と自然災害・巷の噂、ウソ？ホント！？
●温暖化は止められるの？
●スズメが絶滅危惧種に！？ ほか

演江守正多（東京大学未来ビジョン研究センター教授）
㊟申し込み順30人

保1歳6カ月～就学前（㊟4人 保育オリエンテーシ
ョン：11月14日(土)午前10時～1時間程度。親子で要出
席）

㊟10月21日(火)午前9時から受け付け



専用
フォーム

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●芸術鑑賞講座「私のルーヴル体験&パリ・小さな美
術館めぐりの楽しみ」

講師が制作に関わったNHKの美術番組「ルーヴル美
術館シリーズ」（1982年）。この経験から得た美術館の
魅力や、パリにある講師おすすめの小さな美術館を、
多彩な画像を見ながら解説します。

㊟11月21日(土)・22日(日)・29日(日)

時午後2時～4時

㊟一般

演斎藤陽一（美術ジャーナリスト）

㊟申し込み順40人

㊟10月21日(火)午前9時から受け付け

●文化教室「伝統工芸を体験しよう！楽しい七宝焼ア
クセサリー作り」

㊟11月28日(土)午前10時～午
後0時30分

㊟小学生以上（小学1・2
年生は要保護者同伴）

内指輪、イヤリング、プロ
ーチ、ペンダント、キーホ
ルダー、ネクタイピンの中から好きなものを1つ
演荒谷淳子（七宝焼講師）

㊟12人（保護者は人数に含めない。多数抽選）

費1500円（材料費。当日持参）

保1歳6カ月～就学前（㊟5人 保育オリエンテーシ
ョン：11月28日(土)午前9時30分～親子で要出席 保育
締め切り：11月12日(木)（必着））

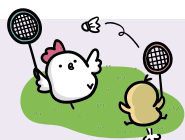
㊟ピンセット（できれば内側がギザギザの物）、ティ
ッシュ

㊟往復はがきまたはEメール（㊟hokubuk@city.chofu.
lg.jp）に、住所、氏名（ふりがな）、学生は学年、電
話番号、保育希望の場合は子どもの氏名（ふりがな）、
月齢、性別を明記し、11月16日(月)（必着）までに「七
宝焼」係



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。（広報課）



催し

■講座「女性の視点」で考える防災・減災㊟10月24日(土)午前
10時～正午㊟教育会館2階㊟無料㊟水谷☎090-2303-1424

■エジプト講座「ナイル川の恵みと多層的な文明が息づく
エジプト」㊟10月31日(土)、11月29日(日)午後2時～4時㊟文
化会館たづくり8階㊟1000円（資料代。学生無料）㊟山田
☎042-488-0741※講師：マリーナ・バハー・ハビーブ

■第21回調布市民映画塾『岩波ホールという伝説～放浪の
画家「ピロスマニ」』上映会&講演会㊟11月1日(日)午後1時

～（0時30分開場）㊟文化会館たづくり8階㊟1000円（機
材費、施設等使用料）㊟調布シネマクラブ㊟chofucinemac
lub@gmail.com※講師：はらだたけひで（元岩浪ホール社
員）

■ボーン発達障害講座Vol.8「知的障害・発達障害のある
人の地域生活」㊟11月3日(火)午前10時～11時30分㊟文化会
館たづくり10階㊟500円（資料代）㊟坊野☎090-2174-
0187※講師：洗足こども短期大学教授

■気功体験会㊟①11月3日(火)②10日(火)午前10時～正午㊟文
化会館たづくり①10階②6階㊟無料㊟丸澤☎080-1254-

2295※音楽に合わせてゆったりと体を動かします。気功と
呼吸法で血流と免疫力を高めます

■脳トレ倶楽部「大人の女学校」㊟11月3日(火)午後2時30
分～3時30分㊟文化会館たづくり3階㊟1200円（材料費、
資料・茶菓代、施設等使用料）㊟鈴木☎080-8146-1885
※楽しく脳トレゲームで遊びます。女性のみ

■第47回 調書展㊟令和9年1月21日(木)～24日(日)午前10時
～午後6時（最終日4時まで）㊟文化会館たづくり2階
㊟無料㊟小森☎042-488-3676※出品希望者へは要項を送
ります

会 員 募 集	サ ー ク ル 名	活 動 日 時	活 動 場 所	入会金	会 費	問い合わせ	備 考
	日曜基楽会	毎週日曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	1000円	月2000円	小野☎042-484-1989	楽しんで脳トレ。初心者・若人・女性歓迎
	草の花俳句会	第1木曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	ナシ	1回1500円	みなに三谷☎042-371-1034	市内在住の主宰が直接指導
	カラオケ「希朋」	月1回月曜日午前10時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月2300円	石原☎090-5405-8605	75歳以上の女性の方々を募集
	小倉百人一首を楽しむ会	第2・4水曜日午後1時30分～（2時間程度）	西部公民館	ナシ	年1500円	いなとめ稲留☎090-2208-8838	楽しみながらのカルタの会です。初心者・興味・関心のある方お気軽にご参加下さい。

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **33**万円

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **50**万円より

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ
0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
㊟世田谷 自然の杜と検索してください。

株式会社 彩石

●文化会館たづくり11月の休館日

㊟11月16日(月)・17日(火) ㊟（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎042-441-6111 （文化生涯学習課）