スポーツ

調和小プール11月の予定

市HP

休館日／９日㈪・24日㈫
学校が使用する日（一般開放は午後４時から使用可）
／２日㈪・４日㈬～６日㈮・10日㈫～13日㈮・16日㈪～20日㈮・25日㈬～27日㈮・30日㈪
他詳細は市HP参照
問調和小プール受付☎042－485－5631
（スポーツ振興課）

スポーツ協会
☎042－481－6221　専用HPあり
〒182－0011 深大寺北町２－１－65 総合体育館内

●調布市スポーツ協会　事前申込プログラム

Ⓐ水曜日ジュニアスイミングスクール
日12月２日・16日、令和９年１月６日・20日、２月３日
Ⓑ月曜日ジュニアスイミングスクール
日12月14日・28日、令和９年１月４日・25日、２月８日
ⒶⒷ共に
時午後４時30分～５時50分　所総合体育館
対市内在住・在学の泳げない小学生
定20人（多数抽選）　費2500円（初回持参）
申10月30日㈮までにスポーツ協会HPから申し込み

11月の総合体育館

休館日／11月２日㈪・16日㈰
【11月の当日申込プログラム】
①バドミントンスクール
日毎週火曜日（11月３日㈷を除く）
時午前９時45分～11時45分
②バレーボールスクール
日毎週水曜日　時午前９時30分～11時45分
③ビギナーズエアロ
日毎週火曜日（11月３日㈷を除く）
時午後１時45分～２時45分
④転倒予防のための体操
日毎週木曜日　時午後０時15分～１時30分
⑤ファットバーニングエアロビクス
日毎週金曜日　時午後７時～８時
⑥ラン＆フィットエアロビクス
日11月７日㈮・21日㈮
時午前９時20分～10時20分
⑦フィットボクシング60
日11月14日㈮・28日㈮
時午前９時20分～10時20分
⑧水中ウォーキング
日毎週月・水・木曜日（11月２日㈰・16日㈰・23日㈷を除く）　時午前９時20分～９時50分
⑨エンジョイアクア
日毎週火・金曜日（11月３日㈷を除く）
時午後２時30分～３時30分
⑩水中運動
日毎週水曜日　時午後２時～３時
⑪ヌードルトレーニング
日毎週金曜日　時午前９時10分～９時55分
⑫スイム練習会
日11月９日㈰・30日㈰　時午後７時～８時
⑬中上級スイミングスクール
日毎週水曜日　時午後６時30分～８時30分
⑭サンデースイミングスクール
日毎週日曜日（11月15日㈰を除く）
時午前10時～正午
①～⑭共に
対市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
申当日直接会場へ
他詳細はスポーツ協会HP参照

仕事・創業

学生向け 就活アレコレ相談会

ちょうふ若者サポートステーションHP

就活のお悩みを聞き、あなたに合ったこれからの進め方を一緒に考えます。
日11月21日㈮、12月12日㈮・26日㈮
時午前10時～午後４時（１回50分）
所ちょうふ若者サポートステーション、またはオンライン
対高校生、大学生（全学年対象）
定申し込み順５人
費無料
申ちょうふ若者サポートステーションHPから申し込み
他サポステ登録は不要
問ちょうふ若者サポートステーション
☎042－444－7975
（産業振興課）

福祉のしごと相談・面接会

福祉人材育成センターHP

市内の高齢者や障害者の分野で、正職員・パートなどさまざまな雇用形態の求人を紹介します。
日11月21日㈮午後１時～４時（受付０時40分～３時30分）
所こころの健康支援センター２階（布田５－46－１）
内市内の福祉施設の就職相談・面接会。事業所・施設の労働条件など相談可。福祉の資格や仕事に関する相談コーナーあり※午後１時からガイダンスと参加法人のPRタイムあり
費無料
申当日直接会場へ
問調布市福祉人材育成センター☎042－452－8180
（社会福祉協議会）

保護者セミナー「親が動ける今だから、子どもの未来を一緒に考える時間」安心は、預金残高だけでは測れない

「もし自分がいなくなったら…」支援現場で見えてきたことや、元不登校・ニートだったお子さんの保護者の経験を交えながら、将来への備えについて一緒に考えます。
日11月28日㈮午後１時30分～４時
所市民プラザあくろす３階ホール
内元不登校・ニートだったお子さんの保護者の方とのトークセッション
濵蟇田（ひきた）・森（認定NPO法人育て上げネット　子どもの将来相談窓口「結」の支援スタッフ）
定40人
費無料
申問11月26日㈬までに保護者セミナーHPから申し込み、または電話でちょうふ若者サポートステーション☎042－444－7975

保護者セミナーHP

（産業振興課）

産業労働支援センター　専用HPあり
〒182－0022国領町２－５－15市民プラザあくろす３階☎042－443－1217F042－443－1218
Eindustry@chofu-across.jp
休館日／第３月曜日（祝日の場合は直後の平日）

Ⓐ創業経営相談会
日①11月４日㈫②11日㈫③18日㈫④25日㈫
時①午前９時～午後１時②③④午後４時～８時
Ⓑ採用から退職まで「まるっと労務相談会」
日11月６日㈭・10日㈫・28日㈮
時午前９時～午後４時（正午～１時を除く）
Ⓒ事業者向け税務相談会
日11月10日㈫午後１時～４時
Ⓓ融資相談会
日11月12日㈬午前10時～午後４時（正午～１時を除く）
ⒶⒸ共に
相談時間／１人50分
定申し込み順Ⓐ４人Ⓑ６人Ⓒ３人Ⓓ５人
費無料
所申問産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

その他のお知らせ

人権擁護委員が委嘱されました

10月１日付けで次の方が委嘱されました。任期は３年です。（敬称略）
◎小山　敦（再任）
問市民相談課☎042－481－7032・3

ハケ岳少年自然の家 11月１日㈯から新規予約受付

区　分	新規予約受け付け分
市内青少年団体（おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体）	令和９年５月利用分
市内個人（市内在住・在勤・在学）※青少年団体以外の団体を含む	令和９年２月利用分

※連泊時は１泊目の属する月が基準
申問電話でハケ岳少年自然の家（山梨県北杜市高根町清里3545－１）☎0551－48－2014（11月10日㈫・11日㈬を除く午前９時～午後５時）※個人利用のみハケ岳少年自然の家HPから申し込み可
（社会教育課）

11月の相談実施日

専用フォーム

Ⓐ女性のための相談
◎女性の生きかた相談
面接相談／
日11月２日㈰午後４時～７時50分、５日㈬・12日㈬・13日㈮・19日㈬・26日㈬・27日㈮午前10時～午後３時50分
電話相談（予約不要）／専用電話☎042－443－1233
日11月５日㈬・12日㈬・19日㈬・26日㈬午前10時～午後３時30分（正午～午後１時は除く）
◎女性のための法律相談
日11月10日㈫・17日㈫午前10時～午後０時15分、24日㈫午後４時10分～７時
◎働く女性の人生相談
日11月11日㈬午後４時～７時50分
◎女性のための仕事＆生活サポート相談
日11月20日㈮午前10時～午後３時50分
◎女性のヘルスケア相談
日11月25日㈫午後１時55分～４時５分
Ⓑ男性のための相談
日11月６日㈮午後５時～７時50分、18日㈫午後４時～７時50分
Ⓒ多様な性に関する相談
日11月21日㈮午後１時～３時50分
ⒶⒸ共に
費無料
締め切り／オンラインでの相談は相談日の７日前まで
他相談日時は変更の場合あり
申問専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042－443－1213※相談当日は電話での申し込みのみ。Ⓒは正午以降予約可

京王閣競輪開催日

（★本場ナイター開催。無印は場外のみ）
日10月★20日㈫・★26日㈰・★27日㈪・★28日㈫・31日㈯、11月１日㈰・２日㈪・３日㈷・５日㈬・６日㈭・７日㈮・８日㈰・18日㈫・19日㈬・20日㈭・21日㈮・22日㈰・23日㈷
問東京都十一市競輪事業組合☎042－489－1311
（財政課）